

III Jornada Formativa de Reumatología para Atención Primaria y Hospitalaria

de la Provincia de Alicante

Palacio de Congresos Colegio de Médicos de Alicante. De 8:45 a 14:15 horas

ISABIAL

6 de Noviembre 2026

Programa

HORARIO: 8:45 - 14:15

FORMATO: Práctico, basado en casos clínicos.

PÚBLICO OBJETIVO: Médicos/as y enfermeros/as de Atención Primaria, y residentes.

8:45 - 9:00 h. Inauguración institucional

9:00 - 10:00 h. ¡Alarma! Lo que no se nos puede escapar

• **Dr. Antonio Avilés Hernández.** Reumatólogo Hospital General Universitario Dr. Balmis, Alicante.

• **Dña. Andrea Arenas Ávila.** Enfermera de Reumatología Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy.

Banderas rojas: cómo identificar precozmente emergencias reumatológicas

- Esa lumbalgia no me gusta
- Una cefalea que me ha de preocupar
- Cuando una artritis necesita un enfoque urgente
- Lesiones cutáneas que levantan sospechas
- Si mi paciente toma..., me tiene que preocupar...

Línea directa con la enfermera

- ¿Qué información obtener cuando llama un paciente para evaluar la urgencia/gravedad/prioridad?

10:00 - 11:00 h. Cómo orientar para ser eficientes

• **Dra. M^o Paz Martínez Vidal.** Reumatóloga Hospital Vega Baja, Orihuela.

• **Dña. Rosa Ruiz.** Enfermera de Reumatología Hospital Vega Baja, Orihuela.

¿Qué estudios me ayudan?

- Me duelen las manos ¿artrosis o artritis reumatoide?
- Me duelen los hombros ¿hombro doloroso o polimialgia reumática?
- Me duele la espalda ¿espondiloartritis?
- Me duele todo ¿fibromialgia, o es otra cosa?
- Tengo psoriasis ¿y algo más?
- Me canso ¿esto es lupus?

Técnicas de enfermería que todos debemos conocer

- Test de secreción glandular
- Desenlaces que reporta el paciente ("PROMS")

11:00 - 11:30 h. Pausa - Café

III Jornada Formativa de Reumatología para Atención Primaria y Hospitalaria

de la Provincia de Alicante

Palacio de Congresos Colegio de Médicos de Alicante. De 8:45 a 14:15 horas

ISABIAL

6 de Noviembre 2026

Programa

11:30 – 12:30 h. Abordaje Terapéutico 360°

- **Dr. Ángel García Manzanares.** Reumatólogo Hospital Universitario de Torrevieja.
- **Dña. Lorena Arques Mateo.** Enfermera de Reumatología Hospital Universitario de Torrevieja.

“TIPS” de fármacos que debo conocer

- Biológicos
- Inmunosupresores
- Corticoides
- Hipouricemiantes
- Antifibróticos

Enfermería reumatológica: la educación sanitaria y más allá

- Adherencia terapéutica
- Conociendo los fármacos (biológicos, inmunosupresores)
- Manejo de riesgos: vacunación y riesgo cardiovascular

12:30 – 13:30 h. Hablemos de Osteoporosis

- **Dr. Maikel Bravo.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Especialista en inmunología clínica, Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante.
- **Dña. Carmen Murciedo del Canto.** Enfermera de Reumatología C.E. Babel.

Qué hacer en Atención Primaria

- La entrevista estructurada en enfermería, pruebas que deben estar disponibles
- Pruebas complementarias necesarias
- Inicio de tratamiento y monitorización (antiresortivos y osteoformadores)

Cuando y cómo derivar a reumatología

- Casos complejos.
- Información y pruebas que deben estar disponibles.

13:30 – 14:00 h. ¡A Jugar!

- **Dra. Cristina Fernández Carballido.** Reumatóloga Hospital General Universitario de Sant Joan.
- Cuando la imagen es la clave (radiología simple básica)
- Laboratorio: ¿lo pido o no lo pido?
- Errores frecuentes
- Trucos de consulta

14:00 h. Clausura de la Jornada