

- **M<sup>a</sup> del Mar Clavera Roger.** Pediatra especialista en Psiquiatra infanto-juvenil. Alicante
- **M<sup>a</sup> Jesús Fuentes.** Pediatra. Centro de Salud Cabo Huertas. Vicepresidenta de la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante ( APEPA ). Alicante
- **M<sup>a</sup> Angeles Gomez Martínez.** Ginecologa. Unidad de Salud Sexual y Reproductiva Alicante III. Profesora de la Universidad Miguel Hernández. Alicante
- **Javier Gonzalez de Dios.** Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Dr. Balmis . Profesor de la Universidad Miguel Hernández. Alicante
- **José José Gil.** Diplomado en Enfermería. Experto en Conductas Adictivas . Elda
- **Ana Pilar Nso Roca.** Endocrinóloga Infantil . Profesora de la Universidad Miguel Hernandez . Médico adjunto del Servicio de Pediatría del Hospital de San Juan. Alicante
- **María Salmerón Ruiz.** Pediatra . Unidad de Medicina del Adolescente del Hospital Ruber Internacional . Presidenta de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia ( SEMA ) . Madrid
- **María Tasso Cereceda.** Pediatra. Jefa de Sección de Oncología Pediátrica del Hospital Dr. Balmis. Máster en Bioética. Alicante

Curso organizado por:



Con la colaboración de:



## Información Inscripciones

[www.coma.es/ventanillaúnica/acceso-ciudadanos  
o-colegiados/cursos](http://www.coma.es/ventanillaúnica/acceso-ciudadanos-o-colegiados/cursos)

Inscripciones  
gratuitas

Plazas limitadas  
(fecha límite 10/11/26)

Lugar: Colegio Oficial de Médicos de la  
provincia de Alicante

Avda. de Denia, 47. Teléfono: 965 26 10 11

[www.coma.es](http://www.coma.es)

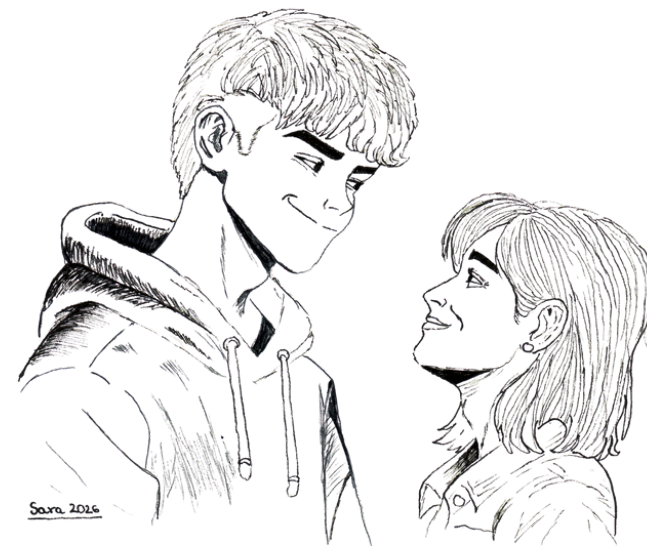


Ilustración: Sara Valdés Ruiz (13 años)

**Sábado 14 de noviembre de 2026**

## XIV CURSO DE FORMACIÓN PARA PADRES DE ADOLESCENTES

Director del curso: José P. Valdés Rodríguez



# PRESENTACIÓN

Los adolescentes tienen mala prensa desde el principio de la humanidad, y la siguen manteniendo hoy contra toda evidencia:

-Son distintos a los niños que teníamos, pero la mayoría son completamente normales.

- A pesar del ruido y los conflictos su cerebro no está roto, **simplemente está en obras y los convierte en los humanos con mayor capacidad de adaptación**, en una oportunidad única para el aprendizaje, la conexión social, la creatividad... que les llevará en el momento oportuno a convertirse en adultos, en nuestra esperanza del mañana

-La naturaleza es sabia, a todos nos ha hecho pasar por ahí, hemos sobrevivido y estamos agradecidos a nuestras familias aunque no hayan hecho un master para ser padres perfectos (**las experiencias vividas y la ternura recibida nos han convertido en lo que somos**).

El curso no va a ocultar las dificultades, pero intentaremos darles herramientas para prevenirlas, y que les llegue nuestro principal mensaje: **que puedan disfrutar de la adolescencia de sus hijos**

Dr. J. Valdes  
Director del Curso

# PROGRAMA

**8:30h.** Recogida de documentación

**9:00h.** Inauguración/ Presentación

**9:30h. ADOLESCENTES, ¿Cómo son y qué debemos esperar?**

- Bases científicas de su comportamiento. **Dr. José Valdés**
- Hábitos necesarios para mantener su salud. **Dra. Ana Pilar Nso.**

**10:30h.** Coloquio

**11:00h.** Descanso.

**11:30h. ADOLESCENTES en RIESGO: La prevención es posible.**

- No todo es psicológico: El CANCER también es de adolescentes. **Dra. María Tasso**
- Disfrutar de la SEXUALIDAD sin riesgos añadidos. **Dra. M<sup>a</sup> Angeles Gómez**
- Mal uso de las TECNOLOGÍAS. IA: la próxima amenaza. **Dra. María Salmerón**

**13:00h.** Coloquio

**13:30h.** Descanso.

**15:30h. SALUD MENTAL: ¿Cómo reconocer el peligro?**

- De la prueba a la ADICCION. **D. José José Gil**
- De la SOLEDAD adolescente y de otros caminos al SUICIDIO. **Dra. Mar Clavera**

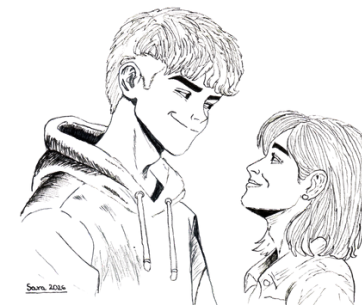
**16:30h.** Coloquio

**17:00h. DISFRUTAR DE LA ADOLESCENCIA DE LOS HIJOS.**

- Llamando a la TIERRA : compartir naturaleza. **Dra. M<sup>a</sup> Jesús Fuentes**
- El CINE puede ayudar. **Dr. Javier Gonzalez de Dios**

**18:00h.** Coloquio

**18:30h.** Clausura



**Ilustración:** Sara Valdés Ruiz