



## TRIBUTO AL PROFESIONALISMO MÉDICO

PRESCRIPCIÓN  
SÓLO MÉDICA

LA FÁBRICA DE  
LA SANGRE

# LWF LONGEVITY WORLD FORUM ALICANTE

17 Y 18 DE OCTUBRE 2024

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

# CONGRESO INTERNACIONAL

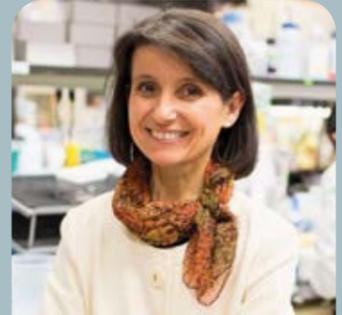
## LONGEVIDAD MÉDICA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

PONENTES DE PRIMER NIVEL MUNDIAL, QUE HAN ABORDADO TODAS LAS **NOVEDADES CIENTÍFICO-MÉDICAS** EN MATERIA DE LONGEVIDAD

### PONENTES CONFIRMADOS:



**STEVE HOVARTH**  
University of California Los Angeles



**ANA MARÍA CUERVO**  
Albert Einstein College of Medicine

CIENCIA

TECNOLOGÍA

TENDENCIAS

El Palacio de Congresos del Colegio Oficial de Médicos de Alicante será la sede de la tercera edición del Longevity World Forum.

DESCUENTO PARA COLEGIADOS  
**>> 50%**



[www.longevityworldforum.com](http://www.longevityworldforum.com)  
Para más información: [info@longevityworldforum](mailto:info@longevityworldforum)



**EDITA**  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Alicante.  
Avda. de Denia, nº 47.  
03013 - Alicante.  
Teléfono 965 26 10 11

**JUNTA DIRECTIVA**  
Hermann Schwarz Chávarri  
Ana Segura Paños  
Diego Torrús Tendero  
José Manuel Peris Velarde  
Manuel Baeza Díaz  
Isabel Prieto Erades  
Raquel Navarro Hernández  
Mª Fermina Lorente Fernández  
Dr. Natalia Acín Alcober  
José Ángel Sánchez Navajas  
Juan José Lobato Encinas  
José Luis Bataller Alborch  
Fernando Jorge Bornay Llinares  
Elena Díaz Fernández  
Nuria Ramírez Perea

**COORDINACIÓN**  
Clara Pedauyé  
Carmen Baños  
Dr. Juan José Lobato

**Fotografías portada y reportaje 'Día de la Profesión Médica':**  
Joaquín P. Reina

**Diseño y maquetación:**  
Girona Studio, S.L.

**Depósito Legal:**  
A-739-1981  
ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios publicados son en exclusiva responsabilidad de los firmantes o de las entidades que facilitaron los datos.



Descarga versión on-line



**Entrevista Dr. Rafael Bernabeu, fundador y director del Instituto Bernabeu.**  
Un médico que ha hecho historia en Alicante

**9**

**28** Día Mundial sin Tabaco centrado en la prevención entre los adolescentes

**22**

**EL COMA DA VOZ**  
a los médicos de Administraciones Públicas

- 4. EL DÍA DE LA PROFESIÓN MÉDICA
- 8. ENTREVISTA DR. RAFAEL BERNABEU
- 12. EL COMA DA LA BIENVENIDA A LOS NUEVOS MIR
- 14. EL CCMV DA UN VOTO DE CONFIANZA A LA CONSELLERIA DE SANIDAD
- 16. ¡ENHORABUENA POR HABER TERMINADO TU FORMACIÓN MIR!
- 17. EL X CONGRESO NACIONAL DE MÉDICOS JUBILADOS
- 18. OTRA FORMA DE VER EL ENVEJECIMIENTO
- 20. LA IA. RIESGOS Y BENEFICIOS
- 22. EL COMA DA VOZ A LOS MÉDICOS DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS
- 24. LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA LEGAL Y FORENSE (MIR)
- 26. CLAUSURA DEL IV CICLO DE CONFERENCIAS
- 29. PROYECTO DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN PREADOLESCENTES
- 30. INTERFERENCIA DE LA INDUSTRIA TABACALERA
- 32. "LA FÁBRICA DE LA VIDA"
- 36. SAGA MÉDICA - SÁNCHEZ DEL CAMPO
- 39. PRESCRIPCIÓN SÓLO MÉDICA
- 40. RELEVO EN LA DIRECCIÓN DE CESM
- 42. PODCAST
- 43. RECONOCIMIENTOS
- 44. ÁREA SOCIO-CULTURAL
- 48. DEPORTES
- 49. EVENTOS

# El Día de la Profesión Médica, inolvidable homenaje a los médicos: Bodas de Plata, Oro, Diamante y Platino



El Día de la Profesión Médica reunió a más de 300 personas en el Auditorio del Palacio de Congresos del COMA.

**E**motiva gala la vivida el pasado 30 de mayo en el Palacio de Congresos del Colegio de Médicos de Alicante. El broche de oro a toda una semana dedicada a conmemorar el Día de la Profesión Médica, que este año se ha celebrado bajo el lema "Aportando valor a la Medicina". El evento ha rendido un entrañable homenaje a los médicos que cumplen este 2024 sus Bodas de Plata, 25 años de profesión; sus Bodas de Oro, 50 años; sus Bodas de Diamante, 60 años; y Platino, 65 años ejerciendo como médicos. Subieron al escenario del Auditorio del Palacio de Congresos para recibir los diplomas, 36 colegiados Bodas de Plata, 41 Bodas de Oro y 3 Bodas de Platino, arropados por la ovación de las más de 300 personas que asistieron a esta inolvidable gala. El resto de médicos homenajeados, pero que no pudieron acudir a esta celebración, estuvieron nombres en un montaje audiovisual y el recuerdo de cada uno de ellos por parte del

*Subieron al escenario del Auditorio del Palacio de Congresos para recibir sus diplomas: 36 colegiados Bodas de Plata, 41 Bodas de Oro y 3 Bodas de Platino*



secretario general del COMA, Dr. José Manuel Peris.

El Dr. Peris ejerció de maestro de ceremonias. Lo hizo con un discurso inaugural en el que destacó que el Día de la Profesión Médica es un "momento para celebrar y homenajear la experiencia y la veteranía. El profesionalismo médico con mayúsculas". El evento supuso un viaje en el tiempo, en el que los asistentes se han trasladado 25, 50, 60 y 65 años atrás. Lo hicieron de la mano del secretario general del COMA, quien situó cada época destacando algunos de los acontecimientos que marcaron los años 1999, 1974, 1964 y 1959, respectivamente. Hechos históricos, sociales y médicos, pero también otros anecdóticos.

Las nuevas tecnologías y la música fueron protagonistas de la velada. Un ensamble de la



La Junta Directiva del COMA entregó los Diplomas de las Bodas, en este caso, los protagonistas fueron médicos con 50 años de profesión.

Orquesta de Cámara Virtuós Mediterrani emocionó al público con las seis piezas interpretadas. Abriendo y cerrando la gala, y ofreciendo cuatro adaptaciones de canciones míticas de todos los estilos, que trasladaron al Auditorio hasta cada una de las épocas en las que los homenajeados iniciaron su andadura profesional. Así, fueron muchos quienes bailaron desde sus asientos: "La copa de la vida de Ricky Martin", "Waterloo de ABBA", "A Hard Day's Night", The Beatles" ó el pasodoble de Manolo Escobar "Ni se compra ni se vende".

Después de cada pieza, los homenajeados fueron nombrados por el Dr. Peris para subir al escenario y recoger sus diplomas, entregados por la vicepresidenta 2ª del COMA, Dra. Ana Segura; la vocal de Medicina Hospitalaria, Dra. Mª Fermina Lorente; la vocal de Médicos de Urgencias, Dra. Elena Díaz; el vocal de Administraciones Públicas, Dr. José A. Sánchez Navajas; y la vocal de Médicos Tutores, Dra. Natalia Acín.



El secretario general del Colegio de Médicos, Dr. José Manuel Peris, fue el conductor de la Gala.

*Dr. José Manuel Peris: «Es un momento para celebrar y homenajear la experiencia y la veteranía. El profesionalismo médico con mayúsculas»*





Los tres doctores Bodas de Platino: el Dr. Jesús Lozano Pérez, el Dr. Artemio Payá Torro y el Dr. Diego Roca de Togores Salvetti.

### Ovación cerrada para los “Médicos Platino”

Sin duda, uno de los momentos más emocionantes de la velada se vivió en la entrega de las Bodas de Platino. Los tres doctores recibieron una ovación cerrada y fueron protagonistas indiscutibles: el Dr. Jesús Lozano Pérez; el Dr. Artemio Payá Torro; y el Dr. Diego Roca de Togores Salvetti. Cada uno de ellos, con más de 65 años de profesión, recibió su diploma de la mano de sus hijos, también compañeros colegiados.

El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, cerró el acto con un discurso de reconocimiento a los homenajeados, a quienes calificó como “un ejemplo de vocación, dedicación y sacrificio. Vosotros sois el pilar de nuestra profesión. Vuestra experiencia, sabiduría y humanidad son un tesoro que debemos valorar y honrar por el compromiso con la salud de los pacientes y con el sistema sanitario, que habéis demostrado durante todos estos años”, señaló el Dr. Schwarz.



*Más de 300 personas asisten a la Gala del Día de la Profesión Médica, celebrada bajo el lema “Aportando valor a la Medicina”*



Accede al QR con las fotografías de la Gala



Accede al QR con las fotografías del Photocall

El presidente del Colegio apeló a la unidad de la profesión “para conseguir una Sanidad de calidad, si queremos ejercer en las condiciones profesionales que nos merecemos y que merece la sociedad. Acabando con la precariedad y masificación que padecemos en muchas ocasiones, y afianzando el liderazgo médico que continúa siendo necesario reivindicar. Unidad para terminar con las agresiones a nuestros médicos, para ser el referente de la población en cuestiones de salud, para luchar contra las pseudociencias, y para dignificar el ejercicio de la Medicina”.



Julia Payá, empleada del COMA durante 42 años, recibió el reconocimiento del Colegio por su dedicación y trabajo.



*El Dr. Schwarz apeló a la unidad de la profesión para “conseguir una Sanidad de calidad. Acabando con la precariedad y masificación que padecemos en muchas ocasiones y afianzando el liderazgo médico”*



Antes de terminar la gala, el presidente del COMA y el secretario general hicieron una mención especial en nombre de la Junta Directiva, a una mujer que dedicó los últimos 42 años al Colegio de Médicos de Alicante. Julia Payá Martín, prejubilada en 2023, después de toda una vida volcada con el Colegio de Médicos de Alicante.

La colegiación se volcó con la celebración del Día de la Profesión Médica. Entre los 300 invitados que acudieron al evento cabe destacar también la presencia de presidentes y representantes de los Colegios Profesionales de la provincia, los miembros de la Junta Directiva del COMA, de las Sociedades Científicas y del Sindicato Médico, entre otros.

Después de todas las emociones vividas, la celebración continuó en el restaurante El Bisturí. Fin de fiesta, en el que colegiados y acompañantes continuaron compartiendo vivencias y recuerdos.



Los médicos que cumplen sus Bodas de Plata abrieron el evento.

# Dr. Rafael Bernabeu: "Haber ayudado a erradicar enfermedades hereditarias es uno de los logros profesionales de los que me siento más orgulloso"

Fundador y director de Instituto Bernabeu, el sueño hecho realidad de un ginecólogo alicantino que se atrevió, a principios de los años 80, a levantar en nuestra ciudad, una institución dirigida exclusivamente por médicos y centrada en una disciplina prácticamente desconocida en aquella época. Treinta y cinco años después, el Instituto Bernabeu es un auténtico referente en Medicina Reproductiva, gracias a la vocación

de un gran equipo, formado por más de 200 ginecólogos, urólogos, genetistas y biólogos repartidos en sus 9 clínicas. Todos ellos trabajan a diario con el compromiso compartido de ofrecer a sus pacientes una atención integral y 100% personalizada, inspirada en el Dr. Rafael Bernabeu. Un médico que ha hecho historia, desde Alicante para el Mundo.



**Dr. Bernabeu, ¿siempre quiso ser médico? ¿Cuándo nació en usted esta vocación?**

Creo que nació conmigo, porque desde bien niño mi ilusión era cuidar y curar a las personas. Un objetivo impulsado por la bondad natural de mi padre y reforzada por la de mi mujer.

**¿Por qué Obstetricia y Ginecología, qué le atrajo de esta especialidad?**

Aunque parezca un tópico, "el misterio de la vida"; cómo dos células que se combinan dan lugar a un nuevo ser.

**Usted es un auténtico referente internacional en el campo de la reproducción asistida, pero ¿fueron fáciles los comienzos en Alicante en la década de los 80? ¿A qué tuvo que enfrentarse?**

Nunca son fáciles los comienzos. Pero fue una gran oportunidad el que estuviera todo por hacer y descubrir.

Puse mi visión de futuro en el desarrollo de la Medicina Reproductiva, una disciplina que hasta la fecha se limitaba al tratamiento de ciertos tumores, malformaciones y tratamientos estimuladores de la ovulación.

Desarrollar tratamientos casi experimentales en una ciudad como la nuestra, fue un reto profesional y personal. Hubo que aprender de manera casi

autodidacta, crear el material de laboratorio, formar el equipo humano y enfrentarse al rechazo de parte de la sociedad que por desconocimiento, temía los avances.

“*Desarrollar tratamientos casi experimentales en una ciudad como la nuestra, fue un reto profesional y personal. Hubo que aprender de manera casi autodidacta*”

**En una carrera exitosa como la suya es difícil elegir, pero ¿cuáles diría que serían los dos hitos que han marcado su trayectoria profesional?**

Sin duda alguna el primer embarazo y nacimiento por fecundación in vitro en la Comunidad Valenciana el 5 de agosto de 1988. En segundo lugar, la creación de un equipo muy dinámico, multidisciplinario y unido cada uno desde su parcela, orientado a la creación de nuevas dianas terapéuticas, lo que ha contribuido por un lado a la simplificación de los tratamientos y por otro a la eficacia de los resultados.

**En su búsqueda incansable por conseguir esa medicina reproductiva personalizada, ¿la investigación qué papel ha jugado?**

Hay que tener presente que los problemas reproductivos, muy a menudo no afectan de manera aislada a un solo paciente, sino que implican al otro cónyuge, factores genéticos, ambientales, sociales; de ahí que para llegar a un diagnóstico y tratamiento adecuado, se requiera afrontar el caso desde un abordaje multifactorial. Uno de los mayores desafíos de la Medicina Reproductiva es incorporar la investigación a la práctica clínica.

Por ello, desde su fundación a mediados de los 80, la investigación es uno de los pilares claves sobre los que se sustenta el Instituto Bernabeu. Fruto de esta orientación se han publicado más de 400 trabajos de investigación científica que se han gestado en nuestra Institución, fruto de la búsqueda de tratamientos personalizados para nuestras pacientes y que han sido publicados en las revistas científicas más destacadas de la especialidad. Muchas de estas investigaciones han sido premiadas por las más importantes sociedades científicas -"American Foundation for Reproductive Medicine" (FRM), American Society for Reproductive Medicine" (ASRM), "British

“*El Dr. Bernabeu consiguió el primer embarazo y nacimiento por fecundación in vitro en la Comunidad Valenciana, el 5 de agosto de 1988*”

Fertility Society" (BFS), etc.

**La actividad docente ha sido otra de sus prioridades...**

Desde el principio de nuestra actividad, entendimos que la medicina sin investigación y formación está condenada al fracaso, por ello, junto a los profesores Domingo Orozco, Vicente Gil y Concepción Carratalá impulsamos la creación de la Cátedra de Medicina Comunitaria y Salud Reproductiva en el entorno de la Universidad Miguel Hernández.

Junto al Profesor Joaquín de Juan y José Luis Girela de la UA, pusimos en marcha la Cátedra de Medicina Reproductiva de la Universidad de

Alicante y el Máster de Medicina Reproductiva que este año ha cumplido su XII edición.

Entre otras acciones relacionadas con el desarrollo del conocimiento, desde nuestra Fundación, ofrecemos un programa de becas a estudiantes universitarios sanitarios con brillantes expedientes académicos para que situaciones económicas adversas no sean un impedimento para su formación.

**Dr. Bernabeu, sabe cuántas familias ha ayudado en todos estos años? ¿Cuántos niños ha traído al mundo?**

Me siento agradecido por haber contribuido en el nacimiento de más de 25.000 niños, pero lo que tengo más presente son los casos de aquellas personas a las que no he podido ayudar.

El Dr. Bernabeu destaca como uno de los principales hitos de su trayectoria profesional *“haber creado un equipo único: muy dinámico, multidisciplinar y unido”*

Uno de los mayores desafíos de la Medicina Reproductiva es incorporar la investigación a la práctica clínica

¿Cuál diría que es el logro profesional del que se siente más orgulloso?

La constitución del equipo y el haber ayudado a erradicar enfermedades hereditarias.

¿Y en el ámbito personal?

Nuestras hijas.

¿Se siente usted profeta en su tierra? ¿Alicante ha reconocido lo que usted ha hecho por situar esta provincia a la vanguardia de la innovación científica mundial?

Creo que nos podemos sentir muy orgullosos de haber puesto en el mapa de la Medicina Reproductiva a una ciudad pequeña y que carecía por completo de historia previa en este campo. Grandes especialistas han podido desarrollar su carrera profesional en su ciudad natal. Es un motivo de satisfacción que el conocimiento gestado aquí, lo hayamos trasladado a nuestras 9 clínicas españolas y a la última que hemos desarrollado en Venecia. Cómo también lo es, que pacientes de 137 nacionalidades se trasladen a Alicante para confiarnos su cuidado reproductivo.



#### FICHA PERSONAL

- Un libro: “Los ensayos”, de Michel de Montaigne.
- Una película: “Amarcord”, de Federico Fellini.
- Un hobby: Leer.
- Un momento del día: Cuando llego a casa.
- Un viaje inolvidable: Italia en furgoneta con mi familia.
- Un sueño: Construir un centro de Medicina Reproductiva.

## B Sabadell Professional

Esta PROpuesta es para ti, de PROfesional a PROfesional.

# Te abonamos el 10% de la cuota de colegiado hasta 50 euros

Si eres miembro del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Alicante te abonamos el 10 % de tu cuota de colegiado o asociado, con un máximo de 50 euros por cuenta.

La bonificación se realizará un único año para cuotas domiciliadas durante los 12 primeros meses, contando como primer mes el de la apertura de la cuenta. El pago se realizará en cuenta el mes siguiente de los 12 primeros meses.

Esta oferta es válida hasta el 31/12/2024 para nuevos clientes con la cuota domiciliada en una cuenta de la gama Sabadell PRO.

Contacta con nosotros e identifícate como miembro de tu colectivo y un gestor especializado te explicará con detalle las ventajas que tenemos para PROfesionales como tú.

Te estamos esperando



sabadellprofesional.com



900 500 170

# El COMA da la bienvenida a los nuevos MIR que inician su residencia en la provincia



El presidente del COMA, junto a la vicepresidenta 1ª, el vicepresidente 2º y la vocal de Médicos Jóvenes, con todos los Residentes que acudieron a la Bienvenida MIR.

**E**l Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) recibió el viernes 7 de junio a los nuevos médicos residentes que con ilusión y compromiso han comenzado su especialización en centros sanitarios de la provincia. Se han incorporado 246 MIR de un total de 277 plazas.

La Dra. Nuria Ramírez, vocal de Médicos Jóvenes del Colegio de Médicos de Alicante, R5 de Medicina Interna del Hospital General de Elda y presidenta de la Comisión de Médico Joven, dio la bienvenida y la enhorabuena a los MIR en nombre del COMA, acompañada de la Dra. Marta Molina, vocal de la Comisión de Médico Joven.

Durante la presentación, destacaron la importancia de la formación continua en toda la trayectoria profesional del médico. Una formación a la que pueden acceder a través de los cursos y talleres que ofrece el COMA. Del mismo modo, se expusieron los diferentes servicios de atención y protección al colegiado, las iniciativas de apoyo al médico residente, la responsabilidad del MIR en su ejercicio profesional, las ayudas y becas de formación, así como las ventajas comerciales y las actividades culturales y de ocio.

En un encuentro distendido, animaron a los residentes a hacer uso de las instalaciones y servicios colegiales, y resolvieron dudas sobre el comienzo de su residencia, dándoles a conocer el Decálogo del Residente del COMA.



La Dra. Nuria Ramírez, vocal de Médicos Jóvenes del Colegio de Médicos de Alicante, con la Dra. Marta Molina, vocal de la Comisión de Médico Joven, en un momento de la formación.

Dr. Hermann Schwarz, presidente del Colegio de Médicos de Alicante, acompañado por la Dra. Ana Segura, vicepresidenta 1ª, y el Dr. Diego Torrús, vicepresidente 2º, fue el encargado de cerrar el acto recordando a los MIR: «No estáis solos en esta emocionante aventura que acabáis de comenzar. El Colegio de Médicos de Alicante está aquí para apoyaros y guiaros en todo momento.

Os tendemos la mano, acudir a nosotros ante cualquier duda o dificultad. Nuestra intención es ayudaros a crecer y a desarrollar todo vuestro potencial».

Para finalizar, los nuevos residentes tuvieron la oportunidad de disfrutar de una cena-cóctel en el restaurante del Colegio, amenizada por Xeco Rojo.

## ¡Bienvenidos MIR!

### #SomosTuColegio

# El CCMV acepta las propuestas de Sanidad para intentar paliar el déficit de médicos pero "vigilará su aplicación"

**E**l Consejo Autonómico de Colegios de Médicos Valencianos (CCMV) da un voto de confianza al conseller de Sanidad, Dr. Marciano Gómez. Los Colegios de Alicante, Valencia y Castellón han acordado establecer una colaboración conjunta con la Conselleria para buscar soluciones que garanticen la cobertura de los planes de atención sanitaria este verano, ante la "situación de excepcionalidad" que se plantea este 2024 al finalizar la formación de los MIR de último año en septiembre, en lugar de en mayo, en el actual contexto de déficit de médicos. Sin embargo, desde el CCMV advierten que este apoyo no será incondicional, sino que irá acompañado de una postura "vigilante" para asegurar que las acciones y medidas que se implementen "respeten siempre los derechos profesionales de los médicos recogidos en la legalidad vigente y garanticen la calidad asistencial", según ha destacado el presidente del Colegio de Médicos de Alicante, a su vez presidente del CCMV, Dr. Hermann Schwarz.

**Dr. Schwarz:** «*Velaremos porque las medidas que se implementen respeten los derechos profesionales de los médicos recogidos en la legalidad vigente y garanticen la calidad asistencial*»

Un encuentro convocado por el conseller al que asistieron los Dres. Hermann Schwarz, Juan Alberto Faus y Mercedes Hurtado, en representación de los Colegios de Alicante, Castellón y Valencia respectivamente. El Dr. Marciano Gómez les trasladó oficialmente "que la inacción del Ministerio de Sanidad" pone en riesgo la apertura de 54 centros auxiliares y la cobertura de personal en 70 centros sanitarios de la Comunidad Valenciana este verano. Para evitar esta situación extrema y minimizar "las consecuencias de la pasividad del Ministerio ante la grave crisis de personal que atraviesa el SNS", el conseller de Sanidad ha adelantado al CCMV, algunas de las medidas previstas para solucionar la complicada problemática de este verano.

Entre las propuestas de la Conselleria de Sanidad se incluye que los residentes que este año finalizan su formación en septiembre desarrollen una asistencia supervisada por los tutores, coordinándose con el resto del equipo asistencial, dentro de los requisitos de su programa formativo, con el visto bueno de las Unidades Docentes. Este "esfuerzo durante el verano" se vería recompensando con incentivos profesionales para fidelizar a los MIR a corto y medio plazo con contratos de tres años en los puestos de difícil cobertura al concluir el período de formación. "En este contexto excepcional, garantizando la supervisión y ofreciendo una contraprestación profesional, entendemos que es una propuesta razonable", ha señalado el Dr. Schwarz. Desde la Administración Autonómica se plantea también conceder retribuciones económicas extras para los médicos de Atención Primaria que con carácter voluntario, asuman dos cupos de pacientes.

**Presentación del Nuevo Código de Deontología**

## Médica

Por otra parte, el conseller de Sanidad se ha comprometido con los representantes del Consejo Autonómico a respaldar la presentación del Nuevo Código de Deontología Médica en las Cortes Valencianas. Este Código, aprobado por la Asamblea General del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGOM) recoge capítulos en los que se regulan aspectos tan novedosos como la Inteligencia Artificial, el Big Data, la telemedicina, las redes sociales o la sostenibilidad en la actividad médica.

El nuevo texto del CGCOM sustituye al anterior de 2011 y en sus 95 páginas reúne los derechos y deberes de los médicos en el ejercicio de su profesión, situándose entre los Códigos de Deontología Médica más modernos del mundo por su contenido y desarrollo, alineándose con los tres

principios universales que hoy en día reconoce la medicina: el principio de primacía del bienestar del paciente, el principio de autonomía del paciente y el principio de justicia social.

**El conseller de Sanidad se compromete a respaldar la presentación del Nuevo Código de Deontología Médica en las Cortes Valencianas**



En la imagen, el conseller de Sanidad, Dr. Marciano Gómez, frente al presidente del Consejo y del COMA, Dr. Schwarz; el representante del Colegio de Médicos de Castellón, Dr. Juan Alberto Faus; y la presidenta del Colegio de Médicos de Valencia, Dra. Mercedes Hurtado.

# ¡Enhorabuena por haber terminado tu formación MIR!

**P**untapietra fue el escenario elegido por el Colegio Oficial de Médicos para celebrar la “Despedida MIR 2024”, dirigida a los Médicos Internos Residentes (R4 y R5) que finalizan su formación este año. En un ambiente distendido, se impartió una interesante y práctica formación sobre cómo tramitar el título de especialista y cómo compaginar la vida laboral en el sector público y privado, por ejemplo. El encuentro sirvió para resolver dudas en el ámbito laboral, jurídico, odontológico o ético, en torno a la nueva etapa profesional que los residentes han comenzado o están a punto de iniciar. Esta despedida MIR fue organizada por la Vocalía de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo del COMA, con la Dra. Nuria Ramírez, a la cabeza. Ella fue la conductora del evento, que contó con la presencia del presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz; el Dr. José Antonio Antón, secretario de la Comisión Médico Joven; Lamberto Rodríguez, director territorial de Mutual Médica; Amalia García, subdirectora de la Oficina de Alicante de Howden Singular; y la



abogada del Departamento Jurídico del COMA, Mari Cruz Torres. Todos ellos presentaron sus ponencias ante los asistentes, para después cenar y disfrutar juntos de la fiesta organizada por el Colegio Oficial de Médicos.



# El X Congreso Nacional de Médicos Jubilados reúne en Bilbao a distintas generaciones de profesionales de la Medicina



sobre “Sistemas de Salud con la Geriatría como especialidad implantada versus Sistema de Salud donde la Geriatría no es especialidad”. Mientras que la segunda se desarrolló bajo el título “Cuando el paciente es el médico. Peculiaridades del médico mayor enfermo”.

La jornada del día siguiente se abrió con la Asamblea de Vocales de Médicos Jubilados en la que se determinaron las fechas y el procedimiento electoral para elegir al representante nacional de dicha Vocalía. La cita será el 13 de septiembre en Madrid, donde se realizará la presentación oficial de las candidaturas, para elegir el 4 de octubre al nuevo representante nacional de la Vocalía de Médicos Jubilados.

Para cerrar el Congreso de Bizkaia, se presentaron dos ponencias: la primera, expuesta por el exdiputado de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia sobre “Edadismo: afectos y efectos. Por un pacto intergeneracional”, D. Sergio Murillo; y la segunda, impartida por el Dr. Ricard Gutiérrez, ex vocal nacional de Médicos Jubilados del CGCOM, sobre “Modelos, Sistemas y Gestión Sanitaria: aclarando conceptos”. El Congreso finalizó con una comida de hermandad celebrada en la Sociedad Bilbaína.

**C**on una nutrida asistencia de participantes, se ha celebrado en Bilbao el X Congreso Nacional de Médicos Jubilados, desde el pasado 30 de mayo hasta el 1 de junio.

El acto de inauguración estuvo presidido por la consejera de Salud del Gobierno Vasco, Dra. Gotzone Sagardui; el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España, el Dr. Tomás Cobo; el presidente del Colegio de Médicos de Bizkaia (CMB), el Dr. Cosme Naveda; y el presidente del Comité Científico del Congreso, el Dr. Jesús Orbe, vocal de Médicos Jubilados del colegio vizcaíno.

La conferencia inaugural fue impartida por el Dr. Oscar Moracho, ex gerente del Servicio Navarro de Salud y versó sobre “Paradigmas de una vida plena como nuevo horizonte”. Seguidamente, los asistentes disfrutaron de dos interesantes mesas redondas, la primera





# Otra forma de ver el envejecimiento

Dr. Jaime Merino Sánchez

**D**ecía Jean de la Bruyere: es curioso todos esperamos llegar a viejos, pero nos da miedo la vejez.

En las sociedades occidentales la vida se orienta a hacer, tener, en vez de ser o estar; a la eficacia, eficiencia, más que al esfuerzo o el mérito; a lo material versus lo espiritual; a la belleza versus la fealdad; a los resultados en vez de al proceso. Todo vale si al final vale. La inmediatez, rapidez, versus serenidad o reflexión; al consumo, o despilfarro. En la primera mitad de tu vida deseas que llegue la segunda y entonces añoras la primera.

En nuestra sociedad se adscriben al anciano adjetivos como: viejo, inútil, feo, incapaz, estorbo, sobrecarga, pesado, carga, retrógrado, dependiente, antiguo, deteriorado. Pero lo cierto es que podrían adscribirse: experiencia, sabiduría, reflexión, libertad, disponibilidad de tiempo y posibilidades, paciencia, generosidad; de hecho, nos abrió el camino, muchas veces nos dio todo, y le debemos lo que tenemos.

Es cierto que ningún viejo ganó corriendo grandes maratones, pero de igual manera seguro que no conoce ningún adolescente que fuera presidente de un país importante del mundo.

Es infinita la lista de personas que triunfaron siendo viejas. Cito algunas :Teresa de Calcuta, Einstein, Hemingway, Juan Pablo II, Gandhi, Washington, Mandela, Picasso, Pau Casals, Pio Baroja, Valle Inclán, Azorín, Ortega y Gasset, Mao Tse Tung, Gregorio Marañón y Lao Tse.

Le apporto algunas ideas sobre la vejez. Solo cuando la luz del día cae son visibles las refulgentes estrellas; y ¡que bellas son las hojas amarillas del roble!, o las conchas en algunas playas.

Sí lo piensa decimos que los ancianos son las raíces de la sociedad. La senectud es el tiempo de la cosecha. Los otros son tiempos de siembra. La juventud es caladero de temas cálidos; hacer carreras, tener éxito, crear

familia, crecer, ambicionar, queremos tener un coche, un piso; y cuando lo logramos poco después queremos otro mayor. En la madurez hay gran esfuerzo por realizar, crear, progresar; la vida se vive al límite. También es época de experimentar y robustecer. El problema es que muchas veces vivimos con el piloto automático, puesto que no apreciamos lo que realmente importa. Nos puede lo material, y no apreciamos lo mucho que tenemos en otras esferas. La senectud es época de equilibrio, serenidad, satisfacción por lo pasado, por lo hecho, y lo vivido; de asentarse.

De hecho, y como decía Oliver Wendell, cuando eres joven aprendes, cuando eres viejo comprendes. Y que los jóvenes conocen las reglas, pero los ancianos conocen las excepciones. Entonces la fugacidad del tiempo te enseña a ver con amplitud. De hecho, no existe el envejecimiento, la vida es un continuo, aunque la agrupamos por fases, pero eso es arbitrario. Yo defino al viejo como quiere como quien carece de metas, quien es incapaz de ilusionarse, de iniciar proyectos. Hay viejos a los 20 años y personas que con 80 años se van a la India para comenzar algo nuevo. La realidad es que lo que importa es cómo nos vemos en cada una de estas etapas, y como nos ven. De hecho, al crecer nos reconocemos mejor, nos aceptamos, o nos sentimos responsables; miramos el interior, a veces con más fuerza en el espíritu que en la carne. La realidad es que el pasado, como el nombre dice, ya ha pasado; no podemos cambiarlo, y el futuro es incierto; no sabemos qué nos deparará. Lo que importa es el presente, vivir la vida con plenitud. Propóngase emprender el ahora; propóngase aprovechar el ahora. Y aunque algunos se esfuerzan en desarrollar músculo y van al gimnasio, usted dedique sus esfuerzos a crecer como persona; es una decisión mucho más sabia. Y piense que a veces se empeña en tener razón en vez de ser feliz. Y es que no podemos cambiar a los demás, solo a nosotros mismos, y a través de ello a los demás. También que en la vida todo es reciproco; como tratas o ves a los demás, te tratarán a ti, te ven a ti. Y que las dos grandes limitaciones en la vida son la ignorancia y la inacción. Si te conoces a ti mismo sabes dónde quieres ir.

Te transmito algunas ideas que pueden ayudarte a envejecer bien. Madurar es renunciar a lo que es excesivo y deleitarte con lo que es suficiente. Al madurar, el oro pierde su brillo, y descubrirás que el dinero solo te permite conseguir juguetes caros. Dicen los keniatas: quien tiene ganado, tiene preocupaciones. Los ancianos cultivan el desapego, el des acumular. No almacenar. Es cierto que al envejecer es cuando decrece la visión física, pero se agranda la visión espiritual; la capacidad de penetrar en el significado interior de las cosas.

Saber envejecer es una obra maestra de la sabiduría, y uno de los componentes más difíciles del gran arte de vivir. En la vida importa tanto o más lo que pasa, como la forma como lo afrontamos. Es clave permanecer psicológicamente vivo. La edad te lleva a un punto en el que no existe otro lugar al que acudir en busca de consuelo que el interior de uno mismo; y de apreciar la riqueza de las cosas que realmente cuentan. El único que puede salvarte de ti, de tu ego, eres tú mismo. Faulkner decía

que la sabiduría suprema es tener sueños lo suficientemente grandes como para no perderlos mientras se persiguen. Lo que envejece bien tiene mucha calidad. Y no olvide s que la madera vieja es la mejor para quemar; el vino viejo es el mejor para beber; los a viejo los amigos viejos son los mejores cuando hay que confiar; y los autores antiguos son los mejores para leer.

Los ancianos constituyen la mayor y la más grande y la menos valorada reserva de energía humana, aún por explotar. En realidad, todos vamos teniendo años, y todos cambiamos. Pero ahora es nuestro mejor momento. Parémonos a pensar cómo somos y como nos gustaría ser; imaginemos para nosotros un gran futuro. Seguro que alcanzarlo nos exigirá cambios. Pero debemos saber que nosotros podemos. Y acabo con Picasso que decía: ser un buen anciano siempre exige mucho tiempo de aprendizaje



## Prevenir, para asegurar

MutualMédica  
La Mutualidad de los Médicos

### Conoce la cuota de tu seguro Multi-Vida adaptada a tus necesidades.

Hazlo en solo tres clics:

- 1 Rellena el formulario
- 2 Elige el capital que deseas asegurar
- 3 Complementa tu seguro de Vida con otras opciones



Hacer mi simulación



# Dra. Moya: «La IA en Medicina aporta grandes beneficios pero sin barreras éticas existe el riesgo de reproducir la discriminación del mundo real»



Una imagen de la Charla de Deontología "Consideraciones ético-legales en la Inteligencia Artificial (IA) en Medicina".

La vicepresidenta 1ª del Consejo General de Colegios de Médicos de España (CGCOM) y expresidenta del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), Dra. Mª Isabel Moya, fue la ponente de excepción de una nueva entrega de las Charlas de Deontología del COMA. Bajo el título "Consideraciones ético-legales en la Inteligencia Artificial (IA) en Medicina", el lunes 27 de mayo, la Dra. Moya dió las claves de un tema de absoluta actualidad, y lo hizo de forma resumida y entretenida, centrada en responder a las grandes preguntas ético-legales a las que se enfrenta o se enfrentará el médico en la práctica habitual de su profesión en este nuevo escenario digital.

El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, agradeció a la vicepresidenta 1ª del CGCOM su presencia en la que "ha sido y siempre será su casa, el Colegio Oficial de Médicos de Alicante". El Dr. Schwarz destacó la relevancia que está ganando la Inteligencia Artificial en la Medicina y además, destacó que esta sesión está acreditada por SEAFORMEC, lo que la hace si cabe más interesante.

La presidenta de la Comisión de Deontología del COMA,

La vicepresidenta 1ª del Consejo General de Colegios de Médicos de España (CGCOM), Dra. María Isabel Moya, ponente de las Charlas de Deontología del COMA

Dra. Mª Teresa Vidal, hizo un breve repaso por el extenso currículum de la Dra. Moya a modo de presentación. Desde su licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alicante, hasta su especialidad en Radiodiagnóstico y ejercicio como jefa de Servicio en distintos hospitales de la provincia. En la actualidad, continúa trabajando como radióloga en el Hospital

General Universitario Dr. Balmis de Alicante, labor que compagina con las numerosas responsabilidades de su cargo como vicepresidenta 1ª del CGCOM. Además, según destacó la Dra. Vidal "es la coordinadora de asuntos de transformación digital del Consejo General de Colegios de Médicos de España, por lo que tiene un gran conocimiento sobre el tema que nos ocupa y que hoy compartió con todos los asistentes a esta Charla, tanto de manera presencial como on-line".

La Dra. Moya comenzó su intervención citando al Dr. Charles Darwin, "en su teoría del origen de las especies decía que las cualidades que permiten a las especies sobrevivir no eran ni la fortaleza, ni la inteligencia, sino la capacidad para responder y adaptarse al cambio. Y éste es el reto que la sociedad tiene por delante, vamos a ver cómo respondemos a los avances tecnológicos, y más concretamente a la introducción de la Inteligencia Artificial también en la Medicina".

La Dra. Moya respondió a la pregunta de ¿por qué ahora es el momento para la Medicina de la IA?, y en este punto fue tajante. "En realidad es porque estamos en crisis, hasta que no nos lo creamos no vamos a cambiar. El sistema sanitario mundial y el español también está en crisis. Los costes son elevados, más del 20% de lo que se gasta o se invierte en Sanidad se desperdicia en actuaciones que no aportan valor al ciudadano". Para salvar esta crisis, según expuso la vicepresidenta 1ª del CGCOM, "el camino que se ha postulado para corregir todas estas deficiencias es la Salud Digital. Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación para mejorar la salud, el bienestar y la atención sanitaria. Y será posible ahora, porque la IA lleva mucho tiempo desarrollándose pero en este momento es capaz de aportar datos masivos, procedentes de fuentes distintas, y además en tiempo real podemos obtener evidencia. Porque hay interoperabilidad, tenemos una nube y una gran capacidad de computación. Por todas estas razones, se va a revolucionar la Medicina. Es la revolución 4.0, que desde luego plantea unos desafíos éticos y legales con la actual concepción que tenemos de la ética y de las normas, porque los datos en Salud son sensibles, lo que significa que están muy protegidos. Y la IA sin datos, no es nada" explicó la ponente.

La Dra. Moya destacó que el nuevo escenario en el

La Salud Digital es la clave para superar la crisis en la que está inmerso el sistema sanitario

que estamos inmersos significará "el resurgir de la ética, porque con la IA y el uso de los datos masivos vamos a tener que plantearnos otras consideraciones éticas. La IA aporta grandes beneficios, pero sin unas barreras éticas corre el riesgo de reproducir los prejuicios y la discriminación del mundo real, alimentar las divisiones, amenazar los derechos humanos y las libertades fundamentales. Sabemos que la ética y la legalidad no son los mismo, pero están absolutamente interrelacionadas, y ya con la ley de IA y con el futuro reglamento del espacio europeo de datos sanitarios estamos sentando unas normas mínimas, un marco jurídico que contemple estos avances. Un nuevo marco que ensanchará el marco ético".



El Dr. Schwarz, presidente del COMA; la Dra. Mª Teresa Vidal, presidenta de la Comisión de Deontología; y la Dra. Mª Isabel Moya, vicepresidenta 1ª del CGCOM.

# El COMA da voz a los médicos de Administraciones Públicas en una jornada pionera sobre un "colectivo abandonado"

En el marco del Día de la Profesión Médica, el Colegio Oficial de Médicos de Alicante organizó la I Jornada de Médicos de Administraciones Públicas, un evento para poner en valor y abordar las diferentes y complejas problemáticas que padecen estos colectivos minoritarios, pero con una relevante labor. Así lo destacó el presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, en la presentación de una jornada pionera en nuestro país, que nace con el objetivo de dar a conocer y poner sobre la mesa las reivindicaciones, por ejemplo, de los médicos de prisiones, forenses, militares o inspectores del INSS. "Nuestra intención es darles visibilidad porque en muchas ocasiones son grandes desconocidos para los propios médicos en ejercicio, y también para los recién graduados o estudiantes de Medicina. Y las Administraciones Públicas ofrecen un amplio abanico de posibilidades para desarrollar la profesión. Por otra parte, son médicos con problemáticas laborales complejas, agravadas por tratarse de un número reducido", según destacó el Dr. Schwarz. La falta de relevo generacional, el reconocimiento de la carrera profesional o la escasa representatividad son algunas de sus reivindicaciones más comunes. Ante este escenario, el COMA iniciará acciones encaminadas a sensibilizar a los responsables de las distintas administraciones para intentar buscar soluciones, además de realizar una jornada nacional en 2025.

El vocal de Administraciones Públicas del COMA, Dr. José A. Sánchez Navajas, presentó a los ponentes y agradeció su asistencia desde distintos puntos del país, a esta productiva jornada celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Alicante el pasado martes 28 de mayo. La Dra. M<sup>a</sup> Sonsoles Castro, vocal de Médicos de Administraciones Públicas

del CGCOM, fue la encargada de abrir la sesión. Después, intervinieron la Dra. M<sup>a</sup> Victoria Garrido, presidenta de la Asociación Profesional de Médicos Inspectores de la Seguridad Social (APROMESS); la Dra. Mar Pastor, directora del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante; el Dr. José Joaquín Antón, presidente de la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria; y por último, el capitán médico Pablo López. Entre los asistentes, destacaba la presencia del subdelegado de Defensa Interino Teniente Coronel D. Javier Pastor.

La Dra. Castro presentó la vocalía de Administraciones Públicas del CGCOM, "forman parte de esta Vocalía todos los médicos que prestan sus servicios profesionales por cuenta ajena en entidades, instituciones, organizaciones públicas y que no dependen directamente de los sistemas públicos de salud o de los servicios sanitarios. Son muchos colectivos que tienen problemas comunes como la falta de reemplazo generacional, porque son actividades de ejercicio profesional muy desconocidas. Estamos sin carrera profesional en muchas ocasiones. Y tenemos poca representatividad. Por eso, para revertir esta situación se ha creado la vocalía de Administraciones Públicas".

El siguiente ponente fue el Dr. José J. Antón, quien explicó que la Sanidad Penitenciaria "está en la UCI y desahuciada si no cambian las cosas". Habló desde su experiencia de 34 años como médico en distintas prisiones andaluzas. "Nosotros desde el año 2003, según la Ley de Cohesión del Sistema Nacional de Salud, deberíamos estar integrados en los respectivos sistemas sanitarios de salud y sólo lo han cumplido País Vasco, Cataluña y Navarra. El resto de CC.AA no han asumido estas competencias, entonces estamos jugando en una liga distinta: ganamos menos dinero, así que trabajar en una cárcel y con un salario



En el centro de la imagen el presidente del COMA, Dr. Schwarz; y el vocal de Administraciones Públicas, Dr. Sánchez Navajas, con todos los ponentes participantes en la Jornada.

## Medicina Legal y Ciencias Forenses

La jornada contó también con la participación de la Dra. Mar Pastor, directora del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante, quien a pesar de las dificultades de su colectivo empezó su intervención lanzando un mensaje positivo. "En la Medicina Forense estamos viviendo un momento apasionante porque desde hace tres años se establece el acceso al título de médico especialista en Medicina Legal y Forense por el sistema de Residencia, y la formación de los MIR se está llevando a cabo en los Institutos de Medicina Legal, una gran novedad. Y además, en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante, este 2024 tenemos a nuestra primera MIR".

inferior, no resulta interesante. No hay un relevo generacional y las prisiones se están quedando sin médicos. La Atención Primaria está desapareciendo, prácticamente sólo se atienden urgencias y en algunos casos son telemáticas. Se pierden los seguimientos de patologías crónicas, de adicciones, de salud mental".

La Dra. Pastor resaltó la importancia de celebrar jornadas como ésta, porque "cuando estudias Medicina no tienes en tu cabeza ser médico forense, necesitamos visibilizarnos, darnos a conocer. Tenemos un problema gravísimo con el relevo generacional, hoy un 60% del personal del Instituto Médico Legal podría jubilarse si quisiera. En un plazo de 5 cinco años se habrán jubilado en Alicante ese 60%, y son datos que pueden extrapolarse al resto del país".

## Medicina Militar

"El Ministerio de Defensa ofrece grandes oportunidades a los profesionales médicos". Así lo dejó claro el Capitán Médico Pablo López, destinado en la subdelegación de Defensa de Alicante y R3 en Anestesiología en el Hospital Universitario de Elche, quien explicó las formas de acceso y las peculiaridades de la Sanidad Militar.

El Dr. Pablo López detalló que "se pueden estudiar los 6 años de Medicina en la Academia Central de la Defensa, compaginando los 6 años de formación militar, con los 6 años de la carrera de Medicina. Otra opción va dirigida a los médicos que hacen la carrera en una Universidad civil, que pueden tener la

especialidad o no. Todos los años, en el mes de mayo se publica la convocatoria para opositar a esas plazas. Si ya tienes la carrera debes superar un examen tipo MIR, unas pruebas físicas, un examen de inglés de un nivel B1 y, para terminar, un reconocimiento físico y psicológico. La formación es un año en la Academia Central de Defensa de Madrid, que incluye una serie de pasos por las tres Academias Militares. El resto es una formación más específica en Sanidad y en Medicina de las Fuerzas Armadas. Y después llega el destino en las Unidades, y si vas a hacer la especialidad, son dos años en una Unidad y después hay que hacer la residencia MIR. Si has entrado ya como especialista, la formación se reduce a un año en las Unidades y directamente a un puesto de la especialidad".

# La especialidad de medicina legal y forense (MIR). Unidad docente del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante



En la imagen, la Dra. Mar Pastor (directora IMLCF); Dr. Vicente Ramón Jara (tutor de residentes); Dra. Elisa Gavilán (residente); y Dr. Fernando Rodes (jefe de estudios).

## Dra. Mar Pastor Bravo

Médica forense, directora del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante, profesora asociada de la Universidad de Alicante.

## Dr. Vicente Ramón Jara Fernández

Médico forense, tutor de residentes, profesor asociado de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

## Dra. Elisa Gavilán Turiño

Médica interna residente. Unidad docente del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante.

## Dr. Fernando Rodes Lloret

Médico forense, jefe de estudios de formación especializada, profesor asociado de la Universidad de Alicante.

*La medicina legal y forense está de enhorabuena*  
Grijalba M, Arimany J. 2022

## La medicina legal y forense

Clásicamente se ha considerado que la medicina legal y forense formaba parte de las disciplinas denominadas médico-sociales, por cuanto su objetivo trasciende al hombre considerado en su propia individualidad para irradiarse a un contexto social. La medicina legal y forense es medicina social en tanto que aborda y busca soluciones a problemas de repercusión tanto individual como social.

## La especialidad de medicina legal y forense

Desde hace dos años se están incorporando los primeros residentes de la especialidad de medicina legal y forense a las unidades docentes de los Institutos de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Por tanto, ya es una realidad la incorporación de esta especialidad al conocido como sistema MIR cuya base es el "aprender trabajando" con una supervisión y asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad en la que se están formando.

La Orden PCM/997/2022, de 18 de octubre aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de medicina legal y forense. Este programa formativo recoge la obligación de realizar periodos de rotación en los dispositivos docentes con los que exista un acuerdo o convenio previo del Sistema Nacional de Salud, en las especialidades en Ciencias de la Salud que presenten un contenido cuyo conocimiento resulte de utilidad para una mejor y más completa formación de aquellos.

## Los Institutos de Medicina Legal y Ciencias Forenses

La consolidación en nuestro país de los Institutos de Medicina Legal y Ciencias Forenses, estructurados territorialmente y organizados por servicios y secciones, ha demostrado su efectividad, preservando las ventajas del sistema. Y ha instaurado un nuevo modelo organizativo de gestión eficaz y eficiente e integración con el mundo académico.

## La unidad docente del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante

En la actual convocatoria de formación sanitaria especializada para el año 2024, la unidad docente del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante ha iniciado su andadura en la formación de especialistas en medicina legal y forense.

Para la adquisición del título, el futuro especialista deberá cursar un período de formación de cuatro años por el sistema de residencia, durante los cuales debe adquirir y desarrollar las competencias transversales, comunes a las distintas especialidades en Ciencias de la Salud, así como las competencias específicas de la especialidad, agrupadas en los siguientes dominios: Competencias generales; Clínica médico legal y forense; Psiquiatría legal y forense; Patología forense; Laboratorio forense; Derecho médico, legislación sanitaria y ética clínica.

Durante el primer año y parte del segundo realiza rotaciones por diferentes servicios hospitalarios: Medicina Física y Rehabilitación, Radiología, Pediatría, Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas, Anatomía patológica, Obstetricia y Ginecología y Unidad de Prevención de riesgos laborales en el Hospital General Universitario Dr. Balmis y Psiquiatría en el Hospital Universitario San Juan de Alicante.

Realiza guardias tanto en urgencias hospitalarias (el primer año) como en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante (a partir del segundo año).

En el segundo año se forma en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante en psiquiatría forense en los diferentes ámbitos judiciales: penal, civil, social/laboral, etc.

En el tercero recibe formación eminentemente práctica en patología forense (autopsias judiciales) y laboratorio forense (de histopatología y de química y toxicología) también en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante.

Y en el cuarto y último año se forma en los diferentes aspectos que abarca la clínica médico legal y forense como la valoración del daño corporal en el ámbito penal, civil, social/laboral, reconocimiento de detenidos, estimación de la edad en menores, etc. Asimismo, se forma en la Unidad de valoración forense integral de violencia sobre la mujer y en la Unidad de valoración forense integral de la infancia y la adolescencia. Todo ello en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante.

## BIBLIOGRAFÍA

- Gisbert Calabuig JA. Medicina legal y toxicológica, 7ª ed. ED: Villanueva E. Barcelona: Elsevier. 2004.
- Grijalba M, Arimany-Manso J. El inicio de la residencia de la especialidad de medicina legal y forense en España. Rev Esp Med Legal 48 (2022) 89-91.

# El Dr. Francisco Sogorb Garri protagoniza la Clausura del IV Ciclo de Conferencias RAMCV/ COMA (2023-2024)



Dra. Rosa Ballester

Catedrática emérita de Historia de la Ciencia ( UMH ) y Vicepresidenta de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana

El pasado 14 de marzo de 2024 el Colegio de Médicos de Alicante acogió la última conferencia del IV Ciclo de Conferencias organizadas conjuntamente por la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana y el Colegio de Médicos de Alicante, bajo el título "ABC... Fibrilación Auricular en 2024".

El Dr. Francisco Sogorb, Académico de la RAMCV, coordinador de la actividad, realizó una curiosa e interesante introducción histórica comenzando con la definición del "pulso" por parte de Aristóteles y finalizando con la descripción electrocardiográfica de la fibrilación auricular de Thomas Lewis.

Continuó posteriormente el Dr. Juan Gabriel Martínez, Jefe de Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante, con el importante problema que supone la alta prevalencia de la fibrilación auricular tanto a nivel mundial como en nuestra nación y la importancia que tiene su detección precoz, y, enlazando con la disertación sobre el pulso, la propuesta del Ministerio de Sanidad, adoptada por la Conselleria de Sanidad de la Comunidad Valenciana, de Estrategia en Salud Cardiovascular, donde uno de los objetivos es la detección precoz de la fibrilación auricular con la toma de pulso a la población mayor de 65 años en los Centros de Atención Primaria.

El Dr. Vicente Climent, responsable del Área de Imagen del Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante, hizo hincapié en

la importancia de restaurar el ritmo normal, sinusal, en los pacientes con fibrilación auricular, y la aportación que diferentes técnicas de imagen cardíaca, como la ecocardiografía o incluso la resonancia magnética cardíaca, tienen a la hora de predecir en qué casos va a ser más exitoso el restablecer el ritmo normal.

El Dr. Juan Gabriel Martínez hizo hincapié sobre la importancia de la anticoagulación oral en pacientes con fibrilación auricular en la prevención del ictus, y la aplicación en ellos de las diferentes escalas de riesgo de tromboembolismo y de sangrado, insistiendo además en las ventajas que presentan los anticoagulantes de acción directa sobre los clásicos antagonistas de la vitamina K. Para aquellos pacientes que no pueden ser anticoagulados por estar contraindicado o que presentan alto riesgo de hemorragias, el Dr. José Luis Ibáñez, de la Unidad de Arritmias del Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante, habló sobre la posibilidad de utilizar unos dispositivos especiales para ocluir la orejuela de la auricular izquierda, fuente principal de tromboembolismos en los pacientes con fibrilación auricular, y que han demostrado una eficacia similar a los anticoagulantes.

El Dr. Vicente Climent apuntó la relación que existe entre el Síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño y el desarrollo de fibrilación auricular, que afecta alrededor del 5% de la población general y que aquellos que lo padecen tienen 3 veces más riesgo de desarrollar fibrilación auricular.

Finalmente el Dr. José Luis Ibáñez hizo una presentación sobre las técnicas de ablación en el tratamiento de la fibrilación auricular, insistiendo en que grupos de pacientes tenemos más certeza de curación, aquellos en estadios iniciales de su enfermedad, con episodios paroxísticos, con factores modificables "tratados" (como HTA, sobrepeso, SAOS, etc.) y ausencia de cardiopatía estructural significativa, lo cual no significa que haya que limitar esta técnica en pacientes con enfermedad auricular más avanzada, ya que se trata de una técnica muy rutinaria en la Unidades de Arritmias y con una tasa de complicaciones cada vez más baja. La investigación y la evidencia científica siguen haciendo evolucionar la técnica, hacia una mayor eficacia incluso en sustratos más avanzados y cada vez más seguros. Cerró su presentación los resultados del estudio PREDIMAR, en el que participó el Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Dr. Balmis, y que demostró la influencia de una buena dieta mediterránea, con uso de aceite de oliva virgen extra, en la prevención de la fibrilación auricular.

Tras las excelentes presentaciones de los ponentes, se desarrolló un interesante intercambio de preguntas



entre los miembros de la mesa sobre situaciones algo especiales así como un animado coloquio en el que el público asistente pudo satisfacer su curiosidad sobre los temas expuestos.



Accede a la conferencia íntegra  
"ABC... Fibrilación Auricular en 2024"

# Las rebajas

RESERVA YA TUS VACACIONES



RESERVA DESDE 15€



SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS



NIÑOS GRATIS O CON GRANDES DESCUENTOS



PAGO EN 3 MESES\*

Y solo para colectivos de **Viajes El Corte Inglés**



HASTA **11%** DE DESCUENTO

### Cruceros por el Mediterráneo desde Barcelona

Costa Smeralda  
8 días | 7 noches  
399€  
Incluye tasas de embarque y asistente exclusivo a bordo.

### República Dominicana | Punta Cana

Hotel 4\* + TI + ✕  
9 días | 7 noches  
935€  
Producto Newblue

### Crucero por el Sena: París y Normandía

Barco 4\* sup + PC  
8 días | 7 noches  
2.320€  
Incluye todo incluido en bebidas a bordo, visitas, entradas y propinas.  
Producto Icarion

### Crucero por las Islas Griegas

Celebrity Infinity  
8 días | 7 noches  
748€  
Incluye tasas de embarque.

### Estancia Mauricio

Hotel Riu Turquoise 4\* + TI + ✕  
9 días | 7 noches  
1.883€  
Producto Travelplan

### Corazón de los Balcanes: Albania, Macedonia del Norte y Kosovo

Hoteles 4\* + ✕  
8 días | 7 noches  
1.258€  
Incluye alojamiento y desayuno, 2 almuerzo, 2 cenas, y visitas según itinerario.  
Producto Kannak

### ESTAMOS A TU SERVICIO EN:

Colegio de Médicos de Alicante  
Avda. de Denia, 47 - Alicante  
965 265 015 - coma@viajeseci.es

VIAJES **El Corte Inglés**  
Cuando viajes, viaja

## Aval científico para el proyecto de prevención del tabaquismo en preadolescentes del Departamento de Salud de Alcoy



El presidente del COMA entrega el diploma al colegio Josep Arnauda.

El Colegio de Médicos ha reconocido y respaldado con su aval científico, la actividad poblacional de prevención del tabaquismo en preadolescentes, alumnos de 12 y 13 años, desarrollada por el Departamento de Salud de Alcoy. Una iniciativa muy afianzada en la comarca que cuenta con el apoyo de las instituciones públicas. Este año además, el aval del COMA sirve para poner en valor el gran trabajo de los compañeros médicos, más de 50 del área entre hospitalarios y de Atención Primaria, además de 20 residentes de medicina, comprometidos con esta iniciativa. Un paso en firme para avanzar en la prevención del tabaquismo, todo un reto de Salud Pública.

La intervención principal va dirigida a los preadolescentes, pero se ha completado también con acciones informativas para concienciar a la población en general, sobre los riesgos de consumir todas las formas de tabaco. Así, con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco, se instalaron 15 puntos informativos "Anti-Tabaco" en distintos puntos del Departamento de Salud de Alcoy. Además, la Plaza de España de la ciudad fue el escenario elegido para



El secretario Autonómico de Sanidad, Francisco Ponce; el gerente del Departament de Salut d'Alcoi, Alfredo Rizo; la directora del Hospital Mare de Déu dels Liris, Beatriz Vañó; y Hermann Schwarz, presidente del COMA.

celebrar un acto abierto a la ciudadanía que contó con la presencia del presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz. El evento comenzó con la presentación oficial de la campaña "Viu Sense Fum", después se leyó el Manifiesto Adolescente "Contra el tabaquismo y todas sus formas". Para terminar, se entregaron diplomas a los centros educativos participantes en este proyecto, en reconocimiento a su implicación en la lucha común en la prevención del tabaquismo.

\*Pago en 3 meses: con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por: Financiera El Corte Inglés, E.F.C. S.A. y su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y estancia indicada en ocupación doble y régimen indicado válidos para nuevas reservas realizadas entre el 02 de julio y el 31 de agosto de 2024, para viajar en determinadas salidas hasta el 31 de octubre de 2024 (o salidas indicadas por cada proveedor). Producto con avión (o salidas indicadas por cada proveedor). Incluye vuelos en clase turista ida y vuelta desde Madrid y/o Barcelona, tasas aéreas (sujetas a posibles variaciones) y traslados. Producto cruceros: precios "desde" por persona en cabina doble interior en régimen de pensión completa (salvo indicado). No incluye cuota de servicio (salvo indicado) ni tasas de embarque. Hasta 11% de descuento EXCLUSIVO COLEGIO DE MÉDICOS ALICANTE (Válido para determinadas Tour operadores y Navieras - descuento no aplicado en el precio publicado). Hasta 50% de descuento (aplicable en determinadas salidas de Cruceros. Descuento ya aplicado en el precio), si encuentras un precio mejor te lo igualamos, reserva por 15€ por persona (no reembolsable), niños gratis o con grandes descuentos (compartiendo ocupación con dos adultos). Consulta condiciones en www.viajeselcorteingles.es o en tu Agencia de Viajes El Corte Inglés. Plazas limitadas. C.I.C.MA.59. HERMOSILLA - 112 - MADRID.



# Proteger a los niños de la interferencia de la industria tabacalera

Dr. Francisco Pascual Pastor  
Presidente de Socidrogalcohol

Cada año, cuando el 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, me pregunto qué utilidad puede tener para la ciudadanía esta efeméride. Podríamos decir que si celebramos un día y luego el resto del año nos olvidamos del tema, no nos serviría de mucho, pero por otro lado, cuando estamos ante un problema tan acuciante como es la elevada tasa de morbilidad causada por una sustancia, por un producto, por el tabaco en cualquiera de sus formas y consumos, y que además puede ser evitable al cien por cien, en ese caso sí, porque pienso en la necesidad de que la sociedad se entere de lo que está pasando.

Según los cálculos más recientes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 1250 millones de adultos consumen tabaco

Sin embargo, en 2022 se ha mantenido un descenso sostenido del índice de consumo en el mundo: si, en 2000, era de una de cada tres personas, ahora solo una de cada cinco consume tabaco, ¿pero saben lo que representa esta cifra?, ¿la cantidad de problemas de salud que genera?. Enfermedades pulmonares, cardíacas, respiratorias y sobre todo cáncer.

El informe muestra que 150 países están logrando reducciones. Por ejemplo, los Países Bajos y el Brasil han logrado reducciones de cerca del 30% y del 35% desde 2010, respectivamente, gracias a la aplicación de aplicado las medidas MPOWER de control del tabaco:

- \* Monitorear o vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención.
- \* Proteger a la población del humo del tabaco.
- \* Ofrecer ayuda al abandono del tabaco.
- \* Warning: advertir acerca de los peligros del tabaco.
- \* Enforce: hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio.
- \* Raise: incrementar los impuestos del tabaco.

## En España las cifras se mantienen elevadas

El consumo diario para la franja de edad de entre:  
**15-64 años** se sitúa en un **33,1%**

Entre los jóvenes el  
**27,7%**

de los estudiantes de entre  
**14-18 años**

habían consumido tabaco en los últimos 12 meses,  
y con un consumo diario del

**7,5%**

con una edad media de inicio en el consumo de  
**13,9 años**

Es más, entre jóvenes de  
**12-13 años**

el consumo en los últimos 12 meses fue del  
**6,5%**

con especial incidencia entre las chicas y con un consumo experimental a partir de los **11 años** y con una fuerte implantación del cigarrillo electrónico como forma más frecuente de consumo.

Por este motivo el lema de la OMS para 2024 es el que hemos indicado en la entradilla de esta opinión:

## Proteger a los niños de la interferencia de la industria tabacalera

Y esto sí que es importante que podamos trasladarlo a la población, y aunque a primera vista hay un descenso en el consumo tradicional de tabaco, están apareciendo, vamos a decir nuevas formas de fumar, muchas de ellas dirigidas al público más joven.

No debemos fiarnos de ninguna forma de la utilización, del tabaco calentado, de los vapers, de lo atractivo que pueda ser el diseño, el color, el aroma, el sabor o incluso la forma. Muchos de estos "artilugios" por su diseño, nada más verlos sabemos a quién va dirigido. Y es a un público muy joven.

Utilizar productos novedosos o incluso seguir fumando puede verse como un "canto" a la libertad, que cada uno haga lo que quiera con su vida pero estos productos son dañinos para la salud, especialmente para los más jóvenes

¿Pero esto es libertad cuando ese consumo está dañando a la gente que tenemos alrededor?

La Administración debe ser garante de la salud de los ciudadanos y los sanitarios como cuidadores de la misma tenemos la obligación de advertir que, de ninguna forma se aporta nada positivo con respecto a

la salud. Cuando se fuma en cualquiera de sus formas o cuándo se vapea, tenemos la obligación de aportar medidas que aseguren y defiendan la salud de los ciudadanos.

En esa tarea está el Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo desde hace casi 30 años y nos comprometemos a seguir apostando por un mundo donde todas las personas puedan respirar un aire puro. Para ello, si debemos advertir y ayudar en la prevención y en el conocimiento de las causas y consecuencias del tabaquismo, vamos a seguir haciéndolo. Esa es nuestra razón de ser y para ello también contamos contigo, fumador o no fumador.

¿Nos atrevemos no solo a un Día Sin Tabaco, si no a una vida Sin Tabaco?

Sabemos que merece la pena y entre todos lo vamos a conseguir.



# Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana en Alicante: la "Fábrica de la Vida"



La Dra. Mabel Ortiz de Salazar, jefa de Servicio del Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana en Alicante.

**E**l Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana tiene una delegación en Alicante con una misión vital para el sistema sanitario, la obtención de sangre y la distribución a todos los hospitales de la provincia de los productos sanguíneos que necesitan a diario, todos los días del año. Funciona con la precisión de un reloj y lo hace gracias a los 115 profesionales que trabajan en sus innovadoras instalaciones, cerca del Hospital Universitario de San Juan de Alicante. Un equipo liderado por la Dra. Mabel Ortiz de Salazar, jefa de Servicio del Centro de Transfusión, especialista en Hematología y Hemoterapia entregada a su vocación, comprometida y apasionada con una causa: instaurar la cultura de la donación de sangre en la sociedad alicantina. Para conseguirlo, el Centro dispone también de siete equipos móviles que se desplazan a cualquier punto de la provincia "para acercar la donación al donante y hacérselo más fácil. También realizamos grandes colectas. La elección y organización se diseña desde el Departamento de Promoción, es el origen y su labor es fundamental".



**Dra. Ortiz de Salazar:**  
«Las Máquinas de Aféresis nos permiten extraer sólo los componentes de la sangre que necesitamos»



En el Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante existe un punto fijo de donación de sangre, y el otro está en el Centro de Transfusión. Una vez llega el donante, "se le recibe y se registran sus datos. Siempre debe rellenar un cuestionario para que la donación sea segura tanto para él mismo como para el receptor. Deberá responder a preguntas relacionadas con su propia salud, con enfermedades infecciosas, posibles cirugías o viajes. Por supuesto, los datos aportados son confidenciales", explica la Dra. Ortiz de Salazar.

El siguiente paso será superar un pequeño examen de salud para garantizar que el donante reúne los requisitos necesarios para donar. "Pesar más de 50 kilos, ser mayor de 18 años y estar bien de salud, y no importa, por ejemplo, que se esté tomando algún tipo de fármaco,



Donación con la máquina de Aféresis.

porque la mayoría de los medicamentos son compatibles con la donación, aunque depende de la enfermedad, por eso es necesaria la valoración del médico, que incluye también una determinación de hemoglobina", apunta la jefa de servicio del Centro de Transfusión.

La Sala de Donaciones es el corazón del Centro de Transfusión. Allí se realiza la donación convencional, de sangre total, que luego se separará en sus tres componentes en el laboratorio: los concentrados de hematíes, el plasma y las plaquetas. Y también se realiza una donación especial, "con las máquinas de aféresis. Innovación tecnológica que permite extraer algunos de los componentes de la sangre, los que necesitamos, y al donante se le van devolviendo el resto. Sólo plasma, o plaquetas; o plaquetas y plasma", aclara la Dra. Ortiz de Salazar. Entre las ventajas que supone la aféresis, cabe destacar que el volumen obtenido es mayor y además las donaciones pueden realizarse con mucha más frecuencia. En la donación convencional, el intervalo mínimo debe ser de dos meses, sin embargo, la donación por aféresis de plasma puede realizarse cada 15 días, mientras que la de plaquetas podría hacerse incluso cada 48 horas. "Pero nosotros, no citamos a los donantes con una frecuencia mayor de una vez al mes. Buscamos que compaginen la de sangre total y la de aféresis, porque ambas son muy importantes para nuestros pacientes", señala el Dr. Ángel Giménez, hematólogo del Centro.

## Objetivo: aumentar la donación de plasma

Una de las grandes desconocidas para la mayoría de la población es la donación de plasma. Sin embargo, su papel es fundamental. Y es que, el plasma se utiliza, sobre todo, para medicamentos que sólo se pueden elaborar con este componente sanguíneo. "Las inmunoglobulinas, factores de coagulación como el Factor VIII o el Factor IX, que no se pueden obtener de manera sintética en la mayoría de los casos. La industria farmacéutica necesita el plasma de nuestros donantes. En España no somos autosuficientes, no conseguimos fabricar la suficiente cantidad de estos medicamentos a través de la donación de sangre total, por lo que necesitamos fomentar la donación de plasma por aféresis" explica el Dr. Giménez.



## El Circuito de la Sangre

Una vez extraída, en el caso de la donación convencional, la sangre pasa al laboratorio donde se procesa. Cada componente será fraccionado de manera independiente y quedará almacenado en las condiciones específicas que precise hasta ser distribuido según las necesidades de los hospitales de la provincia. En este sentido, el Dr. Giménez destaca que "es muy importante tener un stock suficiente. Todos los días hay cirugías, accidentes, oncológicos que reciben tratamientos. La necesidad diaria en la provincia de Alicante está en 250 donaciones. Es fundamental animar a la gente a pensar en todas esas personas que están ingresadas y necesitan de su solidaridad".

En este sentido, la Dra. Ortiz de Salazar ha lanzado también un potente mensaje de sensibilización: "empieza una época complicada para nosotros, el verano. Pero hay muchas personas que no pueden irse de vacaciones, que siguen en los hospitales o que desgraciadamente terminarán en ellos en los próximos días y que necesitan de la solidaridad de los donantes. Tenemos que seguir



**Dr. Giménez:** «la industria farmacéutica necesita el plasma de nuestros donantes para elaborar algunos medicamentos, como las inmunoglobulinas»





En el laboratorio se procesa la sangre donada.

donando también en verano, por favor, antes de irnos de vacaciones donemos. Regalemos vida”, pide la jefa de Servicio del Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana en Alicante.

La máxima seguridad sanitaria, garantizada por la tecnología más avanzada y el buen hacer de los profesionales rige el circuito de la sangre. La Dra. Ortiz de Salazar explica que “gracias a la centrifugación y teniendo en cuenta las distintas densidades de los componentes sanguíneos, conseguimos que la sangre total se separe en los tres componentes. En la bolsa quedan perfectamente diferenciadas las tres capas: el plasma



La máxima seguridad sanitaria, garantizada por la tecnología más avanzada y el buen hacer de los profesionales rige el circuito de la sangre

arriba, los hematíes abajo y en medio permanece la capa leucoplaquetaria. Después realizamos una centrifugación en este caso suave y separamos por una parte los hematíes y los leucocitos y por otro, las plaquetas que se mezclan con una solución aditiva para obtener el pool de plaquetas. Los clasificamos en tres bolsas distintas. Los hematíes se filtran para limpiar impurezas, después se hacen segmentos que sirven para cuando llegan al hospital, hacer pruebas cruzadas con los pacientes”. Las plaquetas se almacenan a 22 grados centígrados, los hematíes a 4 grados, y el plasma a una temperatura inferior a -30 grados centígrados. Una vez etiquetados, con su correspondiente fecha de caducidad y grupo sanguíneo, se guardan por orden de caducidad para el envío a los hospitales.

Toda la sangre que se extrae, sean donantes conocidos o no, siempre se analiza. “Cuando realizamos una extracción, mandamos una muestra a nuestro Centro de Transfusión ubicado en Valencia y allí se hacen las determinaciones analíticas para asegurar que todo está bien. A todos los donantes les damos información sobre los resultados. Si no se ha registrado ninguna anomalía les comunicamos que pueden seguir donando y si hemos encontrado alguna, los citamos personalmente, vienen al Centro, les explicamos el resultado y repetimos la prueba para confirmar o descartar. En el caso de confirmarse esa anomalía, se le manda a su médico de cabecera o al especialista para que le haga el estudio pertinente; y según lo que hayamos detectado, se aplazará o no su donación”, detalla la Dra. Ortiz de Salazar.

### Trasplante de tejidos

Pero el Centro de Transfusión todavía guarda más sorpresas en su interior. Porque en sus instalaciones no sólo se prepara la sangre, sino también los tejidos que van a ser trasplantados, señala la Dra. Ortiz de Salazar. “En el Departamento de Criopreservación es donde se procede a la descongelación, por ejemplo, de progenitores hematopoyéticos. Se utilizarán para realizar un trasplante. Pero también tenemos otro tipo de tejidos: huesos, tendones, o córneas, que almacenamos en el Centro a una temperatura de -196 grados centígrados”.

Para terminar, la jefa de Servicio del Centro en Alicante ha hecho un llamamiento solidario a la comunidad médica a quien ha pedido “mayor implicación con la donación, porque nosotros, como médicos, conocemos bien las necesidades transfusionales que tiene la provincia de Alicante, así que os animo a dar un paso al frente y comprometeros con la cultura de la donación. Os invito a que vosotros, nosotros, también donemos”.



Los distintos componentes de la sangre se almacenan a la temperatura precisa.

## EL CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE ALICANTE Y ASISA RECOGEN 570 DONACIONES DE SANGRE



La Delegación de ASISA en Alicante y el Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana (CTCV) han organizado una maratón de donación de sangre que se celebró en el Museo Arqueológico Provincial de Alicante (MARQ) y enmarcada en la campaña por el Día Mundial del Donante de Sangre. La maratón, convocada por séptimo año consecutivo, contó con el apoyo y colaboración de la Diputación Provincial y el Ayuntamiento de Alicante. Su objetivo es concienciar sobre la importancia de las donaciones y difundir entre la ciudadanía la idea de que una donación puede salvar tres vidas.

La maratón recogió en total 570 donaciones de sangre y 13 donaciones de plasma. Entre los donantes en esta edición se encuentran los miembros del Mando de Operaciones Especiales (MOE) del Ejército de Tierra, que apoyan esta recogida de sangre desde su primera edición, o el exfutbolista alicantino Juanfran Torres. Desde 2018, esta iniciativa acumula 2.669 donaciones, de las que 404 corresponden a donantes que realizaban su donación por primera vez.

En la presentación de la maratón participó el alcalde de Alicante, Luis Barcala, que destacó la importancia ser solidarios: “Es importantísimo que sigamos sumando nuevos donantes para que se sigan salvando vidas a diario y garantizar el futuro de la donación”.

Por su parte, la delegada de ASISA en Alicante, la Dra. Paula Giménez, insistió en que “esta acción forma parte del compromiso de ASISA con la promoción

de la salud. Es el séptimo año consecutivo que la llevamos a cabo y seguimos manteniendo nuestro objetivo inicial: conseguir el máximo número de donaciones posibles y, sobre todo, promocionar el acto de donar y concienciar a los alicantinos de la importancia de este gesto solidario”.

El Dr. Carlos Clavijo, coordinador de Equipos Móviles del Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana en Alicante, destacó el compromiso y la generosidad de los donantes de sangre y de las instituciones que colaboran para que se realicen donaciones a diario. “Alicante sigue siendo una ciudad muy concienciada con la donación de sangre y lo demuestra con su implicación y compromiso en todas las campañas”. Para el coordinador de Equipos Móviles, “la solidaridad de la población es fundamental para cubrir la demanda diaria de 250 unidades de sangre que requieren los pacientes de nuestros hospitales”.

### Espectáculo de Carlos Latre

En esta edición de la maratón, y como reconocimiento por su compromiso solidario, la Delegación de ASISA en Alicante obsequió a las personas que donaron sangre o plasma con una invitación para dos personas para asistir a un espectáculo de Carlos Latre. Este evento, que contó con el patrocinio de ASISA, se celebró en el ADDA y reunió a casi 1.000 personas, entre ellas médicos y colaboradores de la compañía, que pudieron disfrutar de las imitaciones y el ingenio del humorista.



asisa +

# SÁNCHEZ DEL CAMPO, una familia con dos pasiones compartidas: la Medicina y el Mar



Francisco Sánchez  
García



Ana del Campo  
Pardo

**E**l Dr. Francisco Sánchez García (Sucina 1905-Murcia 1980) fue el primero de una polifacética y reconocida saga de médicos entregados a la asistencia sanitaria, pero también a la Docencia y la Investigación. El cabeza de familia estudió en la Facultad de Medicina de la Universidad Central Complutense, donde fue discípulo del histórico doctor Dr. Gregorio Marañón con quien tuvo la gran oportunidad de realizar la especialidad de pulmón y corazón. Las vicisitudes de la vida le hicieron más tarde dirigir sus pasos profesionales hacia la Obstetricia y Ginecología, que ejercería hasta el final de sus días. *“Mi padre era un hombre muy jovial, muy empático con todo el mundo. Él nos enseñó a no tener miedo a nada, a ser optimista. Junto a él siempre permaneció mi impresionante madre, D.ª Ana del Campo Pardo, una mujer con enorme cultura, lectora infatigable y muy buena pianista”*, recuerda el Dr. Francisco Sánchez del Campo, el menor de los tres hijos de la pareja.

La primera en llegar fue M<sup>a</sup> del Consuelo Sánchez del Campo, después lo harían Antonio Sánchez del Campo (1937); y Francisco Sánchez del Campo (1945). Los dos varones siguieron la senda iniciada por su padre y dedicaron también su vida a la profesión médica. Así, Antonio Sánchez estudió en la Facultad de Medicina de Cádiz. Cursó la especialidad de Obstetricia y Ginecología y fue jefe de Servicio del Hospital de la Cruz Roja en Murcia hasta su jubilación. De sus cinco hijos, Pilar Sánchez del Campo estudió Medicina en la Facultad de Murcia y en la actualidad ejerce como internista.

María del Consuelo Sánchez tuvo un hijo médico, el Dr. Pedro Cascales Sánchez. Estudió Medicina en la Universidad de Alicante, es especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital General de Albacete y Profesor Titular de la Facultad de Medicina de Albacete de la Universidad de Castilla la Mancha.

*“Mi hermano mayor se marchó a Cádiz a estudiar y yo en esa época, en la que estaba estudiando Bachillerato, acompañaba a mi padre a todas partes. Cuando tenía 16 años recuerdo pasar alguna consulta con él y ayudarlo incluso en algunas cirugías. En su consulta privada habilitamos juntos, un laboratorio para estudiar la fertilidad*

*femenina. Fue una época maravillosa”*, recuerda el Dr. Sánchez del Campo. Con este bagaje, el camino predestinado para el menor de la segunda generación familiar era evidente. Francisco Sánchez del Campo estudió Medicina en la Facultad de Medicina de Valencia donde se doctoró y realizó la especialidad de Obstetricia y Ginecología. Punto de partida para una extensa y reconocida trayectoria profesional en la que descubrió la que sería una de sus grandes pasiones, la Anatomía. *“Era difícil hacer la tesis doctoral en Cirugía y un profesor me aconsejó que la hiciera en Anatomía, porque había obtenido matrícula de honor en esa asignatura. Y así fue como entré en el Departamento de Anatomía de Valencia y allí Victor Smith, que para mí es como mi segundo padre, me ofreció una plaza de ayudante con sueldo y todo, a mis 23 años, aquella fue la gran oportunidad de mi vida”*, recuerda el Dr. Sánchez del Campo.



Antonio Sánchez  
del Campo



Francisco Sánchez  
del Campo

La Anatomía, la Docencia y la Investigación serán los pilares de un impresionante currículum, en el que cabe destacar, haber sido director del Departamento de Anatomía de la Universidad de Alicante, director del Colegio Mayor Universitario “Alicante”, catedrático de Anatomía de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH), director del Departamento de Histología y Anatomía de la UMH, académico correspondiente de la Real Academia de Medicina y Ciencias Afines de la Comunidad Valenciana y director de Innovación Anatómica de la Unidad Cyborg de la Universidad Miguel Hernández de Elche. *“En la docencia y la enseñanza he encontrado la mayor de las satisfacciones, creo que no hay nada más enriquecedor que descubrir cosas nuevas a alguien. Yo siempre he apostado por dar un papel protagonista a mis estudiantes. En vez de mandarles estudiar algo para comentarlo después en clase, lo realmente gratificante es que descubran los avances científicos por sí mismos, guiarlos en ese camino. Y la recompensa recibida ha sido enorme, tengo muy buena relación con mis alumnos. Hasta los 75 años he estado dando clase pero ahora me dedico fundamentalmente a la investigación. Siempre ha estado presente en mi carrera, desde mis inicios, y en ámbitos muy diversos”*, explica el director de Innovación Anatómica de la Universidad Cyborg de la UMH.

La saga tiene el futuro garantizado con una tercera generación de médicos. Entre ellos se encuentran los tres hijos del Dr. Sánchez del Campo y su esposa, M<sup>a</sup> Luisa Ferrer Álvarez: M<sup>a</sup> Luisa Sánchez Ferrer (Murcia 1974), Marina Sánchez Ferrer (Murcia 1977) y Francisco Sánchez Ferrer (Murcia 1981). M<sup>a</sup> Luisa Sánchez Ferrer estudió Medicina en la Universidad de Alicante. Hizo la preparación MIR en el Hospital San Juan en la especialidad Obstetricia y Ginecología con el Doctor Pedro Acien. Fue Premio Extraordinario Fin de Carrera y Premio Doctorado Universidad Miguel Hernández. Ejerce su especialidad en el Hospital General Virgen de la Arrixaca de Murcia donde es jefe de la sección de Suelo Pélvico y es Profesor Titular de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de Murcia. Tanto ella como su hermana Marina llevaban la profesión médica en el ADN y siempre tuvieron claro que éste sería su camino.



Francisco Sánchez  
Ferrer



María Luisa  
Sánchez Ferrer

Marina Sánchez Ferrer (Murcia 1977) Estudió Medicina en la UMH. Doctor en Medicina por la misma Universidad. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Especialista en Pediatría por el Centro Hospital de San Juan, con la Doctora Mercedes Juste. Profesor asociado de Anatomía y Embriología Humana del Departamento de Anatomía de la Universidad de Alicante. Profesor asociado de Anatomía y Embriología Humana del Departamento de Histología y Anatomía de la UMH. Representante Española en los Juegos Olímpicos de Atenas, en la modalidad de Vela. Médico Pediatra en el centro de Salud De San Vicente del Raspeig 1.

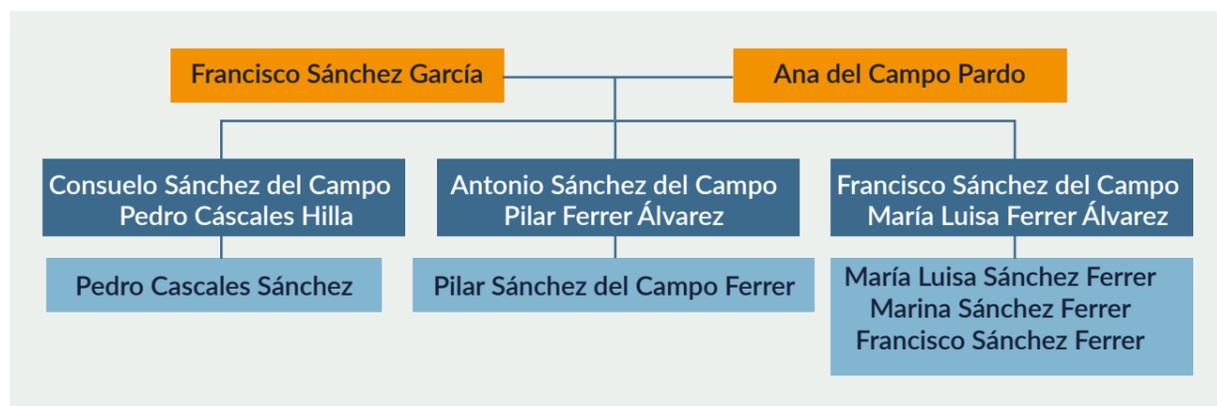


Marina Sánchez  
Ferrer

El menor de la familia sin embargo descubrió su vocación algo más tarde. *“A él siempre le gustaron las Matemáticas y la Física, y estuvo dudando hasta el último momento si matricularse en Caminos en la Politécnica de Valencia, o en Medicina. En aquella época había un gran desarrollo de la Obra Pública y durante mucho tiempo, como padre, estuve pensando ¿se habrá equivocado? Y resulta que no, porque ahora sobran ingenieros y faltan médicos”*, asegura el Dr. Sánchez del Campo.

Francisco Sánchez Ferrer (Murcia 1981) Estudió Medicina en la Universidad Miguel Hernández y en la Facultad de Medicina de La Universidad de Santander, donde estaba interno en el centro de alto rendimiento de Vela realizando la preparación olímpica en esta modalidad deportiva, donde ostenta varios campeonatos mundiales y europeos. Especialista en Pediatría en el Hospital de San Juan de Alicante. Doctor en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Profesor

*Somos 12 médicos en tres generaciones y la saga continuará en una cuarta, porque tengo dos sobrinos-nietos a punto de terminar en la Facultad de Medicina, destaca el Dr. F. Sánchez del Campo*



asociado de Anatomía y Embriología Humana. Profesor asociado de Pediatría por la UMH. Profesor Contratado Doctor por el Departamento de Farmacología, Pediatría y Química Orgánica de la Facultad de Medicina de La UMH. Habilitado como Profesor Titular de Pediatría, subdirector del Departamento de Farmacología, Pediatría y Química Orgánica de la UMH. Médico adjunto del Hospital Universitario de San Juan en pediatría y cardiología pediátrica.

La Medicina es el motor de una familia que comparte otra gran pasión, su devoción por el Mar. Desde siempre estuvo muy presente en la vida de los Sánchez del Campo: “Tenemos un modesto velero en Murcia con el que salimos a navegar. Ahora, muchas veces, salgo yo solo por el Mar Menor. Me aporta una gran relajación. Es un auténtico placer tener la posibilidad de disfrutar de tiempo de calidad, de tiempo para pensar”, reflexiona para terminar, el Dr. Francisco Sánchez del Campo.



Pedro Cascales  
Sánchez



Pilar Sánchez del  
Campo Ferrer

Francisco Sánchez del Campo (Murcia 1945) estudió Medicina en la Facultad de Medicina de Valencia donde se doctoró y realizó la especialidad de Obstetricia y Ginecología. Profesor ayudante de Anatomía Humana, Teniente Médico de la Armada por oposición, jefe de la División de Medicina del Centro de estudios universitario de Alicante CEU, Catedrático de Anatomía de las Facultades de Medicina de Zaragoza, Alicante y Miguel Hernández de Elche.

Vocal de Docencia de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Alicante (COMA). Presidente de la Comisión de Deontología del COMA.

Medalla de oro del Colegio de Médicos de Murcia. Director del Departamento de Anatomía de la Universidad de Alicante. Director del Colegio Mayor Universitario “Alicante” de la Universidad de Alicante. Director del Departamento de Histología y Anatomía de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Catedrático Emérito de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

## El COMA recuerda: “la prescripción sólo de la mano de tu médico. Por tu seguridad. Tu salud está en juego”

**E**l Colegio Oficial de Médicos de Alicante lanza una campaña en los medios de comunicación de la provincia, en defensa de la profesión médica. Y lo hace, ante la confusión que genera la reiterada utilización del término “prescripción enfermera” por parte de determinados ámbitos de la profesión de Enfermería, una expresión que no se contempla en ninguna ley. De hecho, los únicos profesionales con facultad para prescribir son los médicos, los odontólogos y los podólogos. El Colegio de Médicos de Alicante (COMA) reclama que se utilice correctamente el lenguaje profesional, denominándose como lo que es: “indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros”.

El Colegio de Médicos de Alicante insiste en informar a la sociedad alicantina sobre el uso de la **prescripción médica**, ante la reiterada e interesada interpretación de las resoluciones que validan las guías “para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica, por parte de los profesionales de enfermería”. Publicaciones realizadas al amparo del Real Decreto 954/2015, que promueven un trabajo de colaboración multidisciplinar en la atención al paciente que debe de ser útil, en el ámbito de las competencias que les confiere la ley en base a sus conocimientos y formación.

La prescripción médica es una **competencia exclusiva del médico**, un acto clínico complejo que va más allá de la mera administración de fármacos. Esta competencia supone además asumir toda la responsabilidad de los resultados del tratamiento prescrito.

Los profesionales médicos y de enfermería colaboran estrechamente, pero no comparten ni formación ni experiencia. Para trabajar en el sistema sanitario público, a los médicos se les exige 6 años de grado más 4 o 5 de Especialización, mientras que a los profesionales de Enfermería les es suficiente un grado de 4 años. Médicos y enfermeros son piezas fundamentales de nuestro sistema sanitario, pero no son lo mismo. La formación

médica está dirigida al diagnóstico, pronóstico, rehabilitación y tratamiento de los pacientes mientras que la de enfermería está dirigida a sus cuidados.

Nadie está en contra de que la atención sanitaria hoy en día sea necesariamente multiprofesional, pero es evidente que, dentro de ese **trabajo cooperativo**, cada profesional debe realizar su labor dentro de sus competencias para garantizar la calidad de la atención y la seguridad clínica. Las enfermeras y enfermeros, en el ejercicio de su actividad profesional, podrán indicar, usar y autorizar la dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica, conforme a protocolos o guías de práctica clínica mediante una orden de dispensación.

El deber de los médicos es velar por la salud de sus pacientes y garantizar que reciban una atención sanitaria segura y de calidad. Por ello, el Colegio de Médicos de Alicante reafirma su compromiso deontológico hacia la sociedad.

No es lo mismo dispensar que prescribir y todos lo sabemos.

Por eso, animamos a decir **SÍ a la calidad**; NO a la suplantación de funciones, **SÍ a los únicos profesionales** preparados para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes.

“La prescripción  
médica es una  
competencia exclusiva  
del médico, un acto  
clínico complejo que  
va más allá de la mera  
administración de  
fármacos”

# Relevo en la dirección de CESM: el DR. VÍCTOR PEDRERA, nuevo secretario general nacional

La ciudad de Murcia se convirtió los pasados días 24 y 25 de mayo en el centro del sindicalismo profesional médico nacional acogiendo el XIV Congreso de Sindicatos Médicos CESM, bajo el lema "CESM, una apuesta de valor", cuyo objetivo primordial fue establecer un entorno de debate técnico y profesional donde se pudieran recoger inquietudes y experiencias de los diferentes sindicatos autonómicos, intercambiar esos conocimientos así como renovar el compromiso de los sindicatos médicos en la defensa del ejercicio profesional, las condiciones laborales de los médicos y la calidad de la asistencia sanitaria. En definitiva, reflexionar sobre el pasado y presente para poder construir un futuro mejorado.

Estos temas se concretaron en diversas mesas de debate donde se trataron asuntos tan importantes como la violencia sanitaria y la responsabilidad de las administraciones públicas, la clasificación profesional, las competencias y responsabilidades profesionales, el acceso y la movilidad en los servicios de salud, la conciliación y la igualdad, los aspectos laborales del personal MIR y las estrategias de acción sindical.

Estas mesas nos llevaron a conclusiones como la necesidad de tener protocolos y procedimientos de prevención de la violencia consensuados para todo el Estado; la urgencia de un Estatuto Marco específico para los médicos que regule de forma específica y diferenciada nuestra profesión (Estatuto Médico del SNS) que recoja nuestras peculiaridades; la necesidad de garantizar el liderazgo médico en todo el proceso asistencial en el SNS; la necesidad de regular la jornada laboral y otros aspectos laborales como el sistema retributivo, motivación y reconocimiento, carrera profesional así como sistemas de jubilación; la exigencia de romper las barreras que limitan el acceso, la movilidad y la realización profesional de nuestros médicos: la conciliación para el colectivo médico que sigue siendo una de las grandes olvidadas para la Administración siendo necesario exigir la aplicación de esta normativa al colectivo médico; el abordaje de una vez por todas el problema de las guardias médicas buscando una nueva regulación de las mismas acorde a los nuevos tiempos; la importancia del abordaje del problema de los MIR como mano de obra barata buscando de forma urgente un convenio laboral estatal que regule sus condiciones laborales para garantizar una formación óptima y de calidad.

Una vez finalizadas las diferentes mesas tuvo lugar el proceso de elección para elegir la nueva dirección de CESM a nivel nacional. Tras las votaciones resultó elegida la candidatura que contaba con el Dr. Víctor Pedrera Carbonell como Secretario General nacional y el Dr. Miguel Lázaro Ferreruela como Presidente. El Dr. Pedrera es Secretario General de CESM Comunidad Valenciana, y su nombramiento reconoce su dedicación y capacidad de liderazgo, a la vez que constituye una oportunidad excepcional para todos los médicos de la Comunidad Valenciana ya que es la primera vez que un representante de nuestra comunidad ostenta este importante cargo a nivel nacional, incrementando de forma significativa nuestro peso y capacidad de influencia en la defensa de los derechos de los médicos en todo el país.

La primera medida, tal como prometió antes de las elecciones, ha sido solicitar una reunión con la Ministra

de Sanidad con objeto de abordar de manera conjunta las posibles soluciones para los problemas laborales que arrastran los médicos desde hace años, como es el recorte de la paga extra no recuperado, el cómputo de las guardias para la jubilación, una reclasificación profesional acorde a nuestros requisitos formativos y exigencias profesionales o el acceso a una jubilación voluntaria y flexible, así como garantizar el cumplimiento de la normativa de salud laboral también para el colectivo médico.

Nos felicitamos de este importante logro y deseamos a la nueva dirección nacional fuerza, empeño y suerte para afrontar sus nuevas e importantes responsabilidades.

Sindicato Médico CESM Comunidad Valenciana



## Somos tu inmobiliaria de confianza.

Estamos para ayudarte a encontrar tu hogar, tu negocio, tu sueño...



Consulta las ventajas que tenemos para ti, por pertenecer al Colegio de Médicos de Alicante.

Ángel Lozano, 17 Alicante   

965 21 24 24  610 115 893

**Casamayor**  
Las casas como son

inmocasamayor.com



# PUNTO Y #COMA

## Inauguramos la nueva temporada concienciando sobre la Hidrosadenitis Supurativa (HS)

Arrancamos una nueva temporada de "Punto y #Coma", el podcast del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, y a partir de ahora además de escucharlo también puedes verlo porque te ofrecemos el audio y el video íntegro de la sesión. Un lugar de encuentro donde hablaremos de vuestras inquietudes, experiencias e historias en torno a la Medicina, donde apostar también por la divulgación en temas de salud para acercar la profesión a la sociedad, siempre con el rigor científico como bandera. Este 6 de junio se ha celebrado el Día Internacional de la Hidrosadenitis Supurativa (HS), enfermedad dermatológica altamente desconocida, con un elevado impacto en la calidad de vida de quienes la padecen. Y es que, como media, se necesitan alrededor de 24 consultas con distintos especialistas y hasta 10 años de evolución de la enfermedad para llegar a un diagnóstico. Ésta es una de las razones por las que la Hidrosadenitis Supurativa ha sido el tema elegido para inaugurar este nuevo espacio multimedia del COMA.

La vicepresidenta 1ª del Colegio de Médicos de Alicante, la Dra. Ana Segura, conduce este «Punto y #COMA» que tiene como grandes protagonistas a dos Residentes de Atención Primaria que se han propuesto visibilizar esta patología para que tanto los pacientes como los médicos, la tengan más presente y así evitar su banalización. ¿Por qué es tan difícil realizar un diagnóstico temprano? ¿cuáles son las causas que producen la hidrosadenitis supurativa? ¿existe un perfil del paciente que la padecerá? ¿qué mejoras pueden implementarse para detectar antes la enfermedad? No te pierdas nuestro podcast y encontrarás respuestas a todas estas preguntas, de la mano de María Meroño, médico R4 de Medicina Familiar y Comunitaria en el Departamento de Salud Elche-Hospital General; y Lara La Moneda, médico R3 también de Medicina Familiar y Comunitaria en Elche.

¡Gracias a las dos por compartir vuestro tiempo y trabajo ante los micrófonos del Colegio Oficial de Médicos de Alicante!



## La RANM con D. Santiago Ramón y Cajal

En el marco del "Año de Investigación Ramón y Cajal", establecido por el Gobierno de España para conmemorar su figura, la Real Academia Nacional de Medicina de España, coincidiendo con la Semana Cajal, ha organizado en su sede la exposición "Cajal y la Escuela Española de Histología" para proyectar a la sociedad y a las generaciones más jóvenes, la importancia de su obra y el valor de su estimulante ejemplo y magisterio.

El pasado 24 de abril se presentó el libro "Descubriendo a Cajal", en un entrañable acto académico. Un recorrido por la inspiradora vida del que aún hoy es el neurocientífico más citado del mundo y, sin duda, el mayor referente de la historia de la ciencia española. Un evento al que asistió, como representante del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), el vocal de Médicos Jubilados, Dr. Juan José Lobato. El libro, del que son autoras la

responsable del área de Cultura y Ciencia del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, Dña. Belén Yuste; y Sonia L. Rivas-Caballero, es fruto de la colaboración con el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, Ministerio de Defensa y Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación.



El Dr. Juan José Lobato, vocal de Médicos Jubilados y coordinador del Área Socio-Cultural del COMA, recibió un diploma de la Asociación de Pintores Solidarios en reconocimiento a su aportación al mundo de la cultura alicantina. Un emotivo evento celebrado en el Teatro Principal, en el que el Dr. Lobato estuvo acompañado por la edil de Cultura, Nayma Beldjilali; y la concejala de Turismo, Ana Poquet, entre otras destacadas autoridades. Merecido reconocimiento a un incansable defensor y propulsor de la cultura, como demuestra con

su incansable e inspiradora labor todos los días en el Colegio de Médicos de Alicante.



## Ateneo Cultural

El Ateneo Científico, Literario y Artístico de Alicante ha reconocido la labor diaria del COMA como entidad que contribuye a la riqueza científica de la provincia desde hace 125 años. El presidente del Colegio, Dr. Schwarz, fue el encargado de subir al escenario del Teatro Principal para recibir la placa.

## Mensajeros de la Paz

El Dr. Schwarz recogió en nombre del Colegio Oficial de Médicos de Alicante un obsequio de Mensajeros de la Paz Alicante en señal de gratitud por la colaboración prestada durante los últimos cuatro años. Una "Gala de Agradecimiento a Alicante" que inundó de solidaridad, talento y emoción el Paraninfo de la UA el pasado 3 de mayo.

## Pintores Solidarios

## Exposición *Filatelía y Salud* y presentación del TUSELLO para conmemorar el 125 Aniversario del COMA

La cultura fue la gran protagonista de la agenda del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), el pasado lunes 22 de abril. Y es que, ese día se inauguró la exposición itinerante "Filatelía y Salud" y además se presentó el TUSELLO que Correos ha lanzado para conmemorar el 125 Aniversario del COMA, celebrado en 2023. El evento contó con la asistencia de la concejala de Sanidad del Ayuntamiento de Alicante, Cristina Cutanda; la directora de Filatelía y Relaciones Institucionales de Correos, Nuria Lera; la responsable del área de Cultura y Ciencia del Hospital 12 de Octubre de Madrid, Belén Yuste; el presidente del Colegio de Médicos de Alicante, Dr. Hermann Schwarz; el vicepresidente 2º del COMA y director de la Oficina Internacional del COMA, Dr. Diego Torrús; y el vocal de Médicos Jubilados del COMA y coordinador del Área Socio-Cultural, Dr. Juan José Lobato.

"Filatelía y Salud" es una impresionante exposición organizada por la dirección de Filatelía y Relaciones Institucionales de Correos y la Unidad de Cultura Científica y de la Innovación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. La muestra ha estado abierta al público en el espacio museístico del COMA hasta el pasado 14 de junio. Toda una oportunidad para disfrutar con este recorrido único por la historia de la medicina y la salud a través de los sellos en diferentes épocas: desde la antigüedad hasta nuestros días, pasando por la Edad Media y Edad Moderna y prestando, además, una atención específica a las especialidades médicas y a los conceptos de salud y enfermedad. Durante la inauguración de la muestra, se presentó también el sobre «Primer Día de Emisión», que se puede adquirir en la sede colegial.



## El COMA acoge por primera vez la Reunión Nacional de la Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas (ASEMEYA)



El Dr. Schwarz con la Dra. Ana Ardila, ganadora del Certamen Literario 2023 del COMA.

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante fue el escenario elegido para celebrar el 19 y 20 de abril la "XX Reunión Nacional de ASEMEYA", Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas. Un punto de encuentro para compartir y disfrutar de la faceta humanística y artística de médicos llegados de distintos puntos del país.

En esta ocasión, fueron 51 los facultativos inscritos en esta Reunión, que tiene como principal atractivo las presentaciones de "Comunicaciones Libres" sobre Medicina y Humanidades: historia, literatura, poesía, ensayos, pintura o fotografía artística. Todas las obras literarias presentadas serán publicadas en el libro que se editará sobre este encuentro nacional. Mientras que las piezas pictóricas y fotográficas permanecieron expuestas los días 19 y 20 de abril en el Hall de la 1ª planta del COMA.

Cita cultural imprescindible para los médicos amantes de la literatura y el arte, que se ha celebrado por primera vez en Alicante, en el marco además de la conmemoración del Día del Libro. La inauguración del evento contó con la presencia de la edil de Cultura del Ayuntamiento de Alicante, Nayma Beldjilali; la presidenta de ASEMEYA, la Dra. Carmen Fernández; y el vocal de Médicos Jubilados del COMA, Dr. Juan José Lobato. Acto seguido, la presidenta de ASEMEYA ofreció la conferencia "Antón Pavlovich Chéjov, semblanza de un médico escritor".

La XX Reunión de ASEMEYA fue un rotundo éxito. Se clausuró el sábado 20 de abril con la entrega de premios del Certamen Literario 2023 del COMA, para la Dra. Ana Ardila Llorca con su relato "Sueños Rotos" y el Dr. Aquiles Félix Dionisio Cairo con su poema "La puerta". Galardones entregados por el presidente del COMA, Dr. Schwarz.



La presidenta de ASEMEYA, Dra. Carmen Fernández; el vocal de Médicos Jubilados del COMA, Dr. Juan José Lobato; y la concejala de Cultura de Alicante, Nayma Beldjilali, durante la inauguración del evento.



La Dra. Carmen Fernández con el ganador del Certamen Literario 2023 del COMA, Dr. Aquiles Félix Dionisio Cairo.



Los participantes en la XX Reunión de Asemeya disfrutaron de una interesante visita al MARQ.

4 ABR Presentación libro

## La última canción del verano

Dr. Roberto Hurtado



Este libro del Dr. Hurtado cuenta la historia de Jaime, un joven en la encrucijada de la adultez, que desafía su vida de buen estudiante impulsado por un trágico pasado que sacude su mundo. Siguiendo las audaces decisiones de su hermano, se sumerge en un verano ardiente en 1993, donde el sol de la costa enciende no

solo sus días, sino también sus deseos más profundos. En medio de un verano caótico, Jaime se cruza con Isabel, una enigmática prostituta que despierta su pasión. La música, su refugio, se convierte en un lenguaje para expresar sus deseos más íntimos como hábil bajista. Pero en su búsqueda de deseos y emociones, Jaime también enfrenta la sombra de una ausencia importante y crecientes tensiones con su hermano. El misterio que rodea a Isabel amenaza con desgarrar su apasionada relación, y Jaime queda atrapado en un torbellino de deseos prohibidos.



9 MAY Presentación libro

## Prevenir antes que curar

Dr. Josep Bernabeu Mestre



La obra del Dr. Bernabeu invita a usar el pasado para entender las crisis sanitarias actuales y afrontar los escenarios de futuro para evitar posibles pandemias. Con la pregunta: ¿puede un virus explicar una pandemia?, se centra desde el inicio la cuestión clave que puede ayudar a entender, de manera didáctica, la complejidad de los factores que están

detrás de las crisis sanitarias. A partir de la idea, de que cada período y civilización ha comportado una carga de enfermedad ligada a los cambios en las formas de vida y los problemas de adaptación, en sucesivos apartados se explica cómo han ido surgiendo las enfermedades de naturaleza infecciosa que han acompañado a la especie humana, con una atención particular a los factores que explican su difusión y comportamiento epidémico. Desde los supuestos de aquello que conocemos como la historia aplicada, el ensayo hace un uso del pasado para entender el presente y encarar el futuro.



6 JUN Presentación libro

## El flotador del naufragio: Sobre cómo la belleza nos salva

Dra. Beatriz Córdoba



Broche de oro para cerrar el curso diseñado desde el Área Socio-Cultural del COMA, que se reanuda el próximo mes de septiembre. La presentación del poemario "El flotador

del naufragio: sobre cómo la belleza nos salva", de la Dra. Beatriz Córdoba, ha sido todo un éxito de público. Un poemario escrito desde el corazón y desde la experiencia de habitar un mundo a veces

convulso, agitado y deshumanizado. A través de versos intimistas y vivenciales agrupados en poemas, la Dra. Córdoba, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, describe cómo la belleza es el camino para llegar a puerto y redimir la propia vida. Emociones y pensamientos de una autora que se ha ganado el favor del público.



4 ABR Exposición de Pintura

## Planeta Agua

Dr. Luis Miguel Gutiérrez Pérez

El polifacético Dr. Luis Miguel Gutiérrez Pérez firma los 22 cuadros vibrantes que componen esta muestra. Obras de acrílico sobre lienzo, creadas a través de la abstracción orgánica que muestra los paisajes exteriores e interiores de este fluido, sin el cual no existiría la vida que conocemos. El Dr. Luis Miguel Gutiérrez Pérez es catedrático de Bioquímica y Biología Molecular e Investigador del Instituto de Neurociencias, Centro Mixto del CSIC y la Universidad Miguel Hernández de Elche. Desde 2013 realiza diversas exposiciones individuales



en la Sede de la Universidad de Alicante, el Casino de Torrevieja (2014), en el Centro Cultural de las Cigarreras de Alicante (2015) y en el Museo de Arte Contemporáneo de Elche (2016).

9 MAY Exposición de Pintura

## Soplos

María José Gil



María José Gil Cons, o "Marise", nombre artístico con el que la autora firma sus cuadros, nos ofrece un auténtico viaje a través de "Soplos de vida, recuerdos, naturaleza, países, ciudades, pueblos, colores. Pero sobre todo, soplos con mucho corazón". Marise Gil Cons inicia su andadura artística con sus dotes de interiorista en la Casa Rural "O Casal" de Tenorio-

Pontevedra, a la que impregnó un sentir gallego de carácter intimista. Es entonces cuando conoce al acreditado artista del hiperrealismo gallego Raúl Gil Bures, junto al cual se perfecciona primero en la técnica de la acuarela, con la que refleja sus viajes por Europa, para luego interpretar su tierra con el óleo.

6 JUN Exposición de Fotografía

## Alicante en el objetivo

El Club de Fotografía del Colegio (Photomed), firma la XVII Exposición Colectiva, bajo el título "Alicante en el objetivo", que permanecerá abierta al público hasta el próximo 30 de agosto en el Hall Principal del Palacio de Congresos del COMA. La capital alicantina ha estado en esta ocasión, en el punto de mira del objetivo de las cámaras. Sus castillos, sus parques, sus amaneceres, su luz, sus fiestas... Imágenes y situaciones que identifican la ciudad y que cada fotógrafo ha recogido desde su



personal punto de vista. Así lo explicó la presidenta de Photomed, la Dra. María Teresa Martín, durante la inauguración de la exposición.



## Deporte, naturaleza y mucha diversión en la *I Ruta de Senderismo Médico Joven*



Domingo inolvidable, de deporte, naturaleza y diversión, el vivido el pasado 21 de abril en la "I Ruta de Senderismo Médico Joven". Una actividad organizada por la Comisión de Médico Joven del COMA que arrancó a las 08:30h de la mañana y que terminó alrededor de las 18:30h. Jornada que incluyó una ruta circular de dificultad media, en la que se rodeó la Serra de Bèrnia, situada entre los municipios de Jalón, Benissa y Calpe entre otros, que siguió el trazado del sender PR-CV 7. La actividad fue de inscripción gratuita y resultó todo un éxito de convocatoria.

## Éxito del II Torneo de Pádel del COMA

El II Torneo de Pádel del Colegio Oficial de Médico de Alicante reunió a 28 participantes que se animaron a competir en una jornada que aunó deporte y grandes dosis de compañerismo y convivencia. Las instalaciones del «Urban Padel Muchamiel» fueron el escenario elegido para vivir esta divertida jornada, el pasado 20 de abril.

Mañana intensa en la pista, en la que las 14 parejas participantes tuvieron que hacer dos pequeños descansos para reponer fuerzas. Después llegaron las semifinales y las finales. Las parejas clasificadas como campeonas y subcampeonas de cada categoría

tuvieron trofeo. La vocal de Médicos Jóvenes de la Junta Directiva del COMA, Dra. Nuria Ramírez, fue la encargada de entregar los premios a los ganadores. La jornada concluyó con una agradable comida en el Urban Padel Muchamiel.

¡Gracias a todos por participar y hacer del II Torneo de Pádel del Colegio de Médicos de Alicante un evento inolvidable!



Galería de fotos

## El Dr. Schwarz, ponente en el Foro Presente y Futuro del Sector Sanitario Alicante Plaza



En el centro de la imagen MIGUEL LLOBELL, gerente de Alicante Plaza, a su izquierda el rector de la UMH, Juan José Ruíz, a la derecha el Dr. Schwarz, presidente del COMA.

## Acto de conmemoración de la X Carrera de las Ciudades contra el Cáncer de Páncreas



La vicepresidenta 1ª del COMA, Dra. Ana Segura, junto al Dr. Enrique de Madaria, durante el evento organizado por Información.

## Celebración del Día Mundial de la Cruz Roja en Alicante



Foto de grupo de los protagonistas de la Gala Homenaje celebrada en el ADDA, con el presidente de la Generalitat, Carlos Mazón, en el centro de la imagen.

Especial Viajes  
Colegio Club "El Médico"

# Imprescindibles de Alsacia y Selva Negra



**Fechas de salida del viaje:** 1 de septiembre  
**7 días | 6 noches**

## Itinerario

- **Día 1.** Madrid - Frankfurt (30 Km.)
- **Día 2.** Frankfurt - Estrasburgo (230 Km.)
- **Día 3.** Estrasburgo - Colmar - Riquewihr - Estrasburgo (170 Km.)
- **Día 4.** Estrasburgo - Eguisheim - Friburgo (140 Km.)
- **Día 5.** Friburgo - Lago Titisee - Triberg - Gengenbach - Friburgo (200 Km.)
- **Día 6.** Friburgo - Baden Baden - Heidelberg - Frankfurt (290 Km.)
- **Día 7.** Frankfurt - Madrid (30 Km.)

## El precio incluye:

- Asistencia en el aeropuerto de Madrid hasta puerta de embarque
- Vuelos ida y vuelta Madrid - Frankfurt - Madrid en línea regular (tasas incluidas)
- Guía acompañante en destino
- 13 servicios alimenticios: 6 desayunos, 5 almuerzos y 2 cenas (agua en almuerzos y cenas). La cena del primer día será cena fría (dependiendo del horario de llegada)
- Visitas con guía local: Estrasburgo, Colmar, Friburgo, Baden Baden y Heidelberg
- Lugares comentados por guía acompañante: Riquewihr, Eguisheim, lago Titisee, Triberg y Gengenbach
- Entradas: cascadas de Triberg y Castillo de Heidelberg
- Paseo en barco por el lago Titisee
- Auriculares
- City tax
- Seguro de viaje

## Establecimientos previstos o similares

- Frankfurt: Novotel Frankfurt City 4\* (ciudad)
- Estrasburgo: Hilton Strasbourg 4\* (ciudad)
- Friburgo: Central Hotel Freiburg 4\* (centro)

## Notas importantes

- Precios desde por persona en habitación doble.
- Este es un itinerario base.
- El itinerario publicado corresponde a la salida desde Madrid. Consulta itinerario y duración desde otros orígenes. Posibilidad de ampliar las coberturas del seguro incluido. Consulta condiciones.

desde  
**1.745€**

## Información y reservas:



**Colegio Médicos Alicante**  
T. (+34) 965 265 015  
coma@viajeseci.es  
Avda. de Denia 47 - 03013 - Alicante

VIAJES *El Corte Inglés*

# Tu turno.

Por ser del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, te toca una mejora en el precio de todos tus seguros\* y hasta 80€.



Auto



Consultas  
médicas



Oferta exclusiva para ti y  
tus familiares directos  
por ser miembro de:



COLEGIO OFICIAL DE  
MÉDICOS  
DE ALICANTE

  
**ZURICH**

Llama ahora  
**965 261 011**  
colectivos.zurich.es

  
**SEMECO**  
SEGUROS MÉDICOS DE ESPAÑA

\* La mejora de precio será de, al menos, un 5% respecto al precio de renovación presentado a Zurich. Adicionalmente el cliente recibirá un incentivo económico adicional de hasta 80€ según el producto y modalidad contratada. El pago del incentivo económico adicional se realizará a través de una transferencia bancaria al cliente pasados 90 días desde la contratación. Promoción válida para nuevas contrataciones con fecha de efecto entre el 01 de Febrero de 2024 y el 31 de diciembre de 2024 para pólizas de: Auto, Moto y Hogar (Consulta condiciones). Los beneficios mejora de precio e incentivo económico adicional son independientes entre sí, y cada uno de ellos tiene condiciones específicas que se recogen en <https://colectivos.zurich.es/promocion2024>. Estos productos pertenecen a Zurich Insurance Europe AG, Sucursal en España. Producto intermediado por Seguros Médicos Colegiales Correduría de Seguros, S.L.U. Con número de inscripción en el Registro Especial de Mediadores de Seguros, Corredores de Reaseguros y sus Altos Cargos de la Comunidad Valenciana VS-99-0048 y tiene contratado seguro de R.C. por los importes legales, así como capacidad financiera según lo establecido en el artículo 27 de la Ley 26/2006m de 17 de julio, de mediación de seguros y reaseguros privados.

# ● El Sindicato de los Médicos ●



**Nueva candidatura encabezada por:  
Víctor Pedrera y Miguel Lázaro liderará  
CESM durante los próximos cuatro años.**

## #Somos Médicos



☎ 965 205 900  
📞 695 925 343  
✉ sindiali@gmail.com

📘 @SindicatoMedicoCESMComunidadValenciana  
🌐 www.cesm-cv.org  
📷 @CESM\_CV  
📷 @CESM\_CV  
🔵 @cesmcynoticias



📍 Rambla Méndez Núñez, 44, 6°C - 03002 - Alicante

**¡ESCANÉAME!**