

Día Mundial de la Salud Mental

Más de un tercio de los profesionales sanitarios atendidos en el servicio de apoyo psicológico durante la pandemia son médicos

- La FPSOMC refuerza la atención a las necesidades de apoyo emocional y atención psicológica durante la crisis de Covid-19
- Testimonio Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME): “Los valientes somos los que hemos pedido ayuda”

Más de un tercio (35%) de los profesionales sanitarios que fueron atendidos en el servicio telemático de apoyo psicológico (TAP) durante la pandemia son médicos, seguidos muy de cerca enfermeras (34%) y auxiliares de enfermería (12%). Esta iniciativa, de la que forma parte la corporación médica, se puso en marcha para atender a los profesionales de la salud en situación de sufrimiento emocional afectados por la situación de Covid-19.

Auspiciada por la Fundación Galatea (del Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña), los Consejos Generales de Colegios Oficiales de Colegios de Médicos, de Enfermería y de Psicología de España junto al Ministerio de Sanidad y la Fundación Bancaria La Caixa, se trata de una plataforma telemática específica de atención en salud mental que desde el inicio ha realizado más de 2.900 intervenciones, atendiendo a casi 900 profesionales, con una media de 4 intervenciones por profesional, según los datos facilitados por la Fundación Galatea.

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra mañana sábado, 10 de octubre, la Fundación para la Protección Social de la OMC pone de relieve el refuerzo de la atención a las necesidades de apoyo emocional y atención psicológica a los médicos que lo requieran con motivo de la pandemia, tanto desde el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), como desde otros dispositivos activados a tal fin; así como este servicio de apoyo telemático psicológico.

Problemas de ansiedad, estrés, alteraciones emocionales o trastornos del sueño son algunas de las patologías que ha sufrido el colectivo médico durante la pandemia de Covid-19 debido a la gran presión asistencial y al trabajo en condiciones límites que padecen miles de profesionales. De los profesionales sanitarios atendidos por el TAP destaca que el 86% de las solicitantes de este servicio son mujeres y que el 47% trabaja en el ámbito

hospitalario frente al 21% de Atención Primaria y un 11% en residencias y centros sociosanitarios.

“Conscientes de los efectos de esta situación en la salud mental de los médicos, la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y los Colegios de Médicos han reforzado sus dispositivos de prevención, promoción y protección a la salud del médico para atender a los profesionales con trastornos psíquicos derivados de esta crisis sanitaria”, ha asegurado el Dr. Serafín Romero, presidente de la FPSOMC.

En este sentido, la FPSOMC ha recordado que desde el PAIME colegial se han flexibilizado los horarios de atención y los canales de comunicación, también online, además de la consulta presencial para poder atender a los médicos con trastornos psíquicos durante la pandemia.

Para el Dr. Serafín Romero “ahora más que nunca es necesario un programa como el PAIME para poder ayudar a los profesionales médicos que presentan malestar psíquico y emocional derivado de estar sometidos a una situación especialmente compleja nunca vista antes con la pandemia de COVID-19”. Tal y como ha explicado, cuidar de la salud mental de los profesionales sanitarios es velar por la atención sanitaria de los ciudadanos en un contexto como el actual. “Nuestro lema ‘cuidando de ti, cuidando de todos’ cobra aún más sentido”.

La Dra. Enriqueta Ochoa, psiquiatra y miembro de la Comisión Técnica del programa, asegura que en la fase más complicada de la pandemia los médicos se han volcado en el trabajo, pero cuando la situación ha mejorado se han empezado a observar las reacciones contenidas. “Aunque estemos acostumbrados a situaciones de alta demanda, ésta es extraordinariamente compleja. En este sentido, es importante trabajar en la prevención de los posibles trastornos que pueden aparecer en este colectivo profesional” - explica.

Por ello, desde el PAIME se ha trabajado para mantener su estabilidad emocional, y cuando ésta se ve alterada, ayudarles a manejar de forma adecuada las emociones y sentimientos que pueden aparecer, para prevenir la aparición de trastornos mentales y si así ocurre, tratarlos lo antes posible para evitar se cronifiquen.

Testimonio PAIME: “Los valientes somos los que hemos pedido ayuda”

“Entré en un bucle de desgaste emocional y depresión. Me hago adicta a una sustancia. Y es ahí cuando me facilitan el número del PAIME, llamo me derivan a una psiquiatra y a partir de ahí empiezo a entrar en el

Programa”. Este es el testimonio anónimo de una facultativa beneficiaria del PAIME recogido en la webserie “Quién ayuda al que ayuda” ([Visualizar](#)).



Tras sufrir una depresión y un problema adictivo, como el relatado, recibió el apoyo de la Fundación para acceder a este programa a través de su Colegio e ingresar en un centro especializado.

“Empecé en un programa de terapia de grupo que me ayudó muchísimo. En este proceso se aprende mucho de uno mismo y de la fuerza que uno tiene. Nunca creí que podría recuperar mi vida, tú eres lo más valioso que tú tienes. Y los valientes somos los que hemos pedido ayuda”, explica (Ver [vídeo](#)).

Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)

El PAIME es un programa colegial único en España desde el ámbito profesional y referente en Europa que disponen los Colegios de Médicos bajo el paraguas de la FPSOMC para atender a médicos que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas al alcohol y/o a otras drogas, incluidos los psicofármacos, rehabilitar al profesional y garantizar que ejerza la práctica en las mejores condiciones posibles.

Desde 1998 han sido atendidos más de 5.171 profesionales con una tasa de recuperación en torno al 90% de los casos. Se trata de un instrumento de control de la buena praxis médica y por tanto un elemento de garantía para la población, porque cuidar al médico enfermo supone defender por encima de todo la salud de los ciudadanos.

[Catálogo](#) de Prestaciones 2020

[Dispositivo](#) de Protección Social Integral COVID-19

Sobre la Fundación para la Protección Social de la OMC

La Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC) es una entidad privada de ámbito nacional, de carácter social y sin ánimo de lucro. Su origen se remonta a 1917 con la creación del Colegio de Huérfanos a iniciativa del Dr. Cortezo, entonces presidente de la Unión Médica, organización corporativa profesional.

La FPSOMC representa la acción solidaria de todo el colectivo médico destinada a la ayuda de los profesionales más necesitados. Tiene como misión principal atender y dar respuesta, complementariamente al sistema público, a las necesidades más inmediatas y básicas de naturaleza social y educativa de los miembros de la profesión médica y sus familias, a través de prestaciones, programas y servicios que les permitan afrontar de manera integral los posibles riesgos en materia social.

Madrid, 9 de octubre de 2020