

## “Todavía hay pacientes con VIH que notan RECHAZO POR PARTE DEL MÉDICO; como profesional me choca y duele especialmente”



La doctora Mar Masiá afirma que aún hay mucho desconocimiento sobre el VIH. Jefa de la sección de Enfermedades Infecciosas en el Hospital General

Universitario de Elche, cuando terminó la carrera de Medicina comenzaba la pandemia del sida. En sus primeros años de residencia en el hospital era tal el estigma que las analíticas y otras pruebas de los pacientes estaban marcadas con un punto rojo. “Ese punto lo veía todo el mundo, tanto personal sanitario como no sanitario, el rechazo de la sociedad era brutal”, recuerda.

El pasado 1 de diciembre se conmemoró el Día Internacional de la Lucha contra el Sida, una fecha para concienciar a la sociedad sobre los mecanismos de transmisión y poner también el foco de atención en el rechazo social que todavía persiste a pesar del aumento de la información. “Hay desconocimiento, en este aspecto creo que no hemos avanzado demasiado. Muchos pacientes ocultan que tienen el virus porque les marca en sus relaciones personales y laborales. Pierden trabajos, amigos, parejas e incluso relaciones con sus familias”, lamenta.

En el caso del sector sanitario también queda trabajo por hacer. “Todavía hay pacientes que notan rechazo por parte del médico y no es infrecuente; es algo que como profesional me choca y duele especialmente”. ¿El motivo? “Pienso que nos falta información y que hay un poco de culpabilización; sigue persistiendo la idea de que la mayor parte de las personas infectadas es por el uso de drogas por vía parenteral, que es algo buscado por sus malos hábitos”.

La especialista insiste en que las medidas para prevenir infecciones “deben ser iguales para todo el mundo, pero parece que cuando alguien dice que tiene VIH todo se extrema”. Por ello, destaca la importancia de la prevención y la concienciación en toda la población. “Todos los que tengamos una relación sexual no protegida somos grupos de riesgo”, apunta la Dra. Masiá, quien además advierte de la “intoxicación” informativa que existe en Internet. Una desinformación que puede poner en riesgo a pacientes al abandonar tratamientos pautados por sus médicos para seguir con terapias alternativas.

“Es una amenaza real, he visto a varios pacientes que han hecho caso de lo que ven en Internet o les cuentan otras personas y han dejado el tratamiento. Recuerdo el caso de un paciente perfectamente controlado que estuvo al borde de la muerte porque pasó meses con este tipo de terapias. Es un tema que me preocupa mucho y a mis pacientes siempre les pido que las dudas las consulten con los profesionales especialistas en el tema”, comenta.

Respecto al avance en los tratamientos, resalta que en los últimos dos años se están obteniendo resultados prometedores. “Van a salir unas inyecciones intramusculares para administrar cada dos meses que controlan perfectamente el virus, igual que con la medicación oral. Hemos participado en un ensayo internacional y nuestra experiencia es muy positiva. En pocos años, muy probablemente, se van a comercializar”. Se prevé también que en un plazo algo más lejano se pueda obtener una vacuna, un tratamiento inmunológico para protegernos frente al VIH sin necesidad de medicamentos. •

