

3M: Mascarilla, Manos, Metros

## El CGCOM reclama responsabilidad a toda la sociedad para hacer frente a la pandemia



Ante la situación actual de repunte de casos por COVID-19 y rebrotes en diferentes puntos de la geografía española, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) hace un llamamiento a la responsabilidad y compromiso de todos para no volver a los peores momentos de una pandemia que ha causado decenas de miles de muertos en nuestro país, entre ellos, más de 60 facultativos en el ejercicio de su profesión.

Desde el inicio de la crisis sanitaria el CGCOM ha advertido de la importancia de seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias en materia de prevención. Desde la corporación observamos con preocupación el excesivo relajamiento en el cumplimiento de las medidas preventivas contra la COVID-19 durante la llamada “nueva normalidad”. De nada habrán servido tantos esfuerzos, tanta dedicación y tantos sacrificios si no somos capaces de implementar las medidas que hasta la fecha presentan más evidencias científicas ante una infección sin precedentes.

Ante la situación estival queremos recordar la crucial importancia de medidas sencillas pero esenciales como son mantener la distancia de seguridad entre los ciudadanos al menos dos metros; uso adecuado de la mascarilla; extremar las medidas higiénicas y lavarse las manos con mucha frecuencia; evitar los espacios cerrados y las concentraciones de personas.

La pandemia ha puesto en evidencia las debilidades del Sistema Nacional de Salud en España, unas carencias que han podido solventarse en gran medida gracias a los profesionales sanitarios, quienes con su compromiso, vocación y esfuerzos han logrado ofrecer la mejor asistencia posible. Pero los peores momentos de la pandemia están muy cerca y los profesionales sanitarios se encuentran, muchos de ellos, agotados. Muchos siguen estando en primera línea atendiendo a pacientes COVID-19 y al resto de

las patologías que han irrumpido con fuerza después del parón generado por la pandemia, y afrontar en estos momentos una segunda ola de contagios puede derivar a una situación extremadamente complicada para toda la sociedad.

Por todo ello, la profesión médica quiere alertar que ante el incumplimiento de cuarentenas, el mal uso de las mascarillas o la falta de distancia física, se necesita un comportamiento ejemplar de estas medidas así como el cumplimiento estricto de las medidas de aislamiento en casos de sospecha, o un exhaustivo seguimiento de todas las medidas de control para evitar contagios.

Desde el CGCOM queremos expresar nuestro reconocimiento a los compañeros y compañeras fallecidos como consecuencia de la infección por el virus SARS-Cov-2. Nuestro ánimo a todos los que aún se encuentran afectados por la misma e intentando superar las complicaciones derivadas. Y nuestro orgullo y admiración a los miles y miles de profesionales sanitarios que siguen dando lo mejor de su profesión. Siempre en nuestra memoria.

### **La mascarilla: Cuida de ti, cuida de todos**

En base al lema de su Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) “Cuidando de ti, cuidando de todos” la corporación pone en marcha durante estas semanas una campaña divulgativa en redes sociales con el objetivo de concienciar sobre la importancia del uso de la mascarilla y del resto de medidas como el lavado frecuente de manos o la distancia física.

Esta campaña surge con el propósito de formar unas #BrigadasAntiCovid en las redes sociales que difundan y amplifiquen este llamado de la corporación a la responsabilidad y el compromiso de todos para no volver atrás, para frenar una nueva ola de contagios que nos devuelva a una situación límite.

Para ello utilizará distintas imágenes, mensajes, vídeos o infografía que recuerden la importancia de estas medidas que hasta la fecha son las más efectivas y necesarias.

Madrid, 16 de julio de 2020