



NACE LA “FUNDACIÓN COMA”

APUESTA POR LAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS
Y DOCENTES EN MEDICINA Y SALUD



HOMENAJE
a la Dra. Virginia Soler

**Las redes sociales
y los médicos**

FORMACIÓN ACREDITADA PARA NUESTROS COLEGIADOS

**Charlas RAMCV-COMA, Curso Análisis
Cuantitativo básico con Rcommander,
Formándonos en nuestro Colegio, etc.**



Toda la información acerca de la oferta formativa
del COMA y del Consejo General de Colegios Oficiales
de Médicos en www.coma.es:

APARTADO FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA

formacion@e-coma.es

EDITA

Ilustre Colegio Oficial de Médicos
de la provincia de Alicante.
Avda. de Denia, nº 47.
03013 - Alicante.
Teléfono 965 26 10 11

JUNTA DIRECTIVA

Hermann Schwarz Chávarri
Ana Segura Paños
Diego Torrús Tendero
José Manuel Peris Velarde
Manuel Baeza Díaz
Isabel Prieto Erades
Raquel Navarro Hernández
M^a Fermina Lorente Fernández
Enrique Chipont Benabent
José Ángel Sánchez Navajas
Juan José Lobato Encinas
José Luis Bataller Alborch
Fernando Jorge Bornay Llinares
Elena Díaz Fernández
Nuria Ramírez Perea

COORDINACIÓN

Clara Pedayé
Carmen Baños
Dr. Juan José Lobato

Diseño y maquetación:

Girona Studio, S.L.

Depósito Legal:

A-739-1981
ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios
publicados son en exclusiva
responsabilidad de los firmantes o
de las entidades que facilitaron los
datos.



Descarga versión on-line

33

Los Ruiz de la Cuesta, una dinastía
con 4 generaciones de médicos



4. NUEVA FUNDACIÓN COMA
6. DRA. M^a ANGUSTIAS OLIVERAS
10. DÍA DEL MÉDICO SENIOR
12. BECAS Y PREMIOS DEL COMA Y NAVARRO TRIPODI
13. HOMENAJE A LA DOCTORA VIRGINIA SOLER
14. 50 AÑOS PROMOCIÓN DE MEDICINA DR. SOLER
15. MEDICINA REPRODUCTIVA
16. CAROLINA FERNÁNDEZ ORTUÑO
20. LUCES Y SOMBRAS DE LAS REDES SOCIALES EN MEDICINA
22. CAMBIO CLIMÁTICO
24. CATA DE AGUA "A CIEGAS" PARA PROFESIONALES MÉDICOS
26. ÉTICA DE LA INVESTIGACIÓN
30. UNA VOCACIÓN QUE TRASPASA FRONTERAS
32. SAGA MÉDICA - LOS RUIZ DE LA CUESTA
35. MÚSICA EN EL COMA
36. RECONOCIMIENTOS
37. REPORTAJE - FRANCISCO DIÉGUEZ
38. LA FIESTA INFANTIL DE NAVIDAD
39. ACTIVIDADES CULTURALES
40. EXPOSICIONES
42. LITERATURA EN EL COMA
44. XX REUNIÓN DE ASEMEYA EN EL COMA
46. EXPOSICIÓN 125 ANIVERSARIO PHOTOMED
48. EVENTOS

Fundación COMA

El Colegio crea una Fundación para la promoción y ejecución de actividades científicas y docentes en los campos de la medicina y la salud

El miércoles 29 de noviembre de 2023 se llevó a cabo en las instalaciones del Colegio de Médicos de Alicante (COMA) la firma de la constitución de la Fundación COMA bajo la denominación de “**Fundación del Colegio Oficial de Médicos de Alicante de la Comunitat Valenciana**”. Una organización de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro, cuyo patrimonio se halla afectado, de forma duradera, a la realización de los fines de interés general, propios de la Institución.

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, Dr. Hermann Schwarz, presidente de la Fundación COMA, ha destacado *“la creación de esta nueva Fundación es otro de los compromisos de la Junta Directiva del Colegio de la que se beneficiarán nuestros más de 9.000 colegiados y las sociedades científicas que componen el Consejo Científico del COMA”*.

A la firma asistieron además del presidente del COMA, cinco miembros de la Comisión Permanente del Colegio, la rectora de la Universidad de Alicante, Amparo Navarro, el rector de la Universidad Miguel Hernández de Elche, Juan José Ruiz y el secretario autonómico de Sanidad, Francisco José Ponce, en representación del conseller de Sanidad, Marciano Gómez.

La Fundación tiene por objeto principal la promoción, programación, participación, desarrollo y ejecución de todo tipo de actividad científica y docente en los campos de la medicina y la sanidad.

Además, tendrá carácter educativo y científico en materia sanitaria, y estará sometida a la tutela de Protectorado de Funciones que ejerce la Generalitat Valenciana.

Entre sus principales actividades se encuentran:

- Organizar y coordinar cursos, coloquios, foros de debates, congresos, sesiones de estudios y todas aquellas actividades formativas propias de sus fines.
- Promover acciones dirigidas a la mejora de la Salud Global, y de mejoras medioambientales que repercutan sobre la salud humana.
- Conceder becas y ayudas a personas o entidades, especialmente a médicos postgraduados. Promover y facilitar, la investigación dentro del campo de la Sanidad.
- Promocionar, impulsar y facilitar actividades de formación médica continuada.
- Organizar y colaborar en la celebración de exposiciones sobre el mundo sanitario.
- Subvencionar y editar, si procede, libros, publicaciones y monografías sobre temas sanitarios.
- Promover, impulsar y facilitar la creación de Foros de debate sobre salud y cultura en general, dirigidos a fomentar la inserción del mundo sanitario en la sociedad.
- Promover, impulsar o facilitar acciones relacionadas con la cooperación internacional sanitaria.
- Promover, impulsar acciones en pro de la Salud, mediante colaboraciones con entidades públicas como Ayuntamientos, Asociaciones, ONG, etc.

Patronato Fundación

Presidente

Dr. Hermann Schwarz Chávarri,
en cuanto a presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Alicante

Vocales de la Comisión Permanente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Alicante:

Dra. Dña. Ana Segura Paños
Dr. D. Diego Torrús Tendero
Dra. Dña. Isabel Prieto Erades
Dr. D. José Manuel Peris Velarde
Dr. D. Manuel Baeza Díaz

Vocal

Dña. Amparo Navarro Faure,
en cuanto a Rectora de la Universidad de Alicante

Vocal

D. Juan José Ruiz Martínez,
en cuanto a Rector de la Universidad Miguel Hernández de Elche

Vocal

D. Excmo. Sr. D. Marciano Gómez Gómez,
en cuanto a Conseller de Sanitat de la Generalitat Valenciana



La creación de esta nueva Fundación es otro de los compromisos de la Junta Directiva del Colegio de la que se beneficiarán nuestros más de 9.000 colegiados y las sociedades científicas que componen el Consejo Científico del COMA



“Haber sido *psiquiatra* en estos 60 años es como vivir una maravillosa novela por entregas”

Dra. M^a Angustias Oliveras

Premio UPSANA 2023 al Mérito Colegial y Profesional

¿La maldad existe?

Esa es una cuestión más propia de la Filosofía, en concreto de la Ética que estrictamente psiquiátrica. Hay que distinguir entre hecho y valores. La Psiquiatría, como rama de la Medicina, es Ciencia y tiene que basarse en hechos, pero por la propia naturaleza de su objeto de estudio no puede prescindir de la ideología, de las normas establecidas y de los valores de su grupo social. De ahí que se reflexione acerca del bien y el mal máxime cuando los síntomas psiquiátricos se presentan como conductas anómalas e incluso aberrantes que se apartan de lo considerado “normal” y “correcto”. Y esta consideración de normal o correcto ya, en sí mismo, es un juicio de valor.

Entonces...

Me he extendido más porque es una pregunta ‘envenenada’. Hay que admitir que sí, que existe el mal. La descripción del Psicópata Amoral data del siglo XVIII y sí, al margen de los asesinos en serie, existen personas carentes de empatía que pueden llegar a ser extremadamente perversas y crueles sin una finalidad identificable y sin indicios de sentimientos de culpa.

Con relación a este punto, cuando se valora la imputabilidad en personas que han cometido “maldades”, muchas veces tenemos que admitir que sí sabían lo que estaban haciendo y querían hacerlo. El problema es entender la razón por la que han elegido hacer ‘el mal’.

También es verdad que, en determinadas circunstancias, todos podemos dejarnos llevar de impulsos indeseables, pero eso supondría una ruptura biográfica en unas circunstancias específicas (Trastorno Mental Transitorio) y no un rasgo estable de personalidad.

Premio Mérito
Colegial y
Profesional

María Angustias
Oliveras Valenzuela
(Colegio de Médicos)
Por su integración y dedicación al Colegio
así como el desarrollo de la profesión



¿Puede hacerme un diagnóstico de la sociedad?, ¿cómo está su Salud Mental?

Partiendo de la definición oficial de la Salud Mental, que sería el “perfecto bienestar físico, psíquico y social” y, aún admitiendo que es una utopía, la verdad es que no estamos atravesando un período de bonanza. El cambio acelerado que han supuesto las nuevas tecnologías y la actual crisis de valores y la saturación de información no ayuda al equilibrio personal.

Yo recomendaría lo mismo que Freud: “Amar y Trabajar experimentando placer por hacer ambas cosas”.

Respecto a los jóvenes, conviene recordar que ya en otoño 2020, tras la pandemia en Alemania se admitió como especial grupo de riesgo a ese tramo de edad, digamos de 2º ESO a 2º de Universidad. También se alertó sobre el efecto deletéreo que el confinamiento podría tener sobre los mayores de 65 años. Inclina a pensar que no parece que estemos en los mejores tiempos.

¿Qué le ha aportado la Psiquiatría?

De verdad, ha sido una aventura apasionante. He vivido



El cambio acelerado que han supuesto las nuevas tecnologías y la actual crisis de valores no ayuda al equilibrio personal



en primera persona la evolución de esta especialidad médica, desde su inicio como Ciencia. Desde los planteamientos Tomistas y el dilema Cartesiano a las bases Biológicas, pasando por Freud y Kraepelin, desde la Psicopatología Fenomenológica a la Neurociencia y la conclusión de que “La mente es el cerebro en acción”.

Y desde el punto de vista asistencial yo me formé en un manicomio de estilo neogótico donde todo se trataba con T.E.C. y asistí al desarrollo de la Psicofarmacología y la normalización de la hospitalización psiquiátrica como cualquier otra especialidad.

Yo asistí a una conferencia en la que Kandel, premio Nobel de la Medicina en el año 2000, explicó su nuevo modelo que cambió el paradigma de la enfermedad mental tal y como se concibe en la actualidad, que nos permite abordar y manejar los problemas psiquiátricos con más garantías de éxito y proporcionar una calidad de vida infinitamente mejor para todos los que lo padecen. Creo que haber sido psiquiatra en estos 60 años es como vivir una maravillosa novela por entregas.

¿Qué supone el Premio UPSANA COMA?

Estoy encantada. Me siento como si me dieran el Oscar a toda una trayectoria, ya que no lo conseguí las veces que estuve nominada. Sobre todo siento que tenía y tengo grandes y buenos amigos.

¿A quién se lo dedica?

Pues como es lógico a mi familia que me ha padecido y me ha compartido con la Psiquiatría y a los amigos que me han acompañado hasta aquí. Ellos saben quiénes son. Pero se lo quisiera dedicar a dos personas que ya no están aquí: José Luis de la Vega y Pepe Pérez Martorell. En 1972 cada uno me cogió una mano y me puso en el camino que me ha conducido hasta mi situación actual.

Reconocimiento de "Top Doctors" a toda una vida profesional

Éste no ha sido el único homenaje para la Dra. M^a Angustias Oliveras en este 2023, tan especial para ella. Y es que, la prestigiosa lista de premios a la excelencia médica en el sector privado que elabora "Top Doctors", también ha destacado su trayectoria, al incluirla entre los 10 médicos más relevantes de toda España, por toda una vida dedicada a la Medicina. Reconocimiento especial para una profesional alicantina que atesora nada más y nada menos que 60 años entregada a la Psiquiatría.



Ficha personal

Libro: Todos y cada uno de los que he leído y el favorito es el que esté leyendo en este momento. Me impactaron los *Episodios Nacionales*. Los leí con 13 años y he de reconocer que hicieron de mí una "devora libros". Me gustan las novelas policíacas, incluso la novela negra. También las históricas si son buenas. Por ej.: Hilary Mantel.

Película: Una no, dos: *Casablanca* y *El Padrino* (las tres partes).

Fan de... Frank Sinatra y de Camilleri. Ya no me pueden defraudar porque no viven.

Hobby: Cuando era joven me encantaba bailar y conspirar por ese orden. Me siguen gustando otras cosas, pero ante todo estar y charlar con los amigos. Nos divierte mucho cuando les "leo las cartas" porque me manejo muy bien con el tarot.

Un sueño/deseo: Continuar apasionada por la vida y por las personas. Seguir motivada para explorar fronteras y traspasar límites.

LA PROFESIÓN MÉDICA EXIGE UN NIVEL ESPECÍFICO QUE RECONOZCA SU FORMACIÓN

¡¡A1+ YA!!

Una formación de 360 créditos nunca debería equipararse a otras de 240

Hace algo más de 15 años se implantó en el sistema universitario español el llamado "Plan Bolonia", que trataba de homogeneizar las titulaciones universitarias a nivel europeo para facilitar el reconocimiento adecuado de las mismas en todo el territorio de la Unión Europea. Al igualar tanto las entonces conocidas como diplomaturas y la mayoría de licenciaturas en una única titulación, denominada "grado", con una duración de 4 años, dio comienzo a un intento de redefinición de los niveles de adscripción de diferentes profesiones en la función pública que aún dura, incluso intensificándose en los últimos meses.

Médicos y arquitectos quedamos excluidos de ese sistema único de clasificación universitaria al reconocerse su excepcionalidad para seguir cumpliendo con los requisitos de la *Directiva 2005/36/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 7 de septiembre de 2005, relativa al reconocimiento de cualificaciones profesionales*, manteniéndose la duración de 6 años de estudios para alcanzar la titulación correspondiente. Sin embargo, a pesar de esa excepcionalidad, el nivel universitario quedaba equiparado al del resto de estudios de grado, lo que motivó que esos colectivos, con el Foro de la Profesión (en el que está integrado la CESH junto a colegios, sociedades científicas y universidad), y el Colegio de Arquitectos al frente, tuvieran que pelear, en las mesas de negociación y en las calles, por el reconocimiento de la excepcionalidad durante varios años. Finalmente, se consiguió el reconocimiento de ambas titulaciones con nivel MECES-3, en la clasificación europea, lo que las hace equivalentes al nivel de máster universitario.

Hoy vuelve a ser necesaria esa lucha por el reconocimiento de la excepcionalidad. Pues hasta ahora, en la antigua comprensión de los niveles de la Administración del Estado, el nivel A1, que requería la titulación de licenciatura, es el que se otorga a los médicos, y no queda muy claro que dicho nivel pueda otorgarse, o no, a los grados que emergieron

de Bolonia, ya que esa antigua clasificación de niveles administrativos (que la última modificación legislativa del Estatuto Básico del Empleado Público, mediante el *RDL 5/2015*, no actualizó) no parece guardar relación con la nueva clasificación de titulaciones universitarias. Sea cual sea la solución que se alcance, la clasificación que pudiera surgir en el futuro debe reconocer ese extra de formación que se exige a los médicos, dos años más que al resto de grados universitarios. Y, por si eso fuera poco, hay que recordar que la legislación europea exige el título de especialista para acceder a las plazas de médico especialista de los diferentes niveles asistenciales del sistema sanitario público, lo que supone una prolongación de entre 4 y 5 años en la formación exigida a estos profesionales. Seis años extra de formación como requisito para el acceso a una plaza de la Administración pública requiere, por tanto, un nivel excepcional que reconozca este esfuerzo añadido, y la extraordinaria capacitación adicional que ello otorga.

Por tanto, la profesión médica exige clara y rotundamente la creación de un nivel específico que reconozca el extraordinario nivel formativo que se le exige para integrarse en el Sistema Nacional de Salud, lo que les convierte en garantes de la calidad asistencial de este importante servicio. Y seguirá esforzándose para mejorar su nivel competencial, siempre dentro de lo que considera que es su perfil constitutivo: el de la detección, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades para conseguir mejorar la calidad y/o la duración de vida de los y las pacientes, y el de la aplicación específica de estos conocimientos dentro de la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la salud pública.

Víctor Pedrera Carbonell
Secretario General de Sindicato Médico de la Comunidad Valenciana
CESM-CV

Los médicos jubilados comparten sus experiencias en el 'Día del Médico Senior'

Un centenar de facultativos celebraron el 18 de octubre en el Auditorio del Palacio de Congresos del Colegio de Médicos de Alicante el 'Día del Médico Senior'. Una cita anual para distinguir a los profesionales que han pasado a ser colegiados honoríficos, además de ser punto de reencuentro de los médicos seniors, quienes han tenido la oportunidad de compartir experiencias y disfrutar de la comida posterior.

El Dr. Juan José Lobato, vocal de médicos jubilados y coordinador del área socio-cultural del COMA, abrió el acto presentando la agenda de actividades programadas y los servicios ofrecidos para el colectivo. A continuación, el Dr. José Manuel Peris, secretario

general del Colegio, procedió a la entrega de diplomas e insignias de plata a los colegiados honoríficos. El Dr. Hermann Schwarz, presidente del COMA, puso el broche final a la parte institucional destacando que «este Colegio forma ya parte de las rutas imprescindibles a visitar en la ciudad de Alicante en cuanto a salas de exposiciones, siendo uno de nuestros objetivos fomentar la faceta humanística y cultural de nuestros colegiados» y agradeciendo la asistencia a todos los médicos.

Para finalizar, el grupo de teatro La Tarántula deleitó a los asistentes con su divertida función 'Frisos de vejez y vida' dirigida por nuestro compañero el Dr. Ángel Martín del Moral.



El COMA premia la EXCELENCIA ACADÉMICA y la INVESTIGACIÓN MÉDICA



Fecha destacada en la agenda del Colegio de Médicos de Alicante, la vivida el pasado 16 de noviembre. Día en el que se celebró el acto de entrega de las becas y premios del COMA de la convocatoria 2022-2023 con la colaboración de Mutual Médica.

Las becas para médicos en formación MIR se otorgaron a 12 residentes de la provincia, para ayudarles a completar su formación a través de rotaciones por hospitales nacionales y del extranjero de reconocido prestigio. Además, se concedió el Premio al Mejor Currículum MIR 2022 y los premios Tesis Doctoral 2023.

Tras la primera parte del acto, se dio paso al otro gran momento de la velada, la entrega de las Ayudas concedidas en la convocatoria 2022 de la Fundación Navarro-Tripodi.

Al encuentro asistió parte de la Junta Directiva del COMA. El Dr. José Manuel Peris, secretario general, dio la bienvenida a los asistentes destacando la importancia para el Colegio de fomentar el estudio, la investigación y la formación continuada de los médicos, continuando con la lectura del acta. Después, los doctores Isabel Prieto, tesorera, y Diego Torrús, vicepresidente 2º, hicieron entrega de las becas y premios del Colegio. Además, también estuvieron presentes en el evento, el vicesecretario, Dr. Manuel Baeza, y el vocal de Médicos Docentes de la Facultad de Medicina, Dr. Fernando Bornay.

Francisco Sánchez del Campo, Catedrático de la Facultad de Medicina de la UMH, fue el encargado de entregar las ayudas de la Fundación Navarro-Tripodi, acompañado por José Antonio Naranjo, secretario de la Fundación.

Mirando al futuro

Por otra parte, el patronato de la Fundación Bienvenida Navarro Luciano Tripodi, presidido por el Dr. Hermann Schwarz, se reunió el pasado 20 de noviembre, con el fin de aprobar el plan de actuación para el ejercicio 2024, que contará con una dotación para ayudas a la investigación médica por un importe global de 58.000 €, lo que supone un incremento del 5% sobre la dotación de 2023.



Accede a la lista de becas y premios del COMA

Homenaje a la Dra. Virginia Soler, primera colegiada en la provincia

Protagonista de la VI Feria Modernista en Alcoy



La doctora Virginia Soler Alberola (1883-1965) ha sido la figura central de la VI Edición de la Feria Modernista de Alcoy, su ciudad natal. Entre las actividades celebradas para divulgar la trayectoria profesional y personal de esta inspiradora mujer, cabe destacar el emotivo acto celebrado el pasado 18 de septiembre. Día inolvidable, en el que se

inauguró una exposición sobre la primera colegiada en la provincia, allá por 1910.

El Ayuntamiento alcoyano, en colaboración con el Colegio Oficial de Médicos de Alicante, organizó esta muestra para resaltar la figura de la Dra. Soler, una pionera de la Medicina. La Junta Directiva del COMA asistió a la inauguración acompañando a familiares y amigos, junto a las autoridades de la corporación local. Una interesante exposición, instalada en la Antigua Escuela Industrial de Alcoy, que ha servido para repasar la trayectoria vital y profesional de una mujer que se ha convertido en todo un referente para los profesionales médicos, por méritos propios.

La muestra ha estado comisionada por el historiador Ángel Beneito, quien ha abordado la vida de Soler a través de diversas publicaciones, y de Joan Lloret, pediatra e historiador de la Medicina.

Un día después de la inauguración de esta exposición, el COMA organizó también una conferencia que fue impartida por la Dra. Rosa Ballester, vicepresidenta de la Real Academia de Medicina de la CV, sobre «Las ciencias médicas en el periodo modernista».

Un expediente brillante

Colegiada en 1910 con el carnet número 92, gracias a los trabajos del historiador Ángel Beneito, se conoce parte de su vida. Hija de Francisco Soler, carpintero, y de Consuelo Alberola, ama de casa, tuvo que superar muchas trabas propias de su tiempo para estudiar en la universidad, necesitando el permiso paterno y el del ministro de Instrucción Pública. Culminó en Barcelona sus estudios de Medicina con 14 matrículas de honor y regresó a Alcoy donde abrió una consulta de medicina general y tocología.

Falleció el 3 de marzo de 1965, a un día de cumplir los 82 años. La necrológica decía *“amada por todas las clases sociales de Alcoy, por su continuo contacto con ellas”*.



Medio siglo no es nada

Dr. Rafael Andarias Estevan



Un día del pasado verano recibí una llamada de un número desconocido. Descolgué y, tras los saludos de rigor, me informó que era médico y que fuimos compañeros en 1º de Medicina en el neonato CEU de Alicante hacía cincuenta años, una feliz casualidad que yo desconocía. Me explicó que el motivo de llamarme era que un compañero de promoción, Fernando Soler, había tenido la genial iniciativa de reunir a todos los que formamos parte de ese curso para tratar de celebrar su aniversario mediante la celebración de una comida en el marco de un acto conmemorativo.

Debo reconocer que me quedé muy sorprendido, pero enseguida me entusiasmó la idea de volver a ver a compañeros que a la mayoría no había visto desde entonces. Me incorporaron al grupo de WhatsApp que se había creado con el fin de empezar a contactar entre nosotros y también para intentar localizar a los integrantes de ese curso, tarea que con el transcurrir de las semanas resultó ser una ingente labor detectivesca, pues buena parte no residía en la provincia. Pero con nuestra perseverancia, poco a poco, el número de compañeros fue aumentando hasta alcanzar los noventa participantes.

Gradualmente, el chat adquirió una efervescencia como nunca he visto en otros grupos. Si uno estaba sin consultar los mensajes unas horas o un día se descolgaba de los numerosos asuntos que surgían. Incluso más de uno metió la pata al preguntar algo que precisamente se acababa de decir hacía tan solo un día antes. Para muchos fue un desasosiego permanente, pues quedarse en fuera de juego implicaba deslizar el dedo por la pantalla hasta llegar al último mensaje conocido y así iniciar la lectura de los pendientes.

Circularon saludos muy emotivos, recuerdos y anécdotas de aquellos años estudiantiles, fotos de antaño combinadas con actuales para visibilizar el inexorable paso del tiempo y, cómo no, fotos familiares en las que las estrellas fueron, sin duda, las que aparecían nuestros

hijos y nietos. Pero entre tanta alegría nos entristeció, sobremanera, enterarnos de que habían fallecido diecinueve compañeros.

También tratamos de localizar a nuestros profesores, labor que resultó si cabe más ardua que la anterior. Finalmente, encontramos a una decena larga que aceptaron encantados nuestra invitación.

Se decidió constituir una comisión para organizar el acto que determinó que tuviera lugar un día del mes de noviembre en el Real Club de Regatas. Se celebraría en un amplio salón de la primera planta que se abría a una terraza con magníficas vistas a la Explanada y la dársena del puerto bajo la mirada complaciente del castillo de Santa Bárbara, un emplazamiento difícil de superar.

Y llegó el tan esperado día. El cóctel de bienvenida fue el primer momento emotivo de la larga jornada con el reencuentro de antiguos compañeros. «Cómo pasa el tiempo... La mayoría nos habíamos visto la última vez cuando éramos estudiantes o estábamos preparando el MIR o vagabundeando por la provincia haciendo sustituciones en la bolsa de trabajo del Colegio, y ahora somos casi todos jubilados o a punto de serlo... En fin, eso es la vida...», reflexioné para mí mismo.

Durante la comida se hizo un alto en el que tomaron la palabra el Dr. Fernando Soler y el Dr. Francisco Sánchez del Campo en representación de los estudiantes y de los profesores, respectivamente, así como el Dr. Hermann Schwarz, presidente de nuestro Colegio de Médicos.

En sus parlamentos destacaron la singularidad de la celebración, todo ello salpicado de un buen humor. Tras sus intervenciones nos pusimos en pie y guardamos un conmovedor minuto de silencio en memoria de los diecinueve que nos dejaron.

Al concluir la comida, se inició un baile que culminó con la imperativa foto de familia de una fecha para recordar y que nos emplaza a repetirla en noviembreros venideros.

40 Años de innovación y vanguardia en medicina y genética reproductiva

Dr. José Jesús López Gálvez
Director UR Vistahermosa



El Grupo UR Internacional de la Clínica Vistahermosa de Alicante, con sus 17 Unidades de Reproducción y alrededor de 14.000 ciclos realizados anualmente, cumple cuatro décadas de experiencia, avances tecnológicos y excelencia, maximizando sus tasas de éxito. Su presidente el Dr. López Gálvez, lo relataba así, en el transcurso del V Congreso Anual del Grupo UR, celebrado en Alicante y que reunió a más de 200 especialistas en medicina reproductiva.

Convencido de que la reproducción necesitaría un equipo multidisciplinar que funcionara al unísono. Su empeño le llevó a conformar el primer equipo de profesionales interesados en reproducción, y en 1983 se inauguró el primer Banco de Semen de la Comunidad Valenciana. Éste fue el “embrión” del hoy Grupo UR Internacional, un equipo integrado por los ginecólogos Manuel Lloret Ferrandiz y Gerardo González Picò; el Urólogo andrólogo J. Lobato Encinas; los farmacéuticos Selva Otaolaurruchi y M^a Teresa Antequera; y los analistas Ruiz Follana y Tascón Astigarraga.

Las primeras inseminaciones, recuerda el Dr. López Gálvez, se realizaban con semen de donantes, reclutados anónimamente y con el modelo de cánulas que se utilizaban en reproducción veterinaria. La evolución e innovación se sucedía de manera vertiginosa. El gran cambio se dio con la aparición de la fertilización “in vitro” y poco después irrumpió la inyección intracitoplasmática de espermatozoides. La incorporación al grupo, del

Dr. Joaquin Rueda, supuso una firme apuesta por la genética como posible causa de infertilidad y así, en 1996 se creó un departamento propio de genética reproductiva, realizando tratamientos combinados con estudios genéticos, elevando las tasas de éxito hasta situarlas en torno al 75% en fecundación in vitro y en el 95% en ovodonación. Datos muy superiores a los estándares anuales publicados por la SEF.

La investigación y la formación continua en el ámbito de la reproducción son clave. “El ritmo de la investigación obliga a aprender y enseñar continuamente”, destaca



El tratamiento combinado con estudios genéticos eleva las tasas de éxito en torno al 75% en fecundación in vitro y hasta el 95% en ovodonación



el Dr. López Gálvez. Y con este objetivo, se impulsó en el año 2000 la creación del Máster de Biología Reproductiva con la Universidad Miguel Hernández de Elche. Este programa, que el pasado año alcanzó su 23ª edición, se ha consolidado como una referencia formativa de alta calidad a nivel internacional, con más de 250 profesionales que trabajan en diferentes equipos de todo el mundo. Los profesionales de las distintas disciplinas de la Unidad de Reproducción de la Clínica Vistahermosa, sede central del Grupo UR Internacional, han desempeñado un papel fundamental en la consolidación de los 17 centros de fertilidad que conforman el grupo en toda España, así como los dos abiertos en Méjico y el de Nicaragua.

Todo esto, ha sido fruto del esfuerzo, del trabajo constante y de la inversión en avances científicos y tecnológicos, con capital íntegramente español, como destaca su presidente el Dr. López Gálvez, que celebra cuatro décadas de éxito en Medicina Reproductiva.

CAROLINA FERNÁNDEZ ORTUÑO, anestesista y heroína en el Ironman de Hawái

La médica del Hospital General Universitario de San Juan “cumple un sueño” y supera todas las expectativas deportivas.

A sus 30 años recién cumplidos, **Carolina Fernández Ortuño**, anestesista en el Hospital General Universitario de San Juan de Alicante ha entrado en la historia del triatlón de nuestro país, al conseguir la mejor marca de la delegación española femenina en la prueba más exigente del planeta, el Campeonato del Mundo de Ironman, disputado en Kona, (Hawái) el pasado 14 de octubre. Y lo hizo en 10 horas y 21 minutos, en los que nadó 3'8 kilómetros, pedaleó durante 180 kilómetros y, para terminar, corrió una maratón, con sus correspondientes 42 kilómetros. Toda una hazaña, teniendo en cuenta las condiciones climáticas extremas de la prueba, con temperaturas de 30 grados, una humedad del 80% y fuertes vientos.

Para conseguir “cumplir su sueño”, participar en el más famoso triatlón, Carolina ha tenido que trabajar duro a diario. Para compaginar su pasión, con su vocación. Y es que, entrena de lunes a domingo, entre 15 y 20 horas semanales. Su jornada arranca a las 5:30 de la mañana, y como explica *“normalmente me ejercito sola porque mis horarios con las guardias y los turnos en el Hospital, son complicados de cuadrar. Pero para mí no supone ningún sacrificio, porque disfruto, me hace muy feliz. Si tengo alguna preocupación o problema, cuando vuelvo de correr, nadar, o del gimnasio, veo las cosas de otra manera”*.

Carolina se siente una afortunada. Aunque no es profesional, el deporte forma parte de su identidad, lo tiene grabado en su ADN desde pequeña, desde que sus padres le inculcaron su práctica. Durante los intensos años de la carrera de Medicina en Salamanca, fue cuando empezó a correr, *“necesitaba despejarme, respirar y moverme después de las largas sesiones de estudio. Además, notaba que al volver a ponerme frente a los libros, me concentraba mucho mejor”*, asegura.

Al regresar a Alicante, en 2018, donde realizó la residencia, tras los años de carrera y MIR, fue cuando empezó con la natación, por una lesión en la rodilla.

Dos años después, en 2020, se subió por primera vez a una bicicleta de carretera, se la compró ella misma con los ahorros conseguidos después de horas y horas de guardias. Desde entonces, confiesa sentirse *“feliz, muy dichosa de poder compaginar mi profesión, mi vocación, con mi pasión. Mi faceta como deportista me ayuda a ser incluso más organizada y disciplinada en mi trabajo en el Hospital. De hecho, cuando llego a él, muchos compañeros me dicen que además llevo alegría y energía positiva siempre al quirófano”*. Precisamente esos compañeros también tienen un papel protagonista en la vida deportiva de Carolina. Y es que, según ella misma destaca *“todo son facilidades por su parte, a la hora de plantearles algún cambio de turno, por ejemplo, para entrenar. A veces no tengo ni que pedirlo, ellos me lo ofrecen si saben que tengo competición. Todo el personal de quirófano me apoya al 100%”*.

Objetivo Hawái 2025

Carolina está preparándose ya para su próximo reto: volver a Hawái en 2025. Para conseguirlo entrenará todo el 2024 e intentará volver a clasificarse. Lo hará con el apoyo de su familia y amigos y sus dos más fieles compañeras, sus dos perras Miércoles y Trufa, con las que es habitual verla pasear o entrenar, por la Playa de San Juan, donde reside.

Para terminar, la anestesista lanza un poderoso mensaje, en especial a las mujeres que quieran descubrir un deporte, en el que tradicionalmente parecían no tener cabida, *“animó a las mujeres que tengan ganas, ilusión de participar en un triatlón, a que lo hagan, que lo intenten. Las mujeres somos luchadoras, valientes, y no nos rendimos”*. Dedicación, disciplina y espíritu de superación son las claves del éxito de esta anestesista, imparable dentro y fuera del Hospital en su carrera hacia el éxito.

“**Mi faceta como deportista me ayuda a ser más organizada y disciplinada en mi trabajo en el Hospital**”



El Palacio de Congresos de Alicante acoge la V CONFERENCIA INTERNACIONAL DE SINDICATOS MÉDICOS

25 y 26 de enero de 2024



Una precariedad laboral degradante con médicos que llegan a jubilarse como interinos tras 30 o 40 años contribuyendo al mantenimiento del sistema.

Una gestión poco o nada profesionalizada y altamente politizada en la mayoría de las ocasiones, dificultando un pacto de todos los partidos políticos por una verdadera sanidad de calidad. Una sociedad muy mal informada con unas expectativas "dirigidas" y equivocadas, cada vez más dependiente de la actividad sanitaria ocasionando una demanda excesiva y muchas veces injustificada, aumentando de forma exponencial la sobrecarga asistencial que padece el sistema.

Unas agendas especialmente en el ámbito de la Atención Primaria pero cada vez más en los hospitales saturadas como consecuencia de una demanda que crece y crece sin control.

Cuántas veces hemos escuchado: "tenemos la mejor sanidad del mundo". Hasta que llegó la pandemia y nos hizo descubrir lo que verdaderamente tenemos: una sanidad gratuita y universal, pero con la inversión en salud más baja de los países de nuestro entorno y con una eficiencia alcanzada debido a la mala retribución de los profesionales. Pero no es cierto que tengamos la mejor sanidad del mundo y diversos problemas diariamente lo demuestran: colapso en los servicios de urgencias, listas de espera insufribles, manifestas inequidades entre territorios, hartazón de sus profesionales. Dicen que faltan médicos, pero la realidad es que nuestros médicos noveles no quieren incorporarse a nuestro sistema de salud y marchan a otros lares donde conseguir mejores condiciones mientras nuestros responsables políticos sanitarios hablan y hablan acerca de tomar medidas para evitar esta fuga de profesionales sin apenas tomar una medida eficaz para detener esta sangría.

El médico español está harto. Harto de unas condiciones laborales pésimas con un sueldo escaso para la responsabilidad que soporta que hace que tengamos que hacer jornadas de trabajo de hasta 70 horas semanales incluyendo guardias de 24 horas y peonadas tan solo en función de las necesidades del sistema, y que hacen muy difícil la conciliación de la profesión con la vida personal. Obligado es recordar que estas prolongaciones de jornada ni siquiera computan como horas extraordinarias ni generan derechos para la jubilación. Abochornante, se mire por dónde se mire.

Una gestión del tiempo deficiente donde el médico no ejerce de médico todo el tiempo, sino que realiza labores que no le son propias y que debería realizar otra categoría profesional, simplemente por eficiencia. Y que conduce a que el médico no dedique tiempo suficiente al paciente creando estrés mantenido disminuyendo la calidad de la asistencia. Una adecuada relación médico-paciente precisa sobre todo tiempo para ejercerla y una falta de éste conlleva médicos hastiados, agotados y pacientes enfadados e irascibles dando lugar a un aumento de confrontación y agresiones.

Histórico es el abuso de nuestras administraciones sanitarias con los profesionales aprovechándose de nuestra vocación. Y los médicos nos hemos dejado llevar por este sentimiento llegando a admitir relaciones laborales cercanas a la explotación. Pero los médicos jóvenes nos están demostrando de forma palmaria que el maltrato laboral ya no es obligatorio: hay mejores trabajos y mejores vidas fuera de nuestras fronteras dando paso a un aumento importantísimo de solicitudes de certificados de idoneidad para trabajar en el extranjero.

Y muchas más cuestiones y factores que envuelven a nuestra profesión y que serán valoradas, debatidas y analizadas en el V Congreso Internacional de Sindicatos Médicos que se celebrará en el Palacio de Congresos de Alicante los próximos días 25 y 26 de enero de 2024. Dicho congreso contará con ponencias y mesas de debate en la que participarán médicos representantes de

Sindicatos Médicos de todo el mundo y donde se tratarán temas tan interesantes para nuestra profesión como el significativo aumento del burn out entre los médicos y de la violencia en el ámbito médico; se compararán condiciones de trabajo, salarios y jornada laboral entre los distintos países; se propondrán acciones gremiales y medidas de presión en los conflictos; se analizará como mejorar la formación médica especializada y la formación médica continuada; se tratará la problemática de la migración de profesionales y la fuga de conocimiento a otros países de nuestro entorno; se intentará vaticinar el futuro de la profesión y se debatirá sobre un tema de absoluta actualidad: la relación entre inteligencia artificial y el sindicalismo médico.

Un Congreso organizado y planificado para debatir ampliamente y extraer conclusiones que nos proporcionen opciones de mejora continua para la profesión médica en todos los países.

Os esperamos.

Víctor Pedrera Carbonell
Secretario General de Sindicato Médico de la Comunidad Valenciana
CESM-CV

Seguro MEL

La alternativa al
RETA

Protección máxima al iniciar
tu actividad profesional por
cuenta propia



mutualmedica.com
infomutual@mutualmedica.com
900 82 88 99

¿Por qué este seguro?

01.

Sistema de
capitalización
individual

Las aportaciones son individuales y se capitaliza según las características cada mutualista. Las cuotas aportadas son tuyas

02.

Gestión propia

Personaliza las garantías, según tus necesidades

03.

Incapacidad Laboral

Asegúrate una renta mensual en caso de baja laboral, temporal o permanente. Permiso por maternidad o paternidad

04.

Complementa o
compatibiliza la jubilación
con el ejercicio médico

Puedes acogerte a la jubilación, cobrando el 100%, mientras sigues trabajando por cuenta propia. Tus aportaciones las podrás cobrar en forma de capital, en forma de renta. Son compatibles con las públicas, sin existir una cantidad máxima.

05.

Ventajas fiscales

Las aportaciones realizadas son deducibles. Ahorro fiscal

MutualMedica

MutualMedica

La Mutualidad de los Médicos



Luces y sombras de las redes sociales en medicina

Dr. Enrique de Madaria

Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Gen. Univ. Dr. Balmis.

Las redes sociales y las asociaciones científicas e instituciones

Las asociaciones científicas e instituciones necesitan poder difundir información relacionada con sus fines fundacionales, crecer en número de socios, y que sus actividades (cursos, congresos, simposios) sean un éxito en cuanto a asistencia. Para ello han de poder comunicarse con profesionales y con la sociedad en general. Muchas veces no es suficiente con que la información llegue de forma puntual a los miembros de la asociación, por ejemplo, mediante su newsletter, ya que puede no ser lo suficientemente impactante como para que el asociado se inscriba en la actividad o entienda el mensaje aportado. Además, es esencial atraer a otros potenciales usuarios no inscritos en la asociación o incluso a pacientes y sus familiares.

Las redes sociales son herramientas baratas que permiten hacer llegar contenido multimedia atractivo a potenciales usuarios, de forma atractiva y repetida. Además, permite a instituciones tanto públicas como privadas, difundir información contrastada, fiable.

Las redes sociales y las revistas científicas

Las revistas científicas necesitan que los artículos que publican tengan difusión, ya que el sistema actual de la ciencia está muy basado en las citas que cada trabajo recibe.

Las revistas cuyos artículos son poco citados, tienen un menor prestigio; sus indicadores son menos atractivos para autores que quieren publicar trabajos prometedores, con lo que es difícil salir de ese círculo vicioso.

Las revistas utilizan las redes sociales para promocionar los artículos que publican. Además, en los últimos años se está promoviendo el desarrollo de los resúmenes visuales (visual abstracts) que explican brevemente el artículo mediante imágenes atractivas, para poder usarlos en las redes sociales.

Las redes sociales y los médicos

Hay diferentes perfiles de médicos que son activos en compartir contenido profesional en redes sociales:

- Perfil académico: comparte contenido relacionado con un campo concreto de la medicina con fines académicos. Normalmente se dirige a profesionales de la salud e investigadores de su mismo campo o especialidad.
- Perfil de medicina privada: comparte contenido divulgativo sobre las enfermedades que trata y las técnicas que realiza para publicitar su labor. Suele estar dirigido a la población general.
- Perfil de polemista: consume gran parte de su energía en defender su forma de concebir la medicina enfrentándose a todo aquel que tenga una visión diferente.



Luces de las redes sociales en medicina

Las redes sociales se han convertido en una poderosa herramienta en el campo de la medicina, ya que ofrecen numerosas ventajas que contribuyen a mejorar la comunicación, la colaboración y la difusión de conocimientos. Uno de los principales beneficios es el rápido intercambio de información médica, que fomenta una red mundial de profesionales sanitarios. Esto facilita la rápida difusión de las últimas investigaciones, protocolos de tratamiento y tendencias emergentes, lo que permite a los profesionales estar al día de los últimos avances.

Además, las redes sociales ofrecen a los profesionales de la medicina un espacio para entablar debates interdisciplinarios, compartir experiencias clínicas y pedir consejo a colegas de todo el mundo. Este entorno de colaboración fomenta una cultura de aprendizaje continuo y permite el intercambio de perspectivas diversas, lo que en última instancia redundará en una mejor atención al paciente.

Los pacientes también se benefician de la accesibilidad de la información sanitaria en las redes sociales. Las instituciones médicas y los profesionales pueden utilizar estas plataformas para educar al público sobre problemas de salud, medidas preventivas y opciones de tratamiento. Esta democratización de la información capacita a las personas para tomar decisiones informadas sobre su bienestar.

En tiempos de crisis de salud pública, las redes sociales sirven como canal de comunicación rápido y eficaz para difundir información crucial a las masas. Desde la promoción de campañas de vacunación hasta el suministro de actualizaciones en tiempo real durante emergencias, el alcance de los medios sociales en medicina es decisivo para salvaguardar la salud pública.

En conclusión, la integración de las redes sociales en el campo de la medicina fomenta la colaboración, el intercambio de conocimientos y la concienciación pública, contribuyendo en última instancia a mejorar la asistencia sanitaria y los resultados de los pacientes.

Sombras de las redes sociales en medicina

Aunque es innegable que las redes sociales han revolucionado la comunicación y el intercambio de información, su presencia en el ámbito de la medicina conlleva ciertos inconvenientes. Uno de ellos es la posibilidad de que se difunda información errónea. En el vasto y a menudo no regulado panorama de las redes sociales, los consejos médicos inexactos pueden proliferar rápidamente, dando lugar a autodiagnósticos erróneos y tratamientos inadecuados. Esta desinformación no sólo plantea riesgos para la salud individual, sino que también puede contribuir a problemas de salud pública.

Otro inconveniente es la erosión de la privacidad del paciente. Las plataformas de medios sociales pueden exponer inadvertidamente información sanitaria sensible, poniendo en peligro la confidencialidad. Los pacientes que hablan de su estado de salud o buscan consejo en Internet pueden comprometer involuntariamente su intimidad, lo que plantea problemas éticos y jurídicos.

Además, la naturaleza adictiva de las redes sociales puede afectar al bienestar de los profesionales sanitarios. La conectividad constante y la presión para interactuar con las comunidades en línea pueden contribuir al agotamiento, desviando tiempo y energía de la atención directa al paciente y el desarrollo profesional.

La inmediatez de las redes sociales puede amplificar un carácter sensacionalista de los problemas médicos y causar un pánico innecesario entre el público. La mala interpretación de los avances médicos o la tergiversación de efectos secundarios poco frecuentes pueden generar temores infundados y dudas sobre tratamientos de eficacia probada.

En conclusión, aunque las redes sociales aportan innegables ventajas al campo de la medicina, hay que tener cuidado con la posible difusión de información errónea, las amenazas a la intimidad de los pacientes, el agotamiento profesional y el riesgo de amplificar los relatos sensacionalistas. Equilibrar los beneficios con estos inconvenientes es crucial para mantener la integridad y las normas éticas de la asistencia sanitaria en la era digital.



El cambio climático es el principal problema ambiental al que se enfrenta la Humanidad en este siglo

Jorge Olcina Cantos, catedrático de Análisis Geográfico Regional y director del Laboratorio de Climatología de la UA, fue uno de los protagonistas de la jornada formativa sobre Salud Ambiental organizada por el COMA

¿Hay alguna posibilidad de frenar el calentamiento climático, según el histórico?

Sí, por supuesto. El ser humano está incentivando el proceso natural de calentamiento del clima terrestre con las emisiones de gases de efecto invernadero de origen antrópico procedente de la quema de combustibles fósiles principalmente. Esta parte "no natural" del cambio climático actual es la que podemos reducir o eliminar para conseguir un funcionamiento estrictamente natural del sistema climático terrestre. Nuestro clima está cambiando porque hemos alterado el balance energético de nuestra atmósfera. Esta es la causa del proceso que se está produciendo en nuestro planeta y que ya estamos notando con las alteraciones que se registran en las temperaturas, las precipitaciones y los eventos meteorológicos extremos que se producen en las últimas décadas. Debe quedar claro que el clima terrestre es, por naturaleza, cambiante. El clima de la Tierra experimenta fases y variaciones que hasta mediados del siglo XIX tuvieron causa natural, fundamentalmente astronómica en relación con las alteraciones de la radiación solar. El problema del cambio climático actual es que ya no es sólo natural. Hemos incorporado un nuevo elemento que retiene la radiación infrarroja de la tierra que debería salir al espacio exterior y en un porcentaje ya no lo hace. Y eso provoca un incremento, una incentivación, del proceso natural de calentamiento que deberíamos tener. Podemos solucionar esta parte humana del cambio climático actual. Pero debemos hacerlo pronto.

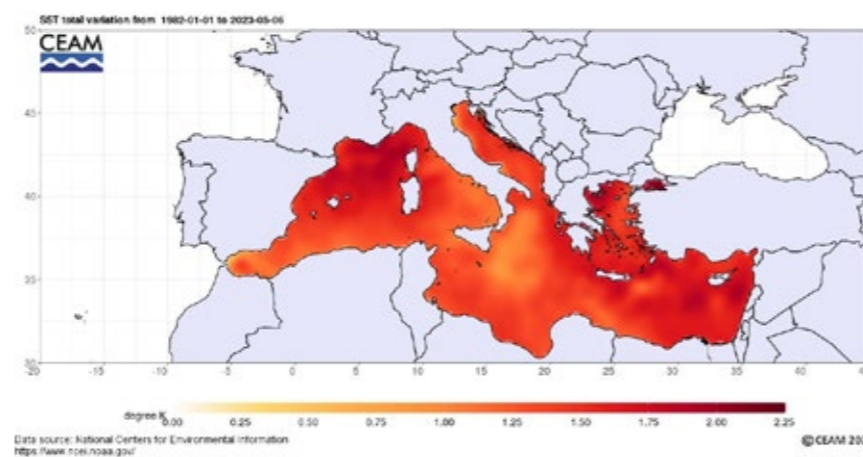
¿Qué pasará con las temperaturas en 5 años?

Seguirán su tendencia de subida. Tanto en el aire como en el mar. Y esto supone una pérdida progresiva de confort climático. Lo notamos en varios hechos: los veranos son muy calurosos,

especialmente por las noches, porque las noches tropicales (>20° C) se han multiplicado por cinco desde 1980 a la actualidad. En los últimos años no bajamos de 80 noches tropicales entre junio y octubre. La temporada cálida de verano cada vez dura más. Se ha extendido entre junio y principios de octubre. El invierno cada vez dura menos. Apenas mes y medio, en los que se registran temperaturas realmente frías y nieves. Pero la nieve es cada vez más escasa en nuestras montañas. Las olas de calor de verano son cada vez más duraderas e intensas. Y a ello debemos sumar la irregularidad cada vez mayor de las lluvias, con una tendencia hacia su descenso en las últimas décadas. Nuestro clima es ya un clima menos confortable y algo más extremo.

¿Qué importante singularidad aporta el Mar Mediterráneo en nuestro territorio?

Es un factor regional que imprime unos rasgos singulares al proceso global de calentamiento climático. El agua del mar Mediterráneo frente a



El mar Mediterráneo muestra una preocupante tendencia de calentamiento desde 1980 a la actualidad. En el centro del verano se llegan a alcanzar 28-29°C que son temperaturas más propias de los mares tropicales. Fuente: CEAM

nuestras costas se ha calentado el doble de lo que lo ha hecho el aire desde 1980 a la actualidad. En estos momentos está 1,4°C más alta, por término medio anual, que a principios de los años 80 del pasado siglo. El aire en el mismo período ha subido 0,7°C. Un mar Mediterráneo cálido es un mar que

favorece el desarrollo de noches tropicales en verano. Y es un mar muy potencialmente inestable si se dan situaciones de DANA o gota fría, puesto que potencialmente puede transferir más energía.

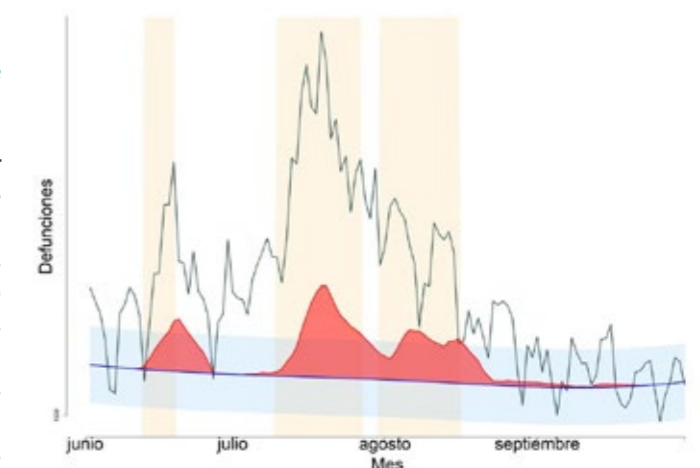
¿Cómo afecta el cambio climático a la salud humana?

El cambio climático afecta de varias formas a la salud humana. La subida progresiva de temperaturas altera los ecosistemas y esto supone que vectores de transmisión de enfermedades infecciosas pueden alcanzar latitudes medias, como la península Ibérica, y ser un factor potencial de posibles epidemias futuras. Por su parte, los veranos tan calurosos están ocasionando muertes de personas con afecciones previas, especialmente de grupos de edad mayor. El calor continuado, especialmente por las noches, resulta muy perjudicial para la salud. Las cifras del Instituto Carlos III (informes MoMo) de los dos últimos años, 2022 y 2023, que han registrado veranos muy calurosos, comienzan a ser preocupantes del efecto que puede tener el calor en la salud humana en nuestro país. Y por último, el cambio climático afecta también a la salud por el desarrollo de extremos atmosféricos (lluvia, viento) que siguen causando víctimas mortales en todo el mundo y también en España. Por tanto, no es un tema menor sino todo lo contrario. Y, lamentablemente, va a ir a más en los próximos años.

¿Cuál es el principal desafío para la sociedad ante esta realidad del calentamiento global?

Como humanidad debemos ser capaces de revertir este proceso. Para ello hace falta compromiso de todas las esferas sociales: políticas, económicas, ciudadanas. La política debe orientar las grandes acciones (reducción emisiones, cambio del modelo energético, medidas de adaptación); los agentes económicos deben ser conscientes del problema que tenemos y comenzar a adaptar los procesos productivos a la nueva realidad climática y a su proyección futura. Y los ciudadanos debemos informarnos debidamente, ajenos a mensajes catastrofistas, de lo que supone este proceso. Un proceso de medio y largo plazo que nos va a

acompañar durante todo este siglo y con el que debemos convivir mientras tengan efecto las medidas para su mitigación. El cambio climático es el principal problema ambiental al que se enfrenta la humanidad en este siglo. Va a ser un eje principal de políticas y prácticas en la búsqueda de su reducción. Pero debemos estar preparados para hacer frente a los efectos que vamos a tener. Una sociedad bien informada siempre será una sociedad más segura ante los acontecimientos que puedan desarrollarse. Una sociedad más preparada, será siempre una sociedad más resistente a consecuencias adversas de este proceso. Necesitamos seguir investigando y comenzar a actuar para reducir los efectos previstos de un clima más cálido, menos confortable, de comportamiento más irregular y, en mayor medida, extremo para el ser humano. En nuestra mano está la solución y las acciones necesarias para su atenuación. Pero ya no hay tiempo que perder.



Crecimiento de las defunciones por exceso de calor en España durante el verano de 2022. Informe MoMo. Fuente: Instituto de Salud Carlos III.

Cata de agua “a ciegas” para una treintena de profesionales médicos

Más de una treintena de profesionales de la Medicina de una amplia variedad de especialidades, entre ellos, los miembros de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), se dieron cita el 21 de noviembre por la tarde en las instalaciones del colegio profesional para participar en una cata de agua “a ciegas” organizada junto a Aguas de Alicante.



El objetivo de esta actividad es el de poner valor entre el colectivo de facultativos el consumo de agua del grifo como hábito saludable y sostenible; sus beneficios tanto para la salud, como para el medioambiente. Todo ello, como acción conjunta y conmemorativa del aniversario de ambas organizaciones, que en 2023 cumplen 125 años de recorrido.

Para el Dr. Hermann Schwarz, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, “es una gran oportunidad para el COMA establecer sinergias con Aguas de Alicante en la línea del compromiso profesional de los médicos por la mejora de la salud ambiental. El consumo de agua de calidad es fundamental para mantener unos hábitos de vida saludables”.

Cabe recordar que, el Colegio Oficial de Médicos de Alicante forma parte del Grupo de Trabajo Salud y Cambio Climático de la Organización Médica Colegial (OMC). Ha sido uno de los cinco primeros colegios de médicos de España en sumarse a la Alianza Médica contra el Cambio Climático (AMCC), comprometiéndose a sensibilizar a los facultativos para reducir la repercusión de la actividad sanitaria sobre el cambio climático y la salud global.



CATA DE AGUA “A CIEGAS” PARA UNA TREINTENA DE PROFESIONALES MÉDICOS

B Sabadell
Professional

PRO de PROfesional

En Sabadell Professional estamos donde están los mejores PROfesionales

Porque trabajamos en PRO de los PROfesionales como tú para ofrecerte soluciones financieras pensadas para los profesionales del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Alicante.

Innovamos constantemente nuestra oferta de productos y servicios para ayudarte a conseguir tus objetivos y proteger tus intereses.

Y, además, contamos con un extenso equipo de gestores especializados preparados para acompañarte y dar respuesta a tus inquietudes y necesidades financieras.

Podríamos llenar este anuncio con argumentos y ofertas difíciles de rechazar, pero preferimos empezar a trabajar. Por eso te invitamos a que contactes con nosotros y un gestor te explicará con detalle las ventajas que tenemos para ti.

Te estamos esperando





Ética de la INVESTIGACIÓN

Dra. María Teresa Vidal

Presidenta de la Comisión de Deontología del COMA

El pasado 23 de octubre en el marco de las Charlas de Deontología de este Ilustre Colegio, la Catedrática de Historia de la Medicina por la Universidad de Navarra y miembro de la Comisión Central de Deontología del CGCOM, la Dra. Pilar León Sanz, nos habló sobre la Ética de la Investigación.

Siguiendo nuestro objetivo de dar a conocer a todos nuestros colegiados nuestro nuevo Código de Deontología Médica, haremos un pequeño resumen de la misma haciendo mención expresa al Capítulo XVII: investigación Médica sobre el ser humano; Capítulo que nos habla de la obligación que tenemos de investigar, la calidad científica que debe regir la misma y el respeto al hombre como sujeto de investigación.

Es una realidad incuestionable que la investigación médica es una necesidad humana porque nos lleva a una mejora en la atención de nuestros pacientes al generar nuevos conocimientos en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. Como bien dice nuestro CD en su artículo 70.1: La investigación médica debe estar al servicio de la humanidad con el fin de encontrar respuestas a los problemas de salud y de aplicar lo antes posible sus logros a todos los seres humanos.

Pero ¿Qué papel juega la Ética en la investigación? Como en muchos procesos de la propia vida, la investigación puede estar sometida a presiones sociales, científicas, económicas e incluso políticas. Es por ello por lo que la reflexión Ética ha de estar presente en todas las decisiones importantes puesto que aporta un gran salto en la calidad científica, tanto en el diseño, realización, como en la publicación de los resultados. Calidad que conlleva en sí misma un claro compromiso con la verdad en todo el proceso investigador y la competencia de los investigadores que la van a llevar a cabo bajo los principios científicos generalmente aceptados¹. Sin olvidar en ningún momento el compromiso con la justicia y la equidad.

Pero también es cierto que esta investigación siempre tiene unos límites, puesto que los intereses científicos nunca podrán prevalecer sobre los del individuo. (Art 70.2: La investigación médica debe respetar la dignidad y seguridad de la persona, que han de prevalecer sobre intereses públicos o privados, económicos o de conocimiento.)

El respeto al hombre como sujeto de investigación se convierte así en otro de los pilares imprescindibles, y

para ello, como bien dice el artículo 70.3: Se deberá obtener siempre el consentimiento explícito del sujeto de investigación o sus representantes, previa información de, al menos, la naturaleza y finalidad de la investigación, los objetivos, los métodos, los beneficios previstos, así como los potenciales riesgos e incomodidades que le pueda ocasionar su participación, y las fuentes de financiación. El sujeto también deberá ser informado de su derecho a no participar o a retirarse libremente en cualquier momento de la investigación, sin resultar perjudicado por ello.

Recordemos que el consentimiento - aunque imprescindible- por sí solo no basta, puesto que tenemos la obligación de evitar el daño en nuestras investigaciones, por lo que la investigación con seres humanos solo debe realizarse cuando el avance científico no sea posible por otros medios de eficacia comparable o en aquellas fases de la investigación en las que sea imprescindible (Art 71.1). Tampoco hemos de olvidar que el deber y la responsabilidad de evaluar la calidad del consentimiento corresponde a todos y cada uno de los individuos que inician o dirigen el experimento o que colaboran en él².

Y en este nuevo CD aparece como obligación deontológica lo que anteriormente era una práctica habitual y es la de contar con la aprobación de un Comité de Ética de la Investigación, como queda reflejado en el Art 71.2: Es contraria a la Deontología Médica la participación del médico en un proyecto de investigación que incluya seres humanos y que no haya sido previamente aprobado por un Comité de Ética de la Investigación.

Referencias

1. Declaración de Helsinki de la AMM. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos; Convenio de Oviedo relativo a los Derechos Humanos y a la Biomedicina, del Consejo de Europa.
2. Código de Nuremberg



Accede al programa de conferencias
RAMCV-COMA 2024

Seminarios – Talleres de Medicina Tropical, Salud Internacional y Parasitología Clínica

Dr. Diego Torrús Tendero

Vicepresidente 2º y Director de la Oficina de Cooperación Internacional del Colegio de Médicos de Alicante, Médico de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante y Profesor Asociado del Área de Parasitología de la Universidad Miguel Hernández.

Durante los días 2, 4, 5, 16 de octubre y 3, 4, 5 y 8 de noviembre de 2023 se han celebrado los Seminarios-Talleres de Medicina Tropical, Salud Internacional y Parasitología Clínica, en el Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) y en el Complejo Socio-Sanitario de Fontilles. Este evento se enmarca dentro del programa de Formación Continuada del COMA y de la tradición de esta institución por ofrecer cursos dentro del ámbito de la Medicina Tropical y la Cooperación Sanitaria Internacional.

Los Seminarios iban dirigidos a MIR y Médicos Especialistas de Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria, Pediatría, Microbiología Clínica y Medicina Preventiva, a todos los colegiados interesados en la temática de los seminarios; y a estudiantes de los últimos cursos de Medicina y de Farmacia de la UMH.

Los organizadores de este evento además del COMA (Oficina de Cooperación Internacional), fueron la Unidad de Referencia de Enfermedades Importadas y Salud Internacional, Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante (HGUDBA) y el Área de Parasitología de la Universidad Miguel Hernández (UMH).

Los objetivos de estos Seminarios eran: 1. Actualizar el manejo de los principales síndromes clínicos en pacientes procedentes de regiones tropicales; 2. Analizar las principales enfermedades tropicales importadas



a través de la discusión de casos clínicos y supuestos prácticos; 3. Actualizar los consejos sanitarios para viajes intercontinentales (consejos preventivos generales, inmunizaciones y quimioprofilaxis); y 4. Actualizar las estrategias y programas de control de las enfermedades tropicales desatendidas.

Entre los temas que se trataron, cabe destacar el diagnóstico diferencial del síndrome febril y de la eosinofilia en viajeros procedentes de países tropicales, actualización en el diagnóstico y terapéutica del paludismo, la enfermedad de Chagas importada, las parasitosis intestinales, las arboviriasis importadas, la lepra, y las medidas preventivas para viajes a zonas tropicales.

Los Seminarios-Talleres se llevaron a cabo mediante sesiones interactivas entre profesores y alumnos con el apoyo de medios audiovisuales, documentales, acceso a páginas webs, discusiones (“tormenta de ideas”) y trabajo en grupos. La parte que se impartió en el COMA se podía seguir de forma presencial o mediante conexión on-line y la parte celebrada en Fontilles fue solamente presencial. Allí se discutieron la mayoría de casos clínicos y supuestos prácticos.

Los profesores son todos expertos en las áreas de la Medicina Tropical (Dr. José Manuel Ramos-Catedrático de Medicina Clínica de la UMH, Dr. Diego Torrús –Coordinador de la Unidad de Referencia de Enfermedades Importadas y Salud Internacional del HGUDBA), Parasitología Clínica (Dr. Fernando Jorge Bornay y Dra. Lucrecia Acosta –Profesores del Área de Parasitología de la UMH), Lepra (Dr. José Ramón G. Echevarría – Director Médico de Lepra del Sanatorio de Fontilles), y Medicina Preventiva (Dr. Julio Barrenengoa –Médico del Servicio de Medicina Preventiva del HGUDBA).

Hubo 22 alumnos inscritos, la mayoría, residentes de Medicina Interna y médicos internistas, residentes y médicos de Familia y residentes de Microbiología y Parasitología. También dermatólogos y pediatras.

Cabe destacar que la estancia en Fontilles, centro emblemático y centenario de la lucha contra la lepra, fue altamente satisfactoria para alumnos y profesores. Y es que, más allá de los contenidos docentes que se impartieron, las discusiones de casos clínicos y los trabajos en grupo, también fueron unas jornadas de convivencia en un entorno rodeado de naturaleza y en



un centro, referente mundial en la lucha contra la lepra, una de las enfermedades tropicales desatendidas.

Los Seminarios-Talleres tienen la acreditación docente de SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación, convalidable con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y del European Accreditation Council) y de la UMH como curso de libre configuración curricular.

Los Seminarios se han celebrado en el Colegio Oficial de Médicos y en el Complejo Socio-Sanitario de Fontilles

Una vocación que TRASPASA FRONTERAS

El COMA concede una ayuda de 9.000 euros al proyecto de la ONGD “Visión Solidaria” “Potabilización y abastecimiento de agua a la isla de Bubaque, Guinea Bissau” y 5.000 euros a la “Mejora del Acceso a la Salud de la Población de Ansa-A-Pitre, Haití”, de la ONGD “Karit, Solidarios por la Paz”

La VIII Jornada de Cooperación Internacional del Colegio de Médicos de Alicante sirvió para conocer la labor de cooperación internacional y ayuda humanitaria que facultativos de la provincia realizan a través de ONGs, universidades o fundaciones. Además de convertirse en un interesante foro en el que discutir la situación actual de la cooperación internacional en el sector salud y el papel de la investigación clínica en este campo, y los retos de futuro, cuando la vocación médica traspasa fronteras.

La presentación y apertura del evento corrió a cargo del presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), el Dr. Hermann Schwarz; la vicepresidenta 1ª del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), la Dra. Mª Isabel Moya García; la directora técnica de la Fundación de los Colegios Médicos para la Cooperación Internacional, Sonia Agudo; y el director de la Oficina de Cooperación Internacional del COMA, el Dr. Diego Torrús.



Primer premiado

En el año 2019 arrancó el ambicioso proyecto de la ONGD Visión Solidaria, “Potabilización y abastecimiento de agua a la Isla de Bubaque, en Guinea Bissau”. Un país con una esperanza de vida de 59’7 años y una tasa de mortalidad en menores de 5 años, de 193 por cada mil. Entre las principales enfermedades que azotan el país está la diarrea, una de las “tropicales desatendidas” que cada año mata más niños que el Sida, la malaria y la tuberculosis juntos. La clave para su control es la higiene, el saneamiento y el control del agua. Y éste es el objetivo del proyecto de Visión Solidaria, “la realización de mejoras progresivas que conduzcan a garantizar la disponibilidad del agua y su gestión sostenible y el saneamiento para toda la población”, como destacó el Dr. Federico Villagrasa, durante la defensa pública del proyecto que realizó en la VIII Jornada de Cooperación Internacional, celebrada en el COMA el pasado 4 de diciembre.

El primer paso fue elaborar un directorio con los pozos de la Isla, todos privados pero de acceso público, un total de 85. En una segunda fase, Visión Solidaria acometió un estudio químico y microbiológico del agua. El resultado fue de lo más revelador: no se detectó contaminación química alguna, pero sí microbiológica. Era vital por tanto, potabilizar los pozos más importantes de Bubaque. El del “Hospital Regional Marcelino Banca”, del que se abastecen los más vulnerables; y el “Pozo de la Carretera de Bruce”, que



suministra agua a la mayor parte de la población local. Dos nuevas plantas potabilizadoras a las que se sumaron 100 válvulas para la cloración manual.

La cuarta fase del proyecto, que se desarrollará en 2024, y que ha conseguido la mejor puntuación en la VIII Convocatoria de Ayudas a Proyectos de Cooperación Sanitaria Internacional del COMA, servirá para construir una planta fotovoltaica que permita al Pozo de la Carretera de Bruce funcionar de manera independiente y autónoma, con placas solares, durante todo el año. Restaurar y dotar de nuevos cloradores manuales, además de formar al personal responsable de su mantenimiento. También se elaborará un estudio del estado actual de la red de suministro, y se sensibilizará a los usuarios, las ONGs y las administraciones locales, sobre la importancia de tener un agua de calidad. El personal del Hospital, junto a la ONG local Adema, se encargarán del control de la cloración y también de los análisis microbiológicos que se realizarán con carácter semestral. “El impacto a medio y largo plazo será la disminución de enfermedades de transmisión hídrica, que quedará reflejado en un registro que se creará en el Hospital”, según resaltó como meta final nuestro compañero colegiado, el Dr. Federico Villagrasa, al término de su exposición.

Segundo premiado

Ampliar la dotación de recursos médicos y humanos del dispensario Santa Teresita, en Ansa-A-Pitre, Haití, el país más pobre de América. Éste es el principal objetivo de “Karit, Solidarios por la Paz”, la ONGD que ha conseguido una valiosa aportación del COMA de 5.000



euros, como segunda clasificada en la VIII Convocatoria de Ayudas a Proyectos de Cooperación Sanitaria Internacional, con su propuesta “Mejora del Acceso a la Salud de la Población de Ansa-A-Pitre”, avalada por la Dra. Natalia Verdú Díaz, colegiada del COMA.

Haití atraviesa una profunda crisis política y social, desde que su presidente fuera asesinado en 2021. Desde entonces es un Estado “fallido”, sin ninguna estabilidad. Más de la mitad de su población padece una gran inseguridad alimentaria. Un país al “borde del abismo”, con una zona especialmente sensible, la frontera: Ansa-A-Pitre. Allí 36.000 personas intentan sobrevivir en una situación paupérrima, en condiciones de insalubridad, en un medio rural devastado, donde los medicamentos escasean. Con una frontera cerrada, lo que aleja a su población aún más del único hospital de la zona, en la vecina República Dominicana.



En este complejo contexto, cuando la Familia Carmelita llega a Haití comienza a ofrecer servicios sanitarios básicos en una pequeña sala, en su propia casa. En 2018 Manos Unidas construye el edificio, el dispensario Santa Teresita, y Karit se hace cargo de su implementación y puesta en marcha, con la adquisición y dotación de materiales, equipos médicos, mobiliario y profesionales sanitarios. El reto ahora es seguir avanzando y mejorando en los servicios prestados desde este humilde “centro de salud”, sobre todo de cara al 2024, cuando se acometerán nuevas obras de ampliación del dispensario, y de los servicios que allí se prestan a la población.

El dispensario ha conseguido facilitar algo básico, el “derecho a la salud”, según destacó en la defensa del proyecto, la representante de Karit, Paloma Ortín. Además de conseguir otro objetivo importante, que “la gente que no estaba para nada familiarizada con ir al médico, porque nunca habían tenido ninguno cerca, ahora pueden hacerlo. Pueden tener una atención sanitaria de calidad y accesible, capaz de prevenir”.

Los Ruiz de la Cuesta, una dinastía con 4 generaciones de médicos

Castilla y León es la patria originaria de la familia. Sin embargo, Alicante es la tierra que les acogió y donde el patriarca, el Dr. Félix Ruiz de la Cuesta Burgo y sus tres hijos consiguieron entrar en la historia de la Medicina, como una reconocida saga médica en las especialidades de Traumatología, Cirugía, Odontología y Otorrinolaringología



Felix Ruiz de la Cuesta Burgo

El Dr. Félix Ruiz de la Cuesta Burgo nació en Valladolid (1906-1988) en el seno de una familia con tradición de carrera judicial. Sin embargo, tanto su vocación como la de tres de sus cinco hermanos, le llevaron a cursar los estudios de Medicina. Carrera que realizó en la Universidad de Salamanca. Una ciudad muy importante en su historia personal, porque allí conoció a la

que años después sería su esposa, Paz Madruga. Junto a ella se trasladó a su primer destino como médico, Villagarcía del Llano, en Cuenca. Allí nacieron los dos hijos mayores del matrimonio, Rafael Ruiz de la Cuesta Madruga y Emilio Ruiz de la Cuesta Madruga.

Antes de que estallara la Guerra Civil, la familia se trasladó a Alicante. Aquí vivieron los durísimos años de la contienda, en los que el patriarca, hombre carismático con fuertes valores, demostró su faceta más comprometida ejerciendo como médico de la Colonia Santa Eulalia, prestando sus servicios en primera línea del frente, en el Hospital de Evacuación.

Durante la posguerra, en el año 1945 nació su tercer hijo, el primer alicantino de la saga, Félix Ruiz de la Cuesta Madruga. Durante esos años, el cabeza de familia empezó a ejercer como especialista en aparato digestivo. "Aunque en aquella época, sobre todo había que atender casos de Medicina General. Y los médicos además eran confidentes y referentes para sus pacientes. Mi padre siempre salía de casa con su libreta, con las citas del día y repleta también de anotaciones, con dudas o consultas que sus pacientes querían hacerle sobre asuntos que nada tenían que ver con la Medicina. Pidiéndole consejo", recuerda su hijo, el traumatólogo Félix Ruiz de la Cuesta. Y es que, tanto él como sus dos hermanos mayores eran testigos directos del día a día profesional de su padre, porque durante unos años, el domicilio familiar también fue la consulta, en el número



El Dr. Félix Ruiz de la Cuesta Burgo fue un "adelantado a su tiempo"



17 de la Avenida Doctor Gadea.

El Dr. Félix Ruiz de la Cuesta Burgo fue un "adelantado a su tiempo". Tanto que llegó a ser director del Servicio de Accidentes Laborales del Instituto Nacional de Previsión. Además consiguió el Premio Nacional de Medicina por su trabajo "*La cannabis en la Vega Baja, accidente laboral*". Punto de partida imprescindible para que se reconociera esta grave patología, que padecían y por la que fallecieron muchos trabajadores en contacto con el polvo de cáñamo en los años 70, como "*enfermedad profesional*".

Un ejemplo de entrega y dedicación a la profesión médica hasta su fallecimiento, a los 82 años. Inspiración para sus tres hijos, que decidieron seguir sus pasos y continuar con su legado en Alicante, la ciudad que tantas alegrías profesionales y personales le dió.

Segunda Generación

La Medicina estaba en casa y la vocación fue temprana. El hijo mayor, el Dr. Rafael Ruiz de la Cuesta Madruga (1931-1994) se licenció en la Universidad de Salamanca, la tierra materna. Se especializó en Traumatología y Cirugía Ortopédica en Madrid. Después llegaría su etapa en Bilbao, donde pudo



Emilio Ruiz de la Cuesta Madruga



Rafael Ruiz de la Cuesta Madruga



Félix Ruiz de la Cuesta Madruga

compaginar sus dos "pasiones": la Medicina y el Fútbol. Allí formaría parte del equipo médico del Athletic Club de Bilbao. A finales de los años 50 vuelve a Alicante, donde será pionero en la especialidad de Traumatología. Ejerció en la Seguridad Social y también en una célebre consulta privada que años más tarde compartiría con su hermano pequeño. Mención especial merece también su etapa en el Hércules CF, el equipo de sus amores, donde también trabajó como traumatólogo durante 10 años. Prestigioso profesional con mucha personalidad, fue también un gran amante de la cultura. Vida entregada a la ciudad de Alicante, que le ha correspondido dedicándole una calle.

El segundo de los hijos, se convertiría en el Dr. Emilio Ruiz de la Cuesta (1933-2005). Licenciado en Medicina como su hermano mayor en la Universidad de Salamanca. Emilio se decantaría después por la especialidad de Odontología. Abriendo así un camino que tendría un importante peso específico para esta familia, con la profesión médica marcada en su ADN. Desarrolló su carrera en la Seguridad Social. Fue un hombre afable, entusiasta y entregado a la defensa de los derechos de los médicos. Tanto que desde 1984 hasta 1992 desempeñó el cargo de tesorero en la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Alicante.

El hijo pequeño, el Dr. Félix Ruiz de la Cuesta Madruga, nació en Alicante en 1945. Llegó cuando sus hermanos mayores tenían 12 y 14 años y fue una auténtica "revolución" para todos. Los tiempos habían cambiado, y sus padres decidieron que estudiara en la Universidad de Barcelona. Después llegaría el tiempo de la especialidad, en Traumatología y Cirugía Ortopédica, en el Hospital Clínico Universitario de Valencia. Allí conocería a una estudiante que años más tarde se convertiría en su esposa, la también doctora Mercedes Juste Ruiz, con quien ha celebrado en 2023, sus Bodas de Oro.

Su primer destino profesional fue la antigua Beneficencia Provincial, el que después sería Hospital Provincial. "*Recuerdo aquellos años con mucho cariño, le dediqué muchas horas de trabajo. Estaba completamente volcado con una especialidad que me apasionaba. Fue una época muy estimulante para mí, apasionante*", explica el Dr. Félix Ruiz de la Cuesta. La faceta como docente también ha

tenido un papel protagonista para el menor de esta segunda generación. Empezó dando clases en la UA y después pasaría a la Miguel Hernández. Universidad con la que tendría un vínculo especial. Y es que allí obtuvo el grado de Doctor y fue profesor asociado durante 6 años. "*Siempre fuimos tres hermanos muy unidos. Compartimos mucho tiempo de nuestras vidas. Las alegrías y las penas, tanto del trabajo como de nuestra vida personal. Además, Rafael y yo, durante muchos años tuvimos una consulta privada conjunta*", recuerda con emoción el Dr. Félix Ruiz de la Cuesta. Quien ha querido reconocer y destacar también la figura del Dr. Juan Llobell Gilabert, traumatólogo del equipo médico de aquella inolvidable época, que falleció este 2023.

Tercera y Cuarta Generación

La familia crece y la vocación continúa. El primer profesional médico de la tercera generación será el Dr. Rafael Ruiz de la Cuesta Alberola, traumatólogo como su padre. Licenciado en la Universidad de Alicante, desarrolla su especialidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Universitario de San Juan de Alicante y también en su consulta privada.



Rafael Ruiz de la Cuesta Alberola

Dos de los hijos del Dr. Emilio Ruiz de la Cuesta Madruga también son médicos. Ignacio Ruiz de la Cuesta García-Tapia es odontólogo, como lo fue su progenitor. Ejerce tanto en la Seguridad Social, como en la clínica que "heredaría" de su padre. Su hermano, el Dr. Emilio Ruiz de la Cuesta García-Tapia desarrolla su labor en el Hospital General Universitario Doctor Balmis de Alicante, en la especialidad de Cirugía General y del aparato digestivo. Trabajo que compagina con el ejercicio de la privada. Su orgullo, y el de toda la familia, es que la cuarta generación de la saga es ya una realidad. Y es que una de sus hijas, Marta Ruiz de la Cuesta López, es médico residente en Cirugía General, en el Hospital Bellvitge.



Ignacio Ruiz de la Cuesta García Tapia

Para cerrar el círculo familiar, el primogénito del Dr. Félix Ruiz de la Cuesta Madruga también eligió la Medicina. Así, Félix Ruiz de la Cuesta Juste nació en Alicante en 1975. Estudió la carrera en Pamplona, donde se licenció.



Una reconocida saga compuesta por 12 profesionales médicos de cuatro generaciones distintas



Félix Ruiz de la Cuesta Juste

Años después continuaría con el fuerte vínculo de su padre con la Universidad Miguel Hernández, donde obtendría el grado de Doctor. Pero antes, su vocación le llevaría a especializarse en Otorrinolaringología. Sería el primero de la "saga alicantina" en seguir este camino profesional. Entregado completamente a una profesión que le fascina, en la actualidad compatibiliza su trabajo en el Hospital General Universitario Doctor Balmis, con el ejercicio privado.

Una saga carismática la de los Ruiz Cuesta, extensa como pocas, con 12 reconocidos profesionales médicos en su haber, que demuestran el compromiso diario de esta familia con la Medicina, que "corre por sus venas". Una historia brillante en la que todavía quedan muchas páginas por escribir, con una cuarta generación y quién sabe si futura quinta, para perpetuar un nombre inolvidable en Alicante.

Una saga carismática la de los Ruiz Cuesta, extensa como pocas, con 12 reconocidos profesionales médicos en su haber, que demuestran el compromiso diario de esta familia con la Medicina, que "corre por sus venas". Una historia brillante en la que todavía quedan muchas páginas por escribir, con una cuarta generación y quién sabe si futura quinta, para perpetuar un nombre inolvidable en Alicante.



Emilio Ruiz de la Cuesta García Tapia y su hija

Somos tu inmobiliaria de confianza.

Estamos para ayudarte a encontrar tu hogar, tu negocio, tu sueño...



Consulta las ventajas que tenemos para ti, por pertenecer al Colegio de Médicos de Alicante.

Ángel Lozano, 17 Alicante

965 21 24 24 610 115 893

Casamayor

Las casas como son

inmocasamayor.com

CONCIERTOS

CONCIERTOS EN TU PALACIO ^{23/24}

Sábado 2 DICIEMBRE 20:00 H
MOMENTO MOZART

Lila Vivas, violín
Victoria Marco, piano

Sábado 27 ENERO 20:00 H
EL DÍA QUE ME QUIERAS

Victoria Marco, piano
Daniel Curichagua, piano

Sábado 9 MARZO 20:00 H
CARMEN DE BIZET EN PARÍS

Joan Enric Lluna, clarinete
Victoria Marco, piano

Sábado 11 MAYO 20:00 H
CINEMA PARADISO

Armando García, violín
Isabel Gualda, flauta
Mar Navarro, clarinete
Romani Cans, violonchelo
Daniel Curichagua, piano

Presentadores:
Martín Llade y Eva Sandoval
(Radio Clásica - RNE)

Palacio de Congresos de Alicante. Colegio Oficial de Médicos
(Avda. de Denia 47, junto al edificio 'La Pirámide')



TERCERA TEMPORADA 23-24 ORQUESTA VIRTUÓS MEDITERRANI DIRECTOR: GERARDO ESTRADA MARTÍNEZ PALACIO DE CONGRESOS DE ALICANTE (AV. DENIA 47)

	SEP 23	TANGOS Y FANDANGOS (HISTORIA DE UNA ORQUESTA ALICANTINA EN ESTOCOLMO) SOLISTA: ALEJO FALCES (ARGENTINA) 20h
	NOV 18	AMADEUS (EL VIOLÍN DE MOZART) SOLISTAS: RAIMONDAS BUTVILA (LITUANIA) 20h RAÚL SUÁREZ (VENEZUELA)
	ENE 13	MEDITERRÁNEO VIENÉS (CONCIERTO DE AÑO NUEVO) SOLISTA: JUAN RODES (PIANO) 20h
	FEB 24	AMADA INMORTAL SOLISTA: PETRA KISS (PIANO) (HUNGRÍA) 20h
	MAR 16	EL AMOR BRUJO SOLISTA: LIDIA PLAZA (CANTAORA) 20h
	MAYO 25	CELEBRACIÓN PRIMAVERAL SOLISTA: ALFREDO OVALLES (PIANO) (VENEZUELA) 20h

INFORMACIÓN, VENTA DE ENTRADAS Y ABONOS: TEL 661 06 89 71
 @VIRTUOSMEDITERRANI; VIRTUOSMEDITERRANI@GMAIL.COM



La Cámara de Comercio de Alicante concede la Medalla de Oro y Brillantes al Doctor Rafael Bernabeu



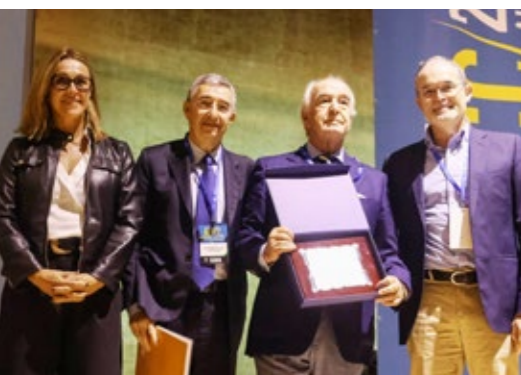
El Dr. Rafael Bernabeu se convirtió en protagonista de la 48ª edición de la Noche de la Economía Alicantina al recibir el pasado 28 de noviembre, la máxima condecoración concedida por la Cámara de Comercio de Alicante: su Medalla de Oro y Brillantes, en una gala celebrada en la EUIPO.

La entidad cameral premió la trayectoria empresarial del doctor Rafael Bernabeu, director y fundador de Instituto Bernabeu, valorando su "compromiso inquebrantable

con su vocación y su tierra. Logrando situar a nuestra ciudad a la vanguardia de la innovación científica mundial". La distinción le fue entregada por la máxima autoridad de la Comunidad Valenciana, el presidente de la Generalitat, Carlos Mazón; y el presidente de la Cámara de Comercio, Carlos Baño.

El doctor Bernabeu, que estuvo acompañado por su familia en esta importante noche, quiso agradecer el apoyo recibido: «Este reconocimiento no solo es un honor personal, sino un tributo a todos aquellos que han compartido conmigo la visión de avanzar en la excelencia y la innovación en medicina reproductiva».

Reconocimiento a los doctores Francisco Diéguez y Juan Carlos Martínez Escoriza



Durante los pasados 23-25 de noviembre se ha celebrado en el ADDA de Alicante el XXXVº Congreso Nacional de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC). La organización del congreso ha corrido a cargo del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Doctor Balmis de nuestra capital. La presidencia del comité organizador

ha sido compartida por los doctores José Antonio López Fernández, actual jefe de servicio de Ginecología, y Juan Carlos Martínez Escoriza, anterior jefe de servicio y expresidente de esta asociación nacional. El evento ha sido todo un éxito, reuniendo a más de 800 ginecólogos de toda España, y de fuera de ella. A lo largo de los tres días se han abordado cuestiones como una actualización sobre las lesiones preinvasivas de la vulva, el cribado de cáncer de cérvix, las novedades sobre la infección VPH o las vacunas disponibles. En este contexto, la AEPCC ha tenido a bien hacer un reconocimiento al ginecólogo alicantino Dr. Francisco Diéguez Benito por su entrega y dedicación al conocimiento de la patología del tracto genital inferior e impulso a la Colposcopia. En el mismo acto, la asociación nombró al Dr. Juan Carlos Martínez Escoriza miembro de honor de dicha AEPCC.

La médico conquense M^a Genoveva Moncho Aguirre recibe el título de "Alicantina de Adopción 2023"



La Diputación de Alicante ha distinguido este año a la Dra. M^a Genoveva Moncho Aguirre como "Alicantina de Adopción 2023", en reconocimiento a toda una trayectoria profesional en la que "ha sabido fortalecer ese arraigo en nuestra provincia, donde a lo largo de varias décadas ha llevado a cabo una brillante carrera en el campo de la Medicina, desempeñando su actividad en diversos centros, hospitales e instituciones", según

destacó el presidente de la Diputación, Toni Pérez, durante el emotivo acto institucional celebrado el pasado 24 de septiembre. Día inolvidable para M^a Genoveva, en el que recibió esta importante distinción, ante las autoridades locales y provinciales de Alicante, arropada además por sus familiares y amigos.

La médico conquense siempre ha destacado por su aportación e implicación en la mejora de la salud; y también en su compromiso con la profesión médica, como demostró a diario, durante los 8 años en los que fue vicepresidenta del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, desde el año 2000 hasta el 2008.

La Colposcopia, la AEPCC y su XXXV Congreso Nacional en Alicante

La Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC) es una Asociación cuyo objetivo es promover el conocimiento de los aspectos relacionados con la prevención, diagnóstico y tratamiento de la Patología del Tracto Genital Inferior (PTGI) femenino, utilizando como pilar básico la Colposcopia, una técnica fundamental en la prevención secundaria del Cáncer de Cuello de Útero (CCU).

Su labor se fundamenta en la elaboración de Guías Clínicas que permitan consensuar la toma de decisiones en la práctica clínica diaria, fomentar la investigación y garantizar la formación y actualización permanente de todos los profesionales involucrados en el control de estas patologías. Vinculada con la Federación Europea e Internacional de Patología Cervical y Colposcopia (IFCPC), cuenta con un número creciente de socios nacionales e internacionales especialistas en su mayor parte en Ginecología.

Con la idea de que con un Dx Precoz y un Cribado Poblacional de una gran masa de población existiese la posibilidad de erradicar para siempre la presencia del CCU, se diseñaron procedimientos para su ejecución optándose por el empleo de la Citología como el método idóneo por su sencillez, economía y escasa tasa de falsos negativos. Así se demostró con el resultado del primer ensayo de Cribado masivo sobre una población de 146.833 mujeres, realizado por BOYES en la British Columbia en 1947, en el que se comprobó un descenso en la Incidencia del CCU de un 30%.

Cribados Poblacionales se han realizado de forma sistemática y continuada en muy diversos países con coberturas dispares; ello ha contribuido a registrar un descenso en la incidencia del CCU, estimada en los EEUU, de un 75% con una significativa reducción de la Mortalidad por esa causa.

En España, hasta etapas muy recientes, no han existido programas completos de Cribado Sistemático, limitándonos a un Cribado a Demanda u Oportunista, método caro al incidir en repeticiones citológicas innecesarias quedando excluidas de cobertura generalmente las mujeres de alto riesgo.

La utilidad de la Colposcopia en el Dx Precoz del CCU nunca ha sido cuestionada. Con ella se pretende localizar las Lesiones de Alto Grado detectadas en el Cribado para su confirmación biopsica y, valiéndose del mismo procedimiento, un eventual Tratamiento.

La Creación de la AEPCC en el año 1988 supuso un hito en la concienciación y difusión entre los Ginecólogos españoles de la conveniencia de organizar una estrategia para la prevención y lucha contra el CCU. La difusión informativa de sus guías, supuso en nuestro país un cambio en la conducta y en toma de decisiones en la práctica clínica diaria en la lucha contra la patología del TGI.

En 1996 se creó en nuestro HGUA una Unidad de Colposcopia y Patología del TGI enteramente ligada a la AEPCC con la que colabora en sus Estudios, viene desarrollando con eficacia una labor asistencial y formativa de los Especialistas, habiéndose convertido en unidad modélica de Referencia nacional. Tras el descubrimiento de la presencia del HPV como la causa necesaria del CCU, nuevas Tecnologías se han incorporado al Cribado, como la Determinación del HPV de HR, logrando con ello, frente a la Citología, un claro beneficio Costo/Efectividad por su mayor Sensibilidad y mayor valor predictivo negativo.

La infección por HPV es actualmente la enfermedad de transmisión sexual más difundida en el mundo. Se calcula que unos 300 millones de mujeres se encuentran infectadas. El Hombre participa de la Infección y actúa como transmisor, padeciendo igualmente su patología. Bien es verdad que la mayoría de las infecciones son subclínicas y que frecuentemente se curan espontáneamente. Sólo un 7% de mujeres infectadas tendrán una persistencia de la enfermedad superior a los 5 años.

Nuestro país, como la mayoría de los occidentales, está en pleno proceso de transformación de los programas de cribado del CCU incorporando la prueba VPH al triage de las mujeres VPH positivas, previo a la realización de una colposcopia.

La OMS y las sociedades científicas implicadas recomiendan la detección del VPH como prueba primaria en las mujeres a partir de los 30 años, ya que antes de los 30 existe una elevada prevalencia de infección VPH con lesiones efímeras irrelevantes. Después de los 30 años es menor la prevalencia del VPH aumentando el porcentaje de infección persistente, lo que supone un mayor riesgo de progresión de las lesiones al CCU.

Las Vacunas profilácticas frente al VPH se comercializaron a partir del 2006, siendo actualmente tres las autorizadas que protegen de la infección (Prevención Primaria) frente a los tipos de VPH más prevalentes responsables de entre el 70 y el 90% de las lesiones del TGI y de un porcentaje variable de otras lesiones secundarias a la infección por VPH.

En 2018 la OMS publicó la "Estrategia mundial para la eliminación del cáncer de cuello uterino", campaña financiada por la Unión Europea. En ella se plantea un enfoque integral basado en tres intervenciones clave: Conseguir un 90% de niñas vacunadas contra el VPH antes de los 15 años de edad. Un 70% de mujeres de 35-45 años cribadas y un 90% de las mujeres con lesiones de alto riesgo o con cáncer, diagnosticadas y tratadas. En España el 60-70% de las mujeres diagnosticadas de CCU no se habían realizado ninguna prueba de cribado en los 10 años previos al diagnóstico.

La Implementación de las nuevas Tecnologías y de Programas poblacionales de Cribado se ha logrado por la intermediación de la AEPCC ante el Ministerio de Sanidad en 2019.

En este último Congreso de la AEPCC celebrado en Alicante se debatieron nuevos aspectos y temas referentes a la Prevención Primaria, como ampliación de protocolos para una mayor cobertura Poblacional (Vacunación de niños y Varones adultos), sobre las Lesiones extragenitales por HPV en ambos sexos (Ano y Orofaringe) y de las Nuevas expectativas terapéuticas del HPV.

Fdo: FJ Diéguez de Benito.

Ginecólogo Asociado a la AEPCC desde su fundación. Vocal en dos legislaturas (1993-1999).

Colaborador en el Equipo de la Unidad de Colposcopia e Histeroscopia del HGUA desde 1996 hasta su jubilación en 2012.

La Fiesta Infantil de Navidad "reparte" emoción y diversión

El espíritu navideño inundó este jueves 21 de diciembre la sede colegial, de la mano de los más pequeños de la casa. Ellos fueron los protagonistas indiscutibles de la tradicional Fiesta Infantil de Navidad para los hijos y nietos de los colegiados y trabajadores, organizada por el COMA con la colaboración de Mutual Médica.

Este año, se ha apostado por el mismo lema que en 2022, para continuar en la senda de la sostenibilidad. Así, la celebración giró en torno a "Una Navidad verde, cuida tu planeta", como parte de las iniciativas en las que está trabajando el Colegio en la lucha contra el Cambio Climático.

Una tarde repleta de actividades, en la que reinó la ilusión y la diversión. Los niños disfrutaron en los cuatro talleres programados, todos con motivos navideños. Allí pudieron confeccionar originales tarjetas, insignias de elfos hechas con obleas o muñecos para adornar las mesas de Navidad. Derrocharon creatividad en sus diseños, y también en sus caras, porque la mayoría comenzaron la fiesta pasando por una de las mesas más concurridas, la del «maquillaje» de copos de nieve o árboles navideños.

El momento estrella de la jornada fue la entrega de los premios del XX Concurso de Dibujo Navideño. Los tres ganadores de esta edición han sido:

- **Sofía Lobato Capó**, en la Categoría A (de 3 a 5 años)
- **Yaiza Pérez Barrios**, en la Categoría B (de 6 a 9 años)
- **Elizabeth Jiménez Herrera**, en la Categoría C (de 10 a 12 años)



Todas ellas recibieron una tarjeta regalo por valor de 100 euros. Y además del premio económico, las tres obras ilustran la felicitación navideña del Colegio de Médicos. El presidente del COMA, el Dr. Hermann Schwarz, agradeció la asistencia a este acto tan entrañable a todos los asistentes, alrededor de 200 personas. Además, destacó la originalidad de todos los dibujos presentados, y lo más importante, el compromiso que han demostrado los más pequeños en la lucha común por proteger el Medio Ambiente. Y es que, este año han respondido más que nunca, con 52 dibujos presentados. El presidente terminó su intervención deseando a todos los colegiados y sus familias unas Felices Fiestas, acompañado del coordinador del Área Socio-Cultural, el Dr. Juan José Lobato.

Después de tomar un reconfortante chocolate con bollos en el Bisturí, y como colofón a la fiesta, los niños y sus familias recogieron su arbolito para entrar en un sorteo de 3 cheques regalo de 100 euros que podrán gastar en su próximo cumpleaños.

Día de la Paz en la Fundación Alió



El presidente del COMA entrega el diploma de reconocimiento al Dr. Antonio Redondo, representante de la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante (APEPA).

Agradecer y reconocer la labor de personas, entidades e instituciones de la provincia de Alicante que trabajan a favor de la infancia en ámbitos como el sanitario, educativo, logístico, lúdico, cultural y social. Éste fue el objetivo del 'Día de la Paz' 2023, en el que se entregaron más de 40 reconocimientos a destacadas personalidades, instituciones y colectivos de la provincia de Alicante. Este evento solidario, cuyo lema es 'El niño, esperanza de futuro', fue protagonizado por la paz y la

'El niño, esperanza de futuro' fue el lema de la edición del Día de la Paz 2023, celebrado en el Colegio de Médicos de Alicante coincidiendo con su 125 aniversario.

infancia, puesto que niños y niñas están siendo los más perjudicados en los conflictos que están teniendo lugar en Ucrania y Oriente Próximo.

El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, abrió el acto agradeciendo a todos los asistentes su presencia. Tras la bienvenida, por parte del Dr. Jorge Alió y María López, fundador y presidenta de la Fundación Jorge Alió para la Prevención de la Ceguera, respectivamente, y de Belén Estevan, directora de proyectos de la Fundación de Servicios Familiares de la Comunidad Valenciana (FSFCV), se llevó a cabo el nombramiento del Padrino y Madrina de Honor de 2023. Distinciones que este año han recaído en D. Ángel Urbina Olarte, presidente de la Comunidad de Regantes San Joaquín, y en D^a. Inmaculada García-Romeu Senante, presidenta de Nuevo Futuro.

Calendario de ACTIVIDADES

ENERO

- **Jueves 11**
18.30h Conferencia *Joaquín Sorolla y su relación con la Medicina en el centenario de su muerte.*
19.30h Exposición de pintura de Roberto Ruiz Morante.

FEBRERO

- **Jueves 8**
11.30h. Presentación del libro '*De luces y sombras*'. Autora: Joselyn Díaz Torres
19.30h. Exposición de pintura al pastel de José María Barceló.

MARZO

- **Jueves 7**
18.30h. Presentación del libro '*El chico de la botella*'. Autora: Dra. Ana Félix Garnés
19.30h. Exposición de pintura de Montse Farrés.

La mirada del cine

Todos los **miercoles**, a partir de las 17.30h, sesiones debate sobre cine.

Photomed

El grupo de fotografía del COMA se reúne todos los **jueves**, a partir de las 18.30h.

7 SEP Exposición de fotografía

Noche y día

Rosa María Azorín



Nacida en Alicante, donde vive y trabaja. Licenciada en Bellas Artes, por la Universidad Miguel Hernández, Facultad de Altea, donde ha realizado varios cursos de fotografía, adquiriendo una atracción especial por esta disciplina. Pertenece al grupo alicantino de arte BRISAS.



4 OCT Exposición de pintura

Instantes sobre lienzo

Nati Pamies



Su obra intenta mostrar momentos cotidianos de personas en diferentes continentes, resaltando sus gestos, miradas y sonrisas, así como el colorido de sus vestimentas. La colección se centra especialmente en los niños dada su expresividad y espontaneidad ante la cámara.



5 OCT Exposición de pintura Y fotografía

Una vida entre trazos

Demetrio Sánchez



Desde sus inicios en el dibujo en su niñez, deleitándose e imitando las viñetas de Apache, Pantera Negra, El Cachorro y Dan Barry el Terremoto, el arte de Demetrio Sánchez cuenta con dos aliados formidables: el placer con que casi levita cuando le absorben sus trazos en el papel y, paradójicamente, la permanente insatisfacción con los resultados que consigue.



LUZ DEL COMA de José Palao

Exposición de pintura inaugurada el 9 de noviembre en el COMA

José Palao, natural de Yecla, se trasladó a Alicante en Bachiller para comenzar sus estudios de modelaje en la Escuela Sindical de Bellas Artes de Alicante, donde tuvo la suerte de aprender de la mano del gran escultor D. Juan Martínez Matáix. Comenzó a destacar por su arte y recibir premios precozmente, cuando tan solo tenía 14 años. Creó su propia empresa, DIGRA (Dibujos y Grados), donde pasó los últimos 30 años hasta su jubilación, diseñando para distintas casas publicitarias y artes gráficas. Ya jubilado, afirma que se halla realizando un viaje de una sola dirección, la de encontrarse de nuevo con su dama, la pintura.



XIII EDICIÓN DEL TORNEO COMA-GOLF

CLASIFICACIÓN COLEGIADOS

1ª Categoría Masculina
1er Clasificado
José Vicente Garaulet Rodríguez
2º Clasificado
José Antonio Rodríguez Rico
2ª Categoría Masculina
1er Clasificado
Salvador Pertusa Martínez
2º Clasificado
Juan Ramón Peiró Berenguer

Categoría Femenina
1ª Clasificada
Mercedes Juste Ruiz
2ª Clasificada
María Isabel Vázquez Márquez

Premio Bola más cercana
Alejandro Isidro Santamaria
Premio Drive más largo
Pedro Luis Sánchez Rios

CLASIFICACIÓN FAMILIARES

1er Clasificado
Mariló Carrillo Llorente
2º Clasificado
Alejandro Isidro Santamaría



El sábado 11 de noviembre celebramos la XIII Edición del Torneo COMA-GOLF en El Plantío Golf Resort. Un encuentro anual deportivo en el que participaron 39 colegiados y familiares y donde asistió el Coordinador del Área Socio-Cultural, el Dr. Juan José Lobato, quien destacó todas las actividades culturales y de ocio que se están llevando a cabo. Además de la concesión de premios, se entregó un obsequio a los participantes por parte de Mutual Médica.

14 sep

Volar sin alas. Vivir sin E.L.A



Carlos Laria



Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía, especialista en Oftalmología, Vicepresidente de la Sociedad Española de Estrabología y Oftalmología Pediátrica, miembro de las mas importantes sociedades internacionales como la American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus, International Strabismological Association, European Strabismological Association o Consejo Latinoamericano de Estrabismo entre otras. En la cúspide de su carrera profesional es diagnosticado de Esclerosis Lateral Amiotrófica.

5 oct

Obstinada memoria



Francisco Mas-Magro



En 'Obstinada Memoria', nueva entrega de Francisco Mas-Magro, desvela una clara variedad formal como la demuestra la utilización de poemas extensos que popularizó Walt Whitman y por la existencia de estrofas que dejan pasar el aire entre los versos que recuerdan el creacionismo de Vicente Huidobro. En definitiva, en 'Obstinada Memoria' nos encontramos con una poesía reflexiva y grave.

9 nov

Conociendo a escritores y escritoras de Alicante

Avelina Chinchilla y Maruja Moyano.
Asociación 'Alas de papel'



Asociación de escritores nacida Alicante. Día tras día, lucha para dar visibilidad a autores independientes y de pequeñas editoriales que tienen muchas historias que contar.

Una asociación comprometida y dinámica con escritores de todas las edades. Les une un objetivo común y persiguen un mismo sueño, el de promocionar sus obras.

JUAN ESPINÓS OS DESEA FELIZ NAVIDAD 2023

EL PORTAL

Un portal, descubierto, sin techumbre,
donde sólo pernoctan animales,
acoge al salvador de los mortales
que ha venido a exaltar la mansedumbre.

No es normal ni frecuente ni es costumbre,
ver a niños nacer en los portales
ni que dos corpulentos sementales
con su aliento, les den calor y lumbre.

Han llegado a Belén, José y María
y no encuentran posada ni sustento.
Es de noche, con frío y soledad.

El portal es un don y una alegría,
blanda paja, un buey y un fiel jumento.
Ha llegado ¡Por fin! La Navidad.

Juan Espinós Santairene

Especial Viajes Colegio Club "El Médico"



Programa exclusivo de viajes para el año 2024:

MAYO

Málaga - Triángulo del Arte (3 días)

Visitaremos la ciudad de Málaga, Museo Thyssen, Museo Picasso, Museo Pompidou.
Visitaremos fábrica del Caviar de Riofrío, con degustación.
Visitaremos Loja, casco histórico y parajes naturales.

JUNIO

Alsacia y Selva Negra (7 días)

Visitaremos con guía local: Estrasburgo, Colmar, Friburgo, Riquewihr, Eguisheim, Tribberg, Gengenbach, Baden Baden y Heidelberg.

SEPTIEMBRE

Lo mejor del Benelux (8 días)

Bruselas: Visitando Gante y Brujas.
Lovaina. Luxemburgo, Utrecht, La Haya, Amberes, Ámsterdam, Marken y Volendam.

OCTUBRE

Navarra y la Magia del Baztán (3 días)

Pamplona: Bardenas Reales, Tudela, Olite, Estella, Elizondo y Zugarramurdi.

Haz tu reserva sin compromiso

Nota: El itinerario final, fechas y precio definitivo se comunicará más adelante, en función de horarios y lugares a visitar y número de viajeros.



Información y reservas:

Colegio Médicos Alicante
T. (+34) 965 265 015
coma@viajesecei.es
Avda. de Denia 47 - 03013 - Alicante

VIAJES El Corte Inglés

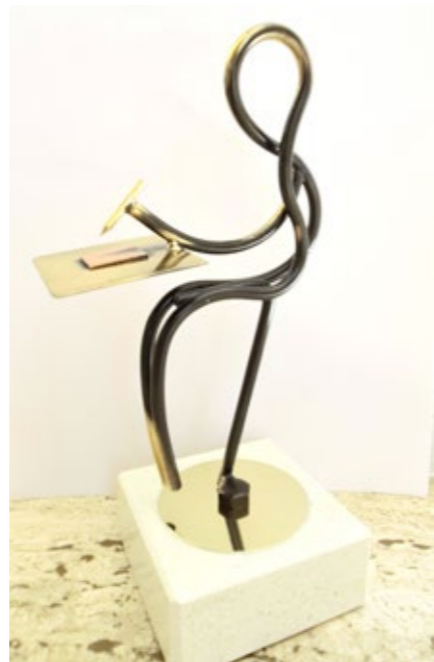
¡Ya tenemos ganadores del Certamen Literario 2023!

Organizado por el Ateneo Cultural del COMA

Tras la deliberación y puntuación de las obras presentadas, por parte de los miembros del Jurado, resultaron ganadores en el presente año, la Dra. Ana Ardila Llorca con su relato "Sueños Rotos" y el Dr. Aquiles Fèlix Dionisio Cairo con su poema "La puerta".

La entrega de premios se realizará durante la XX Reunión Nacional de la Sociedad Española de Médicos Escritores y Artistas (ASEMEYA), que tendrá lugar en el Colegio de Médicos de Alicante los días 19 y 20 de abril de 2024. Durante la misma se hará entrega de una publicación que recoja todos los trabajos premiados desde el inicio de nuestro Certamen Literario.

Desde aquí, además de felicitar a los premiados, queremos agradecer a todos los autores que han presentado sus trabajos en ediciones anteriores, aunque no fueron premiados y animar a todos los colegiados a que sigan concurriendo a dicho Certamen.



El Colegio acogerá la XX Reunión Nacional de ASEMEYA



ASEMEYA

Dado que las comunicaciones se publicarán en un libro, su texto completo deberá ser remitido por correo electrónico a presidencia@asemeya.com antes del 15 de marzo de 2024

Por primera vez, el Colegio de Médicos de Alicante será el escenario elegido para celebrar la XX Reunión Nacional de la Sociedad Española de Médicos Escritores y Artistas. Importante cita cultural, los días 19 y 20 de abril del 2024, a la que animamos a todos los médicos a participar, presentando sus obras.



Consulta las normas para el envío de comunicaciones y accede al boletín de inscripción



SEMANA DEL CRUCERO

AHORRA HASTA

60%

CON TU RESERVA ANTICIPADA



PAGO EN 6 MESES*



SIN GASTOS DE CANCELACIÓN



RESERVA POR SOLO 50€



NIÑOS GRATIS

Y solo para colectivos de **Viajes El Corte Inglés**



Hasta 21% dto. adicional

A tu servicio en **Colegio de Médicos de Alicante**
Avda. de Denia, 47 - Alicante
965 265 015 | coma@viajeseci.es

VIAJES El Corte Inglés

Exposición PHOTOMED

Inauguración de la exposición de Photomed en conmemoración del 125 aniversario del COMA y entrega de premios del I Concurso fotográfico sobre cambio climático

El martes 7 de noviembre inauguramos la XVI exposición colectiva de Photomed, el club de fotografía del COMA, en conmemoración del 125 aniversario del Colegio.

A continuación, se hizo entrega de los premios del I Concurso fotográfico 'Aire, Tierra, Agua. Un mundo para cuidar'.

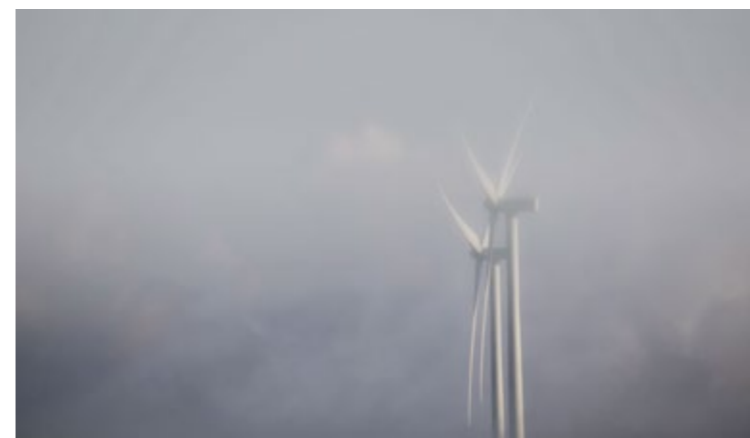
Tras la valoración de los trabajos presentados por los 20 concursantes con un total de 85 fotografías, el Jurado resuelve, a tenor del espíritu del concurso de «reflejar imágenes que nos hagan reflexionar sobre el impacto humano en el cambio climático», otorgar los siguientes premios:



Diploma finalista a las 15 fotografías relacionadas con los siguientes títulos:

- 'Con la mochila a cuestas', 'Desenredando la redcilla' y 'Desolación' de Juan Giménez.
- 'Laguna Rosa (Torrevieja)' de Alejandro Canals.
- 'Respetando espacios' de Ruth Yáñez.
- 'Infierno en Bernia' de José Luis Mancheno.
- 'Cadena trófica' de Cristina Íñigo.
- 'Cuento infantil' de María Teresa Martín.
- 'Esperanza' y 'Pensando en la ciudad' de Juan José Lobato.
- 'Se muere el planeta, seamos conscientes de ello' e 'Inconciencia humana' de Arnaldo Mancheno.
- 'Protegiendo la naturaleza', 'Preparando a la naturaleza para el ocio' y 'Dando la espalda a la naturaleza' de Eugenio de la Cruz.

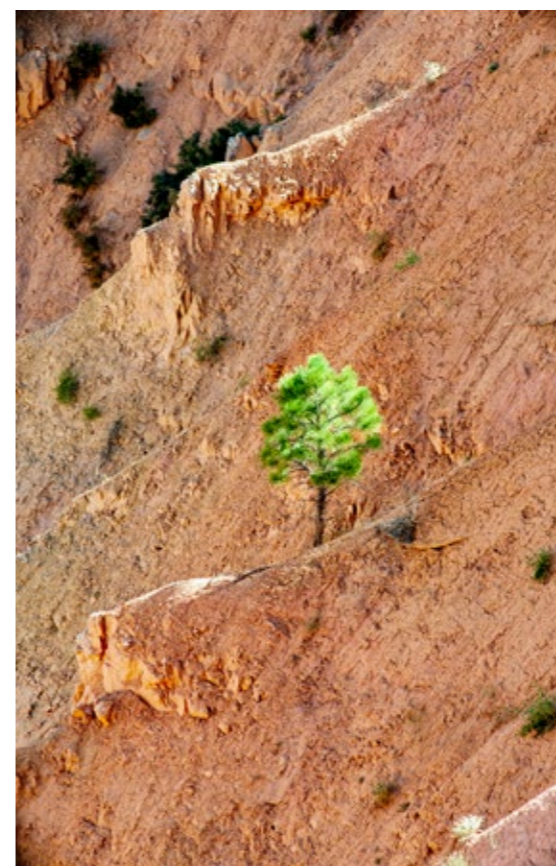
OBRAS PREMIADAS



1º Premio. 'Eólicos en Panondres (Asturias)' de Alejandro Canals



2º Premio. 'Desandemos el camino' de Juan Pitaluga



Accésits. 'Luz en el desierto' de Juan Pitaluga



Accésits. 'Cicatrices' de María Teresa Martín

Escuela de la Profesión Médica en Santander



Presidente, secretario y tesorera del COMA con la presidenta de la Comisión de Deontología

X Congreso Paime en Bilbao



El secretario del COMA con miembros de la Junta Directiva de Castellón y Valencia

Premio Sanidad a los Médicos de Atención Primaria



La Dra. Navarro recoge el galardón, entregado por la Dra. Giner, en la Gala del 60 aniversario de COPE

25 Aniversario Clínica Perio & Implant



Discurso de la Dra. Segura dedicado a la Dra. Pomares

Premios de Periodismo Sanitario



El presidente del COMA en el acto celebrado en Valencia

LAS MASCOTAS SON PARTE DE LA FAMILIA Y SU SALUD TAMBIÉN NECESITA CUIDADOS



El número de mascotas en España ha crecido en los últimos años y, según algunos estudios, alrededor de un 40% de los hogares españoles conviven con perros y gatos. Estos animales ya son parte de nuestras familias y es previsible que a lo largo de los próximos años su número siga creciendo.

Sin embargo, la penetración de los seguros de mascotas en España es muy reducida (alrededor de un 2%) y mucho menor que en otros países europeos, como Suecia, donde el 80% de los dueños de una mascota tienen seguro, Reino Unido (40%) o incluso Francia (5%). Muchas familias todavía no conocen la importancia de contar con un seguro de salud veterinaria y las ventajas de estos productos.

Para cuidar la salud de las mascotas, ASISA cuenta con un seguro específico, ASISA Mascotas con coberturas veterinarias para perros y gatos. ASISA Mascotas permite acceder a una red de más de 440 clínicas veterinarias distribuidas por todo el país y con un descuento medio de más del 40% respecto a las tarifas de clientes particulares. Además, el seguro incluye consultas ordinarias y vacunas gratuitas, entre ellas las de coronavirus, trivalente, tetravalente o rabia, y un servicio de urgencias 24 horas.

ASISA Mascotas cuenta igualmente con un servicio telefónico de orientación veterinaria, un servicio de videoconsultas y un chat veterinario que permiten acceder a un equipo de profesionales para resolver cualquier duda relacionada con la salud de los animales domésticos (síntomatología, tratamientos, enfermedades, etc.). Entre sus garantías adicionales, ASISA Mascotas permite contratar coberturas como un capital en caso de fallecimiento por accidente, capital en caso de robo y/o gastos por sacrificio y eliminación de restos.

Garantía de responsabilidad civil

Además, ASISA ha incorporado recientemente la cobertura de responsabilidad civil en sus seguros para mascotas. Con esta nueva garantía, ASISA Mascotas se adapta a la Ley de Bienestar Animal que prevé la obligatoriedad de contratar, en el caso de los perros, un seguro de responsabilidad civil.

ASISA Mascotas permite la contratación como garantía adicional de tres posibles capitales de responsabilidad civil: 150.000 euros, 200.000 euros y 300.000 euros. En los próximos meses, ASISA tiene previsto comercializar un producto exclusivo de responsabilidad civil para mascotas.

La incorporación de la garantía de responsabilidad civil convierte a ASISA Mascotas en uno de los seguros más completos para el cuidado integral de perros y gatos. La apuesta de ASISA por el seguro de mascotas se enmarca en los planes de diversificación de la aseguradora para ampliar sus seguros personales al servicio del cuidado, la tranquilidad y el bienestar de las personas. ASISA es consciente de que las mascotas forman parte de las familias y que sus dueños las incluyen en sus planes para garantizar su mejor cuidado y su objetivo es atender esa necesidad.



Responsabilidad Civil Sanitaria Semeco Howden 2024



Como médico colegiado en el Colegio Oficial de Médicos de Alicante le ofrecemos una póliza de RCP Sanitaria, que puede contratar a través de Relyens.



9 Razones para mejorar tu seguro de Responsabilidad Civil Sanitaria:

- 1) Cobertura en caso de reclamación derivada de la ausencia de consentimiento informado.
- 2) Cobertura para sanciones derivadas de la Ley de Protección de datos con límite de 600.000€
- 3) Posibilidad de contratación de límite de hasta 2.000.000€
- 4) Cobertura ante reclamaciones por daños morales.
- 5) Cobertura en caso de inhabilitación profesional (Subsidio 4.000€ mes/24 meses).
- 6) Cobertura para daños a expedientes y documentos.
- 7) **Ámbito temporal: Retroactividad Ilimitada.**
- 8) **Defensa Jurídica y Fianzas.**
- 9) **Gestión de reclamaciones gestionada por Estudio jurídico de primer nivel, especializado en Derecho Sanitario.**



Contacta con nosotros llamando al 965261011 o enviando un mail a semeco@e-coma.es



El Sindicato de los **Médicos**



Tus **DERECHOS** Primero

#Somos  **éδικos**

