



# PAIME+3 X

## CONGRESO

I ENCUENTRO INTERNACIONAL

Programa de Atención Integral  
al Médico Enfermo

**Bilbao, 9-11 noviembre 2023**

«Congreso de Atención Integral  
al Sistema de Salud Enfermo»

**Programa preliminar**

ORGANIZAN:

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



CONSEJO DE COLEGIOS  
DE MÉDICOS DEL PAÍS VASCO  
EUSKADIKO SINDAGILEEN  
ERAKOITZ KONTABILIA

# Bienvenida



**D. Tomás Cobo Castro**

Presidente del CGCOM y del FPSOMC



**D. Cosme Naveda Pomposo**

Presidente del CCMPV y del CMB

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial, junto al Consejo de Colegios de Médicos de País Vasco, organizan el X Congreso Nacional del PAIME, una oportunidad para avanzar en la protección y cuidado de la salud de nuestros compañeros y compañeras en un momento clave para la profesión médica y el Sistema Nacional de Salud en nuestro país.

Este año, en el marco del Congreso Nacional del PAIME y con carácter previo, se va a celebrar por primera vez en la historia un Encuentro Internacional del PAIME en el que contaremos con representantes de organizaciones y órdenes médicas europeas y de Latinoamérica, para intercambiar en distintos espacios inquietudes, conocimientos o buenas prácticas dirigidas a prevenir, promover o proteger la salud de la población médica y a divulgar este programa.

Desde el Consejo de Colegios de Médicos del País Vasco os damos la bienvenida a Bilbao, la ciudad que acoge esta reunión a la que todos los Colegios estamos llamados y en la que abordaremos una cuestión primordial para las médicas y los médicos.

Entendemos que el sistema de salud actualmente está enfermo, y eso nos condiciona y favorece que puedan aparecer en nosotros patologías de tipo físico, mental y emocional que nos vuelven candidatos a ingresar en el PAIME. Por esa razón, y de la mano de expertas y expertos del más alto nivel, intentaremos realizar la anamnesis, el diagnóstico y establecer cuál puede ser el tratamiento para que nuestro sistema de salud, enfermo, se restablezca lo antes posible.

Os esperamos. Ongi etorri, bienvenidos, beninguts, benvidos.

# Comité de Honor

**Casa Real de España.** [Por confirmar](#)

**D. José Manuel Miñones Conde.** [Por confirmar](#)

Ministro de Sanidad.

**D. Iñigo Urkullu Renteria.** [Por confirmar](#)

Lehendakari del Gobierno Vasco.

**D.ª Gotzone Sagardui Goikoetxea.**

Consejera de Salud del Gobierno Vasco.

**D. Juan María Aburto Rique.** [Por confirmar](#)

Alcalde de Bilbao.

**D. Tomás Cobo Castro.**

Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) y de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC).

**D. Cosme Naveda Pomposo.**

Presidente del Consejo de Colegios de Médicos del País Vasco (CCMPV) y del Colegio de Médicos de Bizkaia (CMB).

**D. Kepa Urigoitia Saudino.**

Presidente del Colegio de Médicos de Araba.

**D.ª Carmen Solórzano Sánchez.**

Presidenta del Colegio de Médicos de Gipuzkoa.

# Comité Científico

**D.ª Manuela García Romero.**

Coordinadora nacional del PAIME. Vicepresidenta 2ª de la FPSOMC.

**D. Bartolomé de la Fuente Darder.**

Coordinador PAIME en Andalucía. Responsable PAIME Córdoba.

**D.ª Enriqueta Ochoa.**

Coordinadora PAIME Madrid.

**D. Ignacio Martínez Hens.**

Coordinador Clínico PAIME Córdoba.

**D.ª Isabel Montoya.**

Coordinadora PAIME Murcia.

**D. Joseba Atxutegi Amarika.**

Coordinador PAIME País Vasco.

**D. Juan José Aliende Miranda.**

Coordinador PAIME Castilla y León.

**D.ª Mar Sánchez Fernández.**

Coordinadora PAIME Castilla-La Mancha.

**D. Toni Calvo López.**

Coordinador PAIME Cataluña.

Gerente Fundación Galatea.

Coordinación y apoyo:

**D.ª Nina Mielgo Casado.**

Directora técnica de la FPSOMC.

# Comité Organizador

**D. Tomas Cobo Castro.**  
Presidente de la FPSOMC y  
del CGCOM.

**D. Cosme Naveda.**  
Presidente del CCMPV y  
del CMB.

**D. Kepa Urigoitia Saudino.**  
Presidente del ICOMA.

**D<sup>a</sup>. Carmen Solórzano Sánchez.**  
Presidenta del COMGI.

**D.<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Isabel Moya García.**  
Vicepresidenta 1<sup>a</sup> de la FPSOMC  
y del CGCOM.

**D.<sup>a</sup> Manuela García Romero.**  
Vicepresidenta 2<sup>a</sup> de la FPSOMC  
y del CGCOM.

**D. José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente.**  
Secretario de la FPSOMC y  
del CGCOM.

**D. Juan Gondra del Río.**  
Secretario del CCMPV y del CMB.

**D. Gregorio Mediavilla Tris.**  
Secretario del ICOMA.

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Alonso Macías**  
Secretaria del COMGI.

**D.<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Rosa Arroyo Castillo.**  
Vicesecretaria de la FPSOMC  
y del CGCOM.

**D. Enrique Guilabert Pérez.**  
Tesorero de la FPSOMC y del CGCOM.

**D.<sup>a</sup> Julia Nicolás Poza.**  
Tesorera del CCMPV y del CMB.

**D.<sup>a</sup> Nina Mielgo Casado.**  
Directora Técnica de la FPSOMC.

**D.<sup>a</sup> Teresa Echevarría Sáenz.**  
Gerente de la FPSOMC y del CGCOM.

**D. Joseba Asolo Bajeneta.**  
Director general del CMB.

**D.<sup>a</sup> Irune Pascual Ugarte.**  
Responsable de Comunicación  
del CMB.

# I Encuentro Internacional

## Programa (preliminar)

**Jueves, 9 de noviembre**

### **13:00h.\* APERTURA DEL I ENCUENTRO INTERNACIONAL PAIME.**

#### **Saludo de Bienvenida.**

Dr. Tomás Cobo Castro, presidente de la FPSOMC-CGCOM.

Dr. Cosme Naveda Pomposo, presidente del Consejo de Colegios Médicos del País Vasco.

### **13:10h. CONFERENCIA DE APERTURA.**

**«Sistemas de salud que protegen a sus profesionales. Características y buenas prácticas en la protección integral de la salud de los médicos».**

#### **Ponente:**

D<sup>a</sup>. Dévora Kestel, directora del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS). [Por confirmar](#)

#### **Presenta:**

Dra. Manuela García Romero, vicepresidenta 2<sup>a</sup> de la FPSOMC-CGCOM.

\*Hora en España

### 13:30h. MESA DE DIÁLOGO Y DEBATE.

«Visión actual sobre la salud del profesional de la Medicina y su protección desde las organizaciones que lo representan y los sistemas nacionales de salud».

#### Participantes:

Dr. Tomás Cobo Castro, presidente de la FPSOMC-CGCOM.

D<sup>a</sup>. Dévora Kestel, directora del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias de la Organización Mundial de la Salud (OMS). [Por confirmar](#)

Rep. Asociación Médica de Francia [Por confirmar](#)

Rep. Asociación Médica de Reino Unido [Por confirmar](#)

Rep. Asociación Médica de Portugal [Por confirmar](#)

Rep. CONFEMEL [Por confirmar](#)

#### Presenta y conduce:

Dr. Serafín Romero Agüit, expresidente del CGCOM.

### 14:00h. DECLARACIÓN DE BILBAO, 2023

Tomás Cobo Castro, presidente de la FPSOMC-CGCOM.

### 14:10h. DESPEDIDA.

\*Hora en España

# X Congreso PAIME

## Programa (preliminar)

**Jueves, 9 de noviembre**  
**ANAMNESIS**

**16:30h. RECOGIDA DE INSCRIPCIONES**

**17:00h. INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO**

Dr. Tomás Cobo, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (CGCOM) y de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC).

Dr. Cosme Naveda, presidente del Consejo de Colegios de Médicos del País Vasco (CCMPV) y del Colegio de Médicos de Bizkaia (CMB).

Representante del Ministerio de Sanidad. [Por confirmar](#)

D. Iñigo Urkullu Renteria, lehendakari del Gobierno Vasco.  
[Por confirmar](#)

D. Juan María Aburto, alcalde de Bilbao. [Por confirmar](#)

Dra. Manuela García Romero, coordinadora nacional del PAIME y presidenta del Comité Científico.

**Presenta:**

Dr. José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente, secretario general de la FPSOMC y del CGCOM.



## 17:15h. MESA 1. SITUACIÓN ACTUAL DE LA SALUD DEL MÉDICO Y DEL PAIME

«Cumplimiento de los Compromisos Congreso PAIME 2021-Cádiz».

Dra. Manuela García Romero, coordinadora nacional del PAIME.

«Informe de datos PAIME 2023»

Dra. Rosa Arroyo Castillo, vicesecretaria general de la FPSOMC-CGCOM.

«Salud y hábitos de Vida del Médico tras la COVID-19. 2ª encuesta».

D. Toni Calvo López, director de la Fundación Galatea.

«Las nuevas patologías y adicciones emergentes».

Dr. Xulián Mozo Alegría, coordinador de la Unidad de Hospitalización de la Clínica Galatea.

**Presenta y modera:**

Dr. Bartolomé de la Fuente Darde, coordinador del PAIME del Consejo Autonómico de Andalucía.

DEBATE

## 19:15h. CONFERENCIA INAUGURAL

«La salud del sistema sanitario, ¿cómo afecta a la salud de los profesionales sanitarios?»

Dr. Juan José Martínez Jambrina, médico psiquiatra. Director de Salud Mental del Área Sanitaria de Avilés, Asturias.

**Presenta:**

Dra. Carmen Solórzano Sánchez, presidenta del Colegio de Médicos de Gipuzkoa.

## 20:00h. CENA-CÓCTEL DE BIENVENIDA

Invitación del Consejo de Colegios de Médicos del País Vasco.

## Viernes, 10 de noviembre DIAGNÓSTICO

### 09:00h. MESA 1. RADIOGRAFÍA DEL SISTEMA DE SALUD

#### «La Administración General de Sanidad».

Dr. Fernando Lamata Cotanda, experto en Salud Pública y Políticas de Salud.

#### «La Profesión».

Dr. Rafael Rotaetxe del Campo, médico de Atención Primaria de Gipuzkoa.

Dra. Pilar Sánchez Conde, representante nacional de Hospitales del CGCOM.

#### «Los Pacientes».

D. Andoni Lorenzo Garmendia, presidente del Foro Español de Pacientes.

#### Coordina, presenta y modera:

Dra. Isabel Moya García, vicepresidenta 1ª de la FPSOMC y del CGCOM.

### 10:30h. MESA 2. ANALIZANDO EL MODELO EDUCATIVO

#### «Los Estudiantes».

Dra. María Valderrama López, presidenta del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM).

#### «Los Residentes».

Dra. María Molina Tejeda, médica interna residente de Anestesiología. Hospital Universitario de Ciudad Real.

#### «Los Tutores».

Dr. Rubén García Sánchez, coordinador de tutores de residentes en el Hospital Universitario de Salamanca.

**«Los Decanos».**

Dra. María Carrasco Zabaleta, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Deusto.

Dr. José Carretero González, decano de la Facultad de Medicina de Salamanca.

**Coordina, presenta y modera:**

Dr. Enrique Guilabert Pérez, tesorero de la FPSOMC y del CGCOM.

**12:00h. – 12:30h. PAUSA-CAFÉ**

**12:30h. MESA 3. ESCÁNER DEL MODELO DE CONTRATACIÓN LABORAL DEL SIGLO XXI**

**«Las Gerencias».**

Dr. Jaume Sellarés Salas, gerente de EAP Sardenya SPL.

**«La Salud Laboral».**

Dra. Carmen Marroquí López-Clavero, especialista en Medicina del Trabajo. Hospital de Ciudad Real.

**«Los Sindicatos».**

Dr. Tomás Toranzo Cepeda. Presidente de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM).

**«Los médicos».**

Dr. Evelio Robles Agüero, secretario del Colegio Oficial de Médicos de Cáceres. Médico de Atención Primaria.

**Coordina, presenta y modera:**

Dr. Gerardo Priego Rementería, psiquiatra terapeuta del PAIME-CAPV.

**14:00h. – 16:00h. PAUSA – COMIDA**

# TRATAMIENTO

## FOROS DE DEBATE

### 16:00h. FORO 1. MODELO ORGANIZATIVO Y DE GESTIÓN DEL PAIME COLEGIAL: HERRAMIENTAS PARA UN MODELO ESTABLE

#### Temas para el debate:

- «Arquitectura básica del modelo PAIME».
- «Perfiles y roles: definición, renovación y continuidad».
- «El contrato terapéutico como herramienta de control de la praxis. Casos difíciles y control de la praxis: el contrato terapéutico».
- «El compromiso de la profesión a través del PAIME con el futuro médico: prevención, promoción de la salud».

#### Introduce la reflexión del tema:

Dr. Juan Luis Mendivil Ferrández, coordinador clínico del PAIME-CAPV.

#### Coordina, modera y conduce:

Dra. Mar Sánchez Fernández, coordinadora PAIME-CLM.

### 17:00h. FORO 2. EL EJERCICIO DE LA MEDICINA EN EL SIGLO XXI: NUEVOS ROLES Y NUEVOS RETOS DE LOS EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES

#### Temas para el debate:

- «La gestión multidisciplinar como elemento necesario para el éxito de la atención sanitaria».
- «Nuevos roles y retos: digitalización, Biomedicina, etc. Cuáles y donde: médicos, biomédicos, ingenieros, etc».
- «Equipos humanos protectores-equipos de riesgo. Características».
- «El abordaje integral a la salud del paciente/del médico enfermo».

#### Introduce la reflexión del tema:

Dra. Clara Prats Soler. GIPVS.

**Coordina, modera y conduce:**

Dra. Concepción Villafáñez García, patrona de la FPSOMC y presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

**18:00h. FORO 3. EL EJERCICIO DE LA PROFESIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO: FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL****Temas para el debate:**

- «La corresponsabilidad, asunto de todos».
- «La conciliación, un ejercicio de responsabilidad individual promovida desde la gestión laboral».
- «La cultura de la gestión de los RRHH sanitarios: modelos masculinos vs. modelos femeninos».

**Introduce la reflexión del tema:**

Dra. Izaskun Elortegi Kaiero, psiquiatra. Jefa de la Unidad de Gestión Clínica Comarca Berrualde. Red de Salud Mental de Bizkaia.

Dr. Carlos Harkous, director de Servicio de la Unidad de Psiquiatría. HM Hospitales.

**Coordina, modera y conduce:**

Teresa Ponte López, psiquiatra del PAIME-CAPV.

**21:00h. CENA OFICIAL DEL CONGRESO****Entrega de Premios PAIME 2023.**

**Sidrería Elexalde de Galdakao.** Los autocares recogerán a las y los asistentes a la puerta de los hoteles donde se alojan a las 20:30h.

## Sábado, 11 de noviembre

### ¿QUÉ PASA FUERA?

#### 09:30h. MESA 1. MODELOS DE SISTEMAS SANITARIOS EUROPEOS: PRÁCTICAS SALUDABLES Y DE RIESGO

##### «Modelo francés».

Dr. Alfredo Guijarro, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Francia.

##### «Modelo británico».

Dra. María del Mar Adrover, médica especialista en Psiquiatría en Inglaterra.

##### «Modelo alemán».

Dr. Mitxel Zaldúa Arrese, médico especialista en Dermatología en Alemania.

##### «Modelo nórdico».

Dra. Amaia Urrizola Martínez, médica especialista en Oncología en Noruega.

##### Coordina, presenta y conduce:

Dr. Domingo Antonio Sánchez Martínez, representante nacional de Médicos Jóvenes en el CGCOM.

#### 11.00h. MESA DE CONCLUSIONES. COMPROMISOS BILBAO 2023

Dr. Joseba Atxutegi, coordinador del PAIME-CAPV.

Dr. José María Rodríguez Vicente, secretario de la FPSOMC y del CGCOM.

### **11:30h. CONFERENCIA DE CLAUSURA**

**«Mirando al futuro: visión de un sistema de salud sano para el siglo XXI».**

Contenidos:

- Elementos de una práctica clínica sana.
- La conciliación como garantía.
- La responsabilidad individual en el autocuidado.

**Ponente:**

Dr. Rafael Bengoa Rentería, médico especialista en gestión y experto en Salud Pública.

**Presenta:**

Dr. Kepa Urigoitia Saudino, presidente del Colegio de Médicos de Araba.

### **11:30h. PRESENTACIÓN - AVANCE XI CONGRESO PAIME, 2025.**

Dra. Manuela García Romero, coordinadora nacional del PAIME.

Representante del Colegio de Médicos organizador del XI Congreso PAIME, 2025.

### **13:00h. CLAUSURA**

Dr. José Luis Quintas, viceconsejero de Salud del Gobierno Vasco.

Dr. Cosme Naveda, presidente del Consejo de Colegios de Médicos del País Vasco.

Dr. Tomás Cobo Castro, presidente de la FPSOMC y del CGCOM.

OMC



ORGANIZACIÓN  
MÉDICA COLEGIAL  
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA  
PROTECCIÓN SOCIAL



CONSEJO DE COLEGIOS  
DE MÉDICOS DEL PAÍS VASCO  
EUSKADIKO SINDAGILEEN  
ELKARGOEN KONTSEILUA