



2025: AÑO DE LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

**Fundación COMA y Fundación Navarro-Tripodi
concederán becas y ayudas por valor de 170.000€**



EDITA
 Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Alicante.
 Avda. de Denia, nº 47.
 03013 - Alicante.
 Teléfono 965 26 10 11

JUNTA DIRECTIVA
 Hermann Schwarz Chávarri
 Ana Segura Paños
 Diego Torrús Tendero
 José Manuel Peris Velarde
 Manuel Baeza Díaz
 Isabel Prieto Erades
 Raquel Navarro Hernández
 M^a Fermina Lorente Fernández
 Dr. Natalia Acín Alcober
 José Ángel Sánchez Navajas
 Juan José Lobato Encinas
 José Luis Bataller Alborch
 Fernando Jorge Bornay Llinares
 Elena Díaz Fernández
 Nuria Ramírez Perea

COORDINACIÓN
 Clara Pedauyé
 Carmen Baños
 Dr. Juan José Lobato

Fotografías portada y reportaje 'Día de la Profesión Médica':
 Joaquín P. Reina

Diseño y maquetación:
 Girona Studio, S.L.

Depósito Legal:
 A-739-1981
 ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios publicados son en exclusiva responsabilidad de los firmantes o de las entidades que facilitaron los datos.



Descarga versión on-line

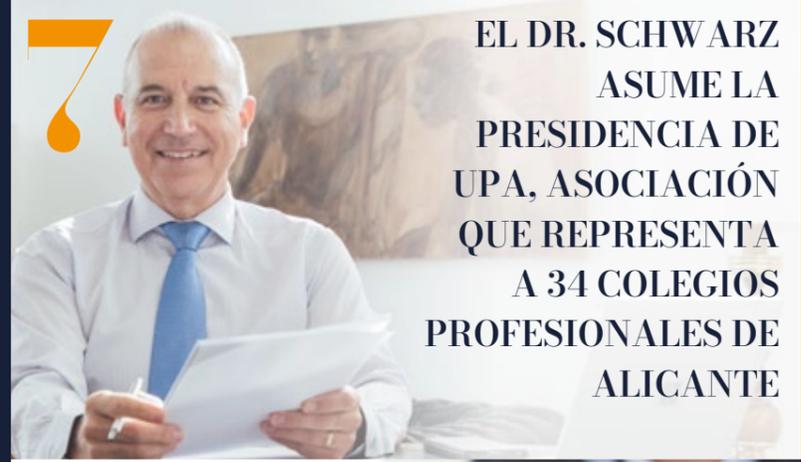


ESTE MES DE ENERO HAZ LA CUESTA MÁS LLEVADERA CON TU CLUB COMA

¿Aún no lo conoces?
 Tu portal de beneficios y descuentos exclusivos por ser colegiado/a



Entra en clubcoma.contigomas.com
 Regístrate y encuentra los mejores precios en:
 Viajes, tecnología, electrodomésticos, belleza y deporte.
¡APROVECHA Y BENEFÍCIATE DE LAS REBAJAS DE ENERO!



EL DR. SCHWARZ ASUME LA PRESIDENCIA DE UPA, ASOCIACIÓN QUE REPRESENTA A 34 COLEGIOS PROFESIONALES DE ALICANTE



La Asesoría Jurídica del COMA "recuerda" 8 valiosos tips para los colegiados

14

- 4. DÍA MÉDICO SENIOR
- 6. SOLIDARIDAD DANA
- 7. DR. SCHWARZ, NUEVO PRESIDENTE UPA
- 8. SENTENCIA AGRESIÓN
- 10. SERVICIOS JURÍDICOS
- 12. LONGEVITY WORLD FORUM ALICANTE
- 14. FUNDACIÓN COMA
- 16. CURSOS PARA PADRES DE ADOLESCENTES
- 18. PRUDENCIA Y RESPONSABILIDAD EN EL USO DE LAS RRSS
- 20. BECAS Y PREMIOS
- 22. II CERTAMEN DE CASOS CLÍNICOS PARA MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES
- 24. II JORNADA ONE HEALTH COMA
- 28. BIENESTAR CON DIABETES, ¿ES POSIBLE?
- 30. LA PSQUIATRÍA: EL LEGADO FAMILIAR DE LOS ROMERO-ESCOBAR
- 34. ¿DE VERDAD FALTAN MÉDICOS?
- 36. IX JORNADA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL
- 38. PLAN DE RESPUESTA DE CRUZ ROJA ANTE LOS EFECTOS DE LA DANA
- 40. FIESTA INFANTIL
- 42. NAVIDAD EN EL COMA
- 44. ARTE Y LITERATURA
- 46. DEPORTE
- 47. RECONOCIMIENTO
- 48. EVENTOS
- 50. IN MEMORIAM



La Psiquiatría: el legado familiar de los Romero-Escobar
30

INOLVIDABLE HOMENAJE a los colegiados honoríficos y jubilados



Un centenar de médicos y familiares se reunieron el jueves 10 de octubre en el Auditorio del Palacio de Congresos para celebrar el 'Día del Médico Senior'. Una cita anual que este año distinguió a los 152 profesionales que han pasado a ser colegiados honoríficos, además de ser punto de reencuentro de los médicos seniors, quienes tuvieron la oportunidad de compartir experiencias y disfrutar de las actividades programadas. El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz; la vicepresidenta 1ª del COMA, la Dra. Ana Segura; la vocal de Médicos Tutores y Docentes del COMA, Dra. Natalia Acín; la vocal de Medicina Hospitalaria

del COMA, Dra. Mª Fermina Lorente; y el secretario general, Dr. José Manuel Peris, participaron en esta emotiva jornada diseñada por el vocal de Médicos Jubilados, Dr. Juan José Lobato.

En su intervención, el Dr. Schwarz destacó que éste "es uno de los actos más entrañables del Colegio porque permite otorgar un merecido reconocimiento a nuestros colegiados honoríficos, por el esfuerzo demostrado durante años de intenso trabajo al servicio del paciente. Pero también nos permite hacer extensiva esta distinción a todos nuestros médicos jubilados, poniendo en valor su compromiso, disciplina y espíritu de servicio a la sociedad". El presidente del

COMA dirigió también un reivindicativo mensaje al Auditorio, ante el que denunció que la sobrecarga de trabajo que sufren los médicos en la actualidad está generando un impacto significativo en la salud mental de los facultativos. "Estrés, ansiedad y agotamiento son solo algunas de las consecuencias que muchos de nuestros compañeros están sufriendo. Esta realidad ha llevado a un preocupante adelanto en las jubilaciones de muchos de nuestros colegas, restando valor y talento a la sociedad". El Dr. Schwarz recordó que el compromiso del COMA es continuar reclamando ante las autoridades políticas mejoras en las condiciones de la práctica profesional de los médicos, para intentar revertir esta situación.



Por su parte, el Dr. Lobato, vocal de Médicos Jubilados del COMA y coordinador del Área Socio-Cultural del Colegio, hizo un repaso de todas las actividades que se están llevando a cabo en su Vocalía. Desde la organización de actos culturales para impulsar la faceta humanística de los médicos (exposiciones de pintura y fotografía, presentaciones de libros, conferencias, etc.), hasta los servicios para ayudar a los compañeros que tienen necesidades, como la Fundación para Protección Social de la OMC. Además, el Dr. Lobato aprovechó la ocasión para presentar en exclusiva, un adelanto de la próxima página web areasociocultural.coma.es, donde acceder de forma rápida y sencilla a todos los eventos organizados por el Colegio de Médicos de Alicante.



Galería fotográfica

Donativo de 10.000€ para asistir a los afectados y contribuir a reparar los daños de la DANA

Desde el primer momento, el Colegio de Médicos de Alicante ha mostrado su profunda tristeza y solidaridad con los miles de damnificados por la trágica DANA que azotó Valencia el pasado 29 de octubre. Ante el desafío de la reconstrucción y como muestra del más sincero compromiso de apoyo del COMA, la Junta Directiva decidió realizar una donación de 5.000 euros para ayudar a quienes más lo necesitan. El donativo se ingresó en la **cuenta solidaria de la Generalitat Valenciana** destinada a asistir a las personas afectadas y contribuir a reparar los daños sufridos. Una cantidad que se suma a los 5.000 euros ya aportados por el COMA, a través del Consejo de Colegios de Médicos Valencianos, que donó 15.000 euros para los afectados por la DANA.

Desde la Junta Directiva se reitera el agradecimiento a todos los **médicos voluntarios colegiados** que han trabajado desde el inicio de la emergencia con dedicación y esfuerzo, y que continúan ofreciendo su tiempo y conocimientos para brindar asistencia en las zonas más afectadas por la DANA. Su labor es un ejemplo de entrega y humanidad que merece reconocimiento.

Por último, el Colegio de Médicos de Alicante reitera su compromiso de colaboración con las autoridades sanitarias, ofreciendo toda la ayuda necesaria en los esfuerzos por atender a los miles de afectados por la DANA.



El Dr. Hermann Schwarz asume la presidencia de la Unión Profesional de Alicante (UPA)



El presidente del COMA, **Dr. Hermann Schwarz**, fue elegido nuevo presidente de la **Unión Profesional de Alicante (UPA)** el pasado 10 de diciembre. La votación, realizada en Asamblea Extraordinaria, marca un nuevo capítulo en la historia de esta asociación, que nació en 1992 y que en la actualidad aúna a **34 Colegios Profesionales** y representa a más de **40.000 profesionales** de diversos sectores de la provincia: sanitario, jurídico, económico, social, docente, de arquitectura o ingeniería.

El Dr. Schwarz toma el relevo de D. Fernando Candela, Decano del Colegio de Abogados de Alicante, convirtiéndose en el **quinto presidente de UPA**, un cargo que ocupará hasta diciembre de 2028. Junto a él, componen la nueva Junta Directiva, órgano de gobierno paritario, **D. Francisco Martín Irlles**, Decano del Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias, como **Secretario de UPA**, un puesto que ha desempeñado con extraordinaria dedicación y entrega durante los últimos 17 años.

Del mismo modo, **D. Francisco Menargues García**, Decano del Colegio Oficial de Economistas, repite también como **Tesorero de la Unión Profesional de Alicante**. Las vocalías de UPA estarán representadas por **D^a. Esther Rodríguez Mínguez**, Vocal del Colegio de Veterinarios; **D. Andrés García Mongars**, Presidente del Colegio de Farmacéuticos; **D^a M^a Teresa López Baeza**, Presidenta del Colegio de Trabajo Social; **D. Antonio Martínez-Canales Murcia**, Decano del Colegio de Ingenieros Técnicos Industriales; **D^a Leticia Porrero Rodríguez**, Vicepresidenta del Colegio de Terapeutas Ocupacionales; **D. Andrés Fco. Rico Mora**, Presidente del Colegio de Ingenieros de Caminos; **D^a Monserrat Angulo Perea**, Presidenta del Colegio de Enfermería; y **D. Eduardo Vilchez López**, Decano del Colegio de Ingenieros Técnicos de Obras Públicas.

UPA representa a más de 40.000 profesionales de diversos sectores de la provincia de Alicante



Nueve meses de prisión y el pago de 6.000 € por la agresión a una médica en un municipio de Alicante

La paciente que agredió a una médica en un Centro de Salud de la provincia de Alicante el pasado 20 de octubre de 2021 fue condenada el pasado 7 de noviembre de este 2024, más de tres años después de los hechos, a **9 meses de prisión y el pago de una indemnización de 6.000 euros** a favor de la facultativa agredida. Una sentencia conseguida por los Servicios Jurídicos del Colegio Oficial de Médicos de Alicante.

El juzgado de lo Penal número 8 de Alicante ha impuesto esta pena a la agresora como “criminalmente responsable de un delito de atentado previsto y penado en el artículo 550.1 y 2 del Código Penal”. Según recoge la sentencia, los hechos ocurrieron el 20 de octubre de 2021. La mañana de ese día, la ahora condenada fue al centro de salud y dirigiéndose a la consulta de la médica, que estaba en ese momento con otro paciente, accedió al interior sin permiso y “dirigiéndose a la facultativa con un talonario de recetas golpeó la mampara de protección exigiendo que le hiciera recetas. La doctora le indicó que dejara las recetas y se las haría cuando pudiera. En ese momento, la acusada le tiró su maletín profesional y se lo pisó. Cuando la doctora se acercó para que se tranquilizara, le golpeó en el hombro a la vez que le decía: “hija de puta me tienes que hacer las recetas, si no me haces las recetas...muere”.

Este episodio violento dejó graves secuelas a la médica agredida. La sentencia recoge que la víctima “sufrió un trastorno adaptativo mixto ansioso depresivo, que cursó con síntomas de rabia, impotencia, ansiedad, apatía, pérdida de confianza en sí misma y pensamientos negativos de los que sanó en 6 meses, quedando un estado de ansiedad leve”.

Desde el COMA, mostramos nuestra satisfacción con una sentencia ejemplarizante, que ponga de

manifiesto las graves consecuencias que implica agredir a los profesionales médicos, si bien a su vez tenemos que expresar nuestro malestar pues es evidente la lentitud que la Justicia ha demostrado en este caso. Un período de tres años hasta emitir una sentencia no solo afecta al proceso judicial, sino que también puede causar daños significativos a la víctima. Nos solidarizamos con la víctima y hacemos un llamamiento a la reflexión sobre la necesidad de que la Justicia sea “ágil y efectiva”.

El secretario general del COMA, Dr. José Manuel Peris, ha recordado que *“es imprescindible que las agresiones contra los médicos sean percibidas como acciones inaceptables que conlleven penas y consecuencias legales. La creciente incidencia de la violencia en los centros sanitarios no solo afecta a la integridad de los médicos, sino que también repercute en la calidad de la atención sanitaria. Hay que visibilizar el problema y concienciar a la población e incluso a los propios médicos para luchar contra las agresiones; no podemos consentir que se agreda y que no tenga ninguna consecuencia, cada agresión debe reflejarse en una denuncia”*, asegura el Dr. José Manuel Peris, quien insta a los compañeros a que se pongan en contacto con el Colegio. *“Estamos aquí para protegerles y defenderles. Ante insultos, amenazas y agresiones actuaremos sin dudar. La tolerancia siempre debe ser cero”*, ha destacado.

Sin embargo, el Dr. Peris también ha querido incidir en los graves perjuicios que supone para una víctima el retraso en el fallo judicial *“aunque hay camino por recorrer, esta última sentencia demuestra que las denuncias tienen respuesta. La lentitud del proceso judicial puede causar un sufrimiento adicional para quienes han sido agredidos, lo que hace que una reacción rápida y efectiva de la Justicia sea aún más relevante y necesaria”*.



El Colegio muestra su satisfacción por la ejemplarizante sentencia, pero también su malestar por la lentitud de la Justicia en este caso



El COMA advierte sobre las consecuencias penales del «Acceso No Autorizado a Historias Clínicas»

El acceso no autorizado a la historia clínica de un paciente realizado por personal sanitario, en el caso de que no exista relación asistencial, es un delito que puede acarrear graves consecuencias legales. La Junta Directiva del COMA realiza esta advertencia a sus colegiados tras las reiteradas sentencias condenatorias contra profesionales sanitarios por esta causa.

El lunes 18 de noviembre, el Diario El Mundo publicó un artículo titulado “Condenan a 3 años y 3 meses de prisión a dos enfermeros por acceder al historial clínico de dos amigos sin su consentimiento”, en el que se detallaba que la Audiencia Provincial de Badajoz condenaba a ambos profesionales sanitarios a una pena de 3 años y 3 meses de prisión y 6 años de inhabilitación absoluta para ejercer su profesión, por cometer un delito continuado de descubrimiento y revelación de secretos cometido por funcionario público. Además, la sentencia dictó la inhabilitación especial para el ejercicio del derecho de sufragio pasivo durante el tiempo de la condena y una multa de 5.000 euros.

La Sala considera probado que los dos enfermeros accedieron a través del sistema del Servicio Extremeño de Salud a los historiales de ambos denunciados en diferentes días, “sin contar con la anuencia” de los perjudicados, a los cuales les tendrán que indemnizar también en concepto de responsabilidad civil, con 3.000 euros a cada uno de ellos por daños morales.

Cabe recordar que existen diferentes tipos de sanciones por el acceso indebido a historias clínicas, que van desde medidas disciplinarias impuestas por la administración sanitaria hasta sanciones penales. En este escenario, desde el Colegio lanzamos un mensaje de concienciación a todos los médicos de la provincia. Es fundamental respetar la confidencialidad y privacidad de los pacientes. Además, la protección de la información médica es uno de los pilares de la relación médico-paciente, según el Código de Deontología Médica de la OMC.



La Asesoría Jurídica, TE RECUERDA

INCOMPATIBILIDAD

Si eres personal estatutario, funcionario o personal laboral a extinguir y tu empleador es una Administración Pública y quieres compatibilizar tu puesto de trabajo con una segunda actividad, sea o no asistencial, **DEBES** pedir la **COMPATIBILIDAD** para el segundo puesto de trabajo. La no solicitud de la compatibilidad te puede ocasionar importantes problemas, por considerarse una falta muy grave en el Estatuto Marco **SANCIONABLE** con un mínimo de dos años de suspensión de empleo y sueldo y un máximo de seis años.

EMBARAZO

Si estás embarazada recuerda que puedes pedir la **EXENCIÓN DE GUARDIAS** desde el inicio de tu embarazo **SIN MERMA RETRIBUTIVA**. Este derecho está reconocido en la normativa de la Conselleria de Sanitat, en la Directiva Comunitaria 92/85 y en múltiples sentencias.

LACTANCIA

Si estás en período de lactancia recuerda que puedes pedir la **EXENCIÓN DE GUARDIAS** hasta que el bebé cumpla 12 meses. Este derecho está protegido por la Directiva Comunitaria 92/85, recogido en el Plan de Igualdad de la Conselleria e Sanitat, así como en múltiples sentencias que reconocen no solo la exención sino la retribución dejada de percibir durante ese periodo.

RECETA PRIVADA

Recuerda que en la actividad privada **SOLO** es posible recetar utilizando el **modelo oficial de RECETA PRIVADA**, disponible en formato electrónico a través de la plataforma **DOCLINE** accesible desde el **COMA**, así como utilizando los talonarios que puedes solicitar al Colegio. Las oficinas de farmacia tienen el derecho y el deber de rechazar cualquier prescripción que no se realice en dicho documento, que garantiza la correcta dispensación y evita fraudes y falsificaciones.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

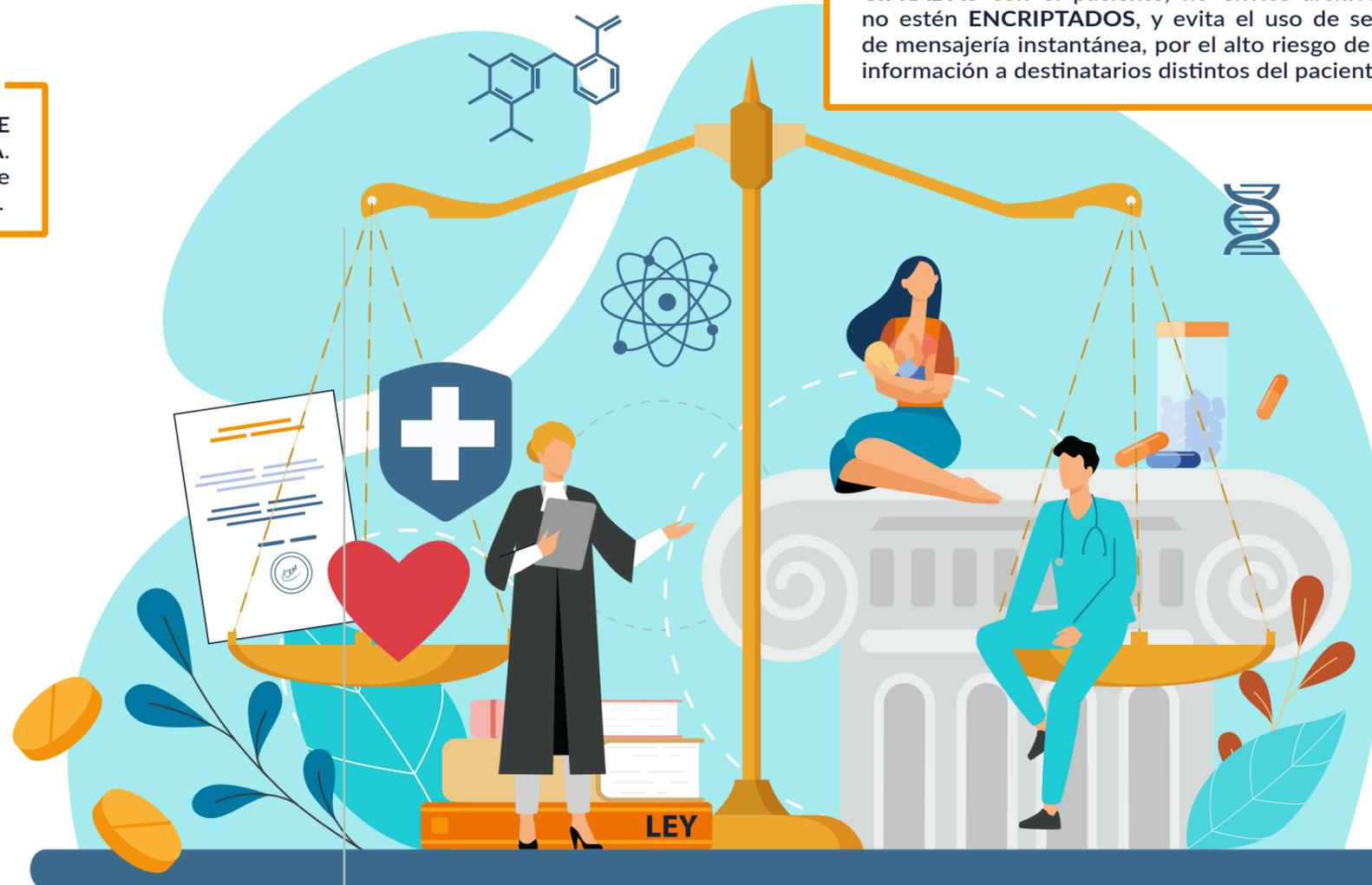
El documento de consentimiento informado debe plasmarse **POR ESCRITO** en los supuestos de intervención quirúrgica, procedimientos invasivos o de riesgo, y unirlo a la documentación clínica del paciente. En otro tipo de actuaciones de carácter ambulatorio en las que no se den las características anteriores es aconsejable hacer constar, al menos en la historia clínica, la información verbal facilitada.

PUBLICIDAD PROFESIONAL

Nadie puede anunciarse como Especialista sin tener la **TITULACIÓN OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD**. Constituye infracción disciplinaria y puede llegar a calificarse como estafa en el ámbito penal. No es válido disfrazar la ausencia de titulación con expresiones o denominaciones ambiguas que induzcan a los pacientes a creer que el médico está amparado por el título de Especialista.

PROTECCIÓN DE DATOS

Los datos de salud gozan del nivel máximo de protección. Utiliza exclusivamente comunicaciones **CIFRADAS** con el paciente, no envíes archivos que no estén **ENCRIPTADOS**, y evita el uso de servicios de mensajería instantánea, por el alto riesgo de enviar información a destinatarios distintos del paciente.



Alicante se consolida como referente mundial en la investigación sobre el envejecimiento saludable

El 17 y 18 de octubre, el Palacio de Congresos de nuestro Colegio de Médicos se convirtió en epicentro mundial de la ciencia de la longevidad y el envejecimiento saludable. Durante dos jornadas, cerca de 1.000 personas asistieron a las ponencias y mesas redondas que han conformado un programa con científicos, expertos y tecnólogos de primer nivel internacional.

El evento, que se celebró por primera vez en Alicante, marca el inicio de un proyecto que aspira a convertir la capital alicantina en un hub de la industria de la longevidad, de la mano del COMA y del Grupo Talentum, y gracias a la firme apuesta del Ayuntamiento de Alicante y el Patronato de Turismo para albergar, al menos dos ediciones más del «Longevity World Forum Alicante», los años 2025 y 2026.



Poder elegir es tu poder.



Hoy una empresa necesita trabajar de media con tres bancos distintos. Y en nuestro país una de cada dos* habéis elegido hacerlo con Banco Sabadell, que aporta más del 30% de la financiación que necesitáis para operar y seguir creciendo. Quizás nos habéis elegido porque somos el banco más recomendado por las empresas. O porque gestionamos el 20% de los TPV del comercio en España. O porque concedemos el 35% del crédito a la exportación. O porque hemos financiado con 1.300 millones de euros a más de 5.000 startups.

O puede que simplemente hayáis decidido trabajar con nosotros por nuestra capacidad de entenderos y acompañaros en vuestros proyectos. Sea como sea, lo más importante es que sois vosotras y sólo vosotras las que tenéis el derecho y el poder de decidir con qué bancos trabajar.

**Es tu empresa. Es tu vida.
Nos encanta ser tu banco.
Tú eliges.**

B Sabadell

*Empresas con facturación entre 2 y 100M€.

Fundación COMA y Fundación Navarro-Tripodi concederán Ayudas a la Investigación Médica y Becas por valor de 170.000 €



La Fundación COMA convoca su primera 'Ayuda Extraordinaria a la Investigación Médica', dotada con 50.000 €



La "Fundación del Colegio Oficial de Médicos de Alicante de la Comunitat Valenciana" dará un paso en firme este 2025, año en el que se prevé un despegue definitivo en sus actividades. Constituida el 29 de noviembre de 2023, esta fundación de carácter **educativo y científico** tiene como misión principal la promoción, programación, participación, desarrollo y ejecución de todo tipo de actividad científica y docente en los campos de la **Medicina y la Sanidad**. En este sentido, para impulsar la investigación y la formación médica continuada, la Fundación COMA destinará una dotación de **99.700 euros** el próximo año. Además, unirá fuerzas con la **Fundación Navarro-Tripodi**, que destinará 70.000 euros en 2025 para financiar proyectos de investigación médica, para organizar una gala conjunta en la que se reconocerá la labor de los investigadores y médicos que resulten beneficiarios de las ayudas y becas de ambas fundaciones. Evento que se celebrará en el último trimestre del año, en el que se entregará un global de 170.000 euros en apoyos. Una gala que tendrá carácter anual, y que servirá para materializar la mayor plataforma de concesión de ayudas para la investigación médica de la provincia de Alicante. Entre las iniciativas previstas, cabe destacar la concesión por parte de la Fundación COMA de su primera "Ayuda Extraordinaria a la Investigación Médica", dotada con 50.000 euros, pudiendo ser beneficiarios todos aquellos médicos colegiados investigadores de la provincia de Alicante. El principal objetivo de esta cuantiosa aportación es la promoción de la investigación en ciencias

médicas mediante el desarrollo de un proyecto de investigación avalado por Departamentos Universitarios o Centros de Investigación reconocidos de nuestra provincia.

La Fundación COMA convocará también becas para financiar estancias en instituciones de prestigio, tanto a nivel nacional como internacional. Ayudas dirigidas a médicos colegiados en la provincia que se dividen en varias categorías: "Becas para médicos en Formación MIR", "Becas Formación Médicos Especialistas Jóvenes", "Becas Formación Médicos Especialistas Senior" y "Beca Pública Proyecto Alianza Cambio Climático".

Asimismo, la Fundación COMA concederá ayudas para reconocer y estimular el mérito académico y profesional en diferentes etapas de la formación médica, incluyendo reconocimientos a las mejores Tesis Doctorales, Currículum MIR o Casos Clínicos en el Certamen para Médicos Internos Residentes. El Dr. Hermann Schwarz, presidente del Patronato de la Fundación COMA, destacó la importancia de estas iniciativas para cumplir con un deber deontológico, un derecho y una responsabilidad de todos los médicos a lo largo de su vida profesional: la formación médica continuada. "Nuestra meta es potenciar la investigación y la formación de nuestros médicos, buscando la excelencia para mejorar la salud de la población. Para conseguirlo hacemos también un llamamiento a las empresas privadas que quieran colaborar con nuestra Fundación para promover y facilitar la investigación dentro del campo de la Sanidad en nuestra provincia", señaló el Dr. Schwarz.



Los miembros del Patronato de la "Fundación del Colegio Oficial de Médicos de Alicante de la Comunitat Valenciana" se reunieron el pasado martes 3 de diciembre para definir las líneas generales del Plan de Actuación del 2025, entre otros asuntos. Al encuentro asistieron representantes de la Junta Directiva del COMA, de la Universidad de Alicante (UA) y de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH). Al término de la reunión, el Dr. Schwarz puso en valor la "colaboración e implicación con la Fundación COMA demostrada tanto por la Universidad de Alicante, como por la Universidad Miguel Hernández de Elche".

Fundación Bienvenida Navarro-Luciano Tripodi El Patronato de esta entidad, la Fundación Navarro-Tripodi, está constituido por el Colegio de Médicos de Alicante (COMA), la Cámara de Comercio de Alicante y la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH). La Fundación, que ha cumplido 33 años este 2024, nació a raíz de la donación póstuma de un particular y tiene por objeto el desarrollo de actividades destinadas a favorecer los estudios y la investigación médica en la provincia

de Alicante, y lo hace a través de un programa de ayudas. La convocatoria de 2025 se ha dotado con una partida de 70.000€ para apoyar proyectos en diversas líneas de investigación, según se acordó en la reunión de la Junta del Patronato celebrada el pasado 28 de noviembre. Esta cantidad supone un notable incremento, impulsado por la actual Junta Directiva del COMA, y es que se ha pasado de una dotación anual para ayudas a la investigación de la Fundación Navarro-Tripodi de 10.000€ en 2019, a los 70.000€ previstos para el 2025.



El Dr. Schwarz apela al mecenazgo para impulsar el mayor programa de becas para la investigación médica en Alicante





Cursos para padres de adolescentes

Dr. José P. Valdés

Pediatra y director del Curso para Padres de Adolescentes

El XIII Curso de Formación para Padres de Adolescentes se celebró en el Auditorio del Colegio Oficial de Médicos de Alicante el pasado 16 de noviembre. Una formación de reconocido prestigio en la provincia, con una historia que abarca las últimas tres décadas. La edición de este 2024 ha dado las claves a progenitores y docentes en temáticas tan relevantes como la sexualidad en adolescentes; la importancia de los hábitos de salud; el cerebro adolescente; o el abordaje de cómo les hemos cambiado la vida con las tecnologías. Organizado por la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante (APEPA) y el Colegio de Médicos, con la colaboración de la Sociedad Valenciana de Pediatría y la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia. Los ponentes, prestigiosos especialistas en sus respectivas materias, han ofrecido una valiosa formación a todos los asistentes a este curso, gratuito y abierto a toda la sociedad.

*“; Huy...éstos si que son peores !... ¿ Qué miedo no ?
... No sé si estoy preparada para “ éso “...”*

Éstas son frases sacadas de la consulta de lo que piensan algunos padres cuando ven venir la adolescencia de sus hijos. Es decir, se vive la adolescencia como un problema. Y por muy tormentoso que sea el recorrido, no deja de ser una etapa más del desarrollo humano por la que todos hemos pasado, y que la mayoría de las veces se consigue sortear sin graves consecuencias.

Éste es el motivo principal de los cursos: aprender a conocer al adolescente. Si comprendemos sus comportamientos mejoraremos la convivencia y amortiguaremos parte del estrés que les viene por todos lados (drásticos cambios

de imagen, exigencias escolares, falta de sueño, necesidades sociales,...internet), y que contribuye a que las enfermedades mentales sean las enfermedades crónicas más frecuentes a estas edades. Lo más importante que tienen es su familia (ellos no lo van a admitir en casa, pero nos lo dicen todos los estudios de población adolescente). La siguen necesitando. De una forma diferente, pero deben saber que sus padres siguen presentes con el ejemplo, los límites contra los que aprender a crecer... y el amor incondicional. La frase de Pepa Horno lo resume todo: “necesitan personas que sean firmes y que sean tiernas”.

La Medicina de la Adolescencia avanza muy despacio, sobre todo en lo que a aspectos preventivos se refiere. Así que otro objetivo importante de los cursos es que los padres sepan cómo manejarse cuando aparezcan los problemas, lo que nos permitirá a los médicos llegar a tiempo y ser más eficaces en el tratamiento. Algo de



lo que se habla poco es que los tumores son la primera causa de mortalidad de los 10 a los 14 años y comparten el primer puesto con el suicidio y los accidentes, entre jóvenes de 15 a 19 años. Todo psicológico y emocional en la adolescencia no es, y mientras mejoramos su asistencia sanitaria, la opinión de unos padres sensibilizados sobre lo que es normal y no lo es, puede ser de gran ayuda.

Se trata, pues, de una actividad organizada por los médicos, sin otras ayudas comerciales ni institucionales y ofrecida a la población con la garantía de ser una información profesional y fiable, lo que también ayuda a mejorar la imagen de la Medicina ante la sociedad. Los padres, capaces de aguantar una jornada de diez horas, lo reconocen en las encuestas:

“ Sólo puedo darles las gracias y enhorabuena por esta iniciativa “

“ Ha sido una maravilla poder conocer a estos ponentes “

“ Mantener el excelente nivel... ; Continúen con los cursos!...”

En la presente edición cumplíamos 30 años desde que los iniciamos, y esta gratitud, la confianza que las familias nos han mostrado, han sido el principal estímulo para seguir adelante.

No tengo dudas de que es una importante labor social del Colegio de Médicos y un reto de futuro para mis compañeros pediatras, que debe seguir teniendo continuidad.



Prudencia y responsabilidad en el uso de las RRSS

Dra. María Teresa Vidal

Presidenta de la Comisión de Deontología del COMA

El pasado 29 de octubre tuvo lugar nuestra duodécima Charla de Deontología titulada "Redes sociales: uso y abuso". Fue impartida por la Dra. M^a Ángeles Medina, Presidenta de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SoVaMFIC), la cual participa a su vez en el Grupo de Trabajo de Tecnología e Innovación de la misma Sociedad, y del grupo de trabajo de Inteligencia Artificial de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria.

La importancia de las redes es una realidad, puesto que facilitan la comunicación con pacientes y organizaciones, ayudando a concienciar a la población sobre las enfermedades, así como a cooperar en la promoción de la Salud Pública. A nivel profesional, nos favorece la conexión con otros compañeros, colaborando al intercambio de información que nos ayuda a avanzar en nuestro aprendizaje, y por ello en nuestro desarrollo profesional.

Según un estudio del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), el 81% de los médicos usa una o más redes sociales (RRSS) (facebook, X, Instagram, LinkedIn o WhatsApp) por las ventajas que nos ofrecen, pero no hay que perder de vista los peligros y errores que podemos cometer en su uso; faltas que muchas veces tienen consecuencias a nivel personal o incluso legal, pero también a nivel deontológico.

La Dra. Medina nos transmitió algunos de estos peligros y errores:

- La confidencialidad en la relación médico-paciente nunca ha de ser violada por lo que siempre se ha de garantizar el anonimato del paciente (Art 28.5 del Código de Deontología: Cuando el médico interacciona en las redes sociales utilizando información de algún paciente, lo debe hacer con finalidad asistencial, docente o de investigación, y garantizando siempre el anonimato de dicho paciente).

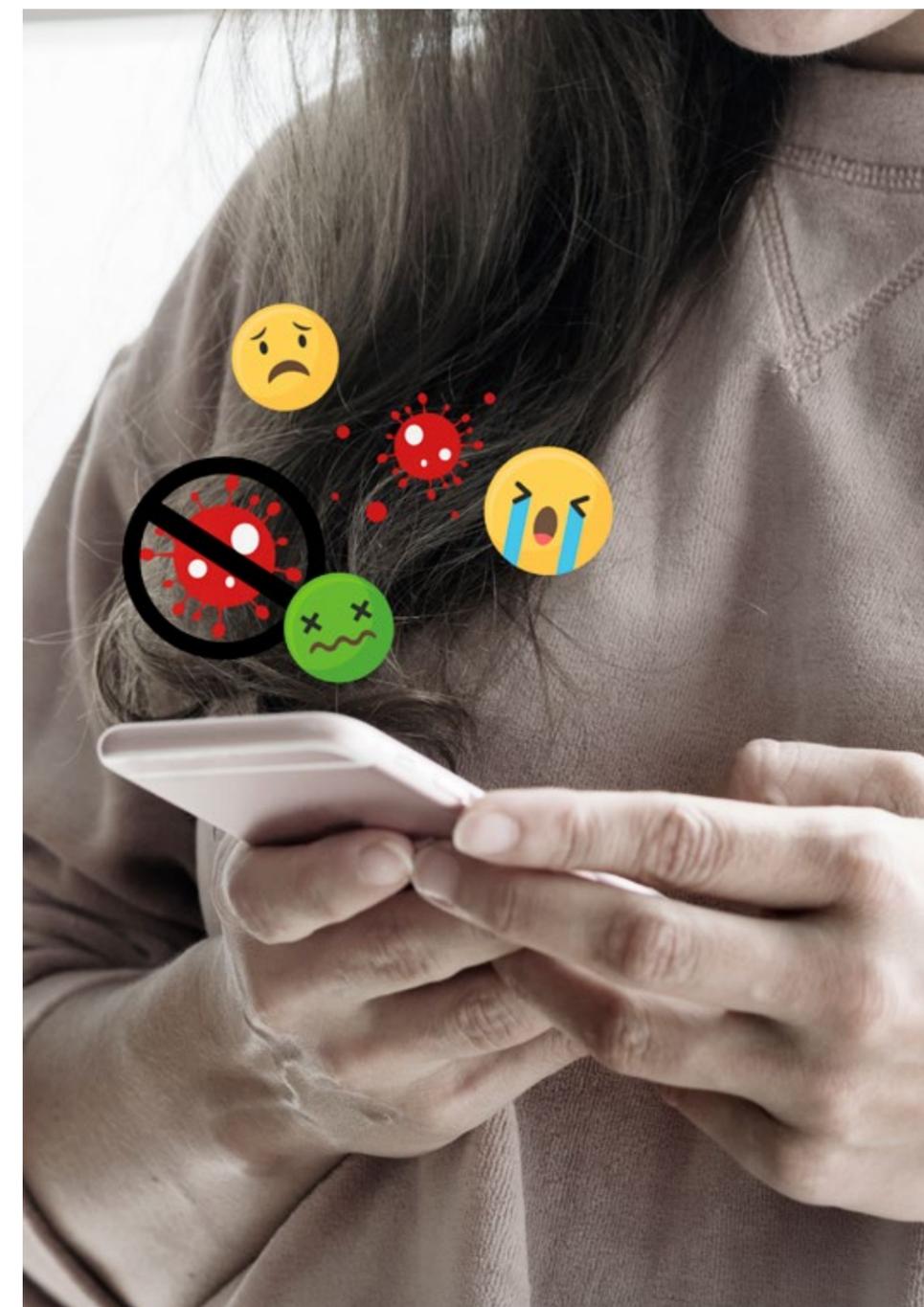
- Nunca difundir información no verificada, puesto que puede dañar la confianza pública en la profesión (Art 83.1: Las publicaciones o la difusión del conocimiento a cargo de un médico en las redes sociales e internet deben realizarse con el rigor y la seriedad establecidos en este Código, y siempre con la debida identificación del autor).
- No utilizar un lenguaje ambiguo para no dar lugar a confusiones, evitando a su vez temas conflictivos como debates políticos o religiosos que puedan crear rechazo (Art 81.4: En los sistemas de comunicación social el médico debe cuidar su actitud y su imagen, así como emplear un lenguaje adecuado en forma y contenido).
- Evitar la inmediatez. Responder sin reflexionar puede dar lugar a respuestas inapropiadas (Art 81.2: Cuando un médico hace uso de los sistemas de comunicación, debe ser responsable de sus actos y de los daños directos e indirectos que de su actuación se puedan derivar).

También nos puso en alerta sobre el uso de las redes como causa de acoso e intimidación al profesional, haciendo ciertas recomendaciones sobre como interactuar con los pacientes, aconsejando una comunicación responsable y respondiendo a las preguntas que ellos hagan, siempre de manera profesional pero sin consejos médicos específicos, y evitando la confianza personal en dichas redes.

Respecto a cómo crear una presencia en línea responsable, nos sugirió configurar perfiles que intenten restringir el acceso solo a la información médica para poder cumplir las normas establecidas, por lo que se requiere familiarizarse con las leyes de privacidad de datos, así como con las políticas de las propias plataformas de RRSS. Recomendó a su vez tener una biografía actualizada y foto adecuada así como supervisar el perfil regularmente; y compartir contenido médico relevante y confiable para evitar polémicas innecesarias.

En el debate que tuvo lugar a posteriori se habló de la "Netiqueta", esas 10 normas básicas -que se pueden consultar en internet- que todo usuario en la red debe tener presentes para promover una convivencia digital sana, evitando malentendidos y fomentando las interacciones positivas. También se incidió en la necesidad de impulsar el buen uso de las redes entre compañeros, puesto que un uso inadecuado puede contribuir a dañar esa confianza en el profesional, y por ende a la Profesión Médica (Art 46.2: El médico debe abstenerse de criticar despectivamente las actuaciones de sus colegas. Hacerlo en presencia de pacientes, de sus familiares o de terceros, así como en medios de comunicación o en redes sociales, será considerado una circunstancia agravante).

Podemos concluir que las redes sociales se han convertido en un elemento complementario para el profesional, pero siempre hay que utilizarlas con prudencia, honestidad, y responsablemente.



Entrega de Becas y Premios convocatoria 2023-2024

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) y la Fundación Navarro-Tripodi unieron fuerzas para promocionar, impulsar y desarrollar el estudio, la investigación y la formación médica continuada en la provincia de Alicante con la celebración de un evento conjunto celebrado el jueves 28 de noviembre en nuestro Palacio de Congresos: la "Entrega de las Becas y Premios del COMA y de las Ayudas a la Investigación de la Fundación Navarro-Tripodi de la Convocatoria 2023-2024".

Las «Becas para Médicos en Formación MIR» se otorgaron a catorce residentes de la provincia para ayudarles a completar su formación a través de rotaciones por hospitales nacionales y del extranjero de reconocido prestigio. Además, se entregó otra «Beca para Formación de Médicos Especialistas Jóvenes», el «Premio al Mejor Currículum MIR 2023», y los tres premios «Tesis Doctoral 2024». Lo que ascienda a una cantidad total para becados y premiados por el Colegio Oficial de Médicos de Alicante, de 42.700 €.

Becas Formación MIR en Centros Extranjeros 2023, de 3.000€:

- Dra. D^a. MARINA SENENT VALERO. S
- Dr. D. PABLO ROS ARLANZÓN.
- Dra. D^a SARAY QUINTO LLOPIS.
- Dr. D. ANDRÉS LAPEÑA MARTINEZ.
- Dra. D^a NOELIA JARA RICO.
- Dr. D. JAIME MATARREDONA MUÑOZ.
- Dra. D^a MARTA VIDAL CUÑAT.
- Dr. D. ANDRZEJ SYKALA.

Becas Formación MIR en Centros Nacionales 2023, de 1.500€:

- Dra. D^a. VERÓNICA SÁNCHEZ GARCÍA.
- Dr. D FRANCISCO LÓPEZ RAMÍREZ.
- Dra. D^a. LUCIA GARCÍA SIRVENT.
- Dr. D. LUIS MARÍA GUZÓN CANO.
- Dr. D. GERMÁN CASTILLA MARTÍNEZ.
- Dra. D^a MAR MONZÓ PÉREZ.

Becas Formación Médicos Especialistas Jóvenes 2023, de 3.000€:

- Dra. D^a. SILVIA OTERO RODRÍGUEZ.



Galería fotográfica

Premio al Mejor Currículum MIR 2023, de 1.000€:

- Dra. D^a. LUCÍA GUILABERT SANZ.

Premio Tesis Doctoral-Convocatoria 2024:

- Primer Premio dotado con 3.000€, para la Dra. D^a CAROLINA MANGAS SANJUÁN por su tesis titulada "Evaluación de los indicadores de calidad de la colonoscopia para la prevención del cáncer colorrectal".
- Segundo Premio dotado con 1.800€, para la Dra. D^a SANDRA BAILE MAXÍA por su tesis titulada "Colonoscopia y riesgo metacrónico de neoplasia colorrectal".
- Tercer Premio dotado con 900€, para el Dr. D. JOSÉ MANUEL LEÓN RAMÍREZ por su tesis titulada "Análisis de la COVID-19 durante la primera ola de pandemia en el Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante".

Tras la primera parte del acto, se dio paso a la entrega de las Ayudas concedidas en la convocatoria 2023 de la Fundación Navarro -Tripodi. El presidente del COMA y también presidente de la Junta del Patronato de la Fundación Navarro-Tripodi fue en encargado de entregar las ayudas de esta Fundación alicantina con 33 años de historia. Estuvo acompañado por otro ilustre patrono, el Dr. Francisco Sánchez del Campo, catedrático de la Facultad de Medicina de la UMH; y por D. José Antonio Naranjo, secretario de la Fundación Navarro-Tripodi. En total, 7 proyectos recibieron las ayudas de esta convocatoria, que ascienden a una cantidad global de 55.000€.

Ayudas concedidas a la investigación de la Convocatoria 2023 Fundación Navarro-Tripodi: dotación total de 55.000€:

- Células madre pluripotentes inducidas como fuente para regenerar el estroma corneal - D. JORGE LUIS ALIÓ DEL BARRIO.
- Influencia de la composición del microbioma intestinal en la progresión de la arteriosclerosis en pacientes con infección por el vih en tratamiento antirretroviral eficaz - D. JAVIER GARCÍA ABELLÁN.
- Nuevos enfoques en el tratamiento de la degeneración macular asociada a la edad basados en nanoterapia - Dña. GEMA CONCEPCIÓN MARTÍNEZ NAVARRETE.
- Impacto ómico sobre el dolor crónico en pacientes con síndrome de ehlers-danlos de tipo hiper móvil (heds): hacia una farmacología personalizada - Dña. KAREM PAOLA RINCÓN GARCÍA.
- Análisis del espesor corneal central en el lupus eritematoso sistémico - D. JUAN DAVID SALDAÑA GARRIDO.
- Desarrollo de dispositivo inalámbrico para la prevención del colapso neonata - D. FRANCISCO JOSÉ SÁNCHEZ FERRER.
- Validación de una técnica innovadora por microsampling para el análisis farmacocinético de medicamentos (pkditos) - D. THOMAS ZANDONAI.

Éxito de participación del II Certamen de Casos Clínicos para Médicos Internos Residentes

La formación médica continuada y la promoción del conocimiento científico fueron protagonistas la tarde del miércoles 20 de noviembre en la sede colegial, con la celebración de la exposición oral de los 10 casos finalistas del II Certamen de Casos Clínicos para Médicos Internos Residentes del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA). El vicepresidente 2º del Colegio, Dr. Diego Torrús, presentó el evento, que calificó de "éxito, tanto por el aumento del número de casos presentados en esta convocatoria, un total de 77, como por la calidad de los mismos".



El jurador evaluador de las becas Colegio de Médicos de Alicante para el II Certamen de Casos Clínicos estaba formado por el Dr. Diego Torrús, especialista en Medicina Interna y vicepresidente 2º del COMA, que actuó como presidente del Tribunal por delegación del presidente del Colegio, el Dr. Hermann Schwarz; la Dra. Mª Ángeles Medina, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria; el Dr. Cristian Herrera, especialista en Medicina Interna y Urgencias y miembro de la Comisión Médico Joven del COMA; la Dra. Mónica Serrano, especialista en Cirugía General y del aparato digestivo; y la Dra. María Reyes Pascual, especialista en Medicina Interna.

Tras la exposición de los 10 casos seleccionados, el jurado pudo construir su decisión final, que el Pleno de la Junta Directiva, en su sesión del 28 de noviembre de 2024, ha ratificado con la concesión de los siguientes premios:

1º Premio, dotado con 1.000 euros: **Dr. Víctor Cristóbal Redondo** con el caso "Sarcoma del estroma endometrial de bajo grado extrauterino asociado a endometriosis

peritoneal".

2º Premio, dotado con 750 euros: **Dr. Carlos Yago Riquelme** con el caso "Debut de cardiopatía congénita no conocida en mujer joven embarazada en forma de embolismos sépticos cerebrales".

3º Premio, dotado con 500 euros: **Dr. Álvaro Muñoz Abad** con el caso "Neumonía Fatal en Paciente con Cáncer de Pulmón y tratamiento concurrente con pembrolizumab y certolizumab".

Entre los objetivos prioritarios del COMA se encuentra la promoción de la formación médica continuada y el apoyo a las iniciativas relacionadas con la participación de los colegiados en este importante aspecto inherente a la profesión. En este sentido, el jurado evaluador de este II Certamen de Casos Clínicos acordó también ampliar la publicación de los 77 casos presentados a este Certamen en un libro con ISBN, para que quede reflejada la excelente preparación de nuestros médicos en formación MIR.

¡Enhorabuena a los premiados y gracias a tod@s por hacer de este II Certamen de Casos Clínicos para Médicos Internos del COMA, todo un éxito de participación!

La #FamiliaMédica, siempre a tu lado



Información y prestaciones



Apuesta por un Enfoque Integral y Multidisciplinar para avanzar en la Salud Global

El Colegio de Médicos de Alicante celebró la II Jornada One Health los días 6 y 7 de noviembre, un evento que puso de manifiesto la conexión entre la salud humana, animal, vegetal y ambiental. Expertos de diversas disciplinas se reunieron por segundo año en el COMA para analizar los desafíos de Salud pública derivados del Cambio Climático y la resistencia a los antimicrobianos, destacando la importancia de un enfoque preventivo y sostenible. Esta II Jornada One Health ha sido organizada por el Colegio de Médicos de Alicante, con la colaboración del Colegio de Veterinarios de Alicante, el Colegio de Farmacéuticos de Alicante y GSK.

La jornada comenzó con un emotivo mensaje de solidaridad hacia los afectados por la DANA de Valencia, catástrofe muy presente durante estas dos sesiones One Health. La Dra. M^a Isabel Moya, vicepresidenta primera de la Organización Médica Colegial (OMC) enfatizó que el concepto One Health es más relevante que nunca en un escenario de crisis climática como el actual, ya que fomenta sistemas sanitarios preventivos, eficientes y sostenibles. “La interrelación entre la salud humana, animal, vegetal y del Medio Ambiente es una realidad, y solo a través de un enfoque integral será posible hacer frente a los grandes desafíos de Salud Pública de manera efectiva, de forma preventiva”, aseguró.

Por su parte, el Dr. Hermann Schwarz, presidente del COMA y secretario de la Plataforma One Health, destacó que el objetivo de las Jornadas era generar una reflexión profunda y proponer soluciones para avanzar en la implementación de este enfoque. El Dr. Schwarz hizo un llamamiento a la acción política para legislar en favor de la prevención y el Medio Ambiente, “porque así, como nos ha demostrado la ciencia, mejorará también la salud humana. Necesitamos la implicación de profesionales de distintos ámbitos, el enfoque debe ser multidisciplinar para cambiar desde el diseño de nuestras ciudades hasta la educación, hacia un enfoque One Health”.

El Cambio Climático y su impacto en la Salud

Durante el primer día, la conferencia inaugural del Dr. Antonio J. Villatoro destacó cómo el Cambio Climático afecta a todas las formas de vida, desde la salud humana hasta los ecosistemas. El Dr. Villatoro alertó sobre el impacto del calentamiento global en la proliferación de enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, y la contaminación ambiental como una amenaza creciente.

La primera mesa de análisis, moderada por la Dra. Miriam Navarro, abordó las repercusiones del calentamiento global en la Salud y el Medio Ambiente. El catedrático de Análisis Geográfico Dr. Jorge Olcina advirtió sobre el aumento de fenómenos climáticos adversos.



“El comportamiento humano está alterando la composición química de la atmósfera porque no dejamos de consumir combustibles fósiles. Está aumentando la temperatura media, y de seguir así, en 2050 habrá subido todavía 2 grados más, lo que provocará un gran impacto en la salud humana”. Olcina advirtió que tendremos que adaptarnos a los fenómenos climáticos adversos porque cada vez serán más frecuentes e intensos. Por su parte, el Dr. Cristian de la Fe destacó la necesidad de vigilar las enfermedades infecciosas emergentes relacionadas con el Cambio Climático. Mientras que Cristian Quílez, concienció sobre la necesidad de rediseñar espacios urbanos para adaptarse a la nueva realidad climática.

La segunda mesa del día abordó las "Repercusiones del cambio climático en el entorno clínico". El Dr. Vicente Bertomeu presentó la "cardiología ambiental", una disciplina que estudia los efectos de la contaminación en la salud cardiovascular, mientras que el Dr. Carlos Baeza alertó sobre el negativo impacto que el Cambio Climático está provocando en las enfermedades respiratorias. Ambos expertos resaltaron la necesidad de adoptar medidas sostenibles en la práctica médica, como el uso de inhaladores con menor huella de carbono.

El desafío de la resistencia antimicrobiana

El segundo día de la Jornada arrancó con la conferencia del Dr. Bruno González, dedicada a la resistencia a los antimicrobianos, un problema global, responsable de más de 35.000 muertes anuales en Europa. El Dr. González Zorn propuso estrategias concretas, como limitar el uso de antibióticos en Veterinaria y fomentar programas de optimización en hospitales y Atención Primaria.

Durante la mesa dedicada a este tema, moderada por el Dr. Raúl Sandoval; la Dra. Mar Alcalde compartió el éxito del Programa de Optimización del Uso de Antibióticos (PROA). Por su parte, La Dra. Natividad Tolosa defendió el papel protagonista de la vacunación en la lucha contra la Resistencia Antimicrobiana, asegurando que “las vacunas vienen a rescatar al rescatador: el antibiótico”. Para reducir su consumo, el camino es aumentar las coberturas de las vacunas, utilizar las que tenemos; a la vez que se desarrollan nuevas. Desde el ámbito veterinario, Sara Sacristán destacó cómo España ha logrado disminuir el uso de antibióticos en animales en un 70% desde 2014, gracias a regulaciones y auditorías,



situándose a la cabeza de Europa.

Sostenibilidad y Salud pública

Otra temática destacada fue la **Sostenibilidad del Sistema Sanitario**. Durante la mesa redonda 4, moderada por la Dra. Carolina Torres, los expertos expusieron distintas medidas para reducir la huella de carbono del sector salud. En este sentido, Jordi Amorós compartió cómo el Hospital de Alcoy empezó hace tres años a calcular su huella de carbono para, mediante tecnologías sostenibles, reducirla: por ejemplo, con la implementación de energía fotovoltaica.

El Dr. Jesús Pérez Gil, vicepresidente de la Plataforma One Health abogó por integrar la sostenibilidad en la formación médica y establecer alianzas entre hospitales y universidades para promover prácticas ecológicas. Acciones “esenciales” para garantizar un futuro saludable. Mientras que el Dr. José Luis Jiménez, vicepresidente del Colegio Oficial de Médicos de Ourense y miembro del Grupo de Trabajo Salud y Cambio Climático del CGCOM explicó la labor y el compromiso de la Alianza Médica contra el Cambio Climático.

Un llamamiento a la acción

La clausura de la jornada estuvo presidida por el Dr. Hermann Schwarz, a quien acompañaron el presidente del Colegio de Veterinarios de Alicante D. Gonzalo Moreno del Val; y el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Alicante, D. Andrés García. El mensaje final fue contundente: la sostenibilidad y la prevención no son opciones, sino obligaciones para enfrentar los retos de salud global. La salud humana no puede abordarse de manera aislada.



Galería de vídeos

Nace el “Bosque del Colegio Oficial de Médicos de Alicante”

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante ha dado un paso decisivo en su firme compromiso contra el Cambio Climático y sus consecuencias en la salud, con la creación del “Bosque COMA”, en colaboración con Folia Project y el Ayuntamiento de Biar. El pasado viernes 22 de noviembre comenzó la plantación de 400 árboles de diferentes especies autóctonas: pinos, cornicabras y encinas, en un terreno de 1 hectárea cedido por el Ayuntamiento de Biar. El Colegio, dada su implicación dentro de la Organización Médica Colegial, se dispone a compensar con este “Bosque COMA” las emisiones de CO2 generadas por el propio COMA, tras calcular su Huella de Carbono. Con una proyección de compensación de 100 toneladas de CO2 en las próximas tres décadas, el Colegio de Médicos de Alicante protege así el Medio Ambiente con una acción climática que contribuye a mejorar la salud ambiental y, por tanto, la Salud Pública.



Día inolvidable y muy relevante para el Colegio de Médicos de Alicante, según destacó su presidente, el Dr. Hermann Schwarz, “el COMA culmina un intenso trabajo de varios años, desde que emprendimos este camino de responsabilidad con la Sostenibilidad. Empezando por el cálculo de la huella de carbono que produce el Colegio desde el 2019, para poner en marcha después iniciativas que han supuesto su reducción, como la instalación de placas solares en la sede colegial, o el cambio hacia un suministro eléctrico 100% de energía verde; y ahora por fin, hemos llegado a la fase de la compensación mediante la plantación de estos 400 árboles. Nuestra intención es realizar una labor de ejemplarización de lo que puede hacer una corporación pública para tener un comportamiento sostenible y contribuir a crear espacios verdes en la provincia, como en este caso, en lugares degradados que ahora van a volver a tener un uso y disfrute para los vecinos. Éste es solo el principio, seguiremos compensando en el futuro las emisiones que vayamos produciendo. En 2024 hemos conseguido reducirlas hasta las 10,8 toneladas de CO2 cuando en 2019 eran 97,7 toneladas”.

El COMA compensa sus emisiones como compromiso institucional frente al Cambio Climático plantando 400 árboles en Biar



La alcaldesa de Biar, M^a Magdalena Martínez, lideró la comitiva municipal que acompañó al presidente del Colegio de Médicos de Alicante hasta los terrenos del “Bosque COMA”. Allí, la dirigente municipal explicó lo que supone para el municipio acoger esta iniciativa sostenible: “Tengo que agradecer al Colegio de Médicos que se hayan acordado de Biar y nos hayan elegido. Este terreno es municipal, un antiguo vertedero sellado que se clausuró

hace muchos años, con este bosque conseguimos recuperar la zona porque el espacio está al lado de otros terrenos similares que hemos ido reforestando antes, y donde puede verse cómo los árboles están creciendo. Se cierra el círculo medioambiental, recuperamos el uso natural de un espacio degradado gracias al Colegio de Médicos”, resaltó la alcaldesa de Biar.



Somos tu inmobiliaria de confianza.

Estamos para ayudarte a encontrar tu hogar, tu negocio, tu sueño...



Consulta las ventajas que tenemos para ti, por pertenecer al Colegio de Médicos de Alicante.

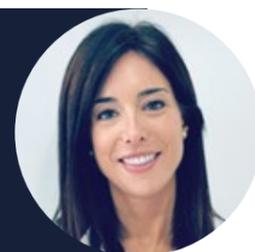
Ángel Lozano, 17 Alicante   

965 21 24 24  610 115 893

Casamayor
Las casas como son

inmocasamayor.com

Bienestar con diabetes, ¿ES POSIBLE?



Dra. Rosa María Mirete

Vocal por Alicante de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SVEDyN). Médico de la Unidad de Endocrinología y Nutrición HLA Vistahermosa.

Como cada año, el 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes. Y este año trata de priorizar el bienestar en el cuidado de la diabetes. ¿Cuál es el tema propuesto por la Federación Internacional de Diabetes este 2024?

El tema central de este año es *"Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia"*. Y es que esta enfermedad crónica que padecen ya más de 500 millones de personas en el mundo, puede afectar a todos los aspectos de la vida de una persona.

En España, las personas con diabetes experimentan:

- Un 36% ansiedad relacionada con su diabetes
- Un 63% miedo a desarrollar complicaciones
- >70% impacto negativo en su bienestar.

Todos estos datos nos llevan a pensar que la diabetes no es solo mantener el control de la glucosa en sangre; como profesionales sanitarios debemos mirar "más allá de la glucemia". Y es que la diabetes afecta tanto el bienestar físico como el mental, siendo a veces complicado mantener una actitud positiva respecto a su enfermedad.

La diabetes presenta muchos desafíos para los pacientes, como el estigma o discriminación; complicaciones en el acceso a su medicación y dispositivos; para contar con el apoyo continuado de un profesional de la salud e incluso para una atención psicológica.

¿Cómo lograr una mejor vida con diabetes?

Fomentando el autocuidado y la autogestión de la enfermedad y el tratamiento a través de la educación terapéutica.

Debemos capacitar a los pacientes para que incrementen sus conocimientos sobre factores relacionados con



su diabetes y dispongan de herramientas para un mejor autocontrol. Este empoderamiento servirá para una mejora en su bienestar. La diabetes exige tomar decisiones constantes, a veces 24/7 y los pacientes deben estar formados para ello.

Debemos reclamar un mejor acceso a los cuidados en diabetes, centrados en mayores recursos terapéuticos y educativos, así como el acceso a una educación diabetológica por parte de enfermería como herramienta fundamental.

Y destacar la necesidad de facilitar el acceso a las terapias y nuevas tecnologías de su patología.

¿Podemos prevenir la diabetes tipo 2?

La diabetes es una enfermedad metabólica caracterizada por niveles de glucosa elevados en sangre

(hiperglucemia). Existen diversos factores que influyen en su aparición y que no podemos modificar (reserva pancreática, predisposición genética, factor inmunitario ...) pero existen otros factores que sí son modificables, como mantener un normopeso, una alimentación sana y equilibrada, evitar el tabaco y hacer ejercicio de forma regular. No todas las diabetes son iguales, pero el control de estos factores modificables está en nuestras manos. El 80% de los diagnósticos de diabetes tipo 2 podría haberse evitado con un estilo de vida saludable. Por ello es de vital importancia concienciar a la población y realizar campañas de sensibilización social para prevenir su diagnóstico.

Cambios en el estilo de vida reducen el riesgo de diabetes tipo 2 a casi la mitad en las personas clasificadas como prediabéticas.

Datos y cifras sobre la diabetes

- 1 de cada 11 europeos adultos vive con diabetes.
- En España casi la mitad de los casos de diabetes no están diagnosticados.
- España es el segundo país de Europa con mayor número de personas con diabetes (prevalencia 14,8%).
- La Comunidad Valenciana es la cuarta región más afectada, superando el medio millón.
- El 40-50% de las personas diagnosticadas de diabetes no logran los objetivos de control de su glucemia.
- En España, la diabetes tiene un coste de 5.809 millones de euros al año.

Un paciente con un buen control de su diabetes supone 883 euros anuales de gasto al sistema, con mal control hasta 2.133 euros anuales.



Mensajes clave

La vida con diabetes

Puede afectar todos los aspectos de la vida de una persona

Cuidados de la diabetes

No apoyan suficientemente el bienestar de la persona

Bienestar

El apoyo al bienestar debe priorizarse

La Federación Internacional de Diabetes ha creado una evaluación de riesgo de diabetes en línea cuyo objetivo es predecir el riesgo de un individuo de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años. La prueba, disponible online en varios idiomas, se basa en el Índice de Riesgo de Diabetes Finlandés (FINDRISC): <https://worlddiabetesday.org/type-2-diabetes-risk-assessment/>

En solo un par de minutos podremos saber de forma rápida y sencilla el riesgo que tienen nuestros pacientes de desarrollar diabetes tipo 2.

Recordad, ¡es el momento de apoyar el bienestar físico, emocional y social de las personas que conviven con la diabetes!

La Psiquiatría: el legado familiar de los Romero-Escobar



El patriarca de esta saga médica en consulta.

En el hogar formado por el Dr. Emilio Romero Andicoberry (Cádiz 1935-Alicante 2003) y su esposa, la Dra. María del Milagro Escobar Pérez, (Bilbao 1941) siempre se respiró un ambiente de dedicación y entrega hacia la Salud Mental y el bienestar de los demás. Ésta es la historia de una familia que ha consagrado su vida a la Medicina, con una vocación inquebrantable: la Psiquiatría.

El patriarca de la saga, el Dr. Emilio Romero Andicoberry fue un psiquiatra apasionado por entender la complejidad humana. Único médico de su familia, desde niño su inquietud por descubrir lo que "pasaba por la cabeza de los incomprensidos" despertó en él numerosas preguntas para intentar entender aquellos peculiares comportamientos, que eran objeto de burla en la España de la Postguerra. En especial, los de un joven del que todos se reían en el pueblo donde el Dr. Romero pasaba los veranos de niño, "Setenil de las Bodegas", donde sus padres regentaban una farmacia. En la búsqueda de respuestas a estas preguntas, estudió en la Facultad de Medicina de Cádiz y más tarde se especializaría en Psiquiatría en Salamanca. Allí, entre libros y aulas, conoció a su compañera de vida, la que era su alumna de 5º curso, la Dr. María del Milagro Escobar Pérez, quien también encontró su camino en la Psiquiatría, convirtiéndose en toda una pionera en su especialidad. Una vez casados, abandonaron Salamanca y en 1965 llegaron a Alicante. Una ciudad que marcaría su vida.

Juntos, Emilio y Marimy construyeron no solo una carrera, sino un hogar donde la psiquiatría se convirtió en el centro de la vida familiar. Con el tiempo, sus cuatro hijas dejarían su propia marca en las profesiones sanitarias. Así, la mayor, Cristina Romero Escobar, es psicóloga y trabaja en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital de San Juan; la segunda, Lucila Romero Escobar, es logopeda; la pequeña, Sonia Romero Escobar es psicóloga y ejerce en un Hospital de Día de Trastorno de la Personalidad; y la Dra. Helena Romero Escobar, la tercera de las hermanas, quien narra la historia de su familia con orgullo y admiración, decidió continuar con el legado de sus padres y estudió Medicina en la UA y la especialidad, Psiquiatra, en Murcia.

La historia de esta saga no solo es un legado profesional, sino una vocación de ayuda a los demás, sobre todo para la Dra. María del Milagro Escobar, quien continúa con la práctica privada a sus 83 años. Todo un ejemplo de la



La Dra. María del Milagro Escobar

fuerza de una generación de mujeres que rompieron barreras. "Mi madre siempre ha tenido una personalidad muy fuerte y como era muy buena estudiante, sus padres le dejaron elegir lo que quisiera estudiar. Su decisión fue una sorpresa porque no había ningún médico en la familia, pero esa vocación suya de entrega a los demás, creo que fue lo que determinó que quisiera ser médico. A pesar de ser de las pocas mujeres estudiantes de Medicina, se integró bien en la Facultad. Fueron años muy felices, según cuenta", recuerda su hija, la Dra. Helena Romero.

El matrimonio compartía hogar y consulta en la alicantina Calle General Marvá. Las conversaciones sobre casos clínicos se convirtieron en la rutina diaria para la familia, que fue creciendo. Se trasladaron entonces a la Calle Ramón y Cajal. Allí compraron un cuarto piso donde fijaron su residencia. Mantuvieron la consulta privada en el primer piso, donde todavía hoy continúa prestando asistencia una psiquiatra incansable, toda una inspiración: la Dra. María del Milagro Escobar. Su hija Helena destaca que su madre la acompaña todavía hoy a los Congresos, convirtiendo la formación continua en un ritual familiar. "Tenemos un vínculo profundo, ahora somos nosotras quienes compartimos los casos clínicos y vamos juntas a los Congresos de Psiquiatría Legal, por ejemplo".

La Dra. Romero destaca el incansable trabajo y entrega a la Medicina que siempre le han transmitido sus padres, los dos, aunque ha querido poner en valor el papel de su madre. "Ella forma parte de una generación de mujeres profesionales que fueron auténticas superwomans. Tenían que ser super buenas en sus trabajos, para que nadie cuestionara su puesto; y a la vez tenían que seguir asumiendo las labores domésticas", resalta la Dra. Romero. Un tándem perfecto el que formaron durante toda una vida la Dra. Escobar y el Dr. Romero. Éste ejerció también en el Hogar

Provincial, donde se dedicó más a la Psicogeriatría; y en la Calle Gerona como neuropsiquiatra. Además de las profesionales, el Dr. Romero cultivó también otras facetas: excelente conversador y orador fue un gran amante de la lectura, y no sólo de obras relacionadas con la Medicina, también le interesaba mucho la Filosofía y la Historia. Mientras que la Dra. Escobar empezó a trabajar recién casada en el Psiquiátrico de Santa Faz (19965-1987), labor que compaginaría con la Neuropsiquiatría en la Calle Gerona. Se jubiló "cuando la obligaron" a los 70 años. Sin embargo, su pasión por la psiquiatría continuaba intacta, así que decidió seguir siendo lo que siempre fue, médico. "Ahora parece que este 2025, cuando cumplirá 60 años de

carrera, creo que colgará la bata", cuenta su hija.

La Dra. Helena Romero encarna la segunda generación de médicos de esta saga familiar. Ella siguió los pasos de sus padres, pero ha encontrado su propio camino en la psiquiatría infantil y adolescente. Estudió la carrera de Medicina en la UA (1987-1993) y la especialidad de Psiquiatría en Murcia, a la que hay que añadir la especialidad de Psiquiatría de la Infancia y de la Adolescencia que también posee. "Es una etapa de la vida

“ El Dr. Emilio Romero y la Dra. María del Milagro Escobar construyeron juntos su carrera y un hogar donde la Psiquiatría se convirtió en el centro de la vida familiar ”



Dr. Romero y la Dra. María del Milagro Escobar al principio de sus carreras.

Los médicos somos profesión de riesgo



“El CESM denuncia la oportunidad perdida con los médicos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, que sí ha considerado profesión de riesgo a los taurinos o artistas”

Desde la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) hemos acogido con decepción la nueva oportunidad perdida para conseguir que el ejercicio de la Medicina sea considerada como profesión de riesgo, una declaración que sí han conseguido otros profesionales como los taurinos o los artistas y que permite un acceso a la jubilación anticipada, algo que lleva años reclamando CESM para los médicos de manera similar a como lo hacen policías, bomberos, mineros o personal de vuelo.

No es, por tanto, la primera vez que la Confederación se dirige al Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones para que atienda esta demanda, puesto que los médicos encajan en la descripción que se establece para aquellas profesiones consideradas especialmente penosas, actividades laborales que, por sus características específicas, implican un esfuerzo físico o mental extremo, condiciones adversas o riesgos significativos para la salud y seguridad de los trabajadores.

Si estas especiales condiciones y riesgos inherentes al ejercicio de la Medicina ya quedaban patentes hace años, la irrupción de la pandemia mundial por COVID19 puso de manifiesto la variedad de peligros físicos, emocionales y psicológicos a los que hacen frente los médicos, que sufrieron incluso la pérdida de 112 compañeros durante el primer año, según los datos oficiales del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

Así, como se ha expuesto en informes previos presentados por la CESM ante los ministerios implicados, los médicos asumen una serie de riesgos como exposición a patógenos; un importante estrés y carga de trabajo por la naturaleza exigente del puesto (largas jornadas, turnos nocturnos, toma de decisiones críticas bajo presión); problemas psicológicos por la exposición continua a situaciones de vida o muerte o el sufrimiento de los pacientes, que pueden llevar a padecer burnout, ansiedad y depresión; la responsabilidad legal que puede suponer una mala praxis y riesgos físicos, por exposición a radiación o el manejo de equipos pesados o peligrosos y por el aumento de agresiones. Así, todos ellos requieren medidas de protección adecuadas especialmente a nivel institucional que permitan salvaguardar la salud y bienestar de los profesionales.

En este sentido, desde CESM denunciamos que para la reforma que se pretende que entre en vigor en febrero de 2025 no se haya atendido a la reclamación de los médicos como profesionales de riesgo, lo que les permitiría poder acceder a una jubilación anticipada

voluntaria sin una importante merma económica. Y es que, según el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, *“la edad ordinaria de jubilación puede ser rebajada o anticipada en aquellos grupos o actividades profesionales cuyos trabajos sean de naturaleza excepcionalmente penosa, peligrosa, tóxica o insalubre y acusen elevados índices de morbilidad o mortalidad, siempre que los trabajadores afectados acrediten en la respectiva profesión o trabajo el mínimo de actividad que se establezca, se encuentren en situación de alta o asimilada a la de alta y cumplan los demás requisitos generales exigidos”*.

Por todo lo anterior, desde la Confederación vamos a seguir trabajando para lograr que, como manifestó la propia ministra, *“cualquier colectivo que considere que tiene derecho a una jubilación anticipada lo solicite y lo pueda resolver con objetividad atendiendo a situaciones de exigencia física o psíquica”*, esperemos que esta reivindicación sea atendida también para los médicos.

Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM)

SI PENSAR EN TU FUTURO TE PRODUCE UNA LEVE TAQUIPNEA, ESTO TE INTERESA

Si eres médico y quieres hablar de tu futuro financiero, hazlo con quien de verdad te entiende

- » Seguro Ahorro Garantizado: ahorrar a largo plazo
- » Seguro Jubilación: planificar mi jubilación
- » Seguro Ahorro-Inversión: rentabilizar ahorros a corto plazo

Hacer mi simulación



MutualMédica

La Mutualidad de los Médicos

Los proyectos de la Asociación Solidaridad Médica España en Bolivia y Manos Unidas en Haití recibirán ayudas del COMA por un importe total de 14.000€

El COMA pone en valor la tarea altruista de los médicos colegiados que, mediante ONG, Fundaciones o Instituciones de Ayuda al Desarrollo trabajan para garantizar el derecho a la salud de la población más desfavorecida. Y lo hace con una dotación económica de 14.000 euros, para los dos proyectos ganadores. Esta convocatoria han sido cuatro las propuestas que optaban a estas ayudas, todas ellas defendidas públicamente en la IX Jornada de Cooperación Internacional del Colegio de Médicos de Alicante.

La presentación y apertura del evento corrió a cargo del presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), el Dr. Hermann Schwarz; la vicepresidenta 1ª del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), la Dra. Mª Isabel Moya García; y el vicepresidente 2º del COMA y director de la Oficina de Cooperación Internacional del COMA, el Dr. Diego Torrús. Durante la presentación del evento, el Dr. Schwarz anunció que los presupuestos del 2025 del Colegio destinarán el 0'7% a la Cooperación Internacional, "cumpliendo así con uno de los objetivos que se marcó la nueva Junta Directiva del Colegio. Por fin, el próximo año será una realidad". La Dra. Mª Isabel Moya puso en valor la labor del Dr. Torrús al frente de la Oficina de Cooperación Internacional del COMA, "todo un referente", a la vez que dio algunas pinceladas sobre la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC. Con más de una década de historia, la Fundación está dedicada a la defensa, asesoramiento y protección de los médicos cooperantes y voluntarios. El objetivo es profesionalizar la cooperación para proteger la salud de los más vulnerables y cooperar en el desarrollo del voluntariado y la acción social, con la formación y las garantías de seguridad imprescindibles para prestar asistencia médica "en terreno".

La IX Jornada de Cooperación Internacional sirvió para



conocer la labor de cooperación internacional y ayuda humanitaria que facultativos de la provincia realizan a través de ONGs, universidades o fundaciones. Además de convertirse en un interesante foro en el que discutir la situación actual de la cooperación internacional en el sector salud, el papel de la investigación clínica en este campo y los retos de futuro, cuando la vocación médica traspasa fronteras. En este sentido y en el escenario actual, en el que resulta vital avanzar en el enfoque "One Health" (Una Sola Salud), la jornada arrancó tras la inauguración, con la CONFERENCIA INAUGURAL: "Mpox, en el epicentro de la epidemia, un análisis desde la perspectiva "Una Sola Salud" impartida por el Dr. Luis Flores. Veterinario Jefe del Centro de Rehabilitación de Primates y director del Laboratorio de One Health, Centre de Recherche en Sciences Naturelles del Lwiro, Kivu Sur, República Democrática de Congo.

A continuación, llegó el turno de la PRESENTACIÓN DE MEMORIA DE ACTIVIDAD de los proyectos premiados en la VIII Convocatoria de Ayudas a Proyectos de Cooperación Sanitaria Internacional del COMA: «Potabilización y abastecimiento de agua a la isla de Bubaque, Guinea Bissau». ONGD Visión Solidaria; y la «Mejora del acceso a la salud de la población de Ansa-A-Pitre, Haití». ONGD Karit Solidarios por la Paz.

Los cuatro representantes de las propuestas presentados a esta convocatoria tomaron después la palabra para realizar la exposición de sus proyectos:

- "Asistencia Sanitaria y Promoción de la Salud en las comunidades indígenas de la selva amazónica boliviana: una mirada integral y basada en derechos

humanos". Asociación Solidaridad Médica Española (SME).

- "Mejora de las Condiciones de Salud de la Población Vulnerable de Anse-À-Pitres, Haití. Manos Unidas.
- «Atención Temprana en la Unidad de Neonatología del Hospital del Sur-Honduras». Fundación Salud Infantil.
- "Mejora de la Calidad de Vida en Tiruvannamalai, India". Amor en Acció pel Mon.

Una vez valorado por la Comisión evaluadora el criterio "Defensa/Exposición Pública del Proyecto" tras la exposición pública de los diferentes proyectos celebrada el pasado 4 de diciembre, los ganadores de las ayudas a proyectos de cooperación internacional, ratificados en la sesión plenaria de la Junta del COMA de este 17 de diciembre fueron:

- **PROYECTO de Asociación Solidaridad Médica España (SME).** Presentado por la Dra. Silvia Otero Rodríguez: "Asistencia sanitaria y promoción de la salud en las comunidades indígenas de la selva amazónica boliviana: una mirada integral basada en los derechos humanos. Bolivia", dotado con 7.000 €.
- **PROYECTO de MANOS UNIDAS.** Presentado por Dra. Dª. Ester Valiente Ibiza: "Mejora de las condiciones de salud de la población vulnerable de Anse-À-Pitres. Haití", dotado con 7.000 €.

El cierre perfecto para la Jornada fue la presentación del foto-libro SOBRE EL DERECHO A LA SALUD EN MOZAMBIQUE realizado por Iván Zahínos, Director de Programas de Cooperación Internacional de Medicus Mundi Mediterrània y Co-autor del libro junto al fotógrafo Roger Grasas.

Plan de Respuesta de Cruz Roja ante los efectos de la DANA



Dra. Remedios Alarcón Barbero
Presidenta de Cruz Roja Española en Alicante

Tan sólo han pasado poco más de dos meses, pero parece una eternidad, pues cada día desde el 29 de octubre ha estado repleto de emociones al límite, trabajo y un sentimiento agrídulce por las pérdidas sufridas, por un lado, y las muestras de solidaridad y cariño, por otro.

Siempre trabajamos desde la coordinación con las autoridades competentes, y poniendo nuestros recursos a su disposición, hemos desarrollado actuaciones de diversa índole que me permito resumir a continuación para su oportuno conocimiento y valoración gracias a que contamos con equipos de voluntariado y técnicos de alta cualificación.

Una tragedia siempre requiere respuestas y planes de intervención, y en este sentido Cruz Roja, ha elaborado y puesto en funcionamiento un Plan de Respuesta ante la DANA a desarrollar en tres fases durante tres años:

1. Actuación ante la emergencia o respuesta inmediata
2. Actuación en fase recuperación
3. Actuación dirigida al fortalecimiento y a la resiliencia

Respuesta Inmediata

Como saben, nuestra organización viene trabajando desde el primer día para asistir las necesidades devenida por esta tragedia, hasta la fecha, Cruz Roja ha ofrecido más de 271.998 asistencias, alojando a cerca de 4.000 personas en los diferentes albergues habilitados en las zonas afectadas, y movilizandoo a más de 8.000 personas voluntarias y laborales.

Se han detectado necesidades que se pueden agrupar en cinco dimensiones: cobertura de necesidades básicas, búsqueda y salvamento, recuperación de la habitabilidad de las viviendas y espacios comunitarios y la recuperación



de los medios de vida y el fortalecimiento de las capacidades personales y comunitarias.

- Entrega de alimentos, bebidas y bienes de primera necesidad; abrigo, higiene y medicación para personas enfermas.
- Atención sanitaria y colaboración con la red de transporte sanitario.
- Intervención psicosocial y dispensación de primeros auxilios psicológicos.
- Montaje y gestión de infraestructuras de albergue provisional.

Actuaciones en la fase de la recuperación nos centramos en seguir dando respuesta a las demandas de la población afectada por la catástrofe, basándonos en la evaluación de necesidades en tiempo real como son:

- Establecimientos de puntos de atención para informar a las personas afectadas sobre recursos propios de Cruz Roja o de otras entidades
- Entregas económicas para cobertura de necesidades básicas directas a las familias a través de tarjetas monedero.
- Acompañamiento en salud y apoyo psicosocial. La afectación emocional y psicológica que ha tenido la DANA es de grandes dimensiones y sigue siendo una de las necesidades más identificadas en la población. Por otro lado, para atender las necesidades sanitarias, se están realizando entregas de productos sanitarios y acompañamientos a personas con enfermedad crónica.
- Apoyo a los negocios en su recuperación a través de ayudas específicas de autoempleo complementarias con otras ayudas o créditos.

La tercera fase será la de fortalecimiento y resiliencia, y los objetivos se centrarán preferentemente en el desarrollo de capacidades comunitarias para la preparación ante emergencias y activación de mecanismos de alerta temprana: planes familiares de emergencia, formación para la respuesta, simulacros y provisión de kits de primera respuesta.

Nuestras actuaciones sobre la población afectada en cualquiera de las fases del Plan de respuesta son muy variables y personalizadas en función de los colectivos sobre los que tenemos que actuar y la respuesta a sus necesidades, niños, discapacitados, o enfermos crónicos, pues tan importante es repartir una medicación a un paciente crónico, como facilitar un ambiente familiar y acogedor para los niños en los albergues. Para todo ello nuestros equipos

cuentan con voluntariado y profesionales de diversas especializadas que nos permiten ofrecer con calidad la ayuda que se precisa, tanto en el plano laboral, psicológico, o de asistencia social.

Para llevar a cabo este Plan de Respuesta, contamos con:

1. **LA RESPUESTA DE LA SOCIEDAD.** Desde el comienzo de la emergencia, 11.940 personas han acudido a Cruz Roja para ofrecer su acción voluntaria.
2. **RESPALDO ECONÓMICO** procedente de las donaciones recibidas desde diferentes sectores, donde se nos muestra la confianza en la labor de Cruz Roja y en su capacidad para la ayuda a la recuperación de las zonas afectadas.

Así, permitidme **AGRADECER** con mayúscula estas donaciones porque sois el motor de la gran máquina que ponemos en movimiento, a la vez que quisiera poner a vuestra disposición cualquier información sobre los proyectos realizados y las asignaciones presupuestarias al Plan de respuesta de los efectos de la DANA (<https://www2.cruzroja.es>)

La recuperación es una prioridad y en ese contexto la Cruz Roja seguirá trabajando para que las personas mejoren su calidad de vida.

¡Muchas gracias!



LA MAGIA DE LA NAVIDAD reúne a más de 200 niños y mayores de la familia colegial en una tarde inolvidable



La tradicional Fiesta Infantil “La magia de la Navidad” congregó a más de 200 miembros de la familia colegial, que disfrutaron de un evento diseñado para compartir y disfrutar juntos de la tarde más especial del año. Los más pequeños han sido los protagonistas indiscutibles. Con ellos, padres, abuelos y tíos han participado con una ilusión contagiosa de todas las actividades programadas. La tarde comenzó con una chocolatada en el Restaurante El Bisturí. Después, la celebración continuó en la primera planta del Hall del Palacio de Congresos. Allí los más pequeños derrocharon toda su creatividad en el taller de manualidades navideñas, felicitaciones o adornos para el árbol de Navidad. La mayoría pasó también por el taller de maquillaje y pinta-caras. Momentos sentados más tranquilos, que los pequeños compaginaron con otros más animados, vividos en los castillos hinchables y el parque de bolas.

El photocall, con todos los dibujos de los participantes en el XXI Concurso Infantil de Dibujo del COMA, fue el escenario perfecto para celebrar la entrega de los tres premios de este certamen, un cheque regalo por valor de 100€. Además, los dibujos ganadores han ilustrado la felicitación navideña de este 2024 del Colegio.

- Categoría A de 3 a 5 años: Mateo Ibáñez Sánchez
- Categoría B de 6 a 9 años: Paula Burruezo Gil
- Categoría C de 10 a 12 años: Marta Pérez Revert

El Dr. Hermann Schwarz entregó los Premios, antes agradeció la asistencia a este acto tan entrañable y felicitó a todos los “artistas” participantes. El presidente

terminó su intervención deseando a todos los colegiados y sus familias unas Felices Fiestas, acompañado del coordinador del Área Socio-Cultural, el Dr. Juan José Lobato.



Como colofón de esta divertida fiesta, los niños y sus familias recogieron su arbolito, regalo que se ha convertido en otra tradición en el COMA, por el compromiso del Colegio con la Salud Planetaria. Plantar este pequeño algarrobo, les permitirá entrar en un sorteo de 3 cheques regalo de 100 euros que podrán gastar en su próximo cumpleaños. Para concursar hay que seguir los siguientes pasos:

- 1º Planta tu arbolito en un lugar amplio (no lo pongas en una maceta).
- 2º Házte una foto.
- 3º Envíala a correo@e-coma.es con el nombre del niño, nombre y apellidos del colegiado y nº de teléfono. Plazo: hasta el 31 de enero de 2025.



Galería fotográfica

JUAN ESPINÓS os desea feliz navidad 2024

EN UN PESEBRE

Han llegado a Belén, José y María
sin posada ni casa ni acomodo
y han hallado un pesebre, en un recodo
que, es abrigo y cobijo, en frío día.

Surge un río de luz desde María
y un coro celestial lo inunda todo;
entre un buey y una mula y paja y lodo,
llega el Niño al pesebre... y la alegría.
Y se colma de amor la Nochebuena
cuando nace en Belén la caridad,
el fruto de María en "Gratia Plena".

Y nace, con Jesús, la humanidad
en un pesebre humilde en Nochebuena.
¡Brindad, que ya está aquí la NAVIDAD!

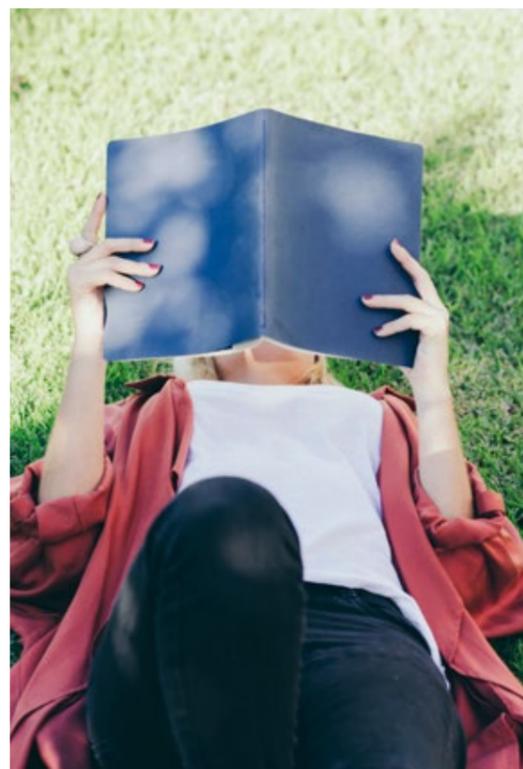
El Colegio estrena CLUB DE LECTURA

El Ateneo Cultural del COMA se complace en anunciar el lanzamiento de su nuevo "Club de Lectura", un espacio que nace para dar respuesta a las numerosas solicitudes de los colegiados amantes de la lectura, que podrán así compartir y disfrutar de la literatura en buena compañía. Bajo el título "Lecturas en mi Colegio", este club se convertirá en un refugio para quienes buscan sumergirse en las páginas de grandes obras y compartir sus impresiones en amenas tertulias literarias.

La primera reunión oficial tuvo lugar el pasado martes 21 de enero, en la Sala Photomed de la 2ª planta del Colegio. La Dra. Cristina Íñigo fue la encargada de guiar esta emocionante aventura literaria. Para iniciar con buen pie este viaje cultural, el libro elegido para comentar fue "Donde las mujeres", una obra del talentoso Álvaro Pombo, galardonado con el prestigioso Premio Princesa de Asturias de las Letras.

Los colegiados que deseen formar parte de este selecto grupo de lectores pueden acudir a la próxima cita, el martes 25 de febrero a las 18.00h en el COMA.

¡Te esperamos para compartir historias, reflexiones y, sobre todo, la pasión por la lectura!



Carta del SERVICIO DE ASISTENCIA AL MEDICO (SAM)

Estimados compañeros:

La Navidad estimula lo mejor de cada ser humano: la unidad de la familia, el recuerdo de los allegados y amigos que ya son idos, la confraternidad entre todos los hombres. El momento más propicio para la caridad y el amor compartido. Todos, independiente de nuestras creencias, sabemos que sólo el Amor salvará a la Humanidad, cuando llegue un momento en que no distingamos a mi familia, mi pueblo y mi patria de la familia, pueblo y patria de los demás.

Por ello hemos pensado los componentes del grupo que forma el SAM que es el momento de recordar especialmente a los médicos enfermos. Una situación en la que todos terminaremos por pasar. Por ello consideramos conveniente meditar en lo que nos dice nuestro Código Deontológico en su Artículo 46.1:

"Los médicos deben tratarse entre sí con lealtad, respeto y deferencia independientemente de la relación profesional o jerárquica que exista entre ellos. La confraternidad entre los médicos es un deber primordial y sobre ella solo tienen preferencia los derechos de los pacientes".

Este deber llega a ser más manifiesto cuando la lealtad, respeto y deferencia a un compañero se unen al derecho de ser también un paciente a nuestro cuidado. Es conveniente pensar que aquel que ante ti cuenta sus dolores, ocupaba tu sitio en otro momento, como tú ocuparás el suyo más pronto o más tarde. Tratar como tú querrás ser tratado.

A mayor abundamiento, añade nuestro Código Deontológico en el Artículo 51.3:

"Es recomendable que cuando un médico acuda a solicitar atención por un problema de salud se identifique como tal, no para obtener una atención de privilegio, sino para facilitar la relación clínica con el colega que le atiende, quien a su vez garantizará la calidad asistencial, evitando distorsiones derivadas del hecho de que el paciente sea médico."

El mutuo reconocimiento entre profesionales sanitarios indudablemente mejora la relación médico-enfermo, sobre todo en el caso de éste, que se nota acogido en la que es o fue su casa, la consulta médica. En la gran mayoría de los casos esta relación es la adecuada, pero si, en algún caso de excepción algún compañero se sintiera defraudado de la asistencia recibida, el servicio colegial del SAM está a su disposición para mediar en todos aquellos casos que fuera necesario.

Pero no nos quedemos con la excepción, sino con la regla de la deferencia y acogida en el trato entre compañeros de esta profesión, quizá la más digna y hermosa de las profesiones, la que palia el dolor de los demás. Y terminar deseando a todos **¡FELIZ Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!**

OCT Presentación libros

Bajo el arco de las palabras

Dr. Francisco Mas-Magro



Exposiciones de Pintura

Naturaleza

D. Pedro Saura Ros



NOV Presentación libro

Etnias y tribus de África

Dr. Vicente Roig



ARTE Y LITERATURA

La Camarilla de las Torres

Dr. Francisco Gómez Gosálvez



De la Cueva

D. José M^a de la Cueva

Exposición de Pintura

Mi mundo en pastel

D^a. Loly G. de Mata

DIC Presentación libro

Y mayo reventó las costuras

Dr. Jesús Mira

El COMA cerró el «año cultural 2024» con una vibrante tarde en la que literatura y pintura fueron las grandes protagonistas. La cita fue el pasado jueves 12 de diciembre y reunió a un nutrido número de asistentes, que acudieron a la presentación del emocionante libro del Dr. Jesús Mira, «Y mayo reventó las costuras».

Entrega de Premios

Certamen Literario 2024

Tras la presentación del libro llegó el momento más conmovedor de la tarde, cuando el presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, y el Dr. Juan José Lobato entregaron los dos Premios Certamen Literario 2024 del Ateneo Cultural del COMA. El Trofeo del V Certamen de Relato Corto 2024, recayó en el Dr. Aquiles Félix Dionisio Cairo, por su obra «Un viaje por el túnel de la vida». Mientras que la Dra. Concepción Capella Pérez, recibió el galardón como la ganadora del IV Certamen de Poesía 2024, con su obra «Poemas de amor».

Exposición de Pintura

XXVIII Exposición Colectiva Médicos Pintores

La inauguración de la «Exposición Colectiva Médicos Pintores», que este 2024 celebra su vigésima octava edición, fue el broche de oro perfecto para cerrar el año cultural del COMA. En esta ocasión fueron 13 las obras presentadas por los 7 artistas participantes, todos ellos compañeros colegiados o familiares. Una muestra de variadas técnicas y estilos, que permaneció expuesta en el hall del Palacio de Congresos hasta el pasado 3 de enero. Obras que compartieron exposición con las cuatro fotografías premiadas en el I Concurso Fotográfico del Colegio de Médicos de Alicante, titulado: «Aire, Tierra, Agua. Un mundo para cuidar».



ARTE Y LITERATURA

DIC Presentación libro

Y mayo reventó las costuras

Dr. Jesús Mira

El COMA cerró el «año cultural 2024» con una vibrante tarde en la que literatura y pintura fueron las grandes protagonistas. La cita fue el pasado jueves 12 de diciembre y reunió a un nutrido número de asistentes, que acudieron a la presentación del emocionante libro del Dr. Jesús Mira, «Y mayo reventó las costuras».

Entrega de Premios

Certamen Literario 2024

Tras la presentación del libro llegó el momento más conmovedor de la tarde, cuando el presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, y el Dr. Juan José Lobato entregaron los dos Premios Certamen Literario 2024 del Ateneo Cultural del COMA. El Trofeo del V Certamen de Relato Corto 2024, recayó en el Dr. Aquiles Félix Dionisio Cairo, por su obra «Un viaje por el túnel de la vida». Mientras que la Dra. Concepción Capella Pérez, recibió el galardón como la ganadora del IV Certamen de Poesía 2024, con su obra «Poemas de amor».

Exposición de Pintura

XXVIII Exposición Colectiva Médicos Pintores

La inauguración de la «Exposición Colectiva Médicos Pintores», que este 2024 celebra su vigésima octava edición, fue el broche de oro perfecto para cerrar el año cultural del COMA. En esta ocasión fueron 13 las obras presentadas por los 7 artistas participantes, todos ellos compañeros colegiados o familiares. Una muestra de variadas técnicas y estilos, que permaneció expuesta en el hall del Palacio de Congresos hasta el pasado 3 de enero. Obras que compartieron exposición con las cuatro fotografías premiadas en el I Concurso Fotográfico del Colegio de Médicos de Alicante, titulado: «Aire, Tierra, Agua. Un mundo para cuidar».



ARTE Y LITERATURA

¡Enhorabuena a los ganadores del XIV Torneo COMA-GOLF!



El sábado 16 de noviembre se celebró la décima cuarta edición del tradicional Torneo de Golf organizado por el Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA). Ésta vez fueron 34 los jugadores participantes, colegiados y familiares, protagonistas todos de un evento al que asistió como representante de la Junta Directiva del Colegio, el vicepresidente 2º, Dr. Diego Torrús. Los asistentes disfrutaron de un día repleto de deporte, diversión y mucha hermandad en Alicante Golf. Además de trofeos y material deportivo para los ganadores de cada una de las cuatro categorías disputadas, hubo obsequios de Mutual Médica y del COMA que se sortearon entre los golfistas participantes.

¡Enhorabuena a los premiados y gracias a todos por participar un año más!



Galería fotográfica

CLASIFICACIÓN COLEGIADOS

1ª Categoría Masculina

- 1º.-Rafael Cañadilla Moraleda
2º.-Miguel Ángel García Lillo

2ª Categoría Masculina

- 1º.-Salvador Pertusa Martínez
2º.-José Fernando Martínez López

Categoría Femenina

- 1º.-Mercedes Juste Ruiz
2º.-Inmaculada Hernández García

Premio Drive más largo Pedro Alcaraz

Premio Bola más cerca del Hoyo 3
José Vicente García Alarcón

Premio Bola más cerca del Hoyo 12
José Luis Herranz Llacer

CLASIFICACIÓN FAMILIARES

- 1º.-Miguel Ángel Pertusa Martínez
2º.-Juan Manuel Estevez Gutiérrez

Aniceto Baltasar



En el transcurso del 35 Congreso Nacional de Cirugía, celebrado en Madrid durante los días 4/7 del pasado noviembre, el Dr. Aniceto Baltasar Torrejón fue elegido Miembro de Honor de la Asociación Española de Cirugía, asociación fundada en 1935.

El doctor Baltasar Torrejón atesora un brillante Curriculum Vitae que inicia con su Licenciatura en Medicina en 1967 en la Universidad Complutense de Madrid. Tras sus primeros pasos en el ejercicio de la práctica médica en Estados Unidos, donde consigue la licenciatura en Medicina y Cirugía en los estados de Virginia, Nueva York y Pensilvania y donde es Residente de Cirugía durante 5 años en The Long Island College Hospital de Brooklyn, regresa a España para obtener el título de Especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo en 1974, consiguiendo en 1986 las especialidades de Traumatología y Ortopedia y de Angiología y Cirugía Vasculat. En 1974 accede por oposición a la Jefatura del Servicio de Cirugía del Hospital "Virgen de los Lirios" de la ciudad alicantina de Alcoy.

Desde su llegada a la Jefatura del Servicio de dicho centro sanitario, el equipo del Dr Baltasar Torrejón tiene en su haber, la aplicación de una extensa y completa relación de innovaciones quirúrgicas, siendo pionero en el tratamiento de la Obesidad Mórbida, habiendo sido el primero en España en realizar operaciones a personas obesas para reducir peso en 1977. En sus 34 años de experiencia han realizado 1604 operaciones bariátricas. Desde 1984 a 2017 han realizado 718 Presentaciones a Cursos y Congresos Nacionales e Internacionales,

habiendo organizado 161 Cursos y 123 películas y videos así como 371 publicaciones científicas. Desde 1996 a 2009, 83 cirujanos de diferentes partes del mundo visitan Alcoy para observar en directo la cirugía de la obesidad.

El Dr. Aniceto Baltasar Torrejón es una autoridad reconocida nacional e internacionalmente en Cirugía de la Obesidad. Es fundador en 1996 y Presidente Honorífico de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO), Miembro Directivo de la Sociedad Mundial de Cirugía de la Obesidad (IFSO) y Presidente de la misma de 2002 a 2003. Fundador en 2011 de la Revista BMI Bariátrica & Metabólica Iberoamericana. Premio nacional de AEEAD en 2001 y de Cirugía Española en 2005 por artículos sobre obesidad. En 2005 fue el tercer autor más citado del mundo por sus trabajos en laparoscopia del tubo gástrico y en 2016 el 61 más citado en la historia de la cirugía bariátrica.

En 2011 fue galardonado como miembro de honor de la American Society de Cirugía Bariátrica (ASMBS) en Florida. En 2002 primer Premio Nacional de la Revista Española de Enfermedades Digestiva por la primera publicación nacional sobre "Derivación gástrica Laparoscópica". En 2011 recibe en Orlando, el Premio Anual Extraordinario al mejor Cirujano Bariátrico de los Estados Unidos. Miembro Honorífico de diferentes Sociedades Nacionales e Internacionales sobre obesidad. Autor del libro Obesidad y Cirugía "como dejar de ser obeso", primera edición en 2001, donde habla del porqué, como y cuando de la obesidad grave.

Desde 2014 es Colegiado Honorífico del Colegio de Médicos de Alicante. Al año siguiente, en 2015, ingresa como miembro de la RAMCV (Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana). En 2023, en el Congreso Valenciano de Cirugía es nominado Socio de Honor del Colegio Valenciano de Médicos y recibe los premios Juan Calvo, Lluís Alcanyis y Al Safra, máximas distinciones del Colegio.

El COMA forma parte del Comité Científico del XX Congreso sobre la Violencia contra la Mujer de la Diputación



La Dra. Elena Sánchez y el Dr. José M. Peris participaron activamente en este foro multidisciplinar.

El Colegio se vuelca con el III Onco-Congreso de Pacientes organizado por la Asociación Alicante para la Lucha contra el Cáncer



La vicepresidenta 1ª, Dra. Ana Segura; el vocal de Médicos Jubilados, Dr. Juan José Lobato; y el secretario general, Dr. José Manuel Peris.

El Dr. Peris representó al Colegio en el IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica de Palma de Mallorca



Foto de familia del Congreso, celebrado bajo el lema "La mirada ética y deontológica de la inteligencia artificial".

¡Gracias a la OMC por el reconocimiento a los más de 120 años de historia del COMA realizado en la VIII Convención de la Profesión Médica!



El Dr. Schwarz recibió la placa conmemorativa en la clausura de la Convención, el pasado 16 de noviembre en Madrid.

Nos ponemos la camiseta de la lucha contra el Cáncer de Páncreas en la X Carrera de las Ciudades



Parte de la Junta Directiva corrió en esta carrera por la investigación, junto a más de 2.500 alicantinos.

¡Encantados de participar en el TeleMaratón Solidario de AlacantíTV con juguetes donados por el COMA!



El Dr. Schwarz entregó los juguetes para los menores vulnerables de Alicante y también para los afectados por la DANA.

In memoriam

Recuerdo de un Amigo: A la memoria de Bernardino Navarro Guillén



El paso del tiempo lo percibimos inversamente según vamos acumulando años de vida. Así, con mi amigo Bernardino, me parecía que todavía seguíamos en el tempo de nuestro conocimiento personal; nos conocimos cuando llegué al hospital de Alicante, tras una larga estancia en el hospital de la Vila, y pronto surgió una gran empatía.

Profesionalmente, fue un referente de buena praxis, y recuerdo acudir temprano en sus clases de tutoría a residentes, porque gozaba escuchando sus explicaciones detalladas y reflexivas.

Lo consideré una persona sabia, que tenía la cortesía en sus modales, tildando de estúpida la grosería. Al mismo tiempo tenía un gran sentido del humor, y junto a su fina ironía, hacía muy entretenidas sus conversaciones. Buen hablador, socarrón en ocasiones, todavía recuerdo cuando intentó "colarme" una de sus bromas. Le gustaba leer y escribir, cinéfilo y con gran formación musical. Lástima no haber formado parte de sus veladas musicales.

Cuando enfermó, noté la ausencia de mi "vecino de quirófano", recordé las mañanas y tardes compartidas, y comencé a visitarle, honrándome con su generosa amistad.

Éste es el relato de una amistad, de la relación con un buen hombre, un hombre como nos conviene a los demás que sea, pero como ninguno de nosotros debería ser. Como decía Jacinto Benavente, un buen hombre es un hombre bueno para los demás.

Después de tantos años de trabajo, fuera ya del "teatro" de nuestra ocupación diaria, los compañeros se pierden, y sólo permanecen aquellos con los que has compartido algo más que una vida hospitalaria.

Mi amistad con Bernardino se ha mantenido y junto a su esposa Marisa, nos hemos estado viendo o simplemente hablando, según las circunstancias.

Ante las situaciones adversas del día a día, tuvo la capacidad de anteponerse a las adversidades, desarrollando conductas positivas, fue un gran resiliente, una resiliencia por AMOR, aceptando todo tipo de terapias que permitieran sumar unos días o unas horas junto a su esposa.

Con estas líneas he querido mostrar mi recuerdo y agradecimiento al que siendo mi compañero, me regaló su amistad.

Amparo Moret García
Médico anesthesióloga jubilada

¡Protege tu carrera!

SEMECO, CORREDURIA DEL COMA, VELANDO POR TU SEGURIDAD.

Como médico, cada decisión cuenta. Tener un **Seguro de Responsabilidad Civil Profesional** es esencial para ejercer con tranquilidad y proteger tu patrimonio, tu reputación y tu carrera. Con la póliza colectiva del **Colegio de Médicos de Alicante**, estarás cubierto frente a cualquier imprevisto.

Coberturas clave que te ofrecemos:

1. **Capital cubierto**
 - Desde 600.000€ hasta 2.000.000€ por siniestro.
 - Doble capital anual para mayor protección.
2. **Retroactividad ilimitada**
 - Tus actos pasados también están cubiertos, sin límite de tiempo.
3. **Subsidio por inhabilitación profesional**
 - En caso de **suspensión de empleo y sueldo**, te respaldamos económicamente.
4. **Cobertura por incumplimiento de la RGPD**
 - Protegemos tu práctica ante reclamaciones relacionadas con la **protección de datos**.
5. **Cobertura de defensa legal**
 - **Libre elección de letrado** en casos penales para una defensa eficaz.
6. **Cobertura por asistencia médica prestada**
 - Tanto dentro como fuera del ámbito que practiques, estás cubierto.
7. **Delimitación geográfica**
 - Cobertura global **exceptuando EE.UU., Canadá y países asociados**.
8. **Cobertura por carecer de consentimiento informado**
 - Te respaldamos en casos de reclamaciones por **falta de consentimiento informado**.

¿Por qué es importante tener un buen seguro de responsabilidad civil profesional?

En el ejercicio médico, los riesgos están siempre presentes, y una reclamación o demanda puede comprometer no solo tu carrera, sino también tu tranquilidad financiera y emocional. Tener el respaldo de un seguro sólido como es la contratada por el **Colegio de Médicos de Alicante** te proporciona máxima seguridad, apoyo legal y la garantía de que estarás cubierto ante cualquier eventualidad.

No dejes tu futuro al azar. ¡Asegura tu tranquilidad hoy!

Contacta con nosotros:

Teléfono: 965 26 10 11

E-Mail: semeco@e-coma.es

CESM celebra que Sanidad atienda demandas básicas como la elección MIR en tiempo real o la modificación del Estatuto Marco.



#Somos **M**édicos

cesmcy
Sindicato Médico
DELEGACIÓN DE ALICANTE

📍 Rambla Méndez Núñez, 44, 6°C - 03002 - Alicante

☎ 965 205 900
📞 695 925 343
✉ sindiali@gmail.com

🌐 @SindicatoMedicoCESMComunidadValenciana
www.cesm-cv.org
✕ @CESM_CV
📷 @CESM_CV
📺 @cesmcynews



¡ESCANÉAME!