



# ALICANTE MÉDICO

AGOSTO 2021

## Relevo en el COMA

El Dr. Schwarz, nuevo presidente tras la elección de la Dra. Moya como vicepresidenta 1ª del CGCOM

REINAUGURACIÓN  
PALACIO DE  
CONGRESOS

FORMACIÓN 2.0  
EN TIEMPOS  
DE COVID-19

PROGRAMAS DE  
AYUDA AL  
MÉDICO ENFERMO



# Somos tu inmobiliaria de confianza.

Estamos para ayudarte  
a encontrar tu hogar,  
tu negocio, tu sueño...



Consulta las ventajas que  
tenemos para ti, por pertenecer  
al Colegio de Médicos de Alicante.

Ángel Lozano, 17 Alicante   

965 21 24 24  610 115 893

  
**Casamayor**

*Las casas  
como son*

[inmocasamayor.com](http://inmocasamayor.com)

#### Edita

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la  
Provincia de Alicante  
Avda. de Dénia, nº 47  
Tel. 965 26 10 11 – Fax 965 26 05 15  
03013 Alicante

#### Junta Directiva

Hermann Schwarz Chavarri  
Diego Torrús Tendero  
Isabel Prieto Erades  
Manuel Vicente Baeza Díaz  
M<sup>a</sup> Carmen Zaragoza Zaragoza  
José Manuel Peris Velarde  
M<sup>a</sup> Teresa Lozano Palencia  
José Amorós Arañó  
José Ángel Sánchez Navajas  
Juan José Lobato Encinas  
José Luis Bataller Alborch  
Fernando Jorge Bornay Llinares  
José Manuel Carratalá Perales  
Juan Miguel Marín Porriño

#### Coordinación y redacción de Alicante Médico

Departamento de Comunicación y Prensa  
Esther Brotons Baile  
Clara Pedayé Francés

#### Fotografía

Reportaje relevo presidencia: clam.photo.  
art (Miguel A. López)  
Reinauguración Palacio de Congresos:  
Joaquín P. Reina

#### Depósito Legal

A-739-1981  
ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios  
publicados son en exclusiva  
responsabilidad de los firmantes o de las  
entidades que facilitaron los datos.



Descarga esta  
revista en tu  
Smartphone

25  
años



Tel.: 902 271 902  
www.editorialmic.com

4

## PRESIDENCIA



8

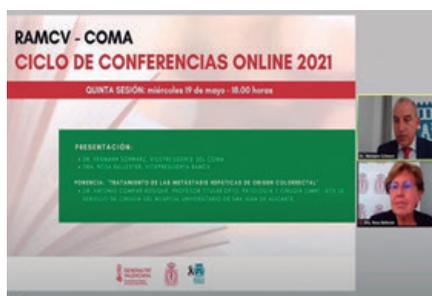
## REINAUGURACIÓN DEL PALACIO



15

## FORMACIÓN

Impulsamos formación  
de calidad en formato  
semipresencial y online



24

## PROGRAMAS DE AYUDA

Entrevista a Rosa M<sup>a</sup>  
Fernández-Marcote  
Sánchez-Mayoral /  
Psicóloga clínica de  
Dpen-D



31

## MÉDICOS ALICANTINOS POR EL MUNDO.

Reportaje al Dr. Alexandre  
Docampo Simón

VIDA COLEGIAL 18

DEPARTAMENTO JURÍDICO 29

COOPERACIÓN INTERNACIONAL 32

# RELEVO CON PROYECCIÓN NACIONAL



El Dr. Hermann Schwarz sustituye en la Presidencia del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) a la Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya, quien después de casi tres años y medio en el cargo asume la Vicepresidencia 1<sup>a</sup> del Consejo General de Colegios de Médicos de España (CGCOM). Este relevo no implicará cambios sustanciales en el programa con el que la Junta Directiva ganó las pasadas elecciones.

VICEPRESIDENTA 1ª DEL CGCOM

**DRA. M<sup>a</sup> ISABEL MOYA:****“MI VÍNCULO CON EL COMA Y CON TODOS LOS COLEGIADOS PERMANECERÁ INTACTO”**

**Primera mujer que ocupará el cargo de Vicepresidenta Primera del CGCOM, trasladará al ámbito nacional los mismos “principios, valores y visión de la profesión” que ha aplicado al frente del Colegio de Médicos de Alicante.**

**La Dra. M<sup>a</sup> Isabel Moya García ya ha tomado posesión del cargo como vicepresidenta primera del Consejo General de Colegios de Médicos de España en un acto celebrado el 22 de julio tras ganar las elecciones del pasado 26 de junio donde obtuvo mayoría de votos.**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alicante, doctora en Medicina por la Universidad Miguel Hernández y especialista en Radiodiagnóstico, actualmente desarrolla su labor asistencial en el Hospital General Universitario de Alicante, y desde 2018



ha estado al frente de la Presidencia del Colegio de Médicos de Alicante. Fue la primera mujer en ocupar la Presidencia del COMA y ahora es la primera mujer que ocupará el cargo de Vicepresidenta Primera del CGCOM.

El 8 de julio, en la celebración de un Pleno Extraordinario, renunció a la Presidencia del COMA por existir incompatibilidad entre estos cargos, y en una carta de despedida dirigida a los colegiados -y ahora a través de la revista ‘Alicante Médico’- quiere agradecerles “la confianza depositada en estos más de tres años”, periodo en el que “he tenido la suerte de contar con un equipo maravilloso”. Trabajo, esfuerzo, constancia y, por supuesto, compromiso y vocación con la profesión han sido las claves de su mandato que ha supuesto una reforma interna y externa de la institución colegial, a través de una gestión directa de la Junta y una administración interna eficiente.



La Dra. Moya, junto al Dr. Schwarz en su toma de posesión en Madrid

**“Apoyaré y potenciaré las iniciativas de nuestro colegio”**

Con muchos retos por delante y pese a las dificultades añadidas en el último año por la crisis sanitaria, ser presidenta del Colegio “ha sido un inmenso honor y una oportunidad maravillosa representar a los

colegiados y colegiadas, iniciando y liderando un proyecto de transformación integral con el objetivo de convertirlo en una institución útil, moderna, participativa, representativa, transparente y ejemplar”.

Un cambio de rumbo de la institución colegial para que esté conectada con los profesionales y los ciudadanos que la Dra. Moya espera que “lo hayan percibido los colegiados y colegiadas”, siendo un compromiso de la Junta Directiva y “por el que hemos trabajado tan intensamente”.

Teniendo como única guía la defensa de la profesión y la protección de la salud de los ciudadanos e intentando contribuir a la excelencia del

sistema sanitario, “estoy satisfecha con los resultados conseguidos ya que hemos ido logrando los objetivos que prometimos sin apartarnos de la principal motivación, que consistía en generar confianza y sentido de pertenencia a nuestro Colegio. Renuncio a la presidencia con esa sensación del deber cumplido aunque, por supuesto, hay proyectos que continuar y que finalizar, pero con la total tranquilidad de que la Junta actual, bajo la presidencia del Dr. Schwarz, los culminará con éxito”, afirma.

**“Hemos convertido el COMA en una institución moderna, transparente y ejemplar”**

El proyecto de transformación integral del COMA continuará ahora bajo la Presidencia del Dr. Hermann Schwarz, al que “espero que la colegiación le preste el mismo apoyo que yo he recibido durante estos años”. En su nueva etapa en el CGCOM “replificaré en el ámbito nacional los mismos

principios, valores y visión que me han guiado para cambiar y modernizar el colegio de Alicante y trabajaré con ilusión para mejorar las condiciones en las que ejercemos nuestra profesión y la utilidad del consejo como red de interconexión entre todos los colegios y, por tanto, una red que suponga unir fuerzas y recursos y una plataforma potentísima para nuestra proyección europea. Sin duda, también apoyaré la labor e iniciativas de nuestro Colegio desde el CGCOM donde la Junta y todos los colegiados de Alicante me tendrán a su entera disposición.”

PRESIDENTE DEL COMA

## DR. HERMANN SCHWARZ: “AGRADEZCO LA CONFIANZA DE LA DRA. MOYA Y DE LA JUNTA; SEGUIREMOS CUMPLIENDO LAS METAS QUE NOS MARCAMOS EN 2018”

**Vicepresidente 1º del Colegio desde 2018, asume el nuevo cargo con ilusión y destacando el trabajo y la fortaleza de la Junta Directiva.**

**Desde el 8 de julio el Dr. Hermann Schwarz ocupa la Presidencia del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, donde mantendrá una línea continuista que “tan buenos resultados nos ha dado”.**

Licenciado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Alicante y doctor en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche, es especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y ejerce en el centro de salud de San Blas en Alicante.

“Estoy ilusionado con esta nueva etapa y más contando con un gran equipo de trabajo que ha demostrado que somos una Junta compacta y fuerte”. El Dr. Schwarz ocupaba la Vicepre-

sidencia 1ª del COMA desde 2018 y en estrecha colaboración con la Dra. Moya, a quien agradece “su gran implicación, trabajo y esfuerzo” por situar la institución colegial en el lugar que le corresponde en la sociedad y siempre con las miras puestas en la colegiación y en el ciudadano. Es por ello, que mantendrá una línea continuista sobre la gestión y objetivos que “tan buenos resultados nos ha dado” y para “seguir creciendo, fieles a nuestros principios, y cumpliendo con las metas que nos marcamos”. El presidente asegura que “desde la Junta Directiva nos sentimos tremendamente orgullosos de que la Dra. Moya, compañera y amiga, vaya a desempeñar una alta responsabilidad en el CGCOM y estamos convencidos del valor tan importante que aportará”. Un compromiso con la profesión que “se ha visto reflejado en la gestión y proyección del Colegio en estos últimos años en beneficio de los intereses de nuestros colegiados y colegiadas”.





# LANTIA

RESIDENCIAL

## UNA VENTANA AL MAR

- Viviendas exclusivas en primera línea de Playa Muchavista.
- Áticos con vistas de excepción, grandes terrazas y piscina privada.
- Atractivas zonas comunes con jardín y una piscina infinita que conecta la urbanización con el horizonte.

**EDIFICIA**  
INVERSIONES  
INMOBILIARIAS

*Lantia residencial*  
C/Sorolla, 5 - Playa Muchavista  
El Campello (Alicante)  
[info@lantiaresidencial.com](mailto:info@lantiaresidencial.com)

*Oficina de ventas*  
Avda. Maestro José Garberí Serrano, 14, local 1  
Playa San Juan (Alicante)



**667 100 700 - [lantiaresidencial.com](http://lantiaresidencial.com)**

# CENTRO PUNTERO DE LA MEDICINA Y LA SALUD

**El Colegio reinaugura el Palacio de Congresos de Alicante, dotado de la última tecnología, para ser punto neurálgico de congresos, jornadas y reuniones**

**Autoridades, gerentes, colegiados, laboratorios, sociedades científicas y empresas, entre otros colectivos, se citaron el pasado 30 de junio para la puesta de largo del Palacio de Congresos del Colegio Oficial de Médicos de Alicante. En una jornada de puertas abiertas pudieron visualizar la importante reforma y el esfuerzo inversor realizado para mejorar la calidad de todos sus servicios**



La innovación ha entrado en el Palacio para liderar, como centro de referencia, la formación médica continuada. La transformación de sus instalaciones -dotándolas de tecnología de vanguardia- suponen un antes y un después en la historia del Palacio.

Una renovada imagen que le sitúa en primera línea en la organización de jornadas, congresos y reuniones, adaptándose a las necesidades del momento con la celebración de eventos híbridos y virtuales.

Os presentamos el nuevo Palacio del COMA y os recordamos que como colegiados, además estar a vuestra disposición las salas del Colegio, tenéis descuentos especiales en el caso de requerir instalaciones del Palacio.

# NERIA

RESIDENCIAL



SI HAY ALGO MEJOR  
QUE EL CONFORT  
ES COMPARTIRLO

[neriaresidencial.com](http://neriaresidencial.com)

**667 100 700**

[info@neriaresidencial.com](mailto:info@neriaresidencial.com)

Viviendas de hasta 5 dormitorios con amplias terrazas en el Pau 5.

—  
Áticos con piscina privada y terraza de hasta 156m<sup>2</sup> en una misma planta.

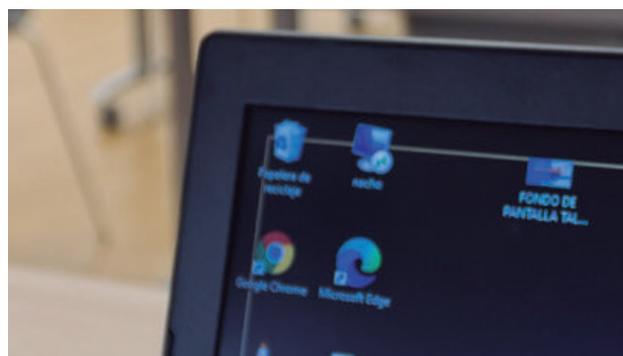
—  
Cuidadas zonas comunes que incluyen jardín, piscina, club social y zona de coworking entre otros.

*Oficina de ventas*  
Avda. Maestro José Garberí Serrano, 14, local 1  
Playa San Juan (Alicante)

**EDIFICIA**  
INVERSIONES INMOBILIARIAS



**En sus salas, interconectadas entre ellas,  
se ha apostado por la versatilidad, confort e  
iluminación**



## A través de una sala VIP se accede directamente al escenario del Auditorio



- Se ha instalado un montacargas para acceder a las cuatro plantas y diversos almacenes para la recepción de mercancía que permiten adaptar los espacios a distintos tipos de eventos



**Sus espacios  
diáfanos facilitan  
el desarrollo de  
cualquier exposición  
comercial**

- Con cobertura wifi en todo el edificio, se trabaja en la sostenibilidad con la iluminación eficiente y el reciclaje. Está en estudio un proyecto para la creación de una 'comunidad solar'

Accede al vídeo de las instalaciones





- Además de servicio de restauración, dispone de nuevas zonas de descanso
- Un gran videowall en el hall ofrece información detallada de cada evento

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS





## REINAUGURACIÓN DEL PALACIO



# FORMACIÓN 2.0 EN TIEMPOS DE COVID-19

La pandemia no ha sido un impedimento para el Colegio de Médicos de Alicante, que ha seguido apostando este año por la Formación Continuada de sus colegiados, poniendo en marcha más iniciativas online y en formato mixto y ofreciendo al profesional médico la posibilidad de mantener y aumentar sus conocimientos y competencias para afrontar los continuos retos que plantea la práctica de nuestra profesión.

## NUEVA EDICIÓN DEL 'CURSO ONLINE FORMÁNDONOS EN NUESTRO COLEGIO'

De febrero a julio se han realizado en las instalaciones del Palacio de Congresos del COMA las grabaciones del 'Curso Online Formándonos en Nuestro Colegio 2021' que incluye un temario multidisciplinar: aspectos radiológicos de la COVID-19, diagnóstico y manejo de la gota, prescripción de ejercicio físico y eosinofilia pulmonares, son algunos de los temas

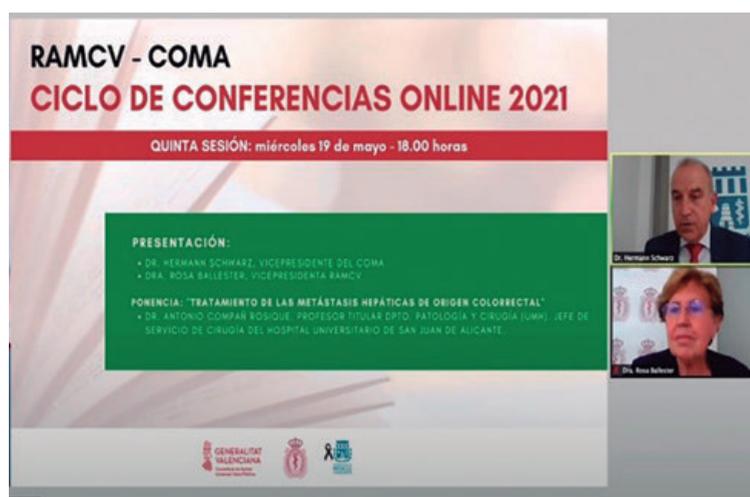
previstos para esta interesante edición que estará a disposición de los colegiados para el último trimestre del año.

Se trata de un curso abierto, a distancia y autoadministrado en el que participan 52 médicos y residentes de sociedades científicas que forman parte del Consejo Científico del COMA.

## RETOMAMOS EL CICLO DE CONFERENCIAS ONLINE DE LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA DE LA CV Y EL COMA

Tras el éxito de participación de la primera edición, el Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) y la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana (RAMCV) ha retomado este año sus conferencias online para ampliar la formación continua de los colegiados.

De enero a mayo de 2021, se impartieron cinco ponencias de la mano de profesionales médicos de prestigio: 'Manejo de la pancreatitis aguda', 'Patología prevalente de la columna lumbar en el adulto. Directrices', 'Una historia de gigantes. Estudios moleculares en estudios hipofisarios', 'Papel de la facción de eyección en el tratamiento de la enfermedad cardiovascular', y 'Tratamiento de las metástasis hepáticas de origen colorrectal'.



Con este ciclo de conferencias, el Colegio da continuidad a las acciones conjuntas en materia formativa

de las dos instituciones, adaptándose a las circunstancias actuales y apostando por el formato digital.

## CHARLAS ONLINE DE LA COMISIÓN DE DEONTOLOGÍA DEL COLEGIO



La Comisión de Deontología del Colegio de Médicos de Alicante, siendo fiel a su espíritu de dar a conocer la ética y la deontología, ha puesto en marcha estas sesiones dinámicas con el fin de promover el conocimiento del Código Deontológico, así como su aplicación en la práctica diaria de todo profesional de la medicina.

El 24 de febrero se impartieron dos ponencias: 'El enfermo, la eutanasia y el médico' y 'Los Cuidados Paliativos en la provincia de Alicante', con turno para el debate y conclusiones y el 26 de mayo se abordó 'La Telemedicina en el acto médico'.

El 9 de junio celebramos en la sede colegial una jornada formativa online y presencial sobre la regulación de la eutanasia en España bajo una perspectiva ética, médica y jurídica.

Para este encuentro, tuvimos el placer de contar con la participación de D. Vicente Magro Servet, magistrado de la Sala Segunda del Tribunal Supremo; el Dr. José María Domínguez Roldán, presidente de la Comisión de Ética y Deontología del Colegio de Médicos de Sevilla y miembro de la Comisión Central de Deontología del CGCOM; y el Dr. Fernando Rodes Lloret, médico forense del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Alicante y miembro de la Comisión de Deontología del COMA.

## ACTUALIZACIÓN JURÍDICO-SANITARIA PARA LOS COLEGIADOS

El Colegio de Médicos de Alicante organiza la edición 2021 de los Talleres de Actualización Jurídico-Sanitaria abiertos a la participación de toda la colegiación. Se trata de una actividad acreditada por SEAFORMEC que se celebra de manera semipresencial el último lunes de cada mes y para la obtención del diploma es obligatoria la asistencia al 80% de las sesiones.



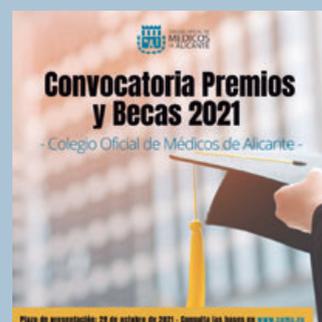
'Ejercicio privado (I). Modalidades', 'Incompatibilidades en el sector público', 'Ejercicio privado (II) y (III): limitaciones legales y estatutarias. Prescripción farmacológica' y 'La mutualidad como alternativa al régimen de autónomos' son los temas que se abordarán durante los próximos meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre.



Consulta el programa completo en el apartado de Formación/Formación Médica Continuada de nuestra página web [www.coma.es](http://www.coma.es)

**Ya puedes consultar las bases de la convocatoria de premios y becas de este año 2021 en nuestra página web [www.coma.es](http://www.coma.es), con el objetivo de fomentar el estudio, la investigación y la formación continuada de los médicos.**

**El plazo de presentación es hasta el 29 de octubre de 2021.**



# ENCUENTRO INTERNACIONAL SOBRE EL IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA GLOBALIZACIÓN EN LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Alicante ha sido sede internacional de análisis sobre la relación entre cambio climático, globalización y nuevas enfermedades y zoonosis. A través de un abordaje multidisciplinar, los colegios profesionales de Médicos (COMA) y de Veterinarios (ICOVAL) de la provincia organizaron las **Jornadas sobre Cambio Climático, Globalización y su impacto en la Salud Animal y Humana**, que se celebraron de manera online y presencial los días 14, 15 y 16 de junio en el Auditorio del Palacio de Congresos de Alicante-Colegio Oficial de Médicos Alicante. Con gran acogida de asistentes e importante repercusión internacional, estas jornadas -declaradas de interés científico y profesional por la Organización Médica Colegial de España- estaban acreditadas por SEAFORMEC.

El encuentro contó con la **asistencia de más de 350 especialistas de España, la UE y Latinoamérica**, permitiendo la interacción de **15 conferenciantes y moderadores** de diferentes disciplinas (médicos clínicos, epidemiólogos, parasitólogos, veterinarios, biólogos, farmacéuticos, etc.), así como profesionales de las ciencias sociales que analizaron la influencia de los fenómenos del cambio climático y la globalización sobre la



salud animal y humana bajo un enfoque One Health, para concienciar a la sociedad sobre su responsabilidad en dichos fenómenos y las consecuencias en la salud.

Los doctores Diego Torrús Tendero, vicepresidente 1º del Colegio de Médicos, y Gonzalo Moreno, presidente del Colegio de Veterinarios, destacaron la especial relevancia de esta actividad formativa ante la preocupación mundial que existe en torno al impacto que el cambio climático puede producir sobre la distribución

y carga de enfermedades (tanto transmisibles como no transmisibles), especialmente en países en vías de desarrollo.

Como conclusión final de las Jornadas, podemos decir que el cambio climático es un proceso muy lento cuyos efectos sobre la salud no son fácilmente perceptibles, aunque alguno de ellos, como la relación entre el aumento de temperaturas y la expansión de enfermedades transmitidas por vectores ya es un hecho. Sin embargo, son las actividades humanas (contaminación, urbanización desordenada, invasión de ecosistemas naturales), y la movilidad del hombre (movimientos migratorios y el constante aumento de viajes intercontinentales), lo que produce efectos más visibles y los principales determinantes de la rápida diseminación de enfermedades transmisibles entre distintas regiones del mundo, tal como hemos podido constatar con la pandemia de la COVID19.



ACCEDE A LOS  
VÍDEOS DE  
LAS JORNADAS

DR. JUAN MIGUEL MARÍN PORRIÑO / VOCAL DE MÉDICOS JÓVENES Y DE PROMOCIÓN DE EMPLEO

## “ LA PERPETUIDAD QUE SUPONE LA PRECARIEDAD LABORAL FAVORECE EL BURN-OUT DE LOS MÉDICOS ”



### **¿La pandemia ha puesto en evidencia que el sistema sanitario no puede funcionar sin residentes?**

La pandemia ha puesto de manifiesto que hay un importante déficit de recursos humanos en el sistema sanitario, no solo de residentes. Nos hemos topado con limitaciones para el sobredimensionamiento de los servicios como Urgencias, UCI o Anestesiología, por la falta de personal facultativo y de enfermería y TCAEs.

### **¿Se han sentido valorados por la administración?**

Después de la primera ola, los residentes se presentaron a la huelga con el fin de defender esa valoración por la administración y ese sentimiento ha perdurado durante toda la convocatoria de la huelga.

### **¿Cómo ha podido afectar en su formación?**

Claramente se ha visto afectada por la pandemia: la suspensión de quirófanos, y la consulta telefónica han mermado en importante medida su formación. Un residente, partiendo de la formación académica universitaria, se enfrenta a su futuro laboral durante este periodo, y al cambiar su manera de trabajar, su formación se ve afectada. Un médico debe desarrollar el "ojo clínico" y eso sólo se consigue viendo pacientes, tocándolos, valorando su expresión no verbal. Los residentes ahora mismo se enfrentan a un importante déficit formativo que deben intentar solventar apoyándose aún más, si cabe, en los libros.

### **¿Hay fórmula para frenar la precariedad laboral?**

Si la existiera, ya debería haberse impuesto ¿no? Las administraciones pú-

blicas no han tenido interés en acabar con el problema de la precariedad. Simplemente con la creación de plazas estructurales y tal vez con la penalización a la administración, por ejemplo, por recurrir a contratos precarios, podría ser una opción para frenarla.

### **¿Se abusa demasiado del contrato eventual?**

Indiscriminadamente. Es abrumadora la gran cantidad de médicos con contratos eventuales que la pandemia

ben esa segunda especialidad y vuelvan a encontrarse en el mismo punto.

Somos un colectivo sumiso que nos quejamos a nivel personal o en pequeños círculos. Sin embargo, la movilización en este aspecto, aunque intentemos manejarlo a nivel nacional desde la Vocalía, necesita también de una cohesión entre las diferentes especialidades que, por la especialización en sí misma, se ha perdido, no como sucede con el colectivo de enfermería.

### **¿En qué afecta esta precariedad en la calidad asistencial?**

Inicialmente en nada, pues nos consolamos entre nosotros, pensando que es temporal, y que lo hacemos porque es lo que nos gusta y, por ello, nuestra labor asistencial no debe por qué verse mermada. Sin embargo, la perpetuidad de esta aberración que supone la precariedad favorece el burn-out de los médicos y esto sí que puede llegar a afectar en la calidad asistencial que damos a nuestros pacientes.

### **¿Qué acciones se pueden llevar a cabo desde su Vocalía para mejorar la situación?**

Apoyar las reivindicaciones sindicales que puedan llevarse a cabo en pro de la mejora de las condiciones laborales y, por otro lado, reforzar la formación de los MIR, y una vez finalizada la residencia respaldar de una manera activa las políticas de empleo estable, exigiendo a la administración y a los partidos políticos que gobiernan que se lleven a cabo iniciativas legislativas para poner límite a la temporalidad y precariedad de los puestos de trabajo que se ofertan a los más jóvenes, con convocatorias periódicas inexcusables de ofertas de empleo público.

**“Las  
administraciones  
no han tenido  
interés en acabar  
con el problema de  
la precariedad”**

ha puesto aún más de manifiesto. Los contratos de acúmulos de tarea, que han mejorado en parte la situación de los médicos jóvenes, no dejan de ser temporales y su cese que se vaticina cercano, aunque desde la Conselleria de Sanidad no se hayan pronunciado, hace que vayamos a volver a contratos eventuales, con mayor o menor suerte, según servicios y hospitales.

### **¿Qué salidas tienen ahora mismo los médicos jóvenes para mejorar laboralmente? ¿Quizás la reespecialización?**

Una reespecialización no la considero una mejora; no deja de ser un fallo en el sistema pues, aunque hay médicos que hacen una segunda especialidad por fines personales, otros buscan esa posible mejora porque con la primera no tenían opción a una estabilidad. Pero se puede dar el caso de que aca-

## EL COMA, EN APOYO A LOS RESIDENTES

El COMA estuvo presente en la manifestación en Madrid del 25 de mayo para apoyar a los MIR y reclamar un proceso de elección de plazas con todas las garantías al tratarse de una elección tan importante y trascendental para el profesional como es la especialidad y el lugar donde realizará su formación, y que marcarán su rumbo vital en los próximos años.



## LA ATENCIÓN PRIMARIA, EN SITUACIÓN LÍMITE

El FOMAP-CV lamenta la dejadez de Sanidad en abordar los problemas endémicos en AP

El **Foro de Médicos de Atención Primaria de la Comunidad Valenciana (FOMAP-CV)** ha denunciado la dejadez de la Conselleria de Sanidad en implantar medidas consideradas prioritarias para cambiar el modelo de Atención Primaria y mejorar la calidad asistencial.



Con la incidencia de la pandemia en aumento y los equipos bajo mínimos, los problemas endémicos en AP siguen sin resolverse. Unos problemas que fueron recogidos y detallados en un documento enviado a Sanidad, y que ha quedado en 'papel mojado' un año después.

El **Foro de Médicos de Atención Primaria de la Comunidad Valenciana** se constituyó en mayo de 2020 con la participación de entidades profesionales médicas, sindicatos médicos, sociedades científicas y representantes de estudiantes de Medicina. Dos meses después, en julio de 2020, se presentó un documento con 16 propuestas para la reconstrucción de la Atención Primaria -coincidiendo con

la fase de desescalada por la pandemia- que fue remitido a la consellera de Sanidad, Ana Barceló.

En este documento se establecían diferentes medidas de mejora como, por ejemplo, establecer cupos y agendas adecuados, un Plan de Choque estructural para disponer de más tiempo ante las nuevas tareas que se debían asumir y acabar con la burocracia interna, entre otras propuestas. Como respuesta a estas demandas, y en un encuentro digital organizado por el propio foro, la titular de Sanidad anunció que desde su departamento ya se había realizado un análisis de la situación "y solo falta dar el paso definitivo para que todo ese análisis se transforme" y se concrete en accio-

nes. Sin embargo, un año después, desde el **FOMAP-CV** advierten de que estas acciones han quedado en el olvido, llevando una vez más al límite la Atención Primaria, pese a las continuas reivindicaciones por parte de los profesionales.

"Desde el **FOMAP-CV** mostramos nuestra enorme preocupación por la evolución de la pandemia, los profesionales están agotados y urgen soluciones", advierte el portavoz del Foro, el Dr. José Manuel Peris, quien vuelve a reclamar a la consellera de Sanidad que la Atención Primaria -eje del sistema sanitario- sea reconocida a todos los efectos para prestar una atención en las mejores condiciones a los pacientes.

# OFENSIVA CONTRA EL INTRUSISMO Y LAS PSEUDOTERAPIAS

El COMA ha puesto en marcha el 'Observatorio para combatir el Intrusismo y las Pseudociencias-Pseudoterapias'

El objetivo es velar por la seguridad y salud de los ciudadanos, incidiendo en la prevención e información, investigando casos, asesorando a la Junta Directiva del Colegio y promoviendo cuantas acciones considere para lograr sus fines



## COMPOSICIÓN

**José Belda Sanchis**, especialista en Oftalmología

**Manuel Segura Tripicho**, especialista en Traumatología

**María Ángeles Medina Martínez**, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

**M<sup>a</sup> Angustias Oliveras Valenzuela**, especialista en Psiquiatría

**María Almendro Candell**, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

## ¿CÓMO PUEDO CONTACTAR?

A través de un formulario disponible en la página web del COMA [www.coma.es](http://www.coma.es) o escribiéndonos directamente al correo electrónico [observatorio@e-coma.es](mailto:observatorio@e-coma.es)

## MÉDICOS Y FARMACÉUTICOS SIEMPRE CON RECETA MÉDICA OFICIAL

El médico **SIEMPRE PRESCRIBIRÁ** los medicamentos que necesites

La receta **MINIMIZA EL ERROR** y aumenta la seguridad de tu tratamiento

Acude a la farmacia con la receta en papel o con el **CÓDIGO DE BARRAS** en formato digital

El farmacéutico garantiza la **CORRECTA DISPENSACIÓN** del medicamento

Médicos y farmacéuticos velan por tu salud. **NO TE AUTOMEDIQUES**

#EVITAFALSIFICACIONES  
#PRESCRIPCIONSEGURA  
#DISPENSACIONSEGURA

Los colegios de Médicos y de Farmacéuticos de la provincia han lanzado una campaña conjunta para concienciar a la ciudadanía y a los profesionales sobre el uso de las recetas médicas oficiales. Esta iniciativa busca promover la seguridad de los pacientes en la prescripción y dispensación de los medicamentos, evitando la automedicación, las falsificaciones y minimizando posibles errores.



El COMA ha informado a los profesionales de la obligación de utilizar en sus consultas privadas el modelo oficial de la receta facilitándoles una infografía para incidir en su cumplimiento y recordándoles la importancia del código de verificación electrónico como medida de seguridad al garantizar su autenticidad, así como la identidad del prescriptor y la habilitación para el ejercicio profesional.

Por otra parte, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante (COFA) ha distribuido flyers para que los pacientes conozcan que la receta médica oficial es el único modelo válido cuando acuden a las oficinas de farmacia y, además, se ha ofrecido a los farmacéuticos un documento con los procesos y requisitos de la receta en papel y la futura electrónica.



Accede a los materiales de la campaña también disponibles en la página web del COMA [www.coma.es](http://www.coma.es)

Hasta 3% de descuento: en programación propia y en diferentes Mayoristas. Consulta condiciones de aplicación. Pago 3 meses: con tu Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA 112 - MADRID

# Vacaciones con ventajas exclusivas para ti

Por pertenecer a **Colegio de Médicos de Alicante** reserva tus vacaciones en Viajes El Corte Inglés y disfrutarás de grandes ventajas.

3%

Hasta 3% descuento



Ofertas especiales



Atención exclusiva

3

Pago en 3 meses

Oficina de atención en Alicante  
**Avda de Denia 47- A**  
De lunes a viernes de 09.30 a 14.00 hrs

965 265 015  
coma@viajeseci.es

**VIAJES El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

# ¿QUIÉN AYUDA AL MÉDICO ENFERMO?

Problemas de ansiedad, estrés, alteraciones emocionales o trastornos del sueño son algunas de las patologías que ha sufrido el colectivo médico durante la pandemia de Covid-19. Cuidar de los que cuidan a la sociedad sigue siendo prioritario para la organización colegial.

En este contexto, y siempre bajo estricta confidencialidad, el Colegio de Médicos de Alicante ofrece un servicio gratuito telemático a los colegiados desde la primera ola de la pandemia, a través de la empresa especializada Depen-d de ayuda psicológica y de dependencia.

Además, desde el mes de agosto, la atención también puede realizarse de manera presencial en Alicante.

En la misma línea, los colegiados pueden acceder también al Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) en caso de enfermedades relacionadas con trastornos psíquicos y/o conductas adictivas que puedan interferir en su práctica profesional.

.....

**ENTREVISTA: ROSA M<sup>a</sup> FERNÁNDEZ-MARCOTE SÁNCHEZ-MAYORAL / PSICÓLOGA CLÍNICA DE DPEN-D, SERVICIO GRATUITO PARA COLEGIADOS DURANTE LA PANDEMIA**

## “LA IMPRONTA DE LA PANDEMIA EN LA SALUD MENTAL SERÁ UNA DE LAS ÚLTIMAS HUELLAS QUE DEJE EL COVID-19”

### ¿Por qué y cuándo se creó Dpen-D?

Dpen-D tiene su origen en la atención a las situaciones de dependencia por las que todos pasamos en nuestras vidas. Desde su constitución, en 2013, su misión principal ha sido y es ayudar de verdad a las personas en momentos de dificultad personal o familiar.

### ¿Cómo diría que se encuentra el personal sanitario tras más de un año de lucha contra el virus?

Todos sabemos que el personal sanitario ha tenido que trabajar en unas condiciones adversas, si no críticas (volúmenes de actividad, situaciones imprevistas, incertidumbres, falta de medios, dramas personales), y además muy prolongadas en el tiempo.

La suma de todos estos factores, o de alguno de ellos, ha provocado un



sufrimiento y un estrés añadido al ya propio de la profesión, con distintos grados de incidencia según la persona, pero globalmente muy significativo.

Estamos todavía inmersos en este proceso y las consecuencias las estamos viendo día a día y reformulándolas según las variables a las que nos vamos enfrentando.

### ¿Pasará factura en la salud mental de los profesionales a medio y largo plazo?

Sin duda. La impronta de la pandemia en la salud mental será una de las últimas huellas que deje la Covid-19.

La curva de las afectaciones mentales y del agotamiento o desgaste laboral y personal se inició casi al mismo tiempo que la curva de incidencia del virus.

Su afectación sobre la sociedad será muy significativa y probablemente será más duradera que la pandemia en sí misma.

### ¿La demanda de asistencia psicológica por parte de este colectivo ha aumentado en este último año?

Sí. La demanda de ayuda psicológica ha aumentado significativamente.

El Consejo General de Psicología lo estima en un 35% para los profesionales que están en primera línea frente a la Covid-19.

### Tras el acuerdo de Dpen-D con la reducción de seguros del Colegio Semeco-Howden se ha ofrecido a los colegiados este servicio. ¿Cómo es el proceso desde que un médico llama?

Tras recibir la llamada (recordemos que es un número de teléfono gratuito, el 900.73.02.13), se le pregunta al profesional si prefiere que la consulta se realice por teléfono o por videollamada, y se concierta la cita.

En el caso de que sea por videollamada, se le remite una invitación por e-mail, donde figura un usuario y contraseña para el acceso a Psypocket, la plataforma segura creada por el Consejo General de Psicólogos, que tiene un uso muy sencillo y no necesita ningún tipo de descarga.

### El hecho de que la asistencia sea telemática, ¿facilita el proceso y rompe barreras?

Totalmente. La experiencia en los últimos meses así lo indica.

La videollamada tiene ventajas significativas. Enumeramos algunas:

1 Se prescinde del uso de mascarilla por parte de los dos profesionales, que sería

obligatoria en una consulta presencial. Es más cómodo y se facilita la interacción.

2 Se evitan los desplazamientos. Mayor optimización del tiempo.

3 El hecho de que se desarrolle en un entorno propio y conocido (el propio domicilio del facultativo o su propio despacho) es más confortable y favorece la creación de un clima de confianza

4 Se evitan posibles contagios.

5 Es totalmente confidencial.

### ¿Por qué los profesionales son reticentes a pedir ayuda?

Distintos estudios indican porcentajes de afectación muy elevados, siempre de dos dígitos, pero la demanda real es baja. Si bien una excusa habitual es la falta de tiempo, creemos que la causa radica en los factores propios de la condición de médico.

Las personas acostumbradas a cuidar de los demás suelen tener dificultades para solicitar ayuda para ellas mismas, y el caso del personal sanitario no es una excepción.

### ¿Qué patologías se están detectando?

Estamos encontrando, sobre todo, dificultad en la gestión de las emociones. Los profesionales estamos poniendo en juego todos nuestros recursos personales y profesionales para adaptarnos a estos cambios permanentes. Por ejemplo, la gestión de la enfermedad, no solo de sus pacientes sino la de los familiares próximos y la suya propia, pone en marcha emociones como miedo, necesidad de

protección, soledad...Las consecuencias psicológicas más habituales son sintomatologías de estrés y de ansiedad, seguidas de sintomatología depresiva, y en tercer lugar alteraciones del sueño. No nos olvidemos de los riesgos de buscar respuesta en las adicciones como alcohol y ansiolíticos, o conductas de abuso de alimentación.

### ¿Se puede establecer un perfil?

La demanda de ayuda se da mayoritariamente por parte de mujeres, y de menor edad. Estos serían los dos rasgos más destacados.

Lo que no sabemos es si estos segmentos son los que sufren un mayor impacto emocional o si tienen menor dificultad para la solicitud de ayuda.

### ¿Qué mensaje lanzaría a los profesionales que no se atreven a dar el paso y que están en una situación de sufrimiento emocional?

El cuidado de uno mismo no solamente no es incompatible con el cuidado de los demás, sino que es necesario para una buena praxis. Cuidarme no es preguntar al compañero que trabaja en salud mental para que me de unas indicaciones "y ya está". Cuidarme es dedicarme un tiempo, pararme, y buscar ayuda "para mí".

El hecho de que el servicio de ayuda psicológica se pueda realizar por videollamada facilita el acceso, garantiza la confidencialidad, y crea un espacio de seguridad.

Desde aquí me gustaría animar a los facultativos que lo necesiten a que contacten con nosotros.No se arrepentirán.

**info@adicciones-rosafernandezmarcote.com**

# ¿CONOCES EL PAIME?

Un programa impulsado por médicos que ayuda a compañeros enfermos

## ORIGEN

Hace más de veinte años se puso en marcha el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), creado por médicos y dirigido exclusivamente a médicos enfermos. Único en España desde el ámbito profesional y referente en Europa y en el mundo, está **implantado en todas las comunidades autónomas**.

## OBJETIVOS

Amparado por la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), su objetivo es proteger a la ciudadanía y a los médicos, prestando una atención sanitaria especializada a los facultativos en activo que presenten problemas de abuso de sustancias y/o enfermedades mentales, para facilitar que el médico afectado pueda **rehabilitarse y reintegrarse en su vida laboral garantizando así una asistencia sanitaria de calidad a los pacientes y confidencialidad para el médico incluido en el programa**.

## ACCESO

Tienen derecho a recibir la asistencia todos los **médicos en activo**, es decir, que no estén en situación de invalidez o de jubilación, dado que el Programa se creó para que los médicos con problemas psíquicos y/o adictivos pudieran volver a desarrollar su tarea profesional en las mejores condiciones y con las máximas garantías para sus pacientes.

## PATOLOGÍAS

Las estimaciones apuntan a que **uno de cada diez médicos puede padecer en su vida profesional uno o más episodios relacionados con enfermedades psíquicas y/o conductas adictivas**, pero el miedo, el sentimiento de culpa o estigmatización social de la enfermedad pueden llevar a ocultar y negar la patología. Esta situación repercute en su entorno familiar como en el profesional, con riesgo de derivar en una mala praxis y cometer errores y negligencias.

## CONTACTO

Puedes ponerte en contacto con el responsable del Programa PAIME en el COMA por ventanilla única o por teléfono (618 185 770 -965 261 011). La asignación de un nombre ficticio con la inclusión en el programa contribuirá a preservar tu identidad y discreción.

## EL PAIME DEL COMA

En el Colegio de Médicos de Alicante la responsabilidad del programa PAIME está a cargo de la Secretaria General, la Dra. Isabel Prieto. Dispone de terapeutas especializados para el tratamiento ambulatorio y Centros de Ingreso bajo el amparo de la OMC, en su Fundación para la Protección Social. En el caso de la Comunidad Valenciana, el programa está financiado por los colegios provinciales, que **asumen el gasto de tratamiento ambulatorio que se ocasiona**, a diferencia de lo que ocurre en otras autonomías que cuentan con colaboraciones y ayudas por parte de su Consejería de Sanidad.

Salir del mar y meterte  
**en tu piscina**

**ENTREGA INMEDIATA**



- Ubicación privilegiada a **5 minutos de la playa.**
- Viviendas sostenibles con **más espacio, luz y vistas al mar.**
- Áticos con **espectaculares terrazas.**

**900 11 00 22 • [neinorhomes.com](https://www.neinorhomes.com)**

## IMPORTANTES VENTAJAS EN RESTAURACIÓN, BODEGAS, CONTRATACIÓN DE AUTOBUSES Y GASOLINERAS

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante y el grupo Vectalia han firmado un convenio de colaboración que recoge importantes ventajas para los colegiados, con descuentos en restauración, bodegas, en la contratación de autobuses y gasolineras.

El presidente del Colegio, el Dr. Hermann Schwarz, y el director de Comunicación y Relaciones Institucionales de Vectalia, Ezequiel Moltó, han suscrito este convenio que contempla descuentos para los colegiados en las siguientes instalaciones de la provincia del grupo referente en movilidad y servicios: bodega Casa Sicilia de Novelda, autobuses, restaurante Maestral (Alicante) y estaciones de servicio CEPSA de La Goteta (Alicante), El Campello, Santa Pola, Idella (Novelda), Torreta (Elda), Llorca (Villajoyosa) y Las Salinas (Torrevieja).



## 10% DE DESCUENTO EN EL HOTEL CASA ALBEROLA POR ESTAR COLEGIADO EN EL COMA



El Colegio de Médicos de Alicante y el Hotel Casa Alberola de Alicante, ubicado en pleno centro de la ciudad, han suscrito un convenio de colaboración por el que se ofrece a todos los colegiados el 10% de descuento aplicable sobre la mejor tarifa en el momento de la reserva. Ponte en contacto con el hotel para recibir más información en el teléfono: 965 27 09 10.

Conoce todas las ventajas comerciales



**11ª edición**

# MARATÓN DE Creación DE Start-ups UMH

**+68.000€**  
y premios especiales

- + Formación
- + Mentoring
- + Prototipado

Más información en [maratonstartupsumh.es](http://maratonstartupsumh.es)

ORGANIZA:

FINANCIA:



Juan José Vicedo / Abogado. Departamento Jurídico del COMA

## REGULACIÓN LEGAL DE LA EUTANASIA DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL MÉDICO

### SUPUESTOS EN LOS QUE SE PUEDE APLICAR LA EUTANASIA:

#### -Cuando se sufre enfermedad grave e incurable.

Se da este supuesto cuando concurren limitaciones que inciden directamente sobre la autonomía física y actividades de la vida diaria de modo que la persona no puede valerse por sí misma, así como sobre la capacidad de expresión y relación. Deben darse además dos requisitos:

Que lleve asociado un sufrimiento físico o psíquico constante e intolerable para quien lo padece.

Que exista seguridad o gran probabilidad de que tales limitaciones vayan a persistir en el tiempo sin posibilidad de curación o mejoría apreciable, o con dependencia absoluta de apoyo tecnológico.

#### -Cuando se sufre padecimiento grave, crónico e imposibilitante.

Se da este supuesto cuando se originan sufrimientos físicos o psíquicos constantes

e insoportables sin posibilidad de alivio que la persona considere tolerable, con pronóstico de vida limitado en un contexto de fragilidad progresiva.

En ambos casos debe certificarse la existencia del supuesto por el Médico Responsable, definido éste como quien tiene a su cargo coordinar toda la información y asistencia sanitaria del paciente y es interlocutor principal con el mismo.

### QUIÉN PUEDE RECIBIR LA EUTANASIA:

Se exige ser mayor de edad, capaz y consciente en el momento de firmar la solicitud.

Si la persona no se encuentra en pleno uso de sus facultades y existe testamento vital podrá hacer la solicitud otra persona mayor de edad y en uso de su capacidad, aportando dicho documento de instrucciones previas. El Médico Responsable certificará la situación de incapacidad.

También podrá realizar la solicitud por sí mismo el Médico Responsable del paciente

incapaz, que a estos efectos está legitimado para obtener el testamento vital.

### PROCESO DELIBERATIVO CON EL PACIENTE:

El paciente debe disponer por escrito de la información sobre su proceso médico, alternativas y posibilidades de actuación, incluido el acceso a cuidados paliativos integrales y a prestaciones de dependencia.

Se realizarán dos solicitudes por escrito o medio que permita su constancia. Entre ambas mediarán al menos 15 días naturales, salvo que el Médico Responsable considere inminente la pérdida de capacidad. El paciente firmará las solicitudes en presencia de un profesional sanitario, que lo rubricará. Si no es el Médico Responsable, lo entregará a él. Si el paciente no puede firmar, lo hará por él y en su presencia otra persona mayor de edad, indicando las razones para sustituir su firma.

En plazo de 2 días naturales desde la primera solicitud, el

Médico Responsable llevará a cabo con el paciente un proceso deliberativo sobre su diagnóstico, posibilidades terapéuticas y cuidados paliativos.

El Médico Responsable podrá denegar la solicitud, mediante escrito motivado, en plazo de 10 días naturales desde la primera solicitud. El paciente podrá presentar reclamación ante la Comisión de Garantías.

En plazo de 2 días naturales desde la segunda solicitud, el Médico Responsable recabará del paciente la decisión de continuar o desistir, y lo comunicará al equipo asistencial. Si decide continuar lo comunicará a los familiares o allegados que señale el paciente, y le recabará la firma del consentimiento informado.

El Médico Responsable pedirá informe a un médico consultor con formación en las patologías del paciente y que no pertenezca a su propio equipo. El informe deberá emitirse en plazo máximo de 10 días naturales desde la segunda solicitud, y se comunicará

al paciente en 24 horas. Si el informe es desfavorable, el paciente podrá formular una reclamación.

En caso de informe favorable del Médico Consultor, la Comisión de Garantías, formada por juristas y profesionales sanitarios, emitirá dictamen verificando la concurrencia de los requisitos para la autorización de la eutanasia.

### REALIZACIÓN DE LA EUTANASIA

Podrá realizarse en dos modalidades, a elección del paciente:

Administración de la sustancia por profesionales sanitarios, que le asistirán hasta el fallecimiento.

Suministro de la sustancia para administrársela por sí mismo. En tal caso el Médico Responsable prescribirá el fármaco y realizará tareas de observación y apoyo hasta que se produzca la muerte. La eutanasia está incluida en la cartera común de servicios del SNS, con financia-

ción pública. Podrá realizarse en centros públicos, privados, concertados o en el domicilio, sin que ello menoscabe el acceso a la prestación ni su calidad. La Administración sanitaria cuidará que el ejercicio de la objeción de conciencia no impida la eutanasia por falta de medios personales. No podrán intervenir quienes se beneficien de su práctica o tengan conflicto de intereses.

Los datos de los solicitantes serán confidenciales.

### OBJECCIÓN DE CONCIENCIA

Los médicos que puedan verse directamente implicados en la aplicación de la eutanasia podrán negarse a colaborar por razones estrictas de conciencia. Será en todo caso una decisión individual, no colectiva, expresada por anticipado y por escrito. En tanto no se prevea otra vía, tal manifestación se hará en el centro de trabajo en el que el médico preste sus servicios. Las Comunidades Autónomas crearán un registro confidencial de objetores.





**DR. ALEXANDRE DOCAMPO SIMÓN / ESPECIALISTA EN DERMATOLOGÍA  
MÉDICA QUIRÚRGICA Y VENEREOLÓGIA**

ESTANCIA EN EL SERVICIO DE DERMATOPATOLOGÍA DE LA  
UNIVERSITY OF CALIFORNIA (SAN FRANCISCO, EE UU)



# LA DOCENCIA DE LOS RESIDENTES EN EE UU ESTÁ MÁS REGLADA, PERO NO ME IRÍA A TRABAJAR A UN PAÍS QUE NO TENGA UNA BUENA SANIDAD PÚBLICA”



Marzo de 2020. El Dr. Alexandre Docampo Simón, entonces residente en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología, se encontraba haciendo un rotatorio en el servicio de **Dermatopatología** de la University of California (San Francisco) cuando irrumpió la pandemia. Era su primera salida formativa en el extranjero y con la beca obtenida por el COMA tenía programada una estancia de tres meses. Hasta que se declaró el Estado de Alarma en España y el Gobierno pidió a todos los residentes emigrantes que regresaran. Los planes se truncaron, pero no así la formación.

“Cuando empezaron a surgir los casos de COVID-19 en Italia y en Madrid, en EE UU apenas tenían casos aislados, por lo que no sabíamos bien cómo actuar ni qué medidas tomar. Los españoles que estábamos rotando allí teníamos incertidumbre y no sabíamos si debíamos volver. Como el rotatorio consistía en ver cortes en un microscopio multicabezal en una sala donde nos juntábamos muchas personas, a mediados de marzo decidieron suspender

la formación presencial y pasarla a online. Además, el ministro Illa dijo que los MIR en el extranjero teníamos que volver a nuestros hospitales de origen, por lo que me compré un vuelo de vuelta para el día siguiente; también ante el miedo de que se suspendiesen las conexiones aéreas internacionales y me viese obligado a quedarme”, comenta.

A través de la plataforma Zoom continuó la formación online con sus correspondientes sesiones clínicas. Un proceso, afirma, que ha supuesto “un punto muy importante en mi formación” aunque no haya podido completarla in situ, ya que “me permitió aprender de expertos de talla mundial en el campo, sobre todo a la hora de evaluar casos complejos como distinguir casos complicados de melanoma vs. nevus melanocíticos atípicos. Además, cada semana hacían una sesión clínica sobre un tema que aprovechaba para estudiar a fondo. A nivel personal, vivir unas semanas en San Francisco me permitió conocer una cultura muy distinta, tanto en la calle como en el ámbito sanitario”.



Precisamente en el ámbito sanitario observó diferencias en cuanto a la docencia de los residentes estando “allí más reglada; por ejemplo, todas las semanas los adjuntos organizaban sesiones para enseñar a los residentes y, además de su labor asistencial, dedicaban un tiempo a la semana exclusivamente a la docencia, algo que aquí no siempre sucede”.

Sobre las prestaciones sanitarias, aunque su servicio no tenía una atención directa con el paciente, pudo comprobar “la suerte que tenemos con la sanidad pública en España, pues en ocasiones no realizaban todos los procedimientos que les gustaría porque el paciente no podía pagarlos al depender de seguros privados, lo cual me parece lamentable”.

Terminada su residencia en el Hospital General Universitario de Alicante, el Dr. Docampo, natural de Vigo, reconoce que en Dermatología “afortunadamente suele haber buenas perspectivas laborales, aunque ahora mismo con la COVID-19 la situación es un poco confusa”. Preguntado por la opción de emigrar en busca de oportunidades de empleo, asegura que “no me importaría trabajar en el extranjero por motivos personales, pero creo que no lo haría en un país sin una buena sanidad pública como ocurre en EE UU”.

# ACCESO AL AGUA POTABLE PARA MEJORAR LA SALUD EN LA ISLA DE BUBAQUE (GUINEA BISSAU)

La ONGD Visión Solidaria es una entidad sin ánimo de lucro, fruto del esfuerzo continuado durante muchos años de diferentes profesionales sanitarios, en su mayoría médicos y enfermeros de diferentes especialidades, de la Comunidad Valenciana. Constituida en 1996 bajo la presidencia de María Andreu (administrativa), la vicepresidencia de María Sanchidrian (oftalmóloga) y María Redondo (profesora) como tesorera, tiene dos líneas básicas de trabajo una en Guinea Bissau (proyectos sociosanitarios) y otra en Haití (proyectos educativos-alimentarios).



Pozo Hospital Regional Marcelino Banca con su depósito y paneles solares. Al fondo de la foto ala obstétrica del hospital.

El trabajo en Guinea Bissau ha ido encaminándose con el paso del tiempo a la actuación sanitaria en la población rural del archipiélago de Bijagós, en concreto la isla de Bubaque, debido a la mayor necesidad de cobertura sanitaria de las islas del archipiélago y el difícil acceso y aislamiento de la población por su orografía insular. Los proyectos se realizan en pequeñas campañas de 15-30 días en terreno y los voluntarios cooperantes cubren sus gastos en desplazamiento y manutención, siendo destinado el dinero recaudado de socios, donaciones particulares o pequeñas campañas a la compra de materiales.

El proyecto financiado por el COMA en 2020 comenzó a desarrollarse en enero de 2017 en la isla de Bubaque. Entre el grupo de cooperantes desplazados, se incorporó una compañera bióloga/bioquímica (Asunción Serrano) con conocimientos sanitarios, medioambientales y de nutrición, por su trayectoria de formación y profesional. Fruto de la observación de las infraestructuras del hospital y las dolencias mayoritarias de la población surgió la necesidad de planear un nuevo proyecto de salud preventiva en saneamiento de las aguas de

uso humano. Junto a un compañero de expedición, médico especialista en medicina preventiva y salud pública (Dr. Federico Villagrasa) se inició una investigación y se creó un amplio proyecto, que tiene como fin facilitar el acceso al agua potable a la población de la Isla de Bubaque y si es posible, a más islas del archipiélago de Bijagos, así como la sensibilización de los usuarios para el mantenimiento, el buen manejo y eficiencia en el uso del agua.

## ESTUDIO DESCRIPTIVO

En las primeras fases, realizadas en 2019 y 2020, se llevó a cabo un estudio descriptivo y análisis químico-microbiológico de los pozos que suministraban el agua a toda la población de la isla de Bubaque.



Pozo Hospital Regional Marcelino Banca con su depósito y paneles solares a la izquierda de la foto. Lado derecho de la foto pabellón maternal de ingreso de mujeres con embarazo alto riesgo.



Pozo junto a una cloradora manual. Detalle de válvula dosificadora.

Identificándose 85 pozos en toda la isla, y confirmándose la presencia de contaminación microbiológica y ausencia de contaminación química en todos los pozos analizados.

Tras la justificación de la necesidad de potabilización, realizamos una serie de contactos locales y evaluaciones técnicas/logísticas, para identificar los pozos por los que debemos comenzar a potabilizar.

El primer pozo seleccionado ha sido el del Hospital Regional Marcelino Banca de Bubaque (Foto 1) con el fin de proveerlo de una potabilizadora in situ. Debido a que el estado de sus aguas tiene una implicación directa en pacientes en situaciones vulnerables y en convalecencia, en su mayoría de edad pediátrica, que necesitan con prioridad un agua con salubridad garantizada para favorecer su recuperación, así como al área maternal que hay en el hospital, situada frente al pozo (Foto 2), de ingreso de mujeres con embarazo de alto riesgo de toda la región. Este pozo también abastece las casas locales que están ubicadas próximas al hospital.

El presupuesto que estimamos para el proyecto presentado en la V Convocatoria de Ayudas a Proyectos de Cooperación Sanitaria Internacional del COMA ascendía a unos 3.800 euros, gracias a que nos otorgaron la ayuda de 6.000 euros también podemos incluir en dicha campaña el segundo pozo en importancia de la isla, el llamado "pozo de la carretera de Bruce", que abastece de agua por canalización a 8 fuentes situadas en diferentes puntos de la capital de la isla (Bubaque). En este sentido estamos realizando los presupuestos en cuanto a necesidades de infraestructura para poderlo incluir en dicha campaña.

Con motivo de la situación actual de pandemia, el plan de ejecución del proyecto en febrero/marzo 2021 se ha visto retrasado, por los problemas de desplazamiento de los cooperantes al terreno. En este momento ya se ha contactado con los proveedores, y se está presupuestando y comprando el material necesario para la potabilización de los dos pozos, las 100 válvulas para cloradoras manuales y los test microbiológicos para los controles tras las potabilizaciones. Se estima que la fecha de viaje para la ejecución del proyecto sea principios de noviembre 2021.

**ASUNCIÓN SERRANO / BIÓLOGA/BIOQUÍMICA**  
**DR. FEDERICO VILLAGRASA / MÉDICO ESPECIALISTA**  
**EN MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA**

**Con la sustitución de estas válvulas, proporcionamos un acceso a potabilizar aguas de forma manual a una gran parte de la población en toda la isla**

R. ÁNGEL PÉREZ SEMPERE / DR. JOSÉ ANTONIO MONGE ARGILÉS

SERVICIO DE NEUROLOGÍA. HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE / UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE: LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS

**Alicante Médico emprende una nueva sección con la colaboración de las sociedades científicas del Consejo Científico del Colegio para la divulgación de efemérides**

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica inflamatoria desmielinizante que afecta al sistema nervioso central. El sistema nervioso central está formado por el cerebro, médula espinal y nervio óptico. Puede tener un curso en brotes o progresivo.

Se considera que es la segunda causa de discapacidad de causa neurológica en adultos jóvenes después de los traumatismos. Los síntomas pueden variar mucho de un paciente a otro, no en vano se le conoce como la enfermedad de las mil caras.

El número de personas con esclerosis múltiple está aumentando en los últimos años en nuestro país, especialmente en las mujeres. Desconocemos su causa pero sabemos que existe una interacción entre factores genéticos y ambientales, entre los que destacan: tabaco, obesidad en la adolescencia, infección por el virus de Epstein-Barr y falta de exposición solar/niveles bajos de vitamina D.

El diagnóstico de la esclerosis múltiple sigue siendo clínico y se basa en la valoración precisa de los síntomas y de la exploración neurológica, con el apoyo de diferentes pruebas complementarias entre las que destacan la resonancia magnética y los estudios analíticos de sangre y líquido cefalorraquídeo.

El tratamiento de la esclerosis múltiple requiere un enfoque global y multidisciplinar



con la participación de muchas especialidades médicas y sanitarias, sin olvidar las imprescindibles asociaciones de pacientes: neurología, medicina de familia, radiología, urología, ginecología, rehabilitación y fisioterapia, farmacia, neurofisiología clínica, oftalmología, Unidad del Dolor y especialistas en ciencias del deporte, psiquiatría, psicología y enfermería. El tratamiento modificador de la enfermedad ha experimentado una

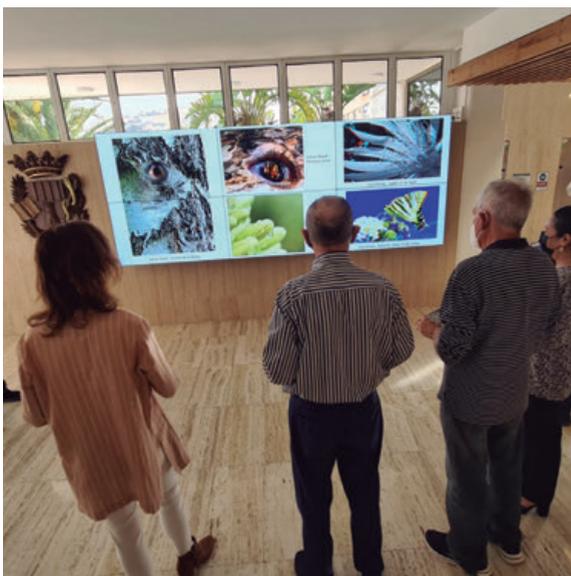
revolución en los últimos 30 años y en la actualidad disponemos de más de 10 fármacos con eficacia demostrada y los estudios señalan que el pronóstico global de los pacientes ha mejorado. Es cierto que no disponemos de tratamientos con acción remielinizante y que la eficacia de los fármacos actuales es limitada en las formas progresivas, pero si echamos la mirada atrás, el camino recorrido nos ayuda a contemplar el futuro con optimismo.

# EL ÁREA SOCIO-CULTURAL DEL COMA IRRUMPE CON FUERZA

Tras vernos obligados a clausurar todos los eventos por la pandemia, nuestra Área Socio-Cultural, coordinada por el vocal de Médicos Jubilados, el Dr. Juan José Lobato, vuelve a la carga este 2021 con un repleto programa de actividades de carácter social, cultural y lúdico-deportivas a partir de septiembre y hasta finales de año -siempre que las circunstancias nos lo permitan- con el objetivo de reconocer la faceta humanística de nuestros colegiados y promover el arte.

## X EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA DE PHOTOMED, EL CLUB DE FOTOGRAFÍA DEL COMA

El pasado 3 de junio tuvimos la oportunidad de inaugurar con familiares y amigos la X Exposición Fotográfica «Compartiendo una afición» de Photomed, el Club de Fotografía del COMA. En el hall del Colegio se expusieron 33 fotografías de 19 autores que mostraron una gran variedad de estilos. Además, las obras pudieron visualizarse en las pantallas gigantes de la entrada del Colegio.



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES 2021

Exposiciones de pintura, escultura y fotografía, presentaciones de libros, Día del Médico Senior, campeonato de golf del COMA, etc. Te presentamos la agenda de actividades que hemos preparado, cumpliendo siempre con todas las medidas de seguridad dictadas por las autoridades sanitarias.

¡Te esperamos!



### Lunes 18

18.45 h. Conferencia 'Una Inmaculada de la Concatedral de San Nicolás. Obra del genovés Domènico Piola'. Autor: Dr. Joaquín Saez Vidal, Doctor en Historia del Arte. Presenta: Dr. Francisco Mas Magro y Magro.

19.30 h. Inauguración exposición 'Óleos' del autor Ángel B. López Luján. Abierta al público del 18 de octubre al 14 de noviembre.

### Martes 19

19.00 h. Exposición fotográfica Photomed en el ámbito cultural del Corte Inglés.

### Miércoles 20

Día del Médico Senior.

### Sábado 23

8.30 h. XI Campeonato COMA-GOLF en El Plantío Golf Resort.

## NOVIEMBRE

### Martes 16

18.45 h. Presentación del libro 'El dementerio del fórceps'. Autor: Dr. German Merino Martín. Presenta: Dr. Juan Carlos Martínez Escoriza.

19.30 h. Inauguración de la exposición 'Óleos y esculturas' del autor Juan Manuel Carrasco Baeza. Abierta al público del 16 de noviembre al 15 de diciembre.

## SEPTIEMBRE

### Jueves 16

18.45 h. Presentación del libro 'Mi cita con la luna' del autor Carlos Alberto Rubio Rivera. Presenta: Dr. Francisco Mas Magro y Magro, presidente de Ateneo.

19.30 h. Inauguración exposición de pintura 'La fuerza de la mirada, Dibujos y Óleos'. Autora: Adela Sastre. Abierta al público del 16 de septiembre al 15 de octubre de 2021.

## OCTUBRE

### Jueves 14

19.30 h. Inauguración exposición 'Coronadibus'. Autor: José Luis López Saura. Presentación de la 'Memoria Colectiva Año Excepcional -2020- el año que siempre recordaremos'.

## DICIEMBRE

### Jueves 16

18.45 h. Presentación del libro 'La verdadera historia del Dr. Meneses'. Autor: Dr. Juan Carlos Padilla Estrada. Presentan: Dres. José A. Vilaplana y Rafael Simón.

19.30 h. 25 Edición de la exposición de pintura 'Médicos Pintores'.

### Viernes 17

Fiesta Infantil de Navidad del Colegio de Médicos de Alicante.

## SERVICIO DE APOYO AL MÉDICO (SAM)

Recuerda que el Servicio de Apoyo al Médico (SAM), integrado por 7 facultativos, está a disposición de todos los médicos con necesidades que no son cubiertas satisfactoriamente por la estructura social existente facilitan-

do las medidas necesarias (consejos, orientación, acompañamiento, gestión, etc...) para mejorar su situación y la de sus familias y con el objetivo de respaldarles y orientarles, preservando siempre su privacidad.

**Puedes ponerte en contacto con este servicio en el correo electrónico: [sam@coma.es](mailto:sam@coma.es) o a través del teléfono: 965 40 94 78**

**¡SACA EL ARTISTA QUE LLEVAS DENTRO! ANÍMATE Y PARTICIPA EN EL I CERTAMEN DE POESÍA Y II CERTAMEN DE RELATO CORTO DEL ATENEO CULTURAL DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE ALICANTE**

El Ateneo Cultural del Colegio de Médicos de Alicante ha convocado el I CERTAMEN DE POESÍA y el II CERTAMEN DE RELATO CORTO para trabajos escritos en castellano o en valenciano, estableciéndose un premio para el trabajo que resulte ganador en cada lengua.

Los originales deberán ser enviados vía postal o presentarse en la sede colegial. El plazo de recepción es hasta el 1 de septiembre de 2021.

El fallo del jurado se hará público durante el mes de noviembre de 2021 y la entrega de premios se celebrará en

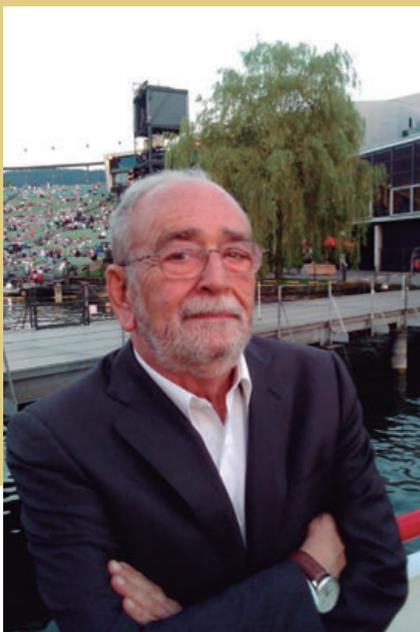
un acto público adaptado a las circunstancias de la pandemia.

Puedes consultar las bases en castellano y valenciano en la página web del Colegio: [www.coma.es](http://www.coma.es)

¡Mucha suerte!



## PREMIO EDUARDO VILAPLANA AL MEJOR CASO CLÍNICO – CONGRESO ANUAL DE LA SECCIÓN DE GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA DE LA SEGO



El Dr. Javier Cortés, miembro de la Sección de Ginecología Oncológica de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) ha propuesto el **'Premio Eduardo Vilaplana al mejor caso clínico'** presentado en la convocatoria de Casos clínicos de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria, en honor a su querido amigo el Dr. Eduardo Vilaplana.

Se trata de un premio financiado por el laboratorio PROCARE y otorgado por la

SEGO que consiste en la obtención de un diploma y selección, de entre todos los médicos ginecólogos que se presenten, de un caso clínico para defender públicamente en el congreso anual de la Sección de Ginecología Oncológica, así como la inscripción gratuita al congreso.

El objetivo de este reconocimiento es honrar y mantener la memoria del Dr. Eduardo Vilaplana Vilaplana.



# A NUESTRA QUERIDA COMPAÑERA CARMEN ESTHER COLLADO

**Te has ido demasiado pronto, a los 52 años, y cuando teníamos nuestras esperanzas puestas en que a lo largo de 2021 el 'bicho' nos diera algo de tregua para sacar adelante tantos proyectos. Te has ido demasiado rápido, sin tiempo para despedirnos. Luchadora hasta el final y con tantas ganas de vivir, querida compañera, nadie debería morir tan joven.**

La periodista Carmen Esther Collado Sáez entró a formar parte del equipo de trabajo del Colegio Oficial de Médicos de Alicante el 10 de junio de 2002 tras pasar por diferentes medios de comunicación alicantinos. Persona

multidisciplinar, ocupó distintos cargos y desarrolló diferentes funciones, -desde el departamento de Prensa y Comunicación del COMA a adjunta a gerencia de la Presidencia-, siempre con el mismo esfuerzo, dedicación, compromiso y profesionalidad.

En los últimos dos años, además de encargarse de temas administrativos, convenios y colegiaciones puso en marcha, codo con codo con el Dr. Juan José Lobato, el Área Sociocultural. Un tándem, que trabajaba perfectamente sincronizado y en constante ebullición de ideas, y que apostó fuerte por sacar adelante y mostrar la faceta humanística y cultural de nuestros colegiados promoviendo exposiciones, tertulias y certámenes literarios, campeonato de Golf, de Ciclismo para médicos y todo tipo de eventos sociales.

Ahí andabas, con ganas de seguir comiéndote la vida a manos llenas, y con volver al trabajo mientras luchabas como una jabata.

Te echamos muchísimo de menos, querida compañera.

Con inmenso dolor, les trasladamos todo nuestro afecto a familiares y amigos y agradecemos tantas muestras de cariño recibidas de colegiados y de las juntas directivas de otros colegios profesionales sanitarios de la provincia que tuvieron el privilegio de conocerla.

Carmen Esther ha sido y será siempre parte fundamental de esta institución colegial.

Descansa en paz

EQA

# PARA LA GENERACIÓN QUE VIENE.

Nadie puede predecir el futuro, por eso decidimos crearlo.  
Descubre el nuevo EQA, el SUV compacto 100% eléctrico de Mercedes-Benz.  
Disfruta del diseño del mañana y la mejor tecnología junto a una autonomía de  
hasta 494 km en ciudad para llegar adonde tú quieras. **¿Estás preparado?**

Reserva ahora tu Test Drive en:

Hijos de Manuel Crespo



EQA 250: consumo eléctrico en kWh/100 km (ciclo mixto):  
17,9-19,1. Emisiones de CO<sub>2</sub> en g/km (ciclo mixto): 0.

Autonomía total entre 399-424 km (autonomía en ciudad entre  
471-494 km).

## HIJOS DE M. CRESPO

Concesionario Mercedes-Benz

Avda. Denia 151, 03016 ALICANTE. Tel.: 965 26 61 00. [www.mercedes-benz-hmcrespo.es](http://www.mercedes-benz-hmcrespo.es)



**cesmcy** **Sindicato Médico**  
**DELEGACIÓN DE ALICANTE**



# El Sindicato de los **Médicos**

## SOMOS

Médicos  
Profesionales  
Independientes  
Eficaces  
Honestos

**Defendemos de forma específica NUESTROS INTERESES**

**cesmcy** **Sindicato Médico**  
**DELEGACIÓN DE ALICANTE**

📍 Rambla Méndez Núñez, 44, 6<sup>o</sup>C - 03002 - Alicante

☎ 965 205 900  
📞 695 925 343  
✉ sindiali@gmail.com

🌐 @SindicatoMedicoCESMComunidadValenciana  
🌐 www.cesm-cv.org  
🐦 @CESM\_CV  
📺 @CESM\_CV  
📺 @cesmcynoticias



**¡ESCANÉAME!**