



ALICANTE MÉDICO

2º TRIMESTRE-2023



————— Gala 125 aniversario —————

Tributo a nuestros médicos

**La música
llega al Colegio**

**Nuevo servicio de
Precolegiación**

CUENTA CON NOSOTROS



**Confianza
incluida**

El mejor compañero de viaje es el que se adapta a tus necesidades. En Viajes El Corte Inglés ponemos a tu disposición nuestra experiencia y talento profesional para asesorarte y que reserves el viaje más adecuado para ti. Porque el mejor viaje es el que cumple y supera tus expectativas

C.I.C. MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.



125
AÑOS
COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE

EDITA

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Alicante.
Avda. de Denia, nº 47.
03013 - Alicante.
Teléfono 965 26 10 11

JUNTA DIRECTIVA

Hermann Schwarz Chávarri
Ana Segura Paños
Diego Torrús Tendero
José Manuel Peris Velarde
Manuel Baeza Díaz
Isabel Prieto Erades
Raquel Navarro Hernández
M^a Fermina Lorente Fernández
Enrique Chipont Benabent
José Ángel Sánchez Navajas
Juan José Lobato Encinas
José Luis Bataller Alborch
Fernando Jorge Bornay Llinares
Elena Díaz Fernández
Nuria Ramírez Perea

COORDINACIÓN

Dr. Juan José Lobato
Esther Brotons
Clara Pedauyé

Fotografías 125 aniversario:

Joaquín P. Reina

Diseño y maquetación:

Girona Studio, S.L.

Depósito Legal:

A-739-1981
ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios publicados son en exclusiva responsabilidad de los firmantes o de las entidades que facilitaron los datos.



Descarga versión on-line

SUMARIO


PRECOLEGIACIÓN
para los futuros médicos

10


Exposición
Balmis **8**



Una saga de
médicos ligada a la
Traumatología

30

- 4.** 125 ANIVERSARIO
- 10.** PRECOLEGIACIÓN PARA LOS FUTUROS MÉDICOS
- 12.** "¿CÓMO SE PUEDE PASAR UNA CONSULTA CON MIEDO?"
- 14.** APERTURA DE JUICIO
- 16.** LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: UN ANTES Y UN DESPUÉS
- 20.** LAS GUARDIAS
- 22.** FORMACIÓN: SALUD Y CAMBIO CLIMÁTICO
- 24.** ACCIÓN HUMANITARIA. TERREMOTO DE TURQUÍA
- 28.** LA SAGA GARCÍA
- 34.** CONSENTIMIENTO INFORMADO
- 36.** LEY TRANS: MUCHA INCERTIDUMBRE Y SUFRIMIENTO
- 38.** ÁREA SOCIO-CULTURAL
- 48.** EVENTOS DESTACADOS

COLEGIO DE MÉDICOS DE ALICANTE
Avda. de Denia, 47 • Alicante
965 265 015 • coma@viajeseci.es

VIAJES *El Corte Inglés*

La provincia honra a SUS MÉDICOS



Asistentes a la gala se levantan a aplaudir a los compañeros que reciben las Bodas de Platino.

El COMA agradece a los colegiados su trabajo, dedicación y compromiso con la salud de la ciudadanía

"En nombre de la Junta Directiva quiero dar las gracias a todos aquellos que han contribuido a hacer del Colegio de Médicos de Alicante lo que es hoy en día. Esperamos seguir trabajando juntos muchos años más". Con estas palabras se dirigió el presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), Dr. Hermann Schwarz, a más de medio millar de asistentes al acto de celebración del 125 aniversario del COMA el pasado jueves 11 de mayo en el Palacio de Congresos de Alicante.

Una gala ágil, dinámica y emotiva en la que se hizo un

breve repaso de la historia del Colegio y se entregaron las bodas de plata, oro, diamante y platino a los médicos que han cumplido 25, 50, 60 y 65 años de profesión. Hubo también un recuerdo para los predecesores, destacando a las primeras colegiadas que abrieron el camino de las mujeres a la Medicina.

A todos los que estuvieron y a los que están se les agradeció su trabajo, dedicación y compromiso con la salud de la ciudadanía proyectándose un vídeo, con la participación de colegiados, en el que se destaca la figura del facultativo como motor del sistema sanitario. En este vídeo, la Junta Directiva ha querido, además, lanzar



Foto de familia de la Junta Directiva y autoridades tras finalizar el acto en el auditorio del Palacio de Congresos de Alicante.

Se entregaron las bodas de plata, oro, diamante y platino

una pregunta a la sociedad: "¿Te imaginas cómo sería nuestro mundo si un día los médicos dejáramos de existir?"

Planificación de recursos

En este siglo y cuarto de historia se han producido importantes cambios y avances en el campo de la medicina y de la salud como, por ejemplo, el aumento de la esperanza de vida de la población, gracias a la mejora de aspectos del entorno de vida, sobre todo

en la salud pública y la atención sanitaria. Así se destacó durante la gala. Una mejora que debe seguir produciéndose, por lo que el presidente del COMA reclamó a las autoridades "un pacto de estado que defina el futuro del sistema sanitario, con una financiación adecuada y siendo el médico la pieza clave en la asistencia".

Respecto al presente de la profesión médica, advirtió del déficit de facultativos debido "a la falta de planificación y a una oferta de trabajo poco atrayente, incluso, sujeta a requisitos lingüísticos en algunas regiones". "Esta crisis

En la gala se destacó la figura fundamental del facultativo en el sistema sanitario

de carencia de médicos se agrava cuando se pretende parchear con medidas que deterioran la calidad asistencial o chocan con los más elementales derechos en el ejercicio de nuestra profesión. Por ejemplo, atribuir a otras categorías profesionales funciones del médico, retrasar la jubilación, o proponer un MIR alargado de 6 u 8 años porque sí, por obligación”, denunció el presidente de la institución colegial, quien puntualizó que “las nuevas generaciones, con un talento extraordinario, con una trayectoria brillantísima, no están dispuestas a tolerar cuestiones que algunos más veteranos hemos aceptado”.

Al acto de conmemoración asistió el alcalde de Alicante, Luis Barcala, la vicepresidenta 1ª del CGCOM, Mª Isabel Moya García, los rectores de la Universidad de Alicante y la Universidad Miguel Hernández, así como otras autoridades y representantes del sector sanitario, económico, y social de la provincia.



Al acto asistieron más de 500 personas entre colegiados, autoridades y representantes del sector sanitario, económico y social de la provincia.



El secretario general entrega el diploma por la Boda de Platino al Dr. Martí



La vicepresidenta 1ª del CGCOM.



Bodas de Diamante: Dres. Saura y Medrano



Las doctoras Prieto y Ramírez con el Dr. Gámez, Boda de Platino.



El presentador durante su actuación.



El alcalde de Alicante, la vicepresidenta 1ª y el presidente del COMA y la vicepresidenta 1ª del CGCOM.



Fotogalería del photocall y la gala



Accede al vídeo del 125 aniversario



El Dr. Peris con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.



Las Dras. Navarro, Díaz, y Lorente, vocales del Colegio.



Homenajeados por las Bodas de Oro.



El público intervino durante la gala.



La gala, divertida y también emotiva, fue conducida por el presentador y mago Luis Boyano. Al finalizar el evento se ofreció un cóctel en el restaurante del Palacio de Congresos de Alicante del COMA.



La vacuna de la viruela: una experiencia única con visitas guiadas



El Dr. José Tuells hace un recorrido por la exposición, inaugurada el 11 de mayo coincidiendo con la celebración del 125 aniversario del COMA.

El Colegio ha inaugurado la exposición “La vacuna de la viruela: su difusión en España y América”. Una muestra temporal que se ha traído a Alicante en colaboración con la Cátedra Balmis de Vacunología de la UA, dirigida por el Dr. José Tuells, y junto a la Real Academia Nacional de Medicina de España. La exposición estará abierta al público hasta el 10 de julio de 2023 en el recién inaugurado Museo de la Medicina colegial (Avenida Dénia 47, Alicante). La muestra incluye visitas guiadas que se pueden concertar a través del correo eventos@e-coma.es y/o del teléfono 965 261 011.

Esta exposición, tal y como expone el Dr. Tuells, “hace un recorrido sucinto por la remota historia de la viruela entre faraones, emperadores romanos, reyes y gentes. También quiere traer ecos del impacto religioso, cultural y artístico que tuvo en los distintos continentes, en el estudio que de ella hicieron los grandes médicos empezando por Galeno y, frente a los negacionistas, la generosidad desplegada por muchos que llevaron la vacuna a los últimos rincones de la tierra, hasta su erradicación. Sin Edward Jenner, Ignacio María Ruiz de Luzuriaga y Francisco Javier de Balmis no se habrían sentado las bases de esta gesta de la Salud Pública”.



Precolegiación para los futuros médicos

El Colegio ha presentado a los alumnos de 5º y 6º curso del Grado en Medicina la precolegiación. Un nuevo servicio al que puedes acceder de forma gratuita y que permite acercar la institución colegial a quienes en un futuro cercano serán compañeros colegiados.

El presidente del COMA, el Dr. Hermann Schwarz, y el vocal de Médicos Docentes de la Facultad de Medicina, Dr. Fernando Jorge Bornay, se trasladaron a la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández para explicar los servicios y actividades a los que podrán acceder.

Para precolegiarse, el alumno deberá cumplimentar y firmar el impreso de solicitud y aportar el DNI, una fotografía actualizada de tamaño carnet y copia de la matrícula del curso actual y/o expediente académico. El procedimiento podrá realizarse vía telemática o presencialmente en las oficinas del COMA.

Una vez obtenida la condición de precolegiados, tendrán línea directa con la Junta Directiva, a través de la Vocalía de Médicos Jóvenes y de Promoción de Empleo y de la Vocalía de Médicos Docentes de la Facultad de Medicina, a quienes podrán dirigir aquellas iniciativas que deseen poner en marcha a través del Colegio.



SERVICIOS

- Aula de estudio en horario colegial.
- Boletín electrónico colegial y la revista Alicante Médico.
- Acceso "gratuito o con precios especiales" a cursos formativos organizados por el COMA.
- Acceso a la correduría de seguros del COMA (SEMECO).
- Acceso a la asesoría jurídica.
- Ventajas comerciales derivadas de convenios del COMA con empresas para adquisición de bienes y prestación de servicios.
- Participación en las actividades del área sociocultural del COMA (Ateneo Cultural, Photomed y Club "El Médico").



#TuPrimerPaciente, campaña para promover la solidaridad entre el colectivo médico joven

El COMA celebra el próximo 13 de junio el acto de bienvenida a los nuevos colegiados que van a iniciar la residencia y se colegian por primera vez. Una ocasión en la que la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) recuerda la importancia de formar parte de la #FamiliaMédica y ser solidarios con su Fundación. Una ONG de médicos para médicos por la que cada año se ayuda a más de 3.000 compañeros y sus familias.

#TuPrimerPaciente busca trasladar a los residentes y nuevos colegiados la importancia de ejercer la solidaridad y ser parte de la FPSOMC. (Más información en www.fpsomc.es/familiamedica).

Entre los programas y ayuda que se ofrecen destacan:

- Atención a la salud del MIR: Talleres de sensibilización sobre los riesgos para la salud durante esta etapa, y la adquisición de habilidades de autocuidado.
- Ayudas para los tratamientos de dependencia y discapacidad de los hijos de médicos en

formación. El objetivo es contribuir a sufragar los gastos por tratamientos para la recuperación funcional o psicológica



OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL

I Certamen de Casos Clínicos MIR

El 27 de febrero tuvo lugar en el Colegio la exposición de los 10 casos finalistas.

Los tres casos clínicos ganadores fueron:

- 1º premio: Laura Rius Acebes.
- 2º premio: Carlos Pont Gutiérrez.
- 3º premio: Miriam Lucía Sierra Yuste. predisposición.



“¿Cómo se puede pasar una consulta con miedo?”



Una mesa y una silla de la consulta pueden repeler la agresión y salvarte. Cualquier objeto encima de la mesa puede ir en tu contra y ser utilizado por un paciente violento. Estos fueron algunos de los mensajes que se transmitieron en el Taller de Prevención y Medidas de Autoprotección impartido por el inspector Álvaro Dorado, de la Policía Nacional de la Comisaría Provincial. El taller, impulsado por el Colegio y por el Sindicato Médico, se celebró en el centro de salud Altabix de Elche, y contó con el equipo del entonces Interlocutor Policial Territorial Sanitario Provincial, José del Castillo, y con la colaboración de la Comisaría de Elche y de la gerencia del departamento de salud de Elche.

Siendo Atención Primaria el foco de la mayoría de las agresiones, el principal mensaje que se transmitió es el de interponer siempre una denuncia. “¿Cómo se puede pasar una consulta con miedo? No hay derecho”, sentenció el inspector, quien insistió a los profesionales congregados que “es peor no denunciar porque las personas se crecen. Los barrotos tienen un poder correctivo”.

Aprender a gestionar el miedo para no quedarnos bloqueados, y anticiparnos a un paciente del que ya tenemos antecedentes avisando a los compañeros y

al vigilante de seguridad para que estén cerca cuando venga a la consulta fueron otras de las claves que se transmitieron en esta jornada práctica donde también se dio respuesta a las dudas de los profesionales.

“Queremos que vean que estamos aquí para ayudarles a crear un clima laboral de seguridad, que cuenten con nosotros, porque el silencio no es una opción”, aseguró Del Castillo. Por su parte, Olga Puig, subinspectora de la Policía Nacional, destacó que hay que perder el miedo a denunciar porque “si no se conocen los hechos no se pueden poner recursos”.

El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, apuntó que el objetivo de la institución colegial es extender esta jornada práctica a otros puntos sanitarios de la provincia para que los profesionales puedan formarse y prevenir las agresiones.

“Es peor no denunciar porque las personas se crecen. Los barrotos tienen un poder correctivo”



Accede a la campaña y la infografía



#NoAgredas y #NoloConsientas

El Colegio registró 19 denuncias por insultos, amenazas y agresiones físicas a médicos en 2022, cuatro más que el año anterior. Con motivo de la conmemoración del Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y a Profesionales Sanitarios el 12 de marzo, el COMA y el Sindicato Médico lanzaron una campaña de concienciación fruto del convenio de colaboración entre la institución colegial y la organización sindical.

Dirigida a la ciudadanía y a médicos, también se han diseñado carteles informativos con el marco jurídico que protege a los facultativos y las consecuencias jurídicas para el agresor.

Asimismo, el Colegio ha grabado el podcast ‘¿Cómo podemos frenar las agresiones?’ con la intervención del secretario general, el Dr. José Manuel Peris, y del Interlocutor Policial Territorial Sanitario de la provincia, José del Castillo, y su equipo, donde aportan casos prácticos de prevención y cómo actuar frente a estos episodios violentos.



Apertura de juicio: Piden 6 años de prisión para el exgerente



La Junta Directiva del Colegio interpuso una querrela a finales de 2018 tras detectar irregularidades en la anterior gestión.

La Fiscalía de Alicante ha solicitado 6 años de prisión para el exgerente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) por un delito continuado de estafa agravada con la póliza de Responsabilidad Civil de los colegiados entre los años 2014 y 2018, y que supuso el desvío de 760.542 euros, tras la querrela que interpuso la Junta Directiva del Colegio al detectar irregularidades en la anterior gestión. Además, el fiscal pide 4 años de prisión para la esposa del exgerente, para el representante de una mercantil y para un exempleado de la institución colegial y la esposa de este último.

Los hechos investigados son también constitutivos -según el fiscal- de un delito de pertenencia a grupo criminal, por lo que solicita para todos ellos otros 6 meses de prisión, y la apertura de juicio oral en la Audiencia Provincial.

ANTECEDENTES

Esta petición de condenas por parte del Ministerio Público llega casi cinco años después de que la Junta Directiva liderada entonces por la Dra. M^a Isabel Moya (actual vicepresidenta 1^a del CGCOM), tras ganar las elecciones en marzo de 2018, encargase auditorías internas detectando irregularidades en la gestión y administración. A finales de 2018 interpuso una querrela contra el exgerente José Manuel C.R. y su esposa, Fátima O.P., contra el representante legal de la empresa Trustrisk Ibérica Agencia de Suscripción S. L., Óscar Armando C. Q., y esta mercantil, contra un exempleado del Colegio, Sebastián Faustino A.B. y su esposa, Asunción M. CH., y la sociedad de ambos.

"TENÍA EL CONTROL ECONÓMICO-CONTABLE Y FINANCIERO"

La Fiscalía considera en su escrito de calificación remitido al Juzgado de Instrucción número 7 de Alicante que José Manuel C.R., quien "(...) tenía el control económico-contable y financiero (...), y Óscar Armando C. Q "(...) con el propósito de alcanzar una ilícita ganancia patrimonial establecieron un modo fraudulento de comisionaje respecto a la póliza de responsabilidad civil profesional colectiva (del Colegio de Médicos), intermediada por la Correduría de Seguros, SEMECO, (...)"

Ambos acusados concertaron -añade el fiscal- "(...) una operativa fraudulenta, (...), en connivencia y de común acuerdo, con abuso de confianza y de forma oculta hacia la Junta Directiva del COMA y el Consejo de Administración de la correduría SEMECO (...)" Durante casi cinco años -2014 al 2018- produjeron un "perjuicio económico" a las arcas colegiales de 739.147,49 euros y a SEMECO de 21,399,86 euros, "(...) dinero que destinaron a su beneficio particular (...)"



"DESCUENTO DE IMPORTANTES SUMAS"

Según el relato del Ministerio Público, el representante de la sociedad Trustrisk, "(...) sin autorización por la Dirección General de Seguro, ni el personalmente ni la sociedad para intermediar o actuar en el sector asegurador (...)" actuaba como intermediario recibiendo en sus cuentas personales "(...) las primas que había cobrado a los médicos asegurados la correduría SEMECO, aunque bajo la apariencia de recibirlas la sociedad Trustik, para que ésta a su vez procediese al pago a SEGURCAIXA (...)", en nombre de SEMECO y del Colegio, pero "(...) aprovechando para retraer cantidades, es decir, previo 'descuento' de importantes sumas económicas, que hicieron suyas ilegalmente".

Una vez recibidas estas sumas, las compartía con el exgerente "(...) mediante la aparente contratación de la mercantil OYS S.L para realizar estudios de mercado asegurador y destinándolas a su beneficio particular". Como propietarios y administraciones de esta última sociedad -cuyo objeto social era exclusivamente el sector informático- figuraban un exempleado del Colegio Sebastián Faustino A. B. y su esposa Asunción M. CH.

Según el fiscal, para justificar dichos movimientos económicos "(...) se generaron supuestos estudios/informes de mercado sobre pólizas de aseguramiento de la responsabilidad civil, que a priori parecía haber emitido

la sociedad OYS S.L. (...)", emitiendo "facturas mendaces" que eran "refacturados" a la mujer del exgerente Fátima O.P. "(...) como si ésta los hubiese confeccionado, teniendo reflejo en la contabilidad de OYS S.L., como la receptora de los fondos, si bien se transfirieron a cuentas corrientes (...)" en las que el exgerente también era cotitular. En estas transacciones ficticias se benefició la sociedad.

El presidente del Colegio, el Dr. Hermann Schwarz asegura que velará por que los acusados respondan por los delitos que han cometido en calidad de acusación particular junto al Ministerio Fiscal



Lupus eritematoso sistémico: un antes y un después

Dra. Paloma Vela-Casasempere

Jefa Sección Reumatología Hospital General Universitario Doctor Balmis de Alicante.
Sociedad Valenciana de Reumatología

Es probablemente la enfermedad autoinmune sistémica más representativa. La gran variedad de manifestaciones clínicas que puede presentar, afectando a prácticamente todos los órganos y sistemas, la compleja etiopatogenia y con frecuencia el difícil abordaje terapéutico, hacen de ella una enfermedad de enorme interés para el clínico, y en la que la colaboración multidisciplinar cobra una especial importancia

Suele aparecer entre los 15 y los 55 años, con un claro predominio femenino (9:1). Su incidencia y prevalencia varían dependiendo de la edad, etnia y sexo de la población estudiada. El lupus eritematoso sistémico (LES) es más frecuente en afroamericanos, hispanos y asiáticos, siendo además más grave en estos grupos étnicos. En España, el estudio EPISER promovido por la Sociedad Española de Reumatología, evidenció una prevalencia de 9 casos por 100.000 habitantes. Está incluida dentro del grupo de enfermedades raras.

Su etiología sigue siendo desconocida: a la producción de autoanticuerpos se suman factores genéticos y ambientales que pueden estar implicados en su patogenia. No obstante, los avances científicos de los últimos años han permitido conocer mejor los mecanismos que intervienen en su aparición, dando lugar al desarrollo de nuevas moléculas terapéuticas de eficacia inimaginable hace tan solo una o dos décadas.

Uno de los retos actuales sigue siendo el diagnóstico precoz: síntomas inespecíficos como la astenia, anorexia, y fiebre son comunes en el debut de la enfermedad, frecuentemente confundidos con procesos infecciosos. La ausencia de leucocitosis, la presencia de linfopenia y manifestaciones como dolor articular, fotosensibilidad

o aftas orales deben alertar de la posibilidad de un LES. El médico de Atención Primaria juega un papel clave en esta labor. Detectar un cuadro sistémico grave e iniciar el tratamiento adecuado puede salvar la vida al paciente, o salvar un órgano vital, como en caso de afectación renal, órgano por el cual tiene predilección esta enfermedad.

Pese a su antigüedad, la hidroxiclороquina sigue jugando un papel protagonista en el tratamiento del LES, con eficacia demostrada en el mantenimiento de la estabilidad, en evitar la aparición de brotes y en mejorar la supervivencia. Es imprescindible monitorizar



Lupus eritematoso sistémico. Mano con artropatía de Jaccoud. Deformidades en 'cuello de cisne'. Galería de imágenes de la SER. Cortesía del Dr. Miguel A. Belmonte.

la toxicidad macular, efecto adverso raro, pero que de producirse puede conllevar una importante pérdida de visión.

No menos importante es el manejo a largo plazo del LES: la artritis crónica asociada puede ser enormemente invalidante, y su tratamiento correcto evitará el desarrollo de secuelas irreversibles. En algunos pacientes, la enfermedad cutánea llega

a ser muy grave y destructiva, provocando lesiones cicatriciales que impactan de forma dramática en la vida de quienes lo padecen: el manejo conjunto con los especialistas en Dermatología es esencial en estos casos. Por otra parte, el control de las comorbilidades frecuentemente asociadas a esta

Uno de los retos actuales sigue siendo el diagnóstico precoz: síntomas inespecíficos como la astenia, anorexia, y fiebre son comunes en el debut de la enfermedad

entidad (hipercolesterolemia, hipertensión arterial, osteoporosis), permitirá alargar la esperanza de vida, y mejorar su calidad. Para ello es vital reducir o, a ser posible, eliminar el uso de corticoides. Los nuevos fármacos disponibles con indicación para esta enfermedad, como belimumab, o los que están muy próximos a su comercialización, como anifrolumab, sin duda están cambiando el pronóstico a medio y largo plazo de los pacientes con lupus.

Control de la enfermedad

Además del tratamiento farmacológico, los pacientes deben ser instruidos en cuanto a medidas generales para el control de la enfermedad: abandonar el hábito tabáquico es requisito indispensable, evitar la exposición solar (con uso de cremas con filtro solar en épocas de alta intensidad lumínica, lo cual, en nuestra zona, ocurre prácticamente todo el año), controlar el estrés, mantener un peso adecuado, realizar ejercicio físico de

forma regular y cuidar la alimentación. Las consultas de enfermería especializada en reumatología son de gran ayuda en este aspecto.

Una faceta de la vida de las pacientes con LES que también ha sufrido un cambio radical en los últimos años es la reproductiva: es posible un embarazo exitoso, siempre que se elija el momento apropiado (mínimo seis meses, idealmente un año, de enfermedad inactiva o muy controlada), y se realice un estricto control del curso de la gestación. Las consultas coordinadas entre obstetras de alto riesgo, y reumatólogos son cada vez más numerosas en nuestro país, y han demostrado su utilidad, pudiendo además ser de interés la colaboración puntual de otros especialistas como nefrólogos o hematólogos.

Hay sin duda un horizonte optimista y esperanzador para una enfermedad grave, cada vez más conocida y mejor tratada.

Somos tu inmobiliaria de confianza.

Estamos para ayudarte a encontrar tu hogar, tu negocio, tu sueño...



Consulta las ventajas que tenemos para ti, por pertenecer al Colegio de Médicos de Alicante.

Ángel Lozano, 17 Alicante   

965 21 24 24  610 115 893

Casamayor
Las casas como son

inmocasamayor.com

CERTIFICADO DIGITAL ACCV EN TU COLEGIO



AHORRA TIEMPO y realiza tus trámites
administrativos en cualquier
lugar y hora del día

¿Cómo tramitarlo?

ACUDE AL COLEGIO CON TU TELÉFONO
Y DNI SIN CITA PREVIA

ADEMÁS, TE AYUDAMOS A DESBLOQUEAR
TU TARJETA ABUCASIS

Más info del certificado: <https://www.accv.es>



Tú eres experto en el sector salud y bienestar y Banco Sabadell en ofrecerte las soluciones que mejor se adaptan a tu negocio, como el nuevo terminal inteligente **TPV Smart**.

Personalízalo con aplicaciones y, de forma cómoda y sencilla, podrás:

- Realizar encuestas de satisfacción a tus clientes.
- Enviar el tique digital sostenible por *email*, WhatsApp o QR.
- Redondear compras para destinarlo a causas solidarias.
- Incluir mensajes personalizados en el tique.

Y muchas funcionalidades más.

Contrátalo antes del 14 de mayo de 2023 y participarás en los sorteos de la promoción “**El bienestar que das, Banco Sabadell te lo devuelve**” que se realizarán entre el 10 de abril y el 14 de mayo.

Cada día realizaremos **10 sorteos, entre todos los TPV Smart que realicen un mínimo de una operación, donde podrás ganar todo lo que tu negocio facture ese mismo día a través del dispositivo hasta un máximo de 3.000 €.**

Además, todos tus clientes que paguen con tarjeta a través del TPV Smart participarán en el sorteo diario de **50 tiques de compra gratuitos al momento de hasta 3.000 €.** Si su tique sale premiado, su pago irá a nuestra cuenta.



Más información aquí o en
bancosabadell.com/saludybienestar

B Sabadell
¿Necesitas un banco?



LAS GUARDIAS, una solución anacrónica y barata a la falta de plantillas

Víctor Pedrera Carbonell

Secretario General del Sindicato Médico de la Comunidad Valenciana CESM-CV

Conocido es por todos la sistemática de trabajo a la que están sometidos los médicos, que a su jornada ordinaria de 37.5 horas semanales (en 2025 serán 35 horas de cumplirse el acuerdo firmado por Conselleria de Sanidad) se añaden las guardias que son obligatorias en principio hasta los 55 años, cosa que se incumple desgraciadamente con frecuencia, y que pueden ser presenciales o localizadas en función a las características del servicio. Con todo ello, para que un médico supere la jornada semanal de 60 horas solo necesita tener una guardia de festivo.

Las jornadas de trabajo extenuantes provocadas por las guardias de 24 horas generan, cada vez, más controversia entre los profesionales, especialmente entre las nuevas generaciones. Nadie duda de que este sobreesfuerzo puede ocasionar una peor calidad asistencial, errores en el acto médico, así como patología de salud mental y física en los profesionales. Ni que decir tiene la implicación que provoca en la conciliación familiar y en derechos básicos que en otros grupos profesionales ni se cuestionan.

La guardia, en un primer momento, fue la solución a la cobertura asistencial durante las 24 horas en expectativa de trabajo, es decir, no en lo que se

han convertido en los últimos años, sobre todo en ámbitos como las urgencias hospitalarias y extrahospitalarias, donde es un trabajo a destajo sin diferencias entre la mañana y la noche.

Sobreesfuerzo del médico

La administración, acostumbrada a invitar con tarjeta ajena en este caso el sobreesfuerzo del médico, impone esta sistemática de trabajo que mantiene a los médicos con jornadas de 60 y más horas semanales, pagando horas extra a precio inferior a la hora ordinaria, no contabilizando este trabajo extra para la jubilación y, en definitiva, hurtando derechos laborales que a otros colectivos se les respeta sistemáticamente.

¿Y por qué se mantiene todavía esta sistemática de trabajo que, a priori, tantos problemas ofrecen? Por un lado existe controversia dentro del colectivo médico ya que perder las guardias supondría una gran disminución retributiva en el contexto de los salarios médicos más bajos de la Unión Europea. Y, por parte de la administración, el modelo de guardias de 24 horas le permite a bajo coste mantener la cobertura asistencial durante 24 horas los 365 días del año, ya que cualquier otro modelo supondría duplicar o en algunos casos hasta triplicar las plantillas.



La guardia se ha convertido en un trabajo a destajo sin diferencias entre la mañana y la noche

No suficiente con esto, la Conselleria sistemáticamente vulnera su propia normativa ya que el número máximo de guardias de presencia física que puede realizar un facultativo obligatoriamente se ha establecido que sea de tres guardias mensuales. Tope que se rebasa en muchos servicios de forma persistente utilizando el tan manido comodín de las supuestas necesidades del servicio. Comodín que esconde plantillas insuficientes para mantener la asistencia de forma continuada.

El Sindicato Médico CESM-CV, en su tabla reivindicativa de mejoras laborales planteada a la Conselleria de Sanitat, puso como línea roja el cumplimiento, al menos, de la normativa que regula el tope de guardias en número y en edad, tope que la administración se resiste a aceptar a pesar de ser su propia normativa y de ser objeto y motivo de la continua fuga de médicos, especialmente de los llamados hospitales de difícil cobertura que se caracterizan por plantillas insuficientes en gran número de servicios, con lo cual la sobrecarga tanto asistencial como en número de guardias es tónica habitual durante todo el año, lo que puede provocar que se impongan en algunos casos hasta 10 o 12 guardias mensuales.

SALUD Y CAMBIO CLIMÁTICO: el papel del sector sanitario

JORNADA FORMATIVA:
Próximas sesiones 8 de junio y 18 de octubre

- La repercusión del cambio climático en la clínica y en la salud y el papel de las instituciones.
- Temas principales que se debatirán en estas sesiones prácticas de la mano de expertos en la materia.
- Proyecto enmarcado en el programa de Formación Médica Continuada del Colegio de Médicos de Alicante en la línea de la lucha contra el cambio climático.



INSCRIPCIÓN GRATUITA

Online y presencial

Abierto al público



MÁS INFO EN WWW.COMA.ES



COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE



FORMACIÓN ACREDITADA PARA NUESTROS COLEGIADOS

Curso Online Formándonos en nuestro Colegio
Talleres de actualización jurídico - sanitaria
Charlas de Deontología del COMA



Toda la información acerca de la oferta formativa del COMA y del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos en www.coma.es:

APARTADO FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA

formacion@e-coma.es



ACCIÓN HUMANITARIA TERREMOTO de Turquía

Dr. Juan Carlos Martínez Escoriza
Ginecólogo

Dr. Ángel Aguado Vidal
Anestesiólogo

El pasado 6 de febrero un terremoto de 7,8 de la Escala Richter sacudió el sureste de Turquía, gran parte de la provincia de Hatay y tierras cercanas de Siria. Ahora sabemos que junto a los vientos huracanados y las recientes lluvias han sido más de 9,1 millones las personas afectadas directamente, 50.000 fallecidas, miles de heridos y mutilados, 3,5 millones de personas sin vivienda, 2,7 millones de desplazadas, familias destrozadas, niños totalmente desorientados, pérdidas irreparables en inmuebles y viviendas...y un sistema sanitario colapsado con hospitales y centros de salud cerrados o destruidos.

Este proyecto es, evidentemente, mucho más eficiente que aportar dinero

La Oficina de Acción Humanitaria de la Agencia Española



de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) puso en marcha, en 2016, el proyecto START (Spanish Technical Aid Response Team) para contribuir a la mejora y la eficacia de la respuesta en salud de la Acción Humanitaria Española en emergencia.

El proyecto START posiciona a la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) a la cabeza de las agencias donantes europeas en cuanto a respuesta humanitaria se refiere tras su acreditación por parte de la OMS como Equipo Médico de Emergencia

(EMT, Emergency Medical Team) en octubre de 2018.

El START ha sido también reconocido por la Dirección General de Ayuda Humanitaria y Protección Civil de la Comisión Europea (DG ECHO) como equipo especializado integrante de la Reserva Europea de Protección Civil.

Ambos reconocimientos -OMS y UE- permiten a España desplegar a su equipo START bajo los marcos de coordinación internacional de los actores humanitarios allí donde los países afectados por crisis humanitarias y/o los organismos internacionales lo soliciten.

La iniciativa de los Equipos Médicos de Emergencia liderada por la OMS tiene como objetivo estandarizar la respuesta a catástrofes por parte de los equipos médicos internacionales y nacionales, de forma que se asegure un nivel de calidad de atención óptimo para las poblaciones afectadas.

Niveles de emergencia

Los EMT se clasifican según la complejidad de las situaciones de emergencia que pueden asumir. Así un EMT I daría atención primaria, el EMT II -en el que se inscribe el START español- añade capacidad quirúrgica y hospitalización. Los EMT de nivel II como el START español permiten un equipo ligero, fácil de transportar y desplegable en áreas complejas y su formato y tamaño es adaptable en función de las necesidades específicas a cubrir en las emergencias.

El Roster del Equipo START está compuesto por personal directivo, logistas (bomberos y técnicos en emergencias) y personal sanitario (médicos, enfermeras, matronas, fisioterapeutas, TCAE, personal administrativo,..) de los hospitales públicos de toda España. Entre otros, Ángel Aguado Vidal (Anestesiólogo) y Juan Carlos Martínez Escoriza (Ginecólogo) que llevamos años perteneciendo a dicho equipo, formándonos y preparándonos para cualquier acción inmediata que sea necesaria ante una emergencia internacional.

Como se ha dicho, esta organización gubernamental está coordinada por la Unidad de Emergencias de la OMS que, una vez detecta cualquier catástrofe mundial y hay una solicitud por parte del país afectado, pone en marcha la movilización de equipos similares de diferentes países. En esta ocasión, el día 7 de febrero, la AECID ya inició los contactos para valorar si había disponibilidad de los diferentes miembros del Equipo START. El día 8 cerró el reclutamiento y el día 9 un total de 82 personas salíamos desde la Base Aérea de Torrejón en vuelo chárter hacia Adana (Turquía). Unas horas antes un avión de transporte desplazó más de 80 toneladas, 290 pallets, de material (desde tiendas de campaña

El día 20 de febrero la dinámica se alteró porque hubo un potente terremoto, más corto.

a material quirúrgico y fármacos).

El proyecto supone el despliegue de un primer contingente durante 15 días que, además de montar el hospital de campaña, inicia la actividad sanitaria que se deriva de la catástrofe. En esta ocasión, un segundo contingente (65 personas) fue enviado para los siguientes 15 días y se encargó de atender el pico de asistencia y eventual repliegue. Sin embargo, las autoridades sanitarias turcas solicitaron un tercer contingente (58 personas) que el próximo 22 de marzo volverá a España. ¿Cuál ha sido nuestra misión?: dotar de asistencia sanitaria de emergencia a una población concreta que por el terremoto había quedado totalmente desprovista de ella.

Hospital de campaña

El día 10 de febrero, de madrugada, viajamos en autobús desde Adana hasta Iskenderum (Alejandreta), en la provincia de Hatay, la más afectada por el terremoto. La embajada española en Turquía se encargó, durante nuestro viaje, de concretar la zona en que las autoridades turcas nos querían. Así mismo, gestionó el flete de 8 camiones tráiler que trasladaron aquel material del hospital de campaña que había llegado horas antes. Así es que ese viernes, por la mañana, llegamos a una gran explanada en las afueras de Iskenderum, una zona de exposiciones y ferias de la ciudad denominada Arsuz Expo. Allí teníamos que montar el hospital. Durante todo el fin de semana trabajamos duro siguiendo las instrucciones de bomberos y logistas y el domingo 12 teníamos el hospital en condiciones para atender



Problemas anímicos, heridas en mal estado, gastroenteritis, ansiedad y la sarna, en niños sobre todo, fueron incrementándose merced a las condiciones de vida

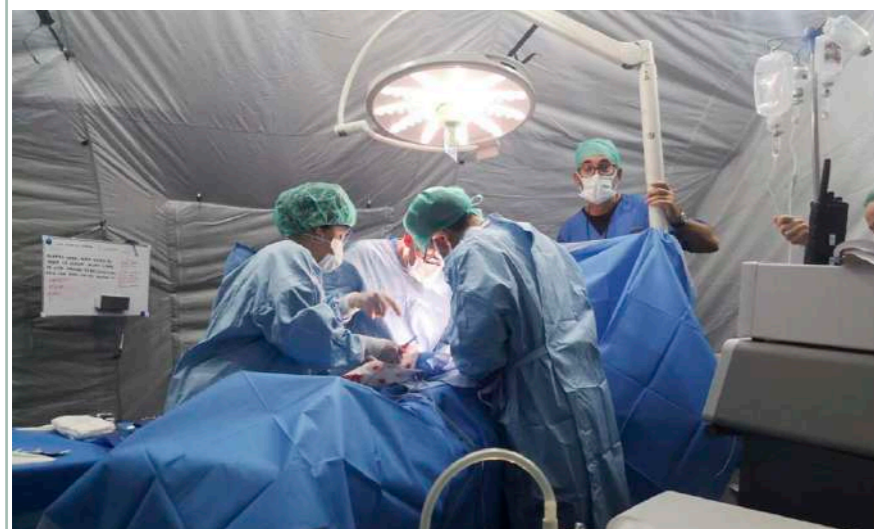
pacientes.

Durante esos primeros días en que no teníamos cocina nos alimentamos con raciones de campaña traídas con el hospital y ranchos de comida que el ejército español nos proporcionó y que también había llegado en buques hasta las costas de Hatay.

El hospital dispone de unidad de triaje, zona de espera, urgencias, observación, laboratorio, farmacia, radiodiagnóstico, fisioterapia, consultas externas de adultos y pediatría, paritorio, consulta obstétrico-ginecológica, esterilización, quirófano, anestesiología, traumatología, cirugía general, psiquiatría-psicología, hospitalización, informática, lavandería, vestuarios, depuradora de agua, letrinas, duchas, incineradora, zona de mantenimiento y zona de vida con nuestros dormitorios, cocina y comedor.

La actividad asistencial fue creciendo desde el primer día a medida que la población (y red de ambulancias) fue consciente de nuestra presencia. En lugares equidistantes se situaron hospitales de Emiratos Árabes, Italia, Bélgica, India, etc. Los hospitales públicos de Iskenderum estaban inutilizados, prestando en el mejor de los casos atención de urgencias, y tan sólo había un hospital privado que el estado turco estaba utilizando como "público" durante esos días.

Un "abrazo obstétrico"



Los primeros días comprobamos que la población estaba todavía bajo el shock del terremoto. Los que pudieron se habían desplazado hacia el norte apoyados por familias y amigos. Otros, por diversas razones, se quedaron en la zona; la mayoría viviendo en coches y tiendas de campaña improvisadas. El frío era insufrible en esos días de febrero. Todo ello condicionó el tipo de patologías que tuvimos que atender: traumatismos, heridas, procesos infecciosos respiratorios, ansiedad, lumbalgias, vómitos, diarreas, dolores abdominales, etc. Se realizaron intervenciones quirúrgicas que precisaron de diversas estrategias anestésicas. A nivel de Obstetricia y Ginecología tuvimos una gran presión asistencial en cantidad, pero de procesos no graves que más que requerir actuaciones extraordinarias (o quirúrgicas) precisaban de un apoyo emocional, una atención personalizada, ese "abrazo obstétrico" que llegamos allí a acuñar y que tanto agradecieron. Y todo eso se pudo realizar gracias a la colaboración inestimable de traductores voluntarios venidos de toda Turquía. Se dejaron la salud y el alma en ayudar.

Los días siguientes tuvimos muchas visitas de prensa y de diferentes personas que estimuladas por la repercusión mediática quisieron saber de nosotros y arroparnos, sin duda.

El día 20 de febrero la dinámica se alteró porque a las 20:05 horas hubo un potente terremoto, esta vez de 6,4 en la escala Richter, más corto. Sin embargo, el pánico cundió, las heridas se reabrieron y nuestra puerta del hospital se saturó de urgencias de todo tipo (crisis de pánico, fracturas, traumatismos craneoencefálicos...). Para terminar de vivir el terror en primera mano, esa noche llovió de forma intensa y tuvimos que emplearnos a tope para

atender a aquellas personas realmente aterrorizadas y sobrepasadas. Esa noche hubo dos éxitos ante los que no se pudo hacer nada.

A partir de ese día se cerró el hospital privado que había quedado en pie y se dispararon las llegadas e ingresos de pacientes, incluso de poblaciones más alejadas como Antioquia. El patrón asistencial fue evolucionando a partir de ahí destacando los problemas anímicos, heridas en mal estado, gastroenteritis, ansiedad, y la sarna, en niños sobre todo, que fue incrementándose merced a las condiciones de vida.

El día 23 dimos el relevo al segundo contingente y volvimos con un sabor agríndice porque el cansancio era mucho, pero lo que quedaba allí era más.

A lo largo de las tres rotaciones hemos sufrido de un frío intenso la primera semana, una réplica potente del terremoto, unos vientos huracanados y unas lluvias con inundaciones importantes. Todo ello ha condicionado, sin duda, la actividad asistencial. Es como si la naturaleza nos estuviera lanzando un mensaje. Así es que las diferentes patologías fueron decantándose hacia procesos más de atención primaria llegando, incluso, a incorporarse algunos médicos locales que ayudaron en su abordaje.

Resumidamente se puede decir que han sido más de 7.500 atenciones clínicas las que se han realizado, han nacido 12 bebés y se han atendido una media de 225 pacientes al día. La patología atendida lo ha sido por efecto directo del terremoto (traumatismos,..) pero también indirecto (gastroenteritis, sarna, complicaciones de la gestación...).

Dos dimensiones

Los compañeros de la 3ª rotación recogieron el hospital y volvieron la semana del 22 de marzo. Entendemos que, a pesar de las graves inundaciones posteriores, el gobierno turco ha tenido tiempo para reactivar su red sanitaria y redistribuir sus recursos para no dejar desasistida a la población de Hatay. El equipo de emergencias del Ministerio de Salud turco (UMKE) ha instalado un hospital de campaña tipo EMT2, como el nuestro, en el centro de la ciudad de Iskenderun. El hospital estatal del distrito de Arsuz, distrito en el que hemos instalado nuestro hospital de campaña, ha abierto desde hace varios días para atención de urgencias y acaba de reabrir la gran mayoría de sus consultas externas. El equipo de UMKE ha instalado igualmente, junto a la tienda de nuestro triaje, un consultorio de campaña en el que dos médicos, dos matronas y tres enfermeras prestan atención sanitaria.

La misión de la AECID tiene dos dimensiones. La

institucional en la que el Gobierno español demuestra su solidaridad y esfuerzo por la ayuda internacional, ante catástrofes no bélicas con este Equipo START. Este proyecto es, evidentemente, mucho más eficiente que aportar dinero (experiencias previas como las de Haití van enseñando el camino). La

segunda dimensión se sitúa en el plano personal donde profesionales de la salud, amén de técnicos de emergencias y bomberos, voluntarios de toda España, intentamos canalizar nuestros ideales de ayuda al prójimo. El espíritu del "buen samaritano" está presente, de una forma u otra, en todos y cada uno de nosotros.

Sin duda, como en todos los ámbitos, el entrenamiento y la formación en cooperación, la permanente presencia y consideración de la contraparte, son fundamentales. Del mismo modo que lo es tener una disposición de compromiso con los hermanos que sufren sean de donde sean y estén donde estén.



Han sido más de 7.500 atenciones clínicas las que se han realizado, han nacido 12 bebés y se han atendido una media de 225 pacientes al día

Una saga de médicos ligada a la TRAUMATOLOGÍA

De la provincia de Zamora surge esta saga de médicos, cuyo patriarca, el Dr. Julián García Álvarez, arraigó las raíces en el municipio alcoyano. Dos de sus hijos también estudiaron Medicina, y la Traumatología ha continuado con la tercera generación

El Dr. Julián García Álvarez nació en Toro (1912-1989), provincia de Zamora. Como era estudioso, en los años veinte se podía hacer, estudió algunos cursos de bachillerato de dos en dos graduándose a los 15 años y empezando a tan pronta edad la carrera de Medicina. Estudió en Valladolid donde su padre farmacéutico traspasó su farmacia previniendo que sus cinco hijos estudiarían en la universidad y trasladándose así toda la familia. Fue el único médico de la familia. Su hermano mayor estudió Derecho y sus tres hermanas, Magisterio.

En los primeros cursos fue alumno interno en Anatomía y los últimos en Cirugía General bajo la cátedra del profesor Argüelles donde siguió trabajando después de licenciarse con 21 años en 1933.

La Guerra Civil le sorprendió estando de médico de guardia en el Hospital Clínico de Valladolid. "Siempre recordaba que tuvo que imponerse a los revolucionarios de ambos bandos que llevaban a los heridos y que pretendían entrar armados en el hospital. Contaba que pasó bastante miedo, pero que tuvo que sobreponerse para que no continuaran matándose dentro del hospital", recuerda su hijo, el traumatólogo Julián García Abad.

Se presentó voluntariamente al ejército y fue destinado como médico de primera línea al frente, en cuyo puesto pasó toda la contienda recorriendo distintos frentes de batalla y practicando los primeros cuidados: cortando hemorragias, suturando heridas, inmovilizando miembros fracturados para el traslado a los hospitales de retaguardia...



Dr. Julián García Álvarez

Al terminar la guerra, unos compañeros que llegaron a Alicante le informaron que en Alcoy necesitaban un cirujano en el hospital. Al anterior cirujano le habían fusilado y el actual estaba encarcelado.

Así fue como se trasladó a Alcoy donde ocupó la plaza en el Hospital Civil Municipal de Oliver. Muy preparado en Traumatología por su maestro Argüelles y por su experiencia en el frente siguió practicando junto a Cirugía General.

Se casó con una alcoyana en 1942 y tuvo seis hijos. Y en los años 50, cuando su cuñado el doctor Enrique Abad Monllor empezó a trabajar como Cirujano Digestivo, decidió dejar la Cirugía General y centrarse en la Traumatología y Cirugía Ortopédica. Así trabajó en la Seguridad Social (entonces Seguro de

El Dr. García Álvarez fue destinado como médico de primera línea al frente, en cuyo puesto pasó toda la contienda recorriendo distintos frentes de batalla

Uno de sus hijos, el Dr. José Julián García Abad, fue jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de San Juan

Enfermedad) en la Mutua de Levante de accidentes laborales, en el Montepío Textil, la Casa de Socorro y en su consulta particular. También fue médico deportivo y alguna temporada del Alcoyano.

En el municipio continuó trabajando y viviendo hasta su fallecimiento. Su hijo mayor y el cuarto siguieron la saga médica.

Dos hijos médicos

El mayor, Dr. José Julián García Abad, nació en enero de 1943 en Alcoy. Estudió Medicina en Salamanca donde los últimos cursos fue alumno interno de la Cátedra de Cirugía del profesor Fernando Cuadrado.

Finalizada la carrera en 1966 ingresó como médico residente en el pabellón de Cirugía Ortopédica y Rehabilitación del Hospital Valle Hebrón (entonces Ciudad Sanitaria Francisco Franco) de Barcelona.

Terminada la residencia en 1969 y con el título de especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

se trasladó a su ciudad natal donde trabajó en la Seguridad Social como ayudante de cupo y como traumatólogo en la Mutua de Levante de accidentes laborales. Se casó ese mismo año.



Dr. Vicente García Abad

En 1971 se trasladó de nuevo a Barcelona a trabajar como médico adjunto en el Pabellón de Cirugía Ortopédica del Valle Hebrón donde un año después obtuvo la plaza en propiedad tras un concurso de méritos.

En la primavera de 1974, tras un concurso oposición, consiguió la plaza de Jefe Clínico (actualmente jefe de sección) en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Residencia 20 de Noviembre de Alicante (actualmente Hospital Universitario Doctor Balmis de Alicante).

Durante muchos años trabajó en el hospital, así como en su consulta operando en clínicas privadas de Alicante, preferentemente en Vistahermosa. Ocupado en todos los aspectos de la especialidad, siempre sintió una especial afición por el miembro superior -hombro, codo y sobre todo mano- y también por la microcirugía practicando el primer reimplante digital en

la Comunidad Valenciana. Durante algunos años fue profesor asociado en la cátedra de Cirugía de la Facultad de Medicina.



Dr. José Julián García Abad

El segundo de sus hijos, también médico, es el Dr. Vicente García Abad, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

En 1997 le ofrecieron la Jefatura del Servicio de COT del Hospital Universitario de San Juan donde se incorporó en diciembre de ese año y donde permaneció hasta julio de 2012 cuando se jubiló con 69 años.

El segundo médico de la familia, el cuarto de sus hermanos, es el Dr. Vicente García Abad. En su caso, se especializó en Medicina Familiar y Comunitaria, y su vida profesional estuvo centrada en el centro de salud de Benidorm-Foietes y privadamente en Calpe. Se jubiló en octubre de 2021.

Tercera generación

Dos de los hijos del Dr. José Julián García Abad -el mayor falleció muy joven- son también traumatólogos. "Nadie ha influido sobre ellos -comenta-, más bien al contrario. Así como mi padre no me presionó, yo tampoco lo hice con mis hijos. Siempre les dije que con el esfuerzo que requería Medicina, en cualquier otra profesión estarían mejor pagados".

Su hija, la Dra. Montserrat García Portabella, mostró una vocación desde la más tierna infancia. Quería ser enfermera como su madre, pero cuando se enteró de que las "chicas" podían ser médicos ya no lo dudó jamás. Estudió Medicina en Alicante y sacó el MIR en la primera convocatoria con muy buena nota lo que le permitió formarse como residente de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Valle Hebrón de Barcelona. Su elección de la especialidad no fue aconsejada. "Yo le recomendé oftalmología, pero ella quería emoción en el quirófano", afirma su padre.

Terminada la residencia, le ofrecieron trabajar de adjunto y seguir formándose. Años después consiguió la plaza en propiedad tras concurso de méritos y, actualmente, continúa trabajando en Barcelona y dedicándose preferentemente al hombro y codo. También alterna algunas tardes en la privada. Casada y con hijo, "veremos si el nieto sigue la saga", apunta.

Su tercer hijo, el Dr. Pablo García Portabella, hizo un curso de ingeniería de telecomunicaciones. Quizás siguiendo la estela de su hermano mayor que estudiaba esta carrera. Presionado por su padre estudió en verano y aprobó todo el curso, pero no le gustaba y prefirió Medicina porque "quería tratar con personas no con ordenadores". También estudió Medicina en Alicante y preparó el MIR en Oviedo. Hizo la residencia en el Hospital de Sabadell donde también hay una muy buena escuela de microcirugía. Terminada la residencia, le contrataron de adjunto en el hospital. Casado con una dermatóloga asturiana, se trasladaron a Gijón donde ejercen actualmente. Según destaca el Dr. García Abad, "mi hijo tiene una práctica general de la especialidad y de momento una dedicación especial a la Cirugía Artroscópica. De sus dos hijas no parece que ninguna quiera ser médico, pero nunca se sabe si alguno de los nietos seguirá".



Dr. Pablo García Portabella



Dra. Montserrat García Portabella

PLAN

RENOVE

SEMECO

Porque va siendo hora de actualizar sus pólizas, adecuándolas a las necesidades actuales!

Semeco ofrece un servicio gratuito de revisión, actualización y de asesoramiento en los seguros a todos sus colegiados y sus familiares, informando de garantías obsoletas, no necesarias, posibles excesos de coberturas, o posibles infraseguros.

INFÓRMESE

Tlf: 965.26.10.11

mail: semeco@e-coma.es

Homenaje a los compañeros fallecidos en la pandemia

El Colegio de Médicos de Alicante rindió un homenaje a los médicos fallecidos mientras ejercían la Medicina en la provincia de Alicante durante la pandemia: los Dres. Francisco Javier García Celemín, José Luis Rodríguez Prats, Eduardo Emilio Castellanos Martínez y Román Tolstolutskiy.

El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, dedicó unas emotivas palabras a los familiares de las víctimas e hizo entrega de una medalla con la concesión de la condición de Colegiado de Honor con Emblema de Plata, concedida por la Organización Médica Colegial de España.



Una calle para los Médicos Colegiados

El Pleno del Ayuntamiento de Alicante acordó por unanimidad dedicar una calle al Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Alicante “por su incansable trabajo y enorme profesionalidad, así como por la trayectoria profesional durante estos 125 años como institución referente”.

El Pleno municipal se ha sumado a esta conmemoración destacando en la declaración institucional presentada por PP y Cs “su defensa de los intereses de los profesionales y su protección a la sociedad e interés en la salud pública”. Asimismo, “por velar durante todos estos años por un elevado nivel de calidad, por su mejora constante, así como por su colaboración con los poderes públicos, su investigación y formación médico-científica, por transmitir

conocimiento y la formación que a tantos médicos ha brindado”.

La Junta Directiva del Colegio agradece al Ayuntamiento este reconocimiento en representación de los 9.150 colegiados de la provincia y de todos los que han formado parte de la institución colegial.



FUNDACIÓN ASISA PATROCINA LA EXPOSICIÓN DEL MARQ “EL LEGADO DE LAS DINASTÍAS QIN Y HAN, CHINA”



El Museo Arqueológico de Alicante (MARQ) ha organizado la exposición “El legado de las dinastías Qin y Han, China. Los Guerreros de Xi’an”, la primera exhibición sobre el legado del primer Emperador autorizada por la República Popular China tras la pandemia. La muestra, que reúne una colección de más de 130 piezas, entre ellas nueve esculturas de los guerreros de Xi’an y un caballo de terracota originales, cuenta con el patrocinio de Fundación ASISA.

La colección “El Legado de las Dinastías Qin y Han, China. Los Guerreros de Xi’an” es una de las principales actividades del programa para conmemorar el 50º aniversario del establecimiento de relaciones diplomáticas entre China y España. La muestra permanecerá en Alicante entre el 28 de marzo de 2023 al 28 de enero de 2024 e incluye cinco réplicas y 130 piezas originales, muchas de las cuales nunca han sido expuestas fuera de China. Las piezas exhibidas proceden de nueve museos e instituciones chinas, entre los que destacan el Museo de Historia de Shaanxi y el Museo del Mausoleo de Qin Shihuang.

A través de estas piezas, expuestas en un espacio de más de 1.000 metros cuadrados, el visitante podrá asomarse “a un imperio de ultratumba que no fue concebido para ser visto con los ojos de este mundo. Nos veremos envueltos en batallas con miles de muertos, en las que casi siempre ganan los mismos. Viviremos el lujo y cosmopolitismo de una corte imperial, y caminaremos por un mundo de muertos. Nos enfrentaremos cara a cara con los guerreros eternos, y también con la prosaica realidad de quienes los construyeron”, tal y como explica el comisario de la muestra, Dr. Marcos Martín-Torres.

El presidente de ASISA, Dr. Francisco Ivorra, participó en el acto de presentación de la exposición que se celebró en el Centro Cultural de China en Madrid, y que contó con la presencia del embajador de la República

Popular China en España, Wu Haitao; el presidente de la Diputación de Alicante, Carlos Mazón; el director del MARQ, Manuel Olcina; y el comisario de la muestra y catedrático de la Universidad de Cambridge, el Dr. Marcos Martín-Torres.

Respaldo de Fundación ASISA al MARQ

ASISA mantiene un firme compromiso con la promoción de la cultura y la difusión del arte. En este sentido, lleva años comprometida con el MARQ de Alicante, uno de los grandes referentes culturales de España, y con el que ha colaborado en exposiciones como “El Tesoro de los Bárbaros. Crisis en la frontera del Imperio Romano”; “El Reino de la Sal. 7.000 años de historia de Hallstatt”; “Señores del Cielo y de la Tierra. China en la Dinastía Han (206 a.C.-220 d.C.)”; “El Último viaje de la fragata Mercedes”; “Vikingos. Señores del Norte. Gigantes del mar”; “Mayas. El enigma de las ciudades perdidas”; “Rupestre. Los primeros Santuarios”; o “Irán, cuna de civilizaciones”.

En este sentido, la delegada de ASISA en Alicante, Dra. Paula Giménez, destaca que “el MARQ es un orgullo para la provincia de Alicante y para ASISA es un privilegio poder haber contribuido a su consolidación a lo largo de muchos años. La colaboración con el MARQ nos permite ejercer la responsabilidad social que tenemos como empresa de la mano de una institución que contribuye como pocas a la construcción de una sociedad cada vez más culta, más libre y más vital”.



Consentimiento Informado

Juan José Vicedo
Abogado. Departamento Jurídico del COMA

1

Forma del consentimiento

A diferencia de la información al paciente, que será siempre verbal, el consentimiento informado podrá ser igualmente verbal, salvo en los siguientes casos:

- Intervenciones quirúrgicas.
- Procedimientos diagnósticos o terapéuticos invasores.
- Procedimientos con riesgos de notoria y previsible repercusión negativa en la salud.

2

Tiempo del consentimiento y vigencia

El consentimiento informado no tiene vigencia indefinida, sino que será necesario para cada actuación. Ahora bien, si se demora la intervención no será necesario un segundo consentimiento, sino que, no habiendo variado las circunstancias y no habiendo transcurrido un plazo excesivo, será eficaz el ya otorgado. En cualquier caso, el consentimiento siempre es revocable.

La regla general es que el consentimiento informado se debe prestar con antelación suficiente y en concreto la ley valenciana dispone que al menos 24 horas antes del procedimiento que se va a llevar a cabo. Ello es coherente con la finalidad que se pretende, que no es otra que ayudar al paciente a tomar una decisión de manera reflexiva y sosegada. Nunca se informará si las facultades están alteradas, adormecido, en el quirófano o sala de intervención. Como excepción, no será necesario el plazo en caso de urgencia (43.9 LSCV).

3

Contenido del documento de consentimiento

En cuanto a la información que debe recogerse en el documento de consentimiento informado, la normativa vigente (10 LAP) alude a:

- Las consecuencias relevantes y ciertas del acto médico.
- Los riesgos relacionados con las circunstancias personales o profesionales.
- Los riesgos probables.
- Las contraindicaciones.

Por su parte, la jurisprudencia ha señalado también la necesidad de informar sobre:

- Los riesgos típicos graves, aunque sean infrecuentes
- Las alternativas.

Los tratamientos de reproducción asistida y la interrupción voluntaria del embarazo se rigen por sus propias normas reguladoras.



4

Excepciones al consentimiento y consentimiento prestado por terceros

Hay que tener en cuenta que la renuncia a ser informado no exime de la obligación de prestar consentimiento y documentarlo.

Por otra parte, existen excepciones a la obligación de otorgar el consentimiento:

- Si existe riesgo para la salud pública, en cuyo caso se comunicará al juzgado si supone ingreso;
- Si existe riesgo grave inmediato para la salud física/psíquica y no es posible obtener el consentimiento, se consultará si es posible a los allegados;
- Y si existe negativa injustificada o ausencia del representante o allegado y grave riesgo, en cuyo caso se dejará constancia e informará a posteriori.

El consentimiento lo puede otorgar el representante legal cuando se trate de un paciente que a criterio del médico sea incapaz de tomar decisiones o hacerse cargo de su situación (en este caso también lo pueden prestar los allegados); o incapacitado judicialmente.

También en determinados supuestos relacionados con menores de edad, si bien ha de oírse previamente al menor si tiene madurez o es mayor de 12 años:

- Menor de 16 años no emancipado incapaz de comprender intelectual ni emocionalmente el alcance de la intervención;
- Mayor de 16 años o emancipado cuando la actuación es de grave riesgo para la salud o la vida (aunque la ley valenciana aplica la solución opuesta, prevalece la Ley estatal).

5

Conflictos en el consentimiento de menores de edad

Pueden darse conflictos entre el menor y también entre los padres.

- Si se trata de padres separados con patria potestad conjunta, deciden ambos, salvo en casos de urgencia vital, en que decidirá el que esté presente; y en decisiones poco trascendentes, en los que también decidirá el que esté presente.
- En los casos en que no hay consenso, se pone en conocimiento de Fiscalía.
- Si hay conflicto con los intereses del menor, se pone en conocimiento de Fiscalía.
- Si hay conflicto con la voluntad del menor maduro, se pone en conocimiento de Fiscalía.

Ahora bien, en los supuestos en que se debe actuar con urgencia se salvaguardará la vida y salud del menor, al concurrir un estado de necesidad.



LEY TRANS: mucha incertidumbre y sufrimiento

Dr. Pedro Antón Fructuoso
Médico. Especialista en Psiquiatría

Sólo con un acto de la voluntad, el registro civil cambia la identidad sexual, sin necesidad de pruebas que lo avalen

En un libro de reciente publicación (1), uno de los capítulos está dedicado a la transexualidad con el siguiente título: “Ley Trans: algunas certezas, mucha incertidumbre”. Y, en efecto, son pocas las certezas que tenemos sobre la transexualidad, en concreto, a partir de los estudios del endocrinólogo Harry Benjamin (1885-1986) que se le reconoce como “padre del transexualismo”, y otros autores (Green, Money, etc.); pero si existe mucha incertidumbre tras la reciente aprobación de esta ley que, con toda probabilidad, generará un gran sufrimiento en multitud de familias. Veamos los motivos de esta afirmación.

Conviene apuntar desde un principio que la Ley Trans sigue con rigor los postulados de la ideología de género, que considera a la sexualidad como una realidad fluida, indefinida o cambiante, y que por tanto, sustituye a la verdad biológica del dimorfismo sexual hombre-mujer por la percepción subjetiva, fluida y narcisista del sexo sentido. De aquí se puede deducir la existencia, en esta ley, de una importante manipulación de lo que entendemos por hombre y mujer, hasta el punto de que sólo con un acto de la voluntad, el registro civil cambia la identidad sexual, sin necesidad de pruebas que lo avalen.

La ley no permite que intervenga ningún profesional de la Medicina o Psicología



La Ley Trans pone su punto de mira en los menores de edad. Permite que un joven de 16 años pueda autorizar, por sí mismo, el inicio de un proceso de cambio de sexo con tratamientos hormonales y quirúrgicos que, indudablemente, van a condicionar su vida para siempre, sobre todo, cuando se da cuenta de que se ha equivocado en su elección y decide dar marcha atrás (detransicionar), lo que está ocurriendo con cierta frecuencia. La ley no permite que intervenga ningún profesional de la Medicina o Psicología: el cambio de sexo “en ningún caso podrá estar condicionado a la previa exhibición de informe médico o psicológico”. Incluso, la ley persigue cualquier actuación médica disuasoria.

‘Boom’ de jóvenes

En los últimos años se han multiplicado los casos de disforia de género: “Vivimos un boom de jóvenes que dicen ser trans por moda y en realidad no lo son” (Celso Arango, jefe de Psiquiatría infanto-juvenil del H. Gregorio Marañón). Estos falsos casos se deben, en buena parte, a traumas en la infancia, acosos, problemas en la adaptación, autismo y otros problemas psiquiátricos, etc. En diversos estudios se demuestra que un alto porcentaje de niños con disforia de género la dejan atrás al llegar a la adolescencia. Por eso, la Sociedad de Endocrinología de EE.UU. recomienda: “Dada la elevada remisión de la disforia de género después de la pubertad, se desaconseja un cambio social completo del rol y un tratamiento hormonal en niños prepúberes con disforia de género”.

Resulta incomprensible, por lo referido antes, que la Ley Trans no sólo no permita sino incluso que sancione cualquier posibilidad de ayudar a la persona trans desde la medicina o la psicología, sobre todo cuando aún no se ha culminado la maduración sexual, como ocurre en la infancia, preadolescencia y pubertad.

Referencias

1. Antón, P: “La noble tarea del quehacer psiquiátrico”. Grupo Editorial Fonte, Burgos, 2022.

Clair de Lune

Conciertos en tu Palacio



'Ópera sin palabras' de la Orquesta Virtuós Mediterrani. Fotografía Santacruz Fontecha.

La música llega al Colegio

El Palacio de Congresos de Alicante del Colegio inaugura su primera temporada de conciertos.

El pistoletazo de salida fue el 24 de marzo con el concierto 'Clair de Lune', a cargo de la Asociación de Música de Cámara de Alicante (AMCA). En mayo también disfrutamos de experiencias musicales únicas, gracias a la Orquesta Virtuós Mediterrani y Concerts Costablanca.

Puedes seguir la programación de los próximos conciertos en nuestras redes sociales y página web www.coma.es

PRÓXIMO CONCIERTO Espectáculo de cine benéfico

- Miércoles 14 de junio, concierto homenaje a las películas de cine.
- A favor de la Asociación de Afectados de Esclerosis Múltiple Vega Baja.



El evento contó con Essenza Duo (Isabel Gualda, flauta / Victoria Marco, piano) y con Martín Llade, presentador del Concierto de Año Nuevo de Viena en RTVE y director de 'Sinfonía de la mañana' en Radio Clásica.



Autor: Gabriel Díaz Martínez-Falero



El dúo interpretó obras de la música francesa de finales del s. XIX y principios del XX de Debussy, Ravel, Fauré, Saint-Saëns, Chaminade y Holmès. El aforo del auditorio de más de 600 butacas se completó. La entrada fue libre por cortesía del Consulado de Francia en la Semana de la Francofonía.

Recital de piano

El 25 de mayo tuvimos el placer de disfrutar de un precioso recital en colaboración con Concert Costablanca, de la mano de la pianista Claire Huangci, diplomada del prestigioso Curtis Institute of Philadelphia, EEUU, Premio Geza Anda 2018.



La medicina del pádel

El sábado 20 de mayo celebramos el I Torneo de Pádel del Colegio de Médicos de Alicante enmarcado en el conjunto de actividades con motivo del 125 aniversario del Club 'El Médico' del Área Socio-Cultural del COMA.

Los colegiados y sus familias pudieron disfrutar de una completa jornada deportiva con comida incluida en MTXUrban Pádel de Mutxamel.

Además, se ofrecieron multitud de sorpresas a todos los participantes y grandes premios a los campeones y subcampeones del torneo por cortesía de nuestras empresas colaboradoras: Viajes el Corte Inglés, MG Wines Group, Be Urban Running, Gibeller y Hotel Maya Alicante.



Clasificados



ATENEO CULTURAL DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ALICANTE

CERTAMEN DE RELATO CORTO Y POESÍA 2023

en castellano y valenciano

*- Plazo de recepción de los originales
hasta el 30 de junio de 2023 -*



Consultar las bases

I CONCURSO FOTOGRÁFICO

AIRE, TIERRA, AGUA. UN MUNDO PARA CUIDAR

Plazo de presentación de las obras:
30 SEPTIEMBRE 2023



Bases del
concurso



COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE



Siembra y crea



Javier Perea Alfaro



Mikel Sádaba García



Elia Martínez Borrás

La sede colegial tuvo el placer de acoger a los niños premiados en el concurso 'Planta tu arbolito' junto a sus familias para hacerles entrega del cheque regalo para su próximo cumpleaños valorado en 100 euros. Se trata de otra de las iniciativas sostenibles que el Colegio de Médicos de Alicante llevó a cabo en la Fiesta Infantil de Navidad bajo el lema 'Una Navidad verde, cuida tu planeta', con el fin de sensibilizar a los más pequeños y acercarlos a la naturaleza. Tras realizar el sorteo el jurado evaluador, los 3 niños ganadores fueron: Javier Perea, Mikel Sábada y Elia Martínez.

XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLISMO PARA MÉDICOS

3 de JUNIO 2023 | 09:00 AM

Salamanca
Salamanca

PROMESAL
PROMESAL CYCLING ACADEMY
SALAMANCA

colegio de médicos de salamanca

Juntos por la salud y el deporte
colegio de médicos de salamanca

www.ciclismoparamedicos.es

Próximas ACTIVIDADES

JUNIO

- **Sábado 3**
XIV Campeonato Nacional de Ciclismo para Médicos en Salamanca
- **Jueves 8**
18.30h. Presentación del libro *Obstinada memoria*. Autor: Francisco Mas-Magro
19.30h. Exposición colectiva de fotografía del grupo Photomed

SEPTIEMBRE

- **Jueves 7**
18.30h Presentación del libro *De luces y de sombras* de la autora Joselyn Díaz Torres
19.30h. Exposición de fotografía de M^a Rosa Azorín
- **Jueves 21**
19.00h. Exposición de pintura de Nati Pamies

MutualMédica
La Mutualidad de los Médicos

Seguro Mutualista Joven

Comienza tu viaje como médic@ con buen pie

A tu lado durante tu viaje profesional: siéntete protegid@ desde tus inicios

El Seguro Mutualista Joven es **GRATUITO** el primer año y puedes **anularlo sin coste**, o renovarlo por 10,25€/mes después del año de gratuidad.

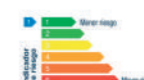

Asistencia en viaje
cubre deportes de aventura, gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización, durante 12 meses seguidos


Seguro de Guardias - Incapacidad Temporal
te cubre en caso de baja laboral garantizándote una renta diaria


Cobertura por COVID-19
cubre la baja laboral por COVID-19, incluso si estás en cuarentena


Seguro de Jubilación
un capital adicional para tu jubilación con un interés anual garantizado

Consulta las garantías cubiertas en www.mutualmedica.com/es/seguro-mutualista-joven



Alta online



Certamen 'Miradas' Fundación Jorge Alió

'Mejor Artista con Diversidad Funcional'



Los doctores José Manuel Peris, secretario, y Juan José Lobato, coordinador del Área Socio Cultural del Colegio, entregaron el Premio 'Mejor Artista con Diversidad Funcional', dotado con 1.500 euros y patrocinado por el COMA, bajo el título: 'RTP: XLIX modelo pintado a 1,75 cm la semidesnuda' (óleo sobre lienzo) de Natan Tarragó Terradellas, artista con discapacidad visual.



Patrocinadores del Certamen

El Dr. Alió, en ASEMEYA

El catedrático en Oftalmología de la UMH ratificó como miembro numerario de la Asociación de Española de Médicos y Escritores Artistas.



Renovación Sociedad Médico Quirúrgica

Nuevos componentes:

- Juan Caturla
- Julio de España
- Juan Ramón Gras
- M^a Pilar Gomez -Calcerrada
- Nestor Garramone
- Mercedes Juste



El 29 de marzo a las 18.30h se celebró en el Colegio de Médicos de Alicante la primera conferencia organizada por la Sociedad Médico Quirúrgica del autor madrileño José Enrique Gil-Delgado 'Magallanes - El Cano...y dieron la vuelta al mundo (un primer paso hacia la globalización)'

9 de febrero
'Historia de la Sociedad Médico Quirúrgica' del Dr. Antonio Arroyo



De izda. a dcha. Dr. Lobato, coordinador del Área Socio-Cultural, Dra. Ballester, vicepresidenta de la RAMCV, Dr. Rodríguez, presidente de Ateneo y el autor del libro.

9 de marzo
'La noble tarea del quehacer psiquiátrico' del Dr. Pedro Antón



De izda. a dcha. Dr. Mas-Magro, vicepresidente del Ateneo Cultural del COMA, el Dr. Pérez, psiquiatra y profesor de psiquiatría de la Facultad de Medicina de la UMH, autor del libro, y el Dr. García, psiquiatra del centro de salud de los Ángeles.

Aprende fotografía con Photomed

¿Eres aficionado a la fotografía?

Acércate al Colegio todos los jueves a las 18.30h y aprende con Photomed, el Club de Fotografía del Colegio de Médicos de Alicante



Exposiciones de pintura

9 de febrero

'Madre Azul y la estela del Color' de Maite Sierra



9 de marzo

'Sugerencias Artísticas' de Loles Guardiola, presidenta de la Asociación de Artistas Alicantinos.



Club "El Médico"

De viaje en viaje



Excursión al Museo del Foro Romano en Cartagena

VIAJES *El Corte Inglés*

Suiza, Paraíso Natural Ven a conocer Suiza de una vez, Club 'El Médico'

Descubriendo... Ginebra / Laussane / Zermatt / Interlaken / Lucerna / Zurich / Schaffhausen / Berna / Montreux

Fecha 10 SEP 2023

itinerario

Día 1.- Ciudad de origen - Ginebra
Salida en vuelo regular hacia Ginebra. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Annemasse.

Día 2.- Ginebra - Laussane - Zermatt (240kms.) (pc)
Desayuno y salida hacia Lausanne, donde visitarán la ciudad con guía local., es la sede del Comité Olímpico internacional, donde destaca el Museo Olímpico, la Catedral Gótica, el Palacio de Rumin. Almuerzo. Opcionalmente podremos visitar el castillo de Chillon cerca de Montreux y a orillas del lago Lemán. Salida hacia la región de Zermatt/Täsch. Cena y alojamiento.

Día 3.- Zermatt - Interlaken (105 kms.) (mp)
Desayuno. A continuación, tomarán el tren de Täsch a Zermatt, esta famosa ciudad alpina se encuentra al pie del monte Cervino o "Matterhorn". Tiempo libre en esta población pintoresca con sus típicas construcciones de madera. Opcionalmente tendremos la posibilidad de ascender hasta el mirador de Gornergrat. Continuación hacia Interlaken. Cena y alojamiento en Interlaken/Thun.

Día 4.- Interlaken (mp)
Desayuno. Día libre. Posibilidad de realizar una excursión opcional hacia el valle de Lauterbrunnen para tomar

el famoso tren de montaña "Kleine Scheidegg" a 2.000 metros de altitud, desde donde tendremos una vista maravillosa sobre los impresionantes picos del Mönch, Eiger y Jungfrau. Continuación del recorrido en tren a Grindelwald, un pueblo muy pintoresco rodeado de un panorama alpino espectacular o posibilidad opcional de continuar con el tren de montaña hasta Jungfraujoch "Top of Europe" y vuelta a Grindelwald. Cena y alojamiento en la región Interlaken/Thun.

Día 5.- Interlaken - Lucerna - Zürich (125kms.) (mp)
Después del desayuno salida hacia Lucerna para realizar una visita panorámica con guía local, situada a orillas del lago de los Cuatro Cantones ha conservado sus edificaciones, plazas y callejuelas tal como eran en los tiempos medievales. Tiempo libre. Continuación hacia Zurich donde haremos una visita panorámica con guía local, destacando la Bahnhofstrasse la colina Lindenhof, el viejo barrio de marineros y pescadores "Schipfe"; y el puente más antiguo de Zurich "Rathaus-Brücke" donde se encuentra el Ayuntamiento. Cena y alojamiento

Día 6.- Zurich - Schaffhausen - Cataratas del Rin - Berna (220kms.) (pc)
Desayuno. Salida hacia Schaffhausen, donde realizaremos un paseo en barco

para contemplar las famosas cataratas del Rin. Continuación hacia Berna, Tras el almuerzo realizaremos la visita de la ciudad considerada como una de las ciudades mejor conservadas de Europa. Visita del centro histórico con guía local en el que podremos admirar sus más de 8 kilómetros de soportales, su Carillón y la Fuente de Zähringen con el Oso - la mascota bernesa. Cena y alojamiento.

Día 7.- Berna - Montreux - Tren "Golden Pass" - Ginebra (230 kms.) (pc)
Desayuno y salida hacia Ginebra via Montbovon. Tomaremos el tren "Golden Pass" que nos llevará desde Montbovon hasta Montreux, pasando por idílicos paisajes en medio de los Alpes suizos. Almuerzo en la región de Montreux. Llegada a Ginebra y visita panorámica con guía local, es la sede central de las Naciones Unidas y conserva un interesante casco antiguo en el que destacan la Catedral Gótica de San Pedro, el monumento a la Reforma, la Plaza de Four, el Ayuntamiento. Cena y alojamiento en Ginebra o alrededores.

Día 8.- Ginebra - Ciudad de origen
Desayuno. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo regular de regreso. Llegada, fin del viaje y de nuestros servicios.



Ciudad	Categoría 3*/4*
Ginebra (Región)	2 Mercure Annemasse Porte De Geneve 4* / Novotel Annemasse Centre 4* / NH Geneva Airport 4* / Crowne Plaza 4*
Zermatt / Täsch	1 City Hotel Täsch 3* / Täschhof 3*(Täsch) / Welcome Täsch 3*
Interlaken (Región)	2 Carlton Europe 3* / The Hey Hotel 3* / Holiday Thun 3* / Hotel Brienerburli/Brienz 3*
Zurich (Región)	1 Meierhof Zurich-Horgen 4* / Mövenpick 4* / H+Hotel Zurich 4*
Berna	1 Ambassador 4* / Holiday Inn Westside 4* / Baren 4*

Nuestro precio incluye

► Pasajes aéreos en vuelo regular clase turista.
10/09/2023 ALICANTE 13:45h MADRID 15:00h
MADRID 18:05h GINEBRA 20:00h

17/09/2023GINEBRA 12:35h MADRID14:40h
MADRID 15:55h ALICANTE 17:05h

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto en autocar, minibus, taxi ó Shuttle.
- Alojamiento y desayuno en hoteles categoría 3*/4* en habitaciones dobles conbaño o ducha.
- 9 comidas (3 almuerzos y 6 cenas, sin bebidas).
- Transporte en autocar con aire acondicionado según programa.
- Guía acompañante de habla hispana durante el circuito.
- Visitas con guía local de Laussane, Lucerna, Zurich, Berna y Ginebra.
- Billetes de tren Täsch - Zermatt - Täsch.
- Schaffhausen: paseo en barco a las cataratas del Rin.
- Pasaje en el tren "Golden Pass" Montbovon-Montreux.
- Seguro de viaje basico

Nuestro precio no incluye:

- Servicios no indicados en programa.

Notas importantes:

- Los almuerzos y cenas podrán ser indistintamente en hoteles o restaurantes (bebidas no incluidas).
- El orden del itinerario y visitas puede ser modificado sin previo aviso, manteniéndose íntegro el programa.
- Viaje sujeto a condiciones especiales de contratación y anulación

RESERVAS ANTES DEL 9/06/2023 1200 € por persona
RESTO DE PAGO EL 18/08/2023..... 1248 € por persona
CONSULTAR CALENDARIO DE PAGOS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN
EN LA OFICINA DE VIAJES EL CORTE INGLES DEL COLEGIO DE MEDICOS TLF 965265015
E-MAIL COMA@VIAJESECI.ES

Precio por persona 2448 €
Suplemento de individual 600 €
Suplemento seguro de viaje..... 65 € por persona

"Jorge Juan, Ingeniero Naval y Marino"



En el marco de las actividades culturales programadas en los actos de la Volvo Ocean Race, se celebró esta mesa redonda a la que asistió la vicepresidenta 1ª del Colegio, Dra. Ana Segura. Patrocinado por la Generalitat Valenciana, Alicante Puerto de Salida y la Armada Española.

XII Noche del Off the Record

El presidente del Colegio, Dr. Hermann Schwarz, la vicepresidenta 1ª, Dra. Ana Segura y el secretario general, Dr. Manuel Peris, asistieron a este encuentro anual organizado por la Asociación de Periodistas de la Provincia de Alicante en la Sala de Cámara del Auditorio del ADDA. En el transcurso del acto se entregó el Premio "Libertad de Expresión" a la fotógrafa alicantina Cristina de Middel.



Gala de los Importantes de Diario Información



El ADDA acogió un año más esta cita anual para reconocer a personas y colectivos que representan los mejores valores de la provincia. Asistieron el presidente del COMA, vicepresidenta 1ª y vicepresidente 2º, Dr. Diego Torrús.

Jornada ADSCV sobre agresiones a los profesionales sanitarios

Jornada organizada en Castellón por la Asociación de Derecho. El presidente y el secretario general del COMA acudieron a esta jornada organizada por la Asociación de Derecho Sanitario de la Comunidad Valenciana (ADSCV), con el objeto de alcanzar conclusiones que puedan ayudar a disminuir el alarmante aumento de agresiones.



Vacunas y cooperación



Inauguración de la exposición 'La vacuna de la viruela. Su difusión en España y América' y mesa redonda sobre 'La Salud Global y las Enfermedades Tropicales Desatendidas'. El vicepresidente 2º del Colegio tuvo el placer de asistir a estos actos organizados en Madrid por La Real Academia Nacional de Medicina de España y el Museo de Medicina Infanta Margarita.

VIII Congreso Nacional de Ética y Deontología en Sevilla

La Comisión Central de Deontología del CGCOM y el Colegio de Médicos de Sevilla celebraron este congreso al que asistieron el presidente y secretario general del COMA. Un punto de encuentro entre los profesionales de la Medicina, y también del derecho sanitario, donde abordaron los retos futuros y nuevos paradigmas de la nueva ética y deontología médica.



Monolito víctimas de la Covid19



El vicesecretario del COMA, Dr. Manuel Baeza, asiste a este acto en agradecimiento a la labor de las personas que ofrecieron su trabajo en los momentos más complicados de la pandemia.

Gala de presentación Anuario COPE 2022

El presidente del COMA estuvo en la presentación del Anuario COPE Alicante 2022 en el Museo Arqueológico de Alicante (MARQ), un documento imprescindible que recopila las noticias más relevantes acontecidas en la provincia de Alicante durante el pasado año, que incluye una entrevista de tres páginas al Dr. Schwarz.



Premio Azorín Novela 2023



El presidente del Colegio y el vocal de médicos jubilados, Dr. Juan José Lobato, acudieron a este encuentro organizado por la Diputación Provincial de Alicante y Editorial Planeta. El ganador de este año ha sido el escritor Fernando Benzo, que ha recibido el galardón por su novela *Los perseguidos*.



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



@COMAlicante



Colegio de Médicos de Alicante



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Alicante



@colegiomedicosalicante



Colegio Médicos de Alicante @colegiomedicosalicante840



cesmcy **Sindicato Médico**
DELEGACIÓN DE ALICANTE



El Sindicato de los Médicos

SOMOS

Médicos
Profesionales
Independientes
Eficaces
Honestos

Defendemos de forma específica **NUESTROS INTERESES**

cesmcy **Sindicato Médico**
DELEGACIÓN DE ALICANTE

☎ 965 205 900
📞 695 925 343
✉ sindiali@gmail.com

📘 @SindicatoMedicoCESMComunidadValenciana
🌐 www.cesm-cv.org
🐦 @CESM_CV
📷 @CESM_CV
📺 @cesmcynews