

I Jornada de Prescripción de EJERCICIO FÍSICO para la SALUD y mejora de la CALIDAD DE VIDA



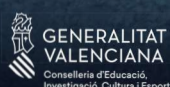
Isabel Vázquez Arce: Enfermedad respiratoria / Fernando Herrero y Koro Quevedo: Cáncer / Elena Sarabia-Cachadiña: Diabetes / Mikel Izquierdo: Fragilidad en adultos / Sonsoles Hernández Sánchez: Ejercicio físico en personas trasplantadas / Francisco Ortega: Obesidad / Borja Sañudo: Fibromialgia

24 MAYO - UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ

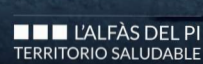
CAMPUS DE ELCHE - AULA 1.2. EDIFICIO ARENALS - Info e Inscripciones en: www.umh.es > Estudios > Otros Cursos > Jornadas



Organiza



Colabora



PROGRAMA

9:00-9:30 Acto protocolario de apertura de la Jornada de prescripción de ejercicio físico para la salud y mejora de la calidad de vida.

- Vicerrector/a de Estudiantes y Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Dr. Francisco José Vera García: Decano del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Dr. David Barbado Murillo: Responsable de las jornadas de prescripción de ejercicio físico para la salud y mejora de la calidad de vida.

9:30-10:15 Conferencia Plenaria 1

- Dra. Isabel Vázquez (Jefe clínico. Unidad de RHB cardio-respiratoria -Hospital universitario y Politécnico La Fe: *Recomendaciones para la prescripción de ejercicio físico en enfermedad respiratoria*)

10:20-11:05 Conferencia Plenaria 2

- Fernando Herrero y Koro Quevedo (Fundación GIAFyS Cáncer: *Actividad física y cáncer*)

11:05-11:30 *Coffee Break*

11:30-12:15 Conferencia Plenaria 3

- Elena Sarabia-Cachadiña (Fundación San Pablo Andalucía CEU: *Ejercicio físico para la salud en Diabetes*)

12:20-13:05 Conferencia Plenaria 4 Patrocinada por el Ayuntamiento de l Alfàs del Pi

- Luis Morant Aparisi (Concejal de Deportes y Secretario Comarcal de Deportes del Ayuntamiento de l Alfàs del Pi)
- Mikel Izquierdo (Universidad Pública de Navarra: *El papel de la actividad física en la prevención de la fragilidad en adultos*)

13:10-13:30 CONFERENCIA COLEFCV

- Jose Luis Herreros Saiz- Presidente del Colef CV
Aspectos técnico-jurídicos en la implementación de programas de prescripción de ejercicio físico en el ámbito sanitario

13:30-14:15 Mesa Redonda: *Papel multidisciplinar de la prescripción de ejercicio físico.*

Moderador: Jose Manuel Sarabia Marín (Universidad Miguel Hernández de Elche)

SESIÓN TARDE

16:15-17:00 Conferencia Plenaria 5

- Sonsoles Hernández Sánchez (Trañsplant: *Ejercicio físico en personas trasplantadas*)

17:05-17:50 Conferencia Plenaria 6

- Francisco Ortega (Universidad de Granada: *Obesidad- La pandemia del siglo XXI*)

17:50-18:15 *Coffee Break*

18:15-19:00 Conferencia Plenaria 7

- Borja Sañudo (Universidad de Sevilla: *La influencia de la actividad física sobre la fibromialgia*)

19:00-19:45 Mesa Redonda: *La actividad física: la pastilla más poderosa.*

Moderador: Francisco Ayala Rodriguez (Gloucestershire University)

19:50: Acto protocolario de clausura de la Jornada de prescripción de ejercicio físico para la salud y mejora de la calidad de vida.