

**GUÍA CON LAS**

**RESPUESTAS**

**A LAS PREGUNTAS**

**MÁS COMUNES**

**SOBRE LA VACUNACIÓN**

**COVID-19**



**Grupo de Trabajo sobre Vacunaciones  
de la Sociedad Española de Epidemiología**

MARZO DE 2021



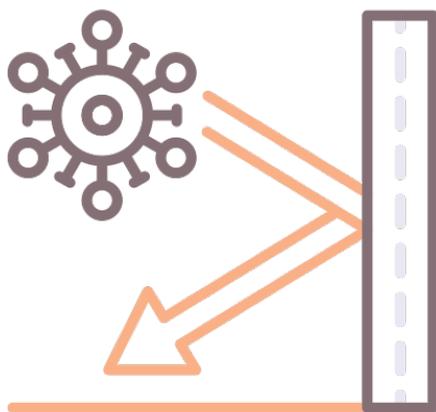
**SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
EPIDEMIOLOGÍA**

## ¿LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 SON SEGURAS?

**Sí**, ya hay millones de personas vacunadas en el mundo y los efectos adversos comunicados son leves en la gran mayoría de los casos y los graves tienen frecuencias bajísimas.

## ¿LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 SON EFICACES?

**Sí**, Todas las vacunas comercializadas han sido evaluadas en ensayos clínicos aleatorizados y han demostrado niveles de eficacia elevados, superiores a los de la vacuna antigripal, por ejemplo. Después de la comercialización, se siguen realizando estudios observacionales (en condiciones de aplicación real en la comunidad) que están confirmando los resultados de los ensayos clínicos.



## ¿POR QUÉ DEBERÍA VACUNARME? ¿QUÉ VENTAJAS PROPORCIONA VACUNARSE?

Las personas vacunadas **reducen mucho su probabilidad de padecer Covid-19** y de presentar formas graves que requieran hospitalización o ingreso en unidades de cuidados intensivos (UCI). Además, si no enfermas también limitas la transmisión del virus.

# ¿ME TENGO QUE VACUNAR CONTRA LA COVID-19?

**No es obligatorio, pero si es muy recomendable,**

tanto por el beneficio que voy a tener yo mismo como por el beneficio que va a suponer que una elevada proporción de la población se vacune para limitar la transmisión del virus.



# ¿QUÉ SUCEDE SI NO ME VACUNO CONTRA LA COVID-19?



**Es muy probable que en algún momento puedas padecer la Covid-19,** ya que el virus probablemente circulará en el mundo durante años. Muchos de los casos son sintomáticos, y dependiendo de la edad, un porcentaje apreciable que supera el 5% a partir de los 50 años, puede requerir ingreso hospitalario; algunos acabarán ingresando en UCI e incluso pueden morir. **Al padecer la infección puedes contagiarla a personas próximas que también estarán expuestas a estos riesgos.**

# ¿ES OBLIGATORIO VACUNARSE?

No es obligatorio. **Es recomendable.** Cuando se disponga de dosis vacunas suficientes se dará la oportunidad de vacunarse voluntariamente a todas las personas.

# ¿CUÁNDO ES MI TURNO PARA VACUNARME? ¿ME LLAMARÁN PARA VACUNARME O TENGO QUE SER YO EL QUE LO SOLICITE?

El turno se ha establecido en función de la probabilidad de presentar enfermedad grave. **Los servicios sanitarios están contactando individualmente a las personas conforme va llegándoles su turno.**

Los turnos y fechas también se van informando en los medios de comunicación.



## ¿QUÉ RIESGOS CONLLEVA LA VACUNA?

Los riesgos **son mínimos en comparación con los beneficios.** Apenas existen contraindicaciones y los efectos secundarios que se han visto hasta el momento son leves

## ¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDEN PRODUCIR LAS VACUNAS?

Como otras vacunas, pueden producir molestias en el punto de inyección, y **síntomas pasajeros en las primeras 24 horas**, como malestar, algo de fiebre y dolor de cabeza. Estos síntomas ceden con paracetamol. Excepcionalmente (menos de 1 por cada 100.000 personas vacunadas) se producen reacciones alérgicas más graves, y es por ello que se recomienda mantener a las personas vacunadas en observación durante al menos 15 minutos. Los equipos de vacunación van preparados con los medios para atender estos casos.

## ¿SON MAYORES LOS EFECTOS SECUNDARIOS CON LA SEGUNDA DOSIS?

Los datos de los ensayos clínicos realizados indican que la aparición de efectos secundarios en las vacunas de ARN mensajero es más probable tras la **segunda dosis**, mientras que para la vacuna AstraZeneca son más frecuentes tras la **primera dosis**. También están relacionados con la edad de la persona vacunada, siendo más frecuentes en personas más jóvenes que en mayores de 65 años”.

## ¿CUÁNTO DURA LA INMUNIDAD DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?



**No se sabe con seguridad, y se irá conociendo conforme haya personas que lleven vacunadas más tiempo.**

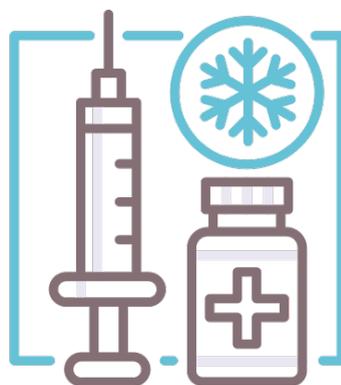
No obstante, de momento no se ha detectado una pérdida de inmunidad apreciable.

## COMO SUCEDE CON LA VACUNA DE LA GRIPE, SI ME HE VACUNADO ESTE AÑO CONTRA LA COVID-19, ¿ME TENGO QUE VACUNAR AL AÑO QUE VIENE?

No se sabe. Si no aparecen variantes que evadan el efecto de la vacuna, **lo más probable es que el efecto sea prolongado.**

# ¿CON QUÉ RAPIDEZ LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 PODRÍAN FRENAR LA PANDEMIA?

No se sabe con certeza. En cierta medida **la contribución de las vacunas a reducir la propagación se produce desde las primeras dosis** en los entornos con alta proporción de vacunados (residencias de mayores y medio sanitario). Para el control de la circulación es necesario alcanzar coberturas altas de vacunación, si bien también influyen otros factores entre los que cabe destacar la circulación de nuevas variantes.



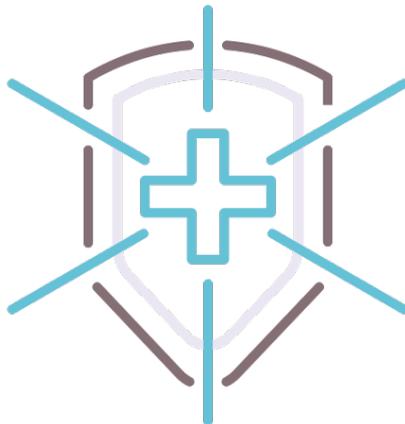
## SI ESTOY VACUNADO/A ¿PUEDO COGER LA COVID-19?

Sí. **La eficacia de las vacunas es alta**, pero no es del 100%. Puede haber fallos vacunales, pero el riesgo de enfermar es mucho menor respecto al que tendríamos si no nos hubiéramos vacunado.



## SI ME HE VACUNADO/A ¿PUEDO TRANSMITIR EL VIRUS?

Aunque **es probable que la transmisión sea menor** en las personas vacunadas que en los no vacunados, no podemos descartarla, por lo que **conviene mantener medidas de prevención** (uso de mascarilla, distancia social, higiene de manos y ventilación frecuente de espacios cerrados).



## SI HE PASADO LA COVID-19, ¿DEBERÍA PONERME LA VACUNA?

Las personas que han pasado la infección **también deben vacunarse**. No obstante, como la infección natural proporciona protección durante meses, se puede retrasar la vacunación. En este momento se recomienda vacunarse a los 6 meses de haber pasado la infección, pero este tema se irá revisando en el futuro.



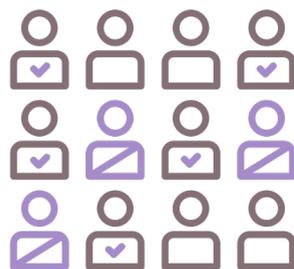
## ¿PUEDO INFECTARME DE COVID-19 POR LA VACUNA?

**No**, ninguna de las vacunas contiene coronavirus que pudieran dar lugar a la infección.



## ¿TENGO QUE MANTENER LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE A LA COVID-19 AUNQUE ESTÉ VACUNADO/A?

**Sí**. Las medidas de protección como seguir llevando mascarilla, mantener la distancia social, respetar la higiene de manos y ventilar frecuentemente los espacios cerrados ... son muy recomendables, para evitar el riesgo de infección y de transmisión a los contactos. Aunque estos riesgos están muy disminuidos en los vacunados, existe la posibilidad (ninguna vacuna es 100% eficaz).



## ¿QUÉ TIPO DE VACUNAS CONTRA LA COVID-19 EXISTEN? ¿CÓMO FUNCIONAN? ¿EN QUÉ SE DIFERENCIAN?



**Unas contienen el antígeno del coronavirus y otras contienen un precursor del antígeno**, que es el ARN mensajero. En ambos casos el antígeno, que es una proteína del coronavirus, genera la producción de anticuerpos por parte de organismo.

# ¿EXISTE UNA VACUNA CONTRA LA COVID-19 MEJOR QUE OTRA? LA ADMINISTRACIÓN DE CUALQUIER VACUNA APROBADA POR LAS AGENCIAS DE MEDICAMENTOS ES MEJOR QUE NO PONERSE NINGUNA.

**Todas son buenas.** Hasta el momento cada vacuna se ha evaluado por separado, pero no se han comparado entre ellas. Como no todas se han aprobado hasta el momento para todos los rangos de edades, en algunas personas se puede usar unas u otras.

## ¿LAS VACUNAS EXISTENTES FUNCIONAN FRENTE A LAS NUEVAS VARIANTES DEL VIRUS?

Todas ellas parecen proteger de la variante británica, pero quizás puedan tener una efectividad menor frente a algunas otras variantes. No obstante, estos aspectos están en estudio y podrían dar lugar a modificaciones en las vacunas para incorporar alguna de estas variantes si fuera necesario. **La tecnología de las vacunas permite esta adaptación sin mucha dificultad.**

## SI ME VACUNO ¿CUÁNDO TENDRÉ LA PROTECCIÓN ÓPTIMA?

No hay estudios que comparen la eficacia de las distintas vacunas con diseños adecuados. Cada vacuna se ha evaluado en grupos de vacunación que no son iguales. Por ello, la eficacia de cada una puede valorarse en sí misma, pero no procede su comparación. **Como criterio general, para todas las vacunas la protección óptima se suele conseguir 14 días tras la última dosis de la pauta vacunal.** No obstante, tras la primera dosis ya se consigue cierta protección.

**GUÍA CON LAS  
RESPUESTAS  
A LAS PREGUNTAS  
MÁS COMUNES  
SOBRE LA VACUNACIÓN  
COVID-19**



Grupo de Trabajo sobre  
Vacunaciones de la  
Sociedad Española  
de Epidemiología



**SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
EPIDEMIOLOGÍA**