



ALICANTE MÉDICO

ESPECIAL COVID-19 - DICIEMBRE 2020



GRACIAS
por estar siempre

TESTIMONIOS

MÉDICOS
CONTAGIADOS DE
SARS-COV2

REDUCCIÓN
DE LA CUOTA
COLEGIAL

DE VUELTA
CON EL
VALENCIANO

Vacaciones con ventajas exclusivas para ti

Por pertenecer a **Colegio de Médicos de Alicante** reserva tus vacaciones en Viajes El Corte Inglés y disfrutarás de grandes ventajas.



Hasta 3%
descuento



Ofertas
especiales



Atención
exclusiva



Pago en
3 meses

Oficina de atención en Alicante
Avda de Denia 47- A
De lunes a viernes de 09.30 a 14.00 hrs

965 265 015
coma@viajeseci.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta



COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE

Edita

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la
Provincia de Alicante
Avda. de Dénia, nº 47
Tel. 965 26 10 11 – Fax 965 26 05 15
03013 Alicante

Junta Directiva

María Isabel Moya García
Hermann Schwarz Chavarri
Diego Torrús Tendero
Isabel Prieto Erades
Manuel Vicente Baeza Díaz
M^a Carmen Zaragoza Zaragoza
José Manuel Peris Velarde
M^a Teresa Lozano Palencia
José Amorós Arañó
José Ángel Sánchez Navajas
Juan José Lobato Encinas
José Luis Bataller Alborch
Fernando Jorge Bornay Llinares
José Manuel Carratalá Perales
Juan Miguel Marín Porriño

**Coordinación y redacción
de Alicante Médico**

Departamento de Comunicación y Prensa
Esther Brotons Baile
Clara Pedayú Francés

Fotografía

Departamento de Comunicación y Prensa

Depósito Legal

A-739-1981
ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios
publicados son en exclusiva
responsabilidad de los firmantes o de las
entidades que facilitaron los datos.



Descarga esta revista
en tu Smartphone



Tel.: 902 271 902
Editorial MIC www.editorialmic.com

6

DISTINCIONES
Reconocimiento a la
profesión médica



22

ENTREVISTA

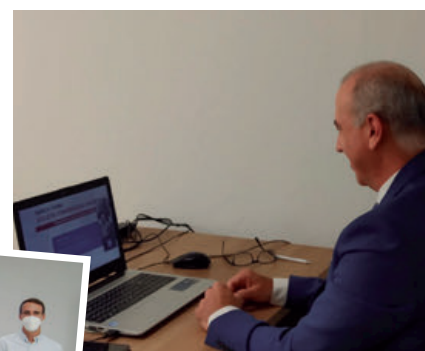
Dr. José Manuel
Carratalá, vocal
de Médicos de
Urgencias del COMA



26

FORMACIÓN

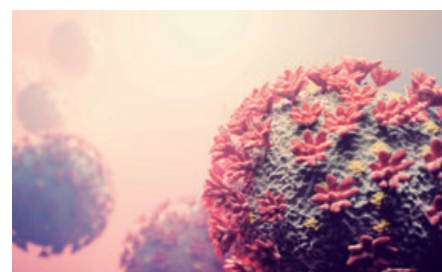
La mejor calidad formativa
adaptada en la pandemia



30

**DEPARTAMENTO
JURÍDICO**

Preguntas frecuentes de
los colegiados





COMPANY

THE HOME OF T PEOPLE



WWW.TCOMPANYSHOP.COM

RESUMEN EN CIFRAS

DE JUNIO A
NOVIEMBRE
DE 2020

520



participantes en la
campana de detección
de anticuerpos frente a
la COVID-19 en médicos
colegiados en Alicante
mediante test rápidos

78



comunicados
enviados a la colegiación

9.000



euros recaudados,
hasta el momento,
en la campana junto
con la Fundación ADDA



9

cursos
semipresenciales
y

2

online de Formación
Médica Continuada

3



actividades
Área Socio-Cultural
del COMA

4



convenios
institucionales
y ventajas
comerciales
para los
colegiados

42



boletines
de noticias



campanas de
comunicación
(página web,
redes sociales del
COMA y medios de
comunicación)

15

19



notas de prensa
enviadas a los medios
de comunicación

178.279

visitas a la
página web
del Colegio



RECONOCIMIENTO A LA PROFESIÓN MÉDICA ¡GRACIAS COMPAÑEROS!

La Universidad de Alicante entregó el XIX PREMIO MAISONNAVE a la presidenta del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), Dra. M^a Isabel Moya, en representación de los profesionales médicos. El alcalde de la ciudad, Luis Barcala, entregó este galardón, con el que la UA ha querido rendir un homenaje y distinguir a los profesionales sanitarios en su labor y esfuerzo en la lucha contra la pandemia. Por parte del Colegio Oficial de Enfermería de Alicante recogió el premio su presidenta, Montserrat Angulo, de manos del rector, Manuel Palomar.

La Dra. Moya, quien estuvo acompañada por los doctores Hermann Schwarz y Diego Torrús, vicepresidente primero y vicepresidente segundo del COMA,

respectivamente, agradeció el reconocimiento a todos los profesionales e hizo mención especial a los compañeros que sufren las secuelas de la enfermedad y a quienes han perdido su vida en el ejercicio profesional. En su intervención, reivindicó que la COVID19 sea reconocida como enfermedad profesional.



[Galería de fotos y vídeo de reconocimiento a los profesionales sanitarios](#)





MIRADOR
DEL MAR



VIVIENDAS EN EL CENTRO DE ALICANTE

Avenida Catedrático Soler 25

INFÓRMATE

www.miradordelmar.es

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios con grandes terrazas, plaza de garaje y trastero, piscina infinita en cubierta con vistas al mar.



CHALETS EN VISTAHERMOSA, ALICANTE

Compuestos por 4 dormitorios en urbanización privada cerrada, piscina, jardín y zona de juegos infantiles.

INFÓRMATE www.chaletsvistahermosa.es



RESIDENCIAL
SERENNE



VIVIENDAS EN VALLE DE ARAN

Espléndidas y amplias viviendas, de 4 dormitorios y dúplex de 7 dormitorios diseñadas para que familia y amigos puedan disfrutar todo el año del esquí y de la vida en la montaña.

INFÓRMATE

www.viviendasvalledearan.com



OBRA NUEVA TERMINADA

Oficina de ventas:

Avda. Oscar Esplá nº 29 entreplanta of. B 03007 Alicante · 965 313 161

C/ La Encina s/n 03015 Alicante · 675 916 625

LIVANTO
PROMOCIONES

Todas las viviendas disponen de la máxima calificación energética.



La Fundación Jorge Alió y la Asociación provincial de jubilados titulados de enfermería de Alicante celebró un acto de agradecimiento a los profesionales del sector sanitario y de las Fuerzas Armadas por

su “trabajo y dedicación en estos duros momentos”. El vicepresidente primero del Colegio, Dr. Hermann Schwarz, recibió el reconocimiento en nombre de los profesionales médicos.



SALVANDO VIDAS

‘Pararemos el virus, resistiremos y lo venceremos, y lo haremos unidos’. Las metáforas bélicas se han convertido en habituales a la hora de referirse a la pandemia. Muy recurrentes en los discursos de los líderes políticos, y en la mayoría de campañas de comunicación, los profesionales se convirtieron en el ejército sanitario que combatía la COVID-19.

Un batallón que, en la primera oleada, se aferró a los mensajes

de aliento pese a la falta de medidas de protección. Hubo pérdidas, hay quienes, tras contagiarse, siguen recuperándose, caso del Dr. Rafael Andarías, y otros como la Dra. M^ª José Ramos volvieron a la ‘zona cero’ para enfrentarse a una segunda embestida, donde los mensajes de aliento se han diluido y los eslóganes no convencen. Los médicos están exhaustos y la sociedad civil, cansada.



DR. RAFAEL ANDARIAS

MÉDICO DE URGENCIAS EN EL HOSPITAL DE DÉNIA

“CUANDO ABRÍ LOS OJOS ESTABA DESORIENTADO, CONFUSO... PERO NO TARDÉ EN DARME CUENTA DE QUE ME ENCONTRABA EN INTENSIVOS”**¿Cómo se encuentra?**

Voy mejorando, poco a poco. Hasta hace unas semanas acudía al servicio de fisioterapia de mi centro de salud de Xàbia para realizar rehabilitación respiratoria y de aparato locomotor; pero ahora la llevo a cabo en mi domicilio siguiendo una Tabla de Ejercicios Covid que me entregaron. Espero estar mucho mejor en unos pocos meses.

¿Qué le dice la fecha 23 de abril de 2020?

Es un día que recordaré toda mi vida. Fue cuando me dieron de alta de la UCI y pasé a planta de Medicina Interna. Y, casualmente, fue en un día muy significativo para mí: por un lado, era el Día del Libro, como bien sabéis mi faceta de médico la combino con la de escritor; y, por otro, era el día de la Santa Faz, fecha muy importante para un alicantino. Y, por supuesto, he de recordar y agradecer la espectacular y emotiva despedida que me dedicaron mis compañeros del hospital en mi salida de intensivos.

Dr. Andarias, ¿estaba trabajando cuando dio positivo? ¿Cuándo fue?

Sí, soy médico adjunto del Servicio de Urgencias del Hospital de Dénia, y allí me contagié, supongo que a finales de febrero.

¿Su mujer también dio positivo?

Sí. Mi esposa, Paqui, también padeció el coronavirus y fue ingresada con una neumonía bilateral en planta de Medicina Interna, poco después de ingresar yo en la UCI. Afortunadamente, ella evolu-

cionó favorablemente y no tardaron en darle de alta. Mis hijos, mi familia, mis amigos... pasaron unos días terribles: yo en intensivos donde tuve mi primer momento crítico (de los dos que tuve) al principio de la primera semana de ingresar y mi esposa con algo tan grave como una neumonía bilateral con la incertidumbre de si al final iba a acabar también en la UCI como yo...

¿Cuándo empezó a encontrarse peor y se decidió que fuera ingresado?

Empecé a primeros de marzo con tos seca, seguido de febrícula. Al principio me indicaron tratamiento domiciliario con antitérmicos y reposo, pero empeoré al presentar fiebre superior a 38 °C, disnea y cansancio intenso, momento en que fui ingresado en Medicina Interna.

A partir de entonces, ¿qué recuerda?

En planta no mejoré como mis compañeros internistas esperaban, y decidieron que ingresara en la UCI. He de decir que entonces yo no me sentía tan mal como para estar en intensivos. Nunca olvidaré que a partir de mi ingreso hospitalario percibí una extrema

soledad al encontrarme solo en la habitación. Nadie podía estar conmigo.

¿Cuánto tiempo estuvo en la UCI?

Permanecí algo menos de cuatro semanas y de este tiempo casi tres sedado con intubación/traqueostomía y en decúbito prono, es decir, boca abajo. Naturalmente, de estas semanas no recuerdo absolutamente nada.

¿Y lo primero que recuerda cuando abrió los ojos?

Estaba desorientado, confuso... pero no tardé en darme cuenta de que me encontraba en intensivos. En ese momento, una enfermera entró al box y le pregunté en que día estábamos, y ella me contestó que el 16 de abril. Entonces, me dije: «¿Y qué me ha pasado desde finales de marzo?». Y, justo en ese instante, me asaltaron fogonazos de mi estancia en interna y de mi llegada a la UCI; y, al mismo tiempo, me vinieron a la mente mi mujer, mis hijos, mi nietecita, mi madre, mi hermano, mi familia, mis amigos... «¿Cómo estarán?, ¿se habrán contagiado?, ¡lo que habrán sufrido por mí!», me pregunté.

“Permanecí algo menos de cuatro semanas y de este tiempo casi tres sedado con intubación / traqueostomía boca abajo”

“A los compañeros darles ánimos y mucha fuerza para resistir en estos tiempos tan duros y complicados”

He leído que en su caso ‘se necesitaba un milagro’.

Según me explicó Paqui, empecé a empeorar el Viernes Santo. Los intensivistas hicieron entonces un enorme esfuerzo, intentando todo lo científicamente posible para sacarme adelante —siempre les estaré profundamente agradecido por su infinito empeño en esas horas tan decisivas—; y alguien comentó que solo un milagro podría salvarme, pues mi estado era crítico (cuando los intensivistas hablan así, saben lo que dicen). Ella quiso verme para darme ánimos y “despedirse” pues en su momento lo hicimos de manera rápida y superficial y sin ser conscientes de mi verdadera situación. Entonces, incluso pensó en conseguir un EPI y subir a la UCI, pero desechó la idea porque había pocos equipos y los podrían necesitar. Encontrándose en un mar de dudas y de desesperación, decidió grabar un audio y se lo hizo llegar a un enfermero de intensivos. Al día siguiente, éste acercó su móvil a mi oído y al escuchar su voz —según me contaron— entreabrí los ojos, parpadeé, sonreí e incluso me agité un poco. Por otro lado, mi familia, mis amigos, toda Xàbia, mis compañeros del hospital... rezaron, pensaron en mí o hicieron fuerza, cada uno según sus convicciones personales. El caso es que al día siguiente, casualmente, Domingo de Resurrección, empecé a mejorar.

¿Cómo es su día a día ahora?

Como he comentado, realizo diariamente los ejercicios de rehabilitación que he mencionado. Y el resto del día me dedi-

co a la lectura, a llevar un diario y a tomar notas para futuros proyectos narrativos. Y, por supuesto, no hay día que no procese, reflexione y asuma lo que me ha sucedido: asomarme al “otro lado” y darme cuenta de lo mucho que se me quiere.

Con ganas de escribir...

¡Claro!... Tengo algunas ideas en mente... Ojalá no tarde en volver a presentar en la sede del Colegio mi próxima novela, como ya hice el año pasado con *Reina Victoria Hotel*, y, de paso, volver a estar en contacto directo con mis compañeros.

¿Un mensaje para los compañeros?

Darles ánimos y mucha fuerza para resistir en estos tiempos tan duros y complicados, tanto en la primaria como en el ámbito hospitalario... ¡Y que se cuiden mucho!



MARÍA JOSÉ RAMOS MAESTRE

ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA EN ELCHE



“ME AISLÉ EN UNA HABITACIÓN Y CUANDO VOLVÍ AL TRABAJO LO HICE CON ILUSIÓN Y GANAS, PERO ESA ILUSIÓN SE HA APAGADO”

¿Cuándo empezó a encontrarse mal?

En una guardia el 15 de abril. Cuando me levanté a hacer un aviso a domicilio no podía abrir los ojos, supuestamente por una conjuntivitis, además me dolía la cabeza. La coincidencia surge cuando mi marido me manda un mensaje diciéndome que no se encuentra bien con los mismos síntomas, además de sudoración y sensación de fiebre, así que no me lo pensé dos veces y como estaba realizando las pruebas me la hice yo misma.

¿El contagio fue en el centro de salud?

Lo tengo claro, al principio escaseaban hasta las mascarillas quirúrgicas así que las llevábamos mínimo una semana y, avisos a domicilio sin protección además de en nuestro propio coche. En el PAS más de lo mismo.

¿A su marido y a sus hijos también les hicieron prueba?

Me dijeron que no procedía hacer nada con ellos excepto que se confinaran conmigo. Al tener mi marido sin-

SAN JUAN HOMES • PLAYA DE SAN JUAN

AHORA SABES

cómo vivir mejor



- Ubicación privilegiada a 5 minutos de la playa.
- Viviendas sostenibles con más espacio, luz y vistas al mar.
- Áticos con espectaculares terrazas.
- **Obras en curso.**

900 11 00 22 • neinorhomes.com

“El momento en que te dicen positivo fue un shock”

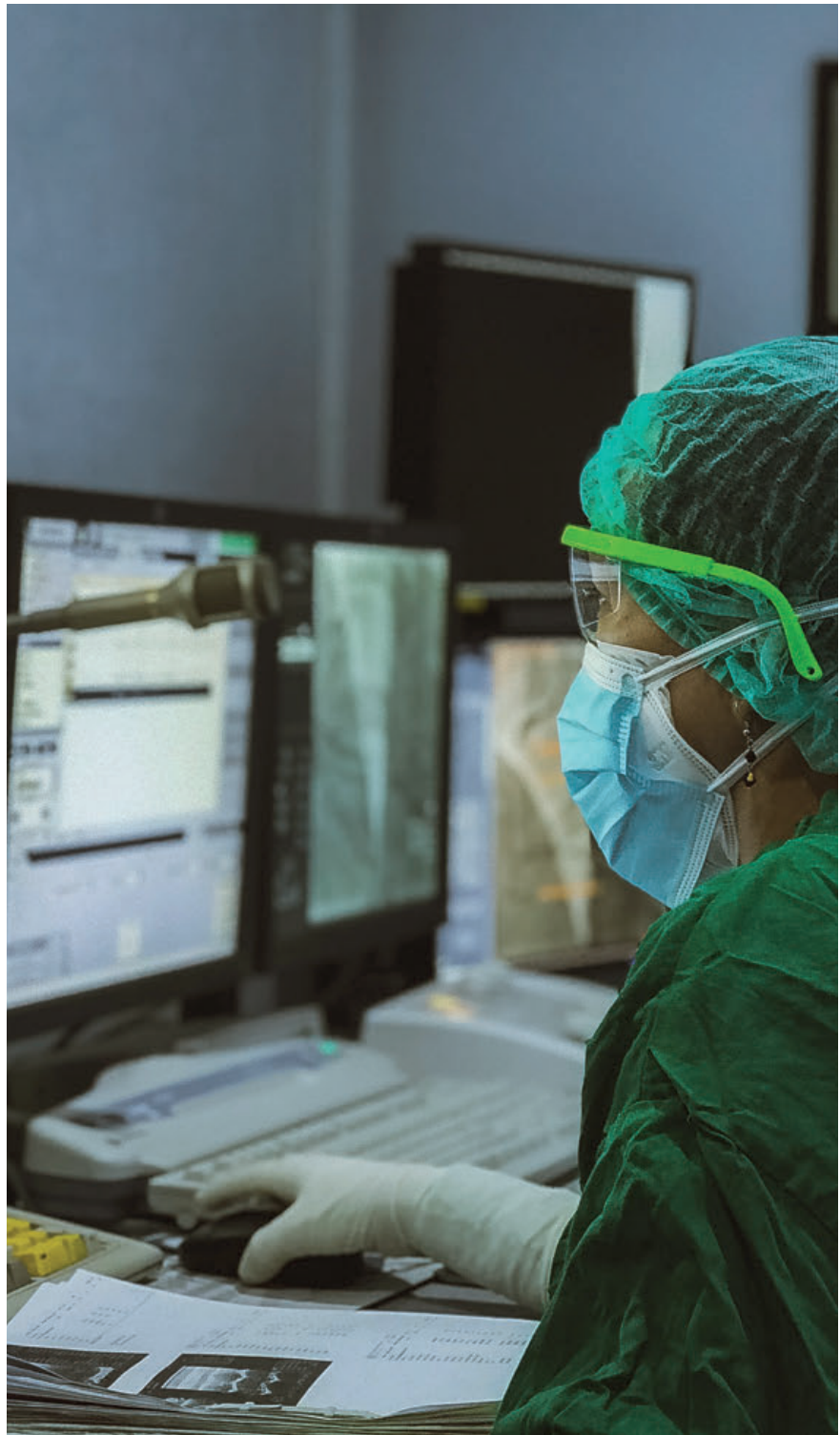
tomas y ser trabajador esencial decidí solicitarla porque creía que debía ser así. El resultado fue negativo por lo que me aislé en mi habitación y él se quedó fuera con los tres niños. A mis hijos no se les realizó la PCR ni la serología.

¿Cómo se encontraba?

Como si tuviera una gripe leve. Sensación febril pero nunca llegué a tener 38°, dolor de cabeza, astenia, dolor de garganta.... cada día aparecía un síntoma nuevo e iba pasando por todos los que me contaban mis pacientes, aunque afortunadamente, de forma leve. Lógicamente hasta que no pasan 10-12 días y ves que la cosa va a mejor no estás tranquila.

¿Cómo fueron esos días de aislamiento?

Pese a que la clínica fue leve, los días fueron duros, muy duros. Para empezar, el momento en que te dicen positivo fue un shock: piensas en tu familia, tus hijos, tu marido y mi madre, una persona de 89 años a la que cuidas y atiendes cada día. Mi marido pasó a ocuparse de la casa y de las clases online de los tres niños: el pequeño tenía que aprender a leer, el mediano, que si las matemáticas y el mayor ya se manejaba un poco solo. Organizar comidas, ratos de ocio y encima con la misma clínica que yo. Tuve que soportar ver a mi hijo de 5 años como venía a mi puerta cada noche llorando porque quería jugar y estar conmigo. Nos las ingeniamos jugando al bingo, yo dentro de la habitación con unos cartones y ellos fuera, o al parchís cada uno en su tablet. Tuve que celebrar el 10 cumpleaños de mi hijo dentro de la habitación, aunque gracias a los vecinos y a la familia consiguieron que fuera un cumpleaños especial desde el balcón.



¿Cómo fue la vuelta al trabajo?

Volví con ilusión y con ganas de seguir aportando mi granito de arena, pero sinceramente esa ilusión se ha apagado. Tal y como se nos está exigiendo trabajar, tal y como se nos está tratando y valorando se te quitan las ganas y los enfermos no tienen la culpa.

¿Y cómo está la Atención Primaria?

En unas condiciones lamentables. Se nos dice que refuerzan con contratos COVID que después se utilizan para hacer sustituciones, tenemos agendas entre telefónicas y presenciales de 60 pacientes, seguimientos de COVID... y así no se puede trabajar. Ni los pacientes ni nosotros nos merecemos esto.



Somos tu inmobiliaria de confianza.

Estamos para ayudarte
a encontrar tu hogar,
tu negocio, tu sueño...



Consulta las ventajas que
tenemos para ti, por pertenecer
al Colegio de Médicos de Alicante.

Ángel Lozano, 17 Alicante   

965 21 24 24 inmocasamayor.com


Casamayor

*Las casas
como son*

ACCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

EL COLEGIO DE MÉDICOS INSTA A SANIDAD A QUE SE SIENTE A NEGOCIAR PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE LOS MIR

EL COMA PIDE UNIÓN A LOS PARTIDOS POLÍTICOS PARA LEGISLAR QUE LOS SANITARIOS CONTAGIADOS POR EL SARS-COV-2 TENGAN LA CONSIDERACIÓN DE “ENFERMEDAD PROFESIONAL”

OBLIGACIONES DEONTOLÓGICAS COVID-19 ANTE LOS MOVIMIENTOS NEGACIONISTAS

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante abrirá expediente a los profesionales que se opongan al uso de mascarillas, al mantenimiento de la distancia personal, lavado frecuente de manos y uso de antisépticos eficaces para el control de la pandemia. Unas actitudes que “van contra la buena praxis médica poniendo en riesgo la salud individual y colectiva, y que contravienen claramente la razón de existir de nuestra profesión médica”.



[Lee el comunicado completo](#)

DECLARACIÓN DEL COMA SOBRE LA EXENCIÓN DEL USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS

JUSTIFICANTES MÉDICOS PARA LA DISPENSA DE ASISTENCIA A CLASE - CURSO ESCOLAR

CONCIERTO BENÉFICO JUNTO CON LA FUNDACIÓN ADDA PARA LA ADQUISICIÓN MATERIAL



INSCRIPCIÓN GRATUITA PARA LOS COLEGIADOS PARA PARTICIPAR EN LAS JORNADAS 'CONSECUENCIAS JURÍDICAS SANITARIAS DE LA CRISIS DEL COVID-19' DE LA ADSCV



Debido al gran interés que despertó la Jornada 'Consecuencias Jurídico Sanitarias de la COVID19', que se celebró

el 1 de octubre en Valencia, y al importante número de solicitudes recibidas, en virtud del convenio de colaboración

con la Asociación de Derecho Sanitario de la CV, el COMA sufragó todas las peticiones de colegiados para inscribirse.

SERVICIO DE TELEMEDICINA GRATUITO PARA LOS COLEGIADOS



El Colegio de Médicos de Alicante celebró una jornada de presentación y formación de una nueva plataforma digital que se ofrece a los colegiados para avanzar en la telemedicina de forma segura.

🔗 Accede al vídeo de formación de la nueva plataforma digital



ACCEDE A TODA LA INFORMACIÓN CLAVE SOBRE LAS OPOSICIONES

En la página web www.coma.es se ha creado un nuevo apartado sobre la convocatoria de oposiciones de la Consellería de Sanidad. Se ha elaborado un documento con toda la información clave: novedades, plazas, en qué consistirá la oposición, tribunales calificadoros y las novedades en la valoración de los méritos.

EL COLEGIO EXIGE AL CONSELL Y AL PRESIDENTE DE LA GENERALITAT QUE RETIREN EL REQUISITO DEL TÍTULO DE VALENCIANO EN LA NUEVA LEY DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

El COMA manifiesta su **más absoluto rechazo** ante el requisito de disponer de una titulación oficial de valenciano para acceder a una plaza de médico en la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública, y anuncia que procederá con todos los medios a su alcance a **impugnar dicha norma**, pues la considera discriminatoria y seguramente el origen de nuevos y graves daños a nuestro sistema de salud.



Cualquier decisión sobre el Sistema Sanitario Valenciano debe enfocarse a alcanzar la excelencia y a priorizar la calidad de la atención médica a los ciudadanos. Estos objetivos se consiguen mejorando la gestión y eligiendo y formando a los mejores profesionales. Con las dificultades para contratar médicos que existen en la actualidad, argumento que se ha utilizado para aprobar el nefasto RD 29/2020, que habilita a las Administraciones para contratar facultativos sin la especialidad debidamente acreditada y para imponer la movilidad entre distintas especialidades, resulta una auténtica incongruencia imponer el valenciano y no exigir una titulación de especialista homologada. No nos podemos permitir el lujo de reducir las posibilidades de elección de facultativos por un rasgo lingüístico y que éste les impida el progreso y desarrollo profesional.

Con esta medida **se merma la calidad asistencial**, empeorará la gestión de los recursos humanos, los ciudadanos saldrán perjudicados y se habrá generado un problema donde no lo había. Ya ha habido experiencias previas con estos resultados en otras Comunidades, como la Balear, que debemos tener muy presentes.

CALIDAD ASISTENCIAL

Como garantes del profesionalismo nos importa la calidad asistencial y las competencias profesionales que la sustentan. Una vez más, nos oponemos a que decisiones estrictamente políticas marquen el rumbo de nuestra sanidad.

Es más, a este Colegio Oficial de Médicos ya le resulta incomprensible que, en un sistema de reconocimiento de méritos, **la titulación del valenciano se encuentre más valorada que el conocimiento médico**, otras titulacio-

nes académicas y los méritos por las actividades docentes e investigadoras. No obstante, ha venido funcionando con un cierto grado de consenso por su consideración de mérito en una comunidad con dos lenguas co-oficiales. No hay justificación asistencial alguna para que se modifique hacia la consideración de requisito. Además, en este momento de pandemia, ejecutar este cambio demuestra lo muy alejado de los ciudadanos y profesionales que se encuentra este Gobierno Autonómico ignorando las muchas y urgentes necesidades que ambos tenemos para afrontar y superar esta pandemia.

Por todo ello, el COMA exige al Consell y al presidente de la Generalitat, Ximo Puig, que retiren el requisito del título de valenciano en la nueva Ley de la Función Pública, cumpliendo con el compromiso adquirido por los responsables de la Consellería de excluir esta exigencia para la sanidad.

EL COMA INSTA A LOS MÉDICOS A VACUNARSE CONTRA LA GRIPE PARA PROTEGERSE Y EVITAR POSIBLES CONTAGIOS A PACIENTES

LAS INSTALACIONES DEL COMA ACOGERÁN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN DE INSPECTORES DE SERVICIOS SANITARIOS DE ALICANTE (AISSAL)



REDUCCIÓN DE LA CUOTA A LOS COLEGIADOS EN EL AÑO 2021 CUMPLIENDO CON EL COMPROMISO ELECTORAL

Cerca de 7.400 médicos de la provincia se beneficiarán de la disminución.

El Colegio estima en torno a 90.000 euros el coste económico que se asumirá



El Colegio Oficial de Médicos de Alicante celebró el 3 de diciembre la Asamblea General Ordinaria, donde se aprobó el presupuesto económico para el ejercicio del próximo año. Uno de sus puntos importantes fue la reducción de la cuota a los colegiados, de la que se beneficiarán cerca de 7.400 médicos de la provincia en 2021.

El importe actual de la cuota trimestral se sitúa en 61,50 euros y se bajará a 58,50 euros, suponiendo un coste económico en torno a los 90.000 euros. Será la primera vez, desde el año 2004, que se llevará a cabo una reducción de la cuota como objetivo de gestión, salvando la reducción puntual de un 25 % de la cuota de un trimestre este 2020 dentro de las medidas extraordinarias de la COVID-19 que han supuesto este 2020 un impacto de 100.000 euros de reducción de ingresos.

Este esfuerzo económico es posible gracias a la eficiencia en la gestión de los últimos años, cumpliéndose uno de los compromisos electorales de la Junta Directiva, que pretende

que esta reducción sea progresiva y poder llevar a cabo nuevos ajustes en próximos ejercicios siempre que la compleja situación que se vive por la pandemia de la COVID-19 lo permita.

Será la primera vez, desde el año 2004, que se llevará a cabo una reducción de la cuota como objetivo de gestión

En el acto de toma de posesión celebrado el 26 de abril de 2018, la presidenta del Colegio, la Dra. M^a Isabel Moya, reiteró su compromiso de disminuir las cuotas cuando se lograra la estabilidad en el balance económico y tras poner en marcha todas las inversiones necesarias para modernizar y actualizar el colegio y sus prestaciones.

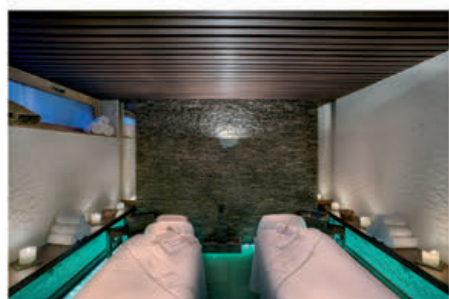
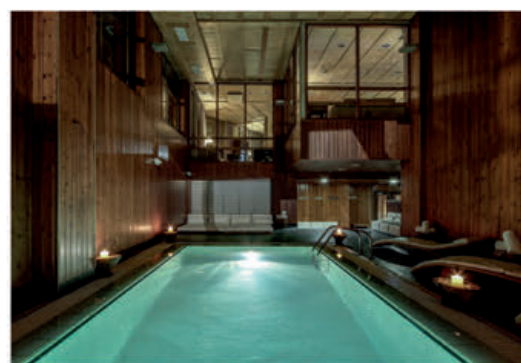
Según la presidenta, “se trata de una medida que esperamos sea bien recibida por nuestros colegiados, sobre todo en estos momentos tan complejos que estamos viviendo, y que por otra parte ha sido reclamada por la mayoría de los colegiados en etapas anteriores. Estamos demostrando que con una gestión eficaz y transparente podemos beneficiar en muchos aspectos a todos nuestros compañeros colegiados; en este caso, aún de forma modesta, en su economía”.



UNA EXPERIENCIA ÚNICA EN BAQUEIRA

Bienvenidos a Rafaelhoteles by la Pleta*****, tu Hotel de lujo en Baqueira, ideal para practicar esquí o cualquier otro deporte de invierno en los Pirineos.

Un cinco estrellas donde el confort de sus instalaciones, el cuidado servicio, la amplia y variada oferta gastronómica y los más actuales tratamientos de Spa le hacen ser la más completa alternativa para vivir las mejores vacaciones con familia o amigos.



CTRA. BAQUEIRA A BERET, S/N - COTA 1.700
25598 BAQUEIRA (LÉRIDA)

(+34) 973 645 550

reservas.lapleta@rafaelhoteles.com

www.lapleta.com

LOS COLEGIOS DE MÉDICOS VALENCIANOS, EN CONTRA DE LAS SIGUIENTES MEDIDAS ADOPTADAS POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS:



- Dispensación enfermera
- Comisionada para la transformación de la Atención Primaria y Comunitaria del Sistema Valenciano de Salud
- Enfermedad profesional y profesión de riesgo
- Asistencia Actual de los médicos de AP
- Real Decreto Ley 29/2020 de medidas urgentes en materia de teletrabajo en las Administraciones Públicas y de recursos humanos en el Sistema Nacional de Salud para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID -19:

Desde el Consejo de Colegios de Médicos Valencianos consideramos que el Real Decreto Ley 29/2020 abre las puertas a la contratación de 10.000 profesionales extracomunitarios o sin especialidad para integrarlos en Atención Primaria, así como traslado de especialistas hospitalarios a este ámbito asistencial.

Nos parece una medida apresurada que, por supuesto, no compartimos, pues menoscaba la calidad del Sistema Nacional de Salud, y más cuando médicos bien formados en facultades españolas se quedan sin formarse como especialistas por falta de plazas MIR.

FALTA DE PREVISIÓN

Desde el Consejo entendemos que todo ello es por una falta de previsión, denunciada en reiteradas ocasiones por los Colegios de Médicos de la Comunidad Valenciana. Además, consideramos que esto viene de años atrás, en los que no ha habido tasas de reposición adecuadas, ni Planes de Recursos Humanos que prevean las futuras jubilaciones masivas de profesionales y mucho menos hacer frente a los futuros escenarios epidemiológicos.

Apelamos a los agentes sociales y a la Conselleria a establecer las negociaciones pertinentes para establecer una buena gestión de los recursos basada en el principio de subsidiariedad y desburocratización, así como el de dar estabilidad a los jóvenes especialistas en Medicina Familiar y a los pediatras de AP con contratos dignos y estables que eviten la fuga de estos profesionales.

🔗 Lee el comunicado completo



INFORME SOBRE LA CAMPAÑA DE DETECCIÓN DE ANTICUERPOS FRENTE A COVID-19 EN MÉDICOS COLEGIADOS EN ALICANTE MEDIANTE TEST RÁPIDOS

La campaña se llevó a cabo entre los meses de mayo a junio de 2020 en las instalaciones del COMA y contó con 520 participantes (433 colegiados y 87 convivientes). Iba especialmente dirigida a los médicos que no habían tenido la oportunidad de realizarse la prueba.

La iniciativa fue diseñada como un estudio epidemiológico para, además de facilitar el test diagnóstico, poder aportar datos científicos extraídos del análisis de los resultados de la campaña en esta pandemia.

PRINCIPALES CONCLUSIONES:

La prevalencia de anticuerpos IgG entre los colegiados en la campaña de detección de la infección por SARS-CoV-2 realizada en el COMA fue del 4,8%, similar a la observada en la población general a nivel nacional según el estudio de seroprevalencia del Ministerio de Sanidad (ref.), pero superior a la prevalencia observada por el mismo estudio en la provincia de Alicante (3,7%).

La presencia de anticuerpos IgG frente a SARS-CoV-2 fue mayor en los convivientes (10,3%) que en los colegiados, ya que los primeros eran contactos estrechos de casos (colegiados con test positivo).

La presencia de IgG frente a SARS-CoV-2 se asoció significativamente con la presencia de alteraciones del gusto y el olfato.

🔗 Informe completo



DR. JOSÉ MANUEL CARRATALÁ, vocal de Médicos de Urgencias del COMA



LA SANIDAD SIN LA ESPECIALIDAD DE URGENCIAS-EMERGENCIAS SEGUIRÁ INCLINÁNDOSE HACIA EL ERROR

El Ministerio de Sanidad anunció que Urgencias será una especialidad médica, ¿es de justicia, una deuda ética y moral, que la pandemia lo ha puesto más en evidencia?

Yo no hablaría de justicia si no de adaptar una realidad reconocida en la mayoría de los países de nuestro entorno a la sanidad del estado español. En política, las deudas morales casi siempre corresponden a un mal pagador lleno de excusas y la especialidad de Urgencias-Emergencias ha estado en el deber de estos durante demasiados años. El camino hacia nuestra especialidad ha sido duro y en algunos momentos descorazonador, pero parece que el sentido común volvió de mano de una desgracia. La torre inclinada de Pisa se construyó sobre unos cimientos deficientes y la sanidad sin la especialidad de Urgencias-Emergencias seguirá inclinándose hacia el error a pesar de lo que digan algunos.

¿Con qué se encontraron cuando comenzó la crisis sanitaria?

Los servicios de Urgencias y Emergencias reaccionaron como siempre: con trabajo y dedicación extrema. Cada día atendíamos a un número de pacientes en crecimiento exponencial que acabaron por sobrecargar física y emocionalmente. Una disnea, un síndrome febril, una diarrea era infección por SARS-CoV-2 mientras no se demostrara lo contrario y, por tanto, el protocolo de diagnóstico, tratamiento y por supuesto de protección debía de ejecutarse. Pero lo protocolos



de tratamiento cambiaban cada día, cuando no hora a hora, al igual que las recomendaciones sobre medidas de protección y realización de test diagnósticos que se revisaban de forma permanente. Si a esto le añades la falta de recursos materiales y humanos hicieron mucho más estresante el trabajo diario del urólogo.

¿Y qué me dice sobre esa falta de medios y material de protección?

Quizás deberíamos haber mirado un poco más hacia el oriente cercano, Italia, y lejano, China, pero no se hizo y en muchas ocasiones se improvisó demasiado. Insisto en que la escasa protocolización fue clave y las carreras de última hora son poco recomendables. Si revisamos

las recomendaciones del Ministerio de Sanidad y de la propia OMS, en los primeros momentos de la pandemia veremos que seguían un ritmo pendular a la hora de las medidas de protección personal de los profesionales y de negación total cuando se trataba de utilizar determinadas terapias como es el caso de los tratamientos no invasivos de la IRA secundaria a la COVID-19.

¿Qué recursos materiales faltaron?

Faltaron respiradores de críticos, interfases y otros fungibles recomendados para el uso de terapias no invasivas (máscaras tipo facial total o Helmet, codos sin válvula de seguridad), ventiladores específicos para terapias no invasivas, sistemas no mecánicos de CPAP y dispositivos para terapia de alto flujo además de salas de presión negativa. Pero los urólogos junto con profesionales de otras especialidades (Neumología, Medicina Intensiva, Anestesiólogos, Unidades de Infecciosas-Medicina Interna) diseñaron sistemas de trabajo coordinados y transversales en los hospitales, aunque no en todos, con muy buenos resultados que se están publicando poco a poco.

En su caso, ¿alguna vez había vivido una situación parecida en cuanto a presión asistencial y pacientes en situación complicada día tras día?

Yo no he vivido una situación similar mantenida en el tiempo. La presión asistencial física y psicológica fue intensa. Está claro que los números variaban de una comunidad a otra, pero Urgencias volvía a ser el punto final del viaje de un paciente que consultaba por tos, fiebre, disnea... El profesional no sólo debía de realizar la primera atención si no también decidir el ingreso en un hospital saturado o junto con otros compañeros, consensuar el destino en una unidad de críticos o no, con la consecuente carga psicológica que esto conlleva. Los testimonios de mis compañeros lo corroboran.

Y la familia, ¿cómo lo vive?

En algunos momentos pienso que la población general cree que los sani-

tarios son seres solitarios, sin familia y que su vida se reduce a "solucionar los problemas cuando lo necesite", sea la hora que sea, y sin tener en cuenta la necesidad real y las horas seguidas de trabajo que uno lleve en su cuerpo. Una especie de avatar que se recarga con café y con baterías de bajo mantenimiento. Los sanitarios tenemos familia y baste el ejemplo de aquellos que decidieron vivir solos durante la temporada dura de la pandemia para no crear riesgo de contagio en su familia y

demás allegados. Esto es muy duro y crea tristeza, nostalgia y en ocasiones depresión.

En este punto, me gustaría recordar la labor del personal de enfermería, auxiliares de enfermería, celadores, limpiadores, farmacéuticos y todos los que han trabajado para que un paciente enfermo, asustado y demasiadas veces solo se encontrara atendido y acompañado. Sin el equipo nada es posible.

“Necesitamos recursos que sean suficientes y motivar con contratos decentes”

Sobre la situación de los servicios de Urgencias a corto y medio plazo con los rebotes y el riesgo continuo de colapso, el Dr. Carratalá destaca que "conocemos mejor al bicho y somos más precoces a la hora de iniciar las terapias que han demostrado o eso parece ser eficaces". A su juicio, "prevenir los ingresos en unidades de críticos dando tiempo a los fármacos (y a la naturaleza), protegerse y proteger son las claves, pero también que los recursos humanos sean suficientes y motivar con contratos decentes, descansos suficientes y que los recursos técnicos se correspondan con la

necesidad de un paciente con insuficiencia respiratoria-tormenta inflamatorio/trombótica-fracaso multiorgánico grave". Al respecto, lamenta que "se han puesto demasiadas trabas a proyectos nacionales de gran calidad como el del ventilador ACUTE-19, diseñado y construido por un equipo multidisciplinar formado por profesionales de la Comunidad Valenciana, y se han adquirido equipos tanto para terapias no invasivas como invasivas que no cumplían los mínimos exigidos para tratar a pacientes con patología respiratoria grave".

Utiliza tus manos para ponerte la mascarilla, utiliza los geles desinfectantes, mantén la distancia de seguridad, no te reúnas con extraños si no es necesario y cuida de tus ancianos. Cuando hagas todo esto si quieres me aplaudes.

Administración no seas olvidadiza y cumple tus promesas.

En el recuerdo todos los fallecidos en esta pandemia y en especial a los compañeros sanitarios y demás trabajadores públicos.

José Manuel Carratalá Perales
Médico



Mara Views

Vistahermosa Norte (Alicante)

AEDAS
HOMES

Una vida tranquila en un lugar magnífico

34 chalets de 4 y 5 dormitorios con jardín privado y piscina a partir de 195 m².

Con gimnasio y sala de Wellness & Spa.

En la privilegiada zona de Vistahermosa Norte.

Magníficas vistas al mar.

Cuidado paisajismo para sentir la vinculación con la naturaleza.

Tranquilidad y bienestar a pocos minutos del centro

173 viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios con garaje y trastero.

Urbanización completa con piscina, zonas ajardinadas, club social, área de juegos infantiles e instalaciones deportivas.



Irala
Alicante

AEDAS
HOMES

Oficina de venta Mara Views:

C/ Gerona, esq. C/ Jerusalén.
03001 Alicante

T. +34 960 641 720

C/ de la Cigüeña, 7.

03015 Alicante

(Vistahermosa)

Oficina de venta Irala:

Av. José Jornet Navarro, s/n.
03005 Alicante

T. +34 965 020 924

Promoción Irala:

C/ Médico Pedro Orts, s/n.
03005 Alicante



Amaire

Sant Joan d'Alacant

AEDAS
HOMES

La casa que estás buscando

104 viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios con garaje, trastero y piscina comunitaria.

Vivir al lado de la playa y del campo de golf en una ciudad con todos los servicios.

Vive junto al mar en el centro de Alicante

35 viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios con garaje y trastero y excepcionales áticos con vistas al mar.

Piscina infinity en cubierta y gimnasio.

Ubicación privilegiada junto al mar y a un paso a pie de todos los servicios que necesitas.



Ayanz

Alicante

AEDAS
HOMES

Oficina de venta Amaire:

Av. Maestro José Garberí Serrano, 14.
Local 5. 03540 Alicante
T. +34 900 264 096

Oficina de venta Ayanz:

C/ Gerona, esq. C/ Jerusalén
03001 Alicante
T. +34 965 021 077

Promoción Ayanz:

Av. de Elche, 9.
03008 Alicante

AEDAS
HOMES

aedashomes.com

LA MEJOR CALIDAD FORMATIVA ADAPTADA A LA PANDEMIA

El Colegio de Médicos de Alicante está ampliando la formación continuada que se ofrece de sus colegiados, pero adaptada a las exigencias sanitarias derivadas de la pandemia. Tras el parón por el confinamiento, se han retomado cursos y se han puesto en marcha otras iniciativas online y en formato mixto para ofrecer la mejor calidad posible.

Bajo el título **Curso online formándonos en nuestro Colegio 2020**, se ha impulsado, junto con sociedades científicas que forman parte del Consejo Científico del COMA, esta interesante iniciativa en la que han participado 51 médicos y residentes y donde se aborda un amplio abanico de temáticas (desde 'El tabaco y sus nuevas formas de consumo', 'COVID-19', 'Déficit de vitamina D', 'Calendario vacunal de adultos' hasta 'La función ética en la práctica clínica' o 'La expedición Balmis', entre otros temas). Las grabaciones se han realizado en las instalaciones del Palacio de Congresos del COMA.

Este curso, en abierto, a distancia y autoadministrado, se ofrece a lo largo de seis meses (del 10 de diciembre hasta el 31 de mayo de 2021), consta de 30 unidades didácticas de una hora de duración cada una, la mayoría de ellas con su caso clínico, y con una evaluación final de

30 preguntas. Se ha solicitado la acreditación a SEAFORMEC.

[🔗 Más información e inscripción sobre el curso online](#)



Los **Talleres de Actualización Jurídico-Sanitaria** se retomaron el 29 de junio, ofreciendo a los colegiados la posibilidad de asistir de manera online o presencial. De la mano de los abogados del Departamento Jurídico del COMA, se han impartido diferentes sesiones como, por ejemplo, 'Incompatibilidades', 'Modalidades de la actividad privada y obligaciones', 'Límites a la publicidad y al ejercicio: técnicas, especialidades, pseudoterapias' y 'Jubilación', entre otras.

En colaboración con la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana (RAMCV) también se ha organizado un nuevo **Ciclo de Conferencias Online** compuesto por tres sesiones. Prestigiosos especialistas médicos impartieron

las ponencias 'No hay salud sin salud mental', 'La obesidad, un problema socio-sanitario ¿tiene solución?' y 'Cómo vivir para envejecer mejor'. Dado el éxito de participación, se trabajará en futuras ediciones.





Con el título '**Lo que el médico debe saber sobre su seguro de Responsabilidad Civil**' el 10 de diciembre se desarrolló esta interesante jornada práctica para informar a los médicos, resolver sus dudas y explicar las últimas

novedades que se han producido. El evento, en formato mixto, contó con la colaboración de la aseguradora Sham en España y también participó la compañía Howden Iberia y la correduría colegial Semeco.

FORMACIÓN EN IDIOMAS

Con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de **formación de idiomas** solicitadas por los colegiados, a través del convenio con la Fundación de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, entidad gestora del Centro de Idiomas, se ha llevado a cabo un curso de inglés online y presencial (adaptándose a las circunstancias de la pandemia). El Centro de Idiomas dispone, además, de plataformas de autoaprendizaje de inglés y valenciano (BeEnglish Lab y Llengua Lab) con descuentos especiales para su utilización.

EFEMÉRIDES JUNTO CON LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS

En colaboración con las sociedades científicas del Consejo Científico del COMA se está trabajando para informar a la sociedad y lanzar mensajes de concienciación, coincidiendo con la celebración de diferentes efemérides, siempre con rigor científico y, de esta manera, contrarrestar la desinformación.

ENTREGA DE BECAS PARA MÉDICOS EN FORMACIÓN MIR 2019

Este año, el Colegio de Médicos de Alicante no ha podido celebrar su tradicional acto de entrega de becas. Pero aún así, teniendo en cuenta las medidas de seguridad, la Junta Directiva ha querido entregar personalmente los diplomas a los médicos ganadores en las instalaciones de la sede colegial y de forma escalonada. Estas becas se conceden para la realización de rotatorios en hospitales en el extranjero y nacionales con el fin de impulsar la formación continuada. **¡Enhorabuena a los doctores Alejandro Docampo, Cristina Soriano, Jorge Salvador; Marina Satorres y Cristian García!**



10.000 EUROS A PROYECTOS DE COOPERACIÓN SANITARIA INTERNACIONAL

Entrega de ayudas y celebración de la V Jornada de Cooperación Internacional donde se analizó el impacto de la pandemia

El Colegio de Médicos de Alicante (COMA) ha concedido 10.000 euros en ayudas para proyectos de cooperación sanitaria internacional con el objetivo de respaldar la labor humanitaria que médicos de la provincia realizan a través de ONG, universidades o fundaciones.

El programa de la ONGD Visión Solidaria, "Potabilización del pozo que abastece el Hospital Regional Marcelino Banca de Bubaque y sustitución de 100 válvulas para la cloración manual en tabancas ubicadas en la isla de Bubaque", ha recibido una ayuda económica de 6.000 euros. La segunda ayuda, dotada con 4.000 euros, ha recaído en el proyecto de la Fundación Humanitaria de los Rotarios Españoles/Rotary Club de Jávea, "Mejora de la calidad de vida de las personas con albinismo en Malawi: una estrategia para la prevención del cáncer de piel y la mejora de su esperanza de vida".

Los objetivos de ambos programas fueron presentados, junto con otros dos proyectos candidatos a recibir las ayudas, en la V Jornada de Cooperación Internacional del COMA. Un evento online y presencial que contó con la participación del vicepresidente primero de la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC (FCOMCI) y vicepresidente primero del CGCOM, Dr. Tomás Cobo; de la coordinadora de la FCOMCI, Sonia Agudo; y del presidente de Medicus Mundi Internacional, Dr. Carlos Mediano, quien impartió la conferencia magistral. También se mostraron los resultados que han logrado, gracias a la aportación económica del COMA, los dos proyectos de la anterior edición.

Durante la inauguración de la jornada, la presidenta del Colegio, Dra. M^a Isabel Moya, agradeció a la Fundación "su apoyo y cercanía", así como al Dr.



Diego Torrús, moderador del evento y director de la Oficina de Cooperación Internacional del COMA. La Dra. Moya destacó que la "potenciación de la cultura de la cooperación" es una faceta de la profesión médica que favorece "los valores de solidaridad, justicia e igualdad" y recordó que un objetivo de la institución colegial es "seguir fomentado estas jornadas e incrementado las ayudas para que los proyectos se lleven a cabo".

Por su parte, el Dr. Cobo resaltó que la misión que tiene la FCOMCI, que nació hace diez años, "es ayudar, sobre todo, a los compañeros que se van fuera de entornos de ONG potentes, con muy poca cobertura en general y feedback, y en acciones que, en ocasiones, son tremendamente voluntariosas pero muy fútiles".

La coordinadora de la FCOMCI insistió en que la Fundación "pretende llegar a todos estos médicos que están muy dispersos, identificarles y darles una serie de garantías y de protección que duren desde antes de que estén en la misión de terreno, durante y después".

El impacto de la pandemia

Bajo el título 'Impacto de la pandemia de COVID-19 en la Cooperación Internacional y la Salud Global', el presidente de Medicus Mundi Internacional advirtió de que este año ha habido más de 20 emergencias en el mundo, aunque no se hayan visibilizado.

"La COVID va a ser la enfermedad que más personas va a matar en 2020, ya ha superado a las hepatitis crónicas, pero cuando hablamos de salud global hay que tener presentes otras enfermedades que también matan, que no se han eliminado, pero que están más invisibles como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares", señaló el responsable de la ONG, quien recordó que la COVID-19, por el colapso del sistema sanitario en muchos países y por el miedo al contagio, ha afectado a casi todos los programas de enfermedades. En el caso del sida, la tuberculosis y malaria -según advirtió- va a implicar un aumento de la mortalidad.

ACUERDO CON ASISA PARA OFRECER UN SEGURO DE SALUD EXCLUSIVO PARA MÉDICOS JUBILADOS

Los colegiados jubilados del COMA pueden beneficiarse de un seguro de salud con unas condiciones excepcionales tras el acuerdo firmado entre el Colegio y Asisa.

La presidenta del COMA, Dra. M^a Isabel Moya, y la Delegada de Asisa en Alicante, Dra. Paula Giménez, han suscrito el documento que permite a los jubilados y sus cónyuges acceder al cuadro médico de Asisa para medicina primaria y especializada en unas condiciones económicas y de asistencia que sólo puede ofrecérselos desde la Vocalía de Jubilados del Colegio.

El Vocal de Jubilados, el Dr. Juan José Lobato Encinas, destaca que se trata de dar respuesta a una petición largamente demandada por los compañeros que, tras dejar su actividad profesional, solicitaban tener una asistencia médica ágil, asequible y sin limitaciones de edad.



Por su parte, la Dra. Paula Giménez, explica que “para Asisa, una compañía de médicos que mantiene desde su origen un modelo propio basado en los principios de cooperativismo sanitario, es un orgullo que el Colegio Oficial de Médicos de Alicante confíe en nosotros para el cuidado de la salud de los colegiados jubilados. Asisa cuenta con una oferta de productos muy amplia, que se adapta a las demandas particulares de cada colectivo y que garantiza el acceso a un

cuadro médico que incluye a los mejores profesionales y centros médicos de referencia”. **Este seguro de salud, denominado Asisa PRÓXIMA, sólo puede contratarse a través del Colegio (no en Asisa) por lo que los colegiados jubilados que estén interesados en recibir más información pueden dirigirse a las oficinas del Colegio (correo@e-coma.es) o directamente a la Vocalía de Jubilados (voc-jubilados@e-coma.es)**

CONVENIO CON MUTUAL MÉDICA PARA QUE LOS BENEFICIOS DE SER MUTUALISTA LLEGUEN A TODOS LOS MÉDICOS DE LA PROVINCIA

El Colegio y Mutual Médica, la mutualidad de los médicos, han firmado un acuerdo de colaboración para que los médicos colegiados cuenten con la información necesaria acerca de los requisitos y ventajas de Mutual Médica en relación a la alternativa al Régimen de Autónomos para los médicos que ejercen la medicina por cuenta propia, entre otros objetivos.

La firma del convenio tuvo lugar en la sede colegial, entre la presidenta del COMA, la Dra. M^a Isabel Moya García, y el presidente de Mutual Médica, el Dr. Luis A. Morales Fochs.

Entre otras iniciativas, la mutualidad cuenta con una oficina dentro del COMA, para poder estar más cerca de los médi-



cos alicantinos y ofrecerles un trato de proximidad, totalmente personalizado.

Además, el acuerdo establece otras líneas de colaboración, como el desarrollo conjunto de actividades formativas y divulgativas, destinadas a la capacitación y el reciclaje de los médicos colegiados.

OTROS CONVENIOS

CONVENIO CON EL HOTEL MAYA

Descuentos directos en el alojamiento tanto para el **Hotel Maya de Alicante** como para el **Hotel Boutique Calas de Alicante**.

CONVENIO CON BENIGAR

Los colegiados y sus familiares (hasta 2º grado) disfrutarán de importantes descuentos en la compra de automóviles BMW y MINI.

PREGUNTAS FRECUENTES POR LA PANDEMIA

CONTAGIO Y PRESTACIONES

Estoy de baja laboral (IT) como consecuencia de ser positivo en COVID-19, ¿Qué me van a pagar?

- Durante el estado de alarma las situaciones de incapacidad temporal (bajas) como consecuencia de ser positivos en COVID-19 se han considerado accidente de trabajo. Si prestas servicios para la Conselleria de Sanidad vas a percibir el 100% de tus retribuciones, más 54 horas de guardia/atención continuada desde el inicio de la incapacidad temporal. En definitiva, no va a ver mermadas sus retribuciones.
- Si prestas servicios para una entidad privada, en cada supuesto concreto hay que analizar el convenio colectivo de aplicación, y si en el mismo no existe (en casi ninguno hay) complemento salarial a las situaciones de incapacidad temporal, percibirías el 75% de tu base reguladora, sin que la empresa tenga la obligación de completarte hasta el 100% de tus retribuciones. En este supuesto hay una merma importante de las retribuciones.

Estoy embarazada y soy personal vulnerable, ¿qué tengo que hacer?, ¿me tienen que dar la baja?

Lo primero, acudir al Servicio de Prevención Laboral (Salud Laboral) para que realicen un informe de vulnerabilidad y si la empresa no puede adaptar tu puesto de trabajo (por empleo, realizar teletrabajo), deberán tramitarte una baja laboral por riesgo durante el embarazo. Si la baja la tramitan como riesgo durante el embarazo por ser situación especialmente protegida deberás percibir el 100% de las retribuciones.

Me he contagiado de COVID-19 trabajando, ¿es una enfermedad profesional o un accidente de trabajo?, ¿a qué tengo derecho?

- Con la normativa dictada durante el estado de alarma y posteriormente se consideran los contagios por COVID 19 un **accidente de trabajo**, que es definido como la lesión corporal sufrida con ocasión o por consecuencia del trabajo. Por lo tanto, tiene que existir un nexo causal, relación de causalidad entre la lesión sufrida y el accidente. En caso de los médicos tendríamos que probar que se han contagiado en su trabajo y no en su casa o en las reuniones con amigos.
- La **enfermedad profesional** es la contraída a consecuencia del trabajo siempre que ocurran la actividad y agentes recogidos en el RD 1299/2006. No es necesario probar la relación de causalidad.

- Desde el punto de vista económico, en el periodo de baja (incapacidad temporal) se va a percibir la misma prestación económica y en los términos contestados en la pregunta primera.

- Una vez finalizada la prestación de incapacidad temporal se pueden solicitar **otras indemnizaciones** como el recargo de la prestación de incapacidad temporal cuya cuantía oscila entre un 30 a un 50 % que será a cargo de su empresario. Para quien lo reclame será mucho más fácil si no tiene que probar la relación de causalidad. Por ello, el personal médico debe solicitar la declaración de enfermedad profesional y que se incluya en el catálogo regulado en el decreto mencionado.

No tengo medios de protección para acudir a mi puesto de trabajo, ¿me puedo negar a ir a trabajar?

Con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en la mano te puedes negar a ir a trabajar porque es obligación del empresario, sea público o privado, el facilitar todos los medios de protección a sus trabajadores. Esa recomendación no se le ha dado a ningún facultativo.

La opción que tienes es poner los hechos en conocimiento de tu superior jerárquico (mediante un escrito-denuncia) y ante la inactividad –pasividad debes acudir a los Tribunales de

Justicia denunciando el incumplimiento por parte de su empresario de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y la vulneración de su derecho a la salud y a la integridad física.

Tengo a mi cuidado/cargo a un menor que se ha visto directamente afectado por la suspensión de la actividad escolar prevista en el decreto de Estado de alarma. ¿A qué tengo derecho?

La recomendación ministerial de fecha 20/02/2020 refiere que se deben tener en cuenta las características especiales de cada trabajador a fin de adaptar el puesto de trabajo para hacerlo efectivo con la conciliación familiar. Por lo tanto, tendrás que solicitar a la administración/empresa atendiendo a tus circunstancias personales (familia monoparental /trabajo del otro progenitor) la adaptación del puesto de trabajo, turnos y guardias a fin de que se pueda garantizar la conciliación de la vida familiar.

EJERCICIO PRIVADO

¿Existe un protocolo legal para la actividad de consulta privada durante la pandemia?

No. Deben aplicarse las normas generales de establecimientos de servicios y las medidas restrictivas que se puedan dictar en cada momento. Principalmente las exigencias legales son las relativas a la adopción de medidas de ventilación, limpieza y desinfección, puesta a disposición de los trabajadores y pacientes de agua y jabón y geles hidroalcohólicos o desinfectantes, adaptación de las condiciones de trabajo de forma que se garantice la distancia de seguridad, y si no es posible se proporcione a los trabajadores los equipos de protección necesarios; adopción de medidas para evitar la coincidencia masiva de personas; y utilización de mascarillas por las personas mayores de 6 años, salvo indicación médica o social o resultar incompatible con la actividad concreta que se lleve a cabo.

¿Existe un protocolo legal para la actividad de consulta privada durante la pandemia?

¿Qué debe hacerse si se detectan síntomas compatibles con COVID-19 en un trabajador de la consulta privada?

Los síntomas compatibles con COVID-19 se comunicarán de inmediato a la autoridad competente. Los trabajadores con síntomas o en aislamiento domiciliario o cuarentena están eximidos de acudir al trabajo.

DS AUTOMOBILES
Spirit of Avant-Garde

EL NUEVO SUV
ELECTRIC
DS 3 CROSSBACK
E-TENSE

DESCUBRA LA DAMA ELECTRIFICADA EN SU PUNTO DE VENTA DS
DS - TOTAL - ENERGIA CO. MTR. C. COMERCIO WLTP 2

DS STORE ALICANTE
Ctra. de Ocaña - esquina Avda. Mare Nostrum 03007 Alicante
dsstorealicante.com

DS AUTOMOBILES
DS STORE ALICANTE

¿Es legal la toma de temperatura a las personas que acuden a las consultas?

Dicho método, que además no es concluyente, supone una injerencia particularmente intensa en los derechos de los afectados, al incidir sobre datos relativos a su salud, pudiendo

quedar desvelado a terceros injustificadamente su condición de persona sospechosa de estar contagiada por el virus. Si se aplica deberá hacerse garantizando la privacidad de la persona que se somete a la toma de temperatura.

¿Pueden los pacientes acudir a consultas privadas durante la vi-

gencia de medidas restrictivas de la libertad de movimientos?

Sí, si existiera sospecha fundada de padecer cualquier patología que pudiera verse agravada en caso de no ser diagnosticada o tratada. En tales casos debe facilitarse a los pacientes el justificante de la cita médica.

MASCARILLAS Y CURSO ESCOLAR

¿Puede el médico privado certificar las condiciones de excepción de uso de mascarillas?

Sí. En ausencia de regulación estatal o autonómica que disponga otro medio de justificación documental, la certificación de la concurrencia de las condiciones para excepcionar el uso de mascarilla por razones de salud puede llevarse a efecto mediante certificado médico oficial en el ámbito de la medicina privada, con plena independencia de criterio conforme a su ciencia médica y al conocimiento del estado de salud del solicitante.

¿Está obligado el médico de familia a certificar las condiciones de excepción de uso de mascarillas?

Sí, si bajo su criterio concurren dichas condiciones. En ausencia de regulación estatal o autonómica que disponga otro medio de justificación documental, la certificación de la concurrencia de las condiciones corresponde a los médicos colegiados, por ser los únicos competentes conforme al art.6.2.a de la Ley 44/2003 para determinar e informar el estado de salud de los pacientes, lo que en el ámbito de la sanidad pública se llevará a efecto mediante la expedición de informe de salud, siempre con plena independencia de criterio conforme a su ciencia médica y al conocimiento del estado de salud del solicitante.

¿Puede sustituirse la certificación de las condiciones de excepción del uso de mascarilla por una declaración responsable del paciente?

No es posible, pues no existe norma alguna que ampare dicha "declaración

responsable", que en definitiva es una invención para aparentar una supuesta legalidad y autorresponsabilidad, cuando de lo que se trata es no solo de proteger al interesado en sí, sino además a todos con los que pueda interactuar o relacionarse.

¿Están obligados los pediatras de la sanidad pública a certificar que un alumno puede asistir a clase sin riesgo de contagiar a otros?

No, los médicos de Atención Primaria no pueden certificar en ningún caso la indemnidad de un paciente ni "la ausencia de riesgo para el alumno/a y sus compañeros", circunstancia ésta que depende de múltiples factores ajenos al control y decisión de los facultativos. Por tanto, se limitarán a certificar el estado de salud del paciente, siendo las consecuencias de dicho estado las que fije la autoridad sanitaria y como tal acordadas por la autoridad educativa.

¿Están obligados los pediatras de la sanidad pública a emitir informe médico para dispensa de asistencia a clase?

No. Los equipos de Atención Primaria no están obligados a emitir informes para la dispensa de asistencia a clase, limitándose su obligación a emitir los informes relativos a su estado de salud a que tiene derecho cualquier paciente, sin juicios de valor al respecto.



REBELIÓN EN LA SANIDAD

Contra el RD 29/2020



Con una Atención Primaria que sufre angustiosamente y con los MIR sublevados, a la Administración le han crecido las protestas y las movilizaciones. El **Real Decreto Ley 29/2020 de medidas urgentes de recursos humanos en el Sistema Nacional de Salud** ha sido el último varapalo hacia los profesionales y la sanidad, que llevó a la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) a convocar la primera huelga nacional en 25 años.

La institución colegial de Alicante, en la misma línea que el CGCOM y el resto de colegios de médicos del país, también se ha opuesto a la aprobación de un decreto que pretende acelerar los trámites para abrir una vía de ejercicio a los médicos extracomunitarios mediante el reconocimiento de efectos profesionales. Esto supondrá facilitar el ejercicio a quienes no tienen el título de especialista.

El malestar entre el colectivo médico por el Real Decreto, especialmente en los artículos 2 y 3 sobre medidas de recursos humanos en materia sanitaria, se visualizó el 27 de octubre de 2020 con una primera jornada de huelga. Sin embargo, ante la evolución de la pandemia, el sindicato decidió aplazar la segunda convocatoria por "responsabilidad". Recientemente, la CESM y el Ministerio de Sanidad han reanudado el diálogo para buscar una solución al conflicto, suspendiéndose por el momento las siguientes jornadas de huelga.

Autorregulación para prestar una atención adecuada en AP



Ante la inacción de la Conselleria de Sanidad _que ha desoído las reclamaciones de los profesionales_ las entidades que constituyen el Foro de Médicos de Atención Primaria de la Comunidad (FO-MAP-CV), entre ellas el COMA, convocaron paros simbólicos de 10 minutos en las puertas de los centros de salud el 28 de septiembre.

Además, el Foro ha elaborado una serie de acciones de autorregulación -basadas en consultas a sus respectivos servicios jurídicos- para que los médicos de AP puedan prestar una atención adecuada. Se trata de recomendaciones para autogestionar el día a día, bajo un marco legal, deontológico y de seguridad del paciente, y hacer frente a la inasumible demanda asistencial actual.

Estas son las medidas:

- Si la jornada laboral ha finalizado y todavía restan consultas telefónicas por realizar, tienes derecho a abandonar el centro de trabajo. Como recomendación, remite **un mail o escrito con registro de entrada dirigido al coordinador médico, con una sencilla nota exponiendo la situación y copia anexa**

de los listados de pacientes que no has podido atender por finalización de la jornada, quedando así registrada la hora a la que te marchas. La Dirección del Centro queda informada de esta incidencia para su propio conocimiento y el de los propios pacientes, si procede.

- Centrarse en el cumplimiento de las funciones médicas y no de otros procesos burocráticos que no aportan valor a la misma, procediendo a la **remisión formal de los listados de demandas de asistencia burocrática** a las direcciones de Atención Primaria/Coordinadores Médicos para su realización por quien corresponda.

- En caso de que se fuerce a realizar dichas tareas burocráticas u otros actos o acciones impropios al desempeño profesional, así como las presiones para prolongar no voluntariamente la jornada para terminar las agendas más allá del horario, se recomienda la **exigencia de órdenes escritas** a las Direcciones de Atención Primaria/Coordinadores Médicos para poder denunciar dicha situación.

“Los MIR queremos recuperar la ilusión por la Medicina”

Cristian Herrera, residente 4º año de Medicina Interna del Hospital General Universitario de Alicante

Ana Rosa Álvarez, residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital de Alcoy

Martes, 21 de julio de 2020. Esta es la fecha en la que los MIR de la Comunidad Valenciana dieron un paso al frente y empezaron una huelga indefinida. ¿Su objetivo? Conseguir unas condiciones dignas de trabajo. “Queremos recuperar esa dignidad que por desgracia nunca hemos tenido. Son múltiples los abusos laborales que los médicos internos residentes venimos sufriendo desde hace años, sobre



todo en materia de formación y descansos”, afirman los doctores Cristian Herrera y Ana Rosa Álvarez, del Comité de Huelga.

Devastados tras la primera oleada de la pandemia, desde julio siguen esperando una oferta aceptable por parte de la Conselleria de Sanidad, lo que les ha llevado a reclamar la intervención del presidente de la Generalitat, Ximo Puig. Y es que mientras en Madrid, Cataluña y Canarias los MIR no tardaron en alcanzar acuerdos tras el anuncio de movilizaciones, en la Comunidad “la administración sigue ninguneando a sus médicos residentes”, denuncian.

Sus demandas se resumen en cinco puntos: limitar las horas de trabajo en

una jornada asumible, garantizar una formación de calidad, una adecuada supervisión que asegure la asistencia de los pacientes, lugares de descanso de calidad para acabar con las camas calientes y tener en todo momento seguridad en el trabajo, y una mejora retributiva al nivel de los aumentos conseguidos en el resto de autonomías.

“Se nos trata como mano de obra barata con jornadas abusivas de más de 55 horas de trabajo semanales de media, un sueldo escaso en relación a todas las horas que trabajamos y una formación muchas veces deficiente debido al exceso de tareas asistenciales asignadas y a la imposibilidad de nuestros adjuntos para poder formarnos, ya que ellos, al igual que nosotros, sufren de

una sobrecarga crónica debido a la falta de personal”, explican los portavoces, quienes insisten en que es necesario “recuperar la ilusión por la Medicina que teníamos al inicio de la residencia y que poco a poco han ido robándonos”.

Reconocen que los días pesan, que cuesta mantener el ánimo y seguir trabajando en estas circunstancias, pero confían en que el final del conflicto esté cercano. Ha habido avances, aunque escasos, en materia de formación, descansos y retribuciones, por lo que esperan que la Administración “ponga de su parte y haga una oferta que realmente cambie nuestras condiciones de trabajo” y el presente y futuro de las generaciones de MIR en la Comunidad Valenciana.



La presidenta se suma a la Marcha por la Sanidad

La presidenta del COMA, la Dra. M^a Isabel Moya, se sumó a la Marcha por la Sanidad celebrada en Valencia el 23 de julio para apoyar a los MIR y en defensa de la dignidad de la profesión médica. El Colegio ha instado a la Conselleria de Sanidad que se siente a negociar para mejorar las condiciones de los residentes.

UN 25% DE LOS JÓVENES MÉDICOS DE FAMILIA CONTEMPLA IRSE A TRABAJAR A OTRA AUTONOMÍA O PAÍS

Una encuesta de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitad (SoVaMFIC) realizada a médicos jóvenes de esta especialidad revela que el **25% contempla irse a trabajar a otra autonomía o país como opción de futuro**. Además, el 85% ha pensado en alguna ocasión en la emigración. El principal motivo por el que se irían son las mejoras de las condiciones laborales (45%), seguido de las retribuciones económicas (36%). Murcia, País Vasco, Baleares, Cataluña y Castilla-La Mancha son las comunidades preferidas por este orden. En cuanto a países destacan Inglaterra, Irlanda, EE UU y Francia.

La Vocalía de Médicos Jóvenes de Familia (MJF) de la SoVaMFIC ha lanzado una encuesta a los socios que han terminado el periodo de formación en los últimos cinco años con el objetivo de hacer un análisis que sirva para "influir en la Conselleria de Sanidad y obtener cambios en las condiciones laborales de este colectivo". Los resultados del estudio muestran que "la situación actual de los jóvenes médicos de familia no puede prolongarse, ya que desde el inicio de su carrera laboral **están siendo víctimas del burnot**, un problema social que afecta tanto a médicos como a pacientes y al que la administración debe dar respuesta".

Casi el 90% de los participantes son mujeres, más de la mitad tienen entre 30 y 40 años y un 25% entre los 25 y 30 años. Nueve cada diez encuestados trabajan en centros de salud mientras que el 10%, en el ámbito hospitalario.

Sobre las condiciones laborales, menos de la mitad de los médicos jóvenes cuenta un contrato estable (plaza fija o interinidad por vacante), el 15% tiene interinidad por sustitución, el 32% un contrato de duración determinada y el 5%, uno de guardias. El 77% considera que la cuantía económica percibida es insuficiente, y todos afirman que su salario es menor comparado con el resto de países europeos.

La perspectiva de futuro no es nada alentadora, según la encuesta. Tras once años, como mínimo, de formación, la mayoría no posee contrato estable y, de media, tardan en lograrlo de dos a tres años, lo que lleva a que siete de cada diez se sientan insatisfechos respecto a su trabajo y su futuro laboral.

Además, desde la SoVaMFIC consideran muy preocupante que más de un 60% nunca ha podido presentarse a un concurso oposición por no haber sido convocado y si lo han hecho, no han conseguido plaza. En cuanto a la bolsa de trabajo de la Conselleria de Sanidad, dos de cada diez encuestados afirman que no han podido inscribirse por no estar abierta, lo que "favorece una adjudicación de contratos más arbitraria, injusta y de peor calidad".

Ante estos resultados, desde la sociedad científica insisten en que es necesario "buscar soluciones permanentes a un problema que se cronifica" y advierten a la administración de que el "sistema no puede funcionar si no se provee de los recursos necesarios, empezando por un mayor número de médicos de familia y condiciones adecuadas de trabajo".



Tipo de contrato que poseen los encuestados



Motivos por los que se plantean trabajar fuera de la CV los encuestados.

EL EJERCICIO FÍSICO, TU OTRO EPI ANTICOID-19

Francisco Clemente

Consultor del COMA en Medicina
de la Educación Física y del Deporte



Hola, compañeros:

Me llamo Francisco Clemente Ramón, soy médico especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte y, además, licenciado en Educación Física.

Como deportista desde la cuna en múltiples disciplinas, desde estas líneas quiero estimular y animar a todos los que en estos momentos no practicáis ningún ejercicio físico/deporte para que no lo desestiméis porque se puede convertir en un eficaz 'EPI antiCOVID-19'.

No hace falta desgranar todos sus ventajas y bonanzas. Si la actividad física se realiza con confort, es de todos conocido que redundan positivamente en nuestro cuerpo, órganos, mente y espíritu. Pero insisto en que se debe hacer con confort y personalizando tanto el momento, como el lugar, tipo de ejercicio, ritmo, y duración.

Os adjunto tres tablas/circuitos de ejercicios básicos que espero que os sean de utilidad. Con constancia pronto veréis sus beneficios. Estas tablas constan de dos niveles de dificultad para que las podáis adaptar a vuestras necesidades, y una tercera de estiramientos.

Si tenéis dudas o necesitáis ayuda, podéis contactar a través del correo clemente_fra@hotmail.com (también podéis localizarme en el Centro de Complejo Deportivo Municipal Gran Vía de Alicante)

¡Un gran abrazo, y ánimo para todos!

Rutina de ejercicios
para hacer en casa

Instituto Hábitos

- 1 ESTIRAR Y CALENTAR**
(Durante 15 minutos)
- BRINCAR LA CUERDA** **2**
(Durante 3 minutos)
- 3 HACER SENTADILLAS**
(3 series de 12)
- ACUÉSTATE Y LEVÉNTATE** **4**
(3 series de 12)

1 SÚBETE A LA SILLA
(3 series de 12)



Trabajamos por tu salud y tu bienestar desde hace más de 20 años

Aportando valor:
A la sociedad actual y futura.
Somos Ribera Salud.

Somos
#SaludResponsable



RECUPERANDO NUESTRO ESPACIO SOCIO-CULTURAL



Juan José Lobato
Vocal de Médicos Jubilados
y coordinador del
Área Socio-Cultural del COMA

Hace nueve meses que un desaforado ataque "alienígena" irrumpió en nuestro mundo, turbando la bonancible existencia de nuestros días, ocasionando un frenazo en nuestros más próximos proyectos vitales con desigual fortuna para propios y extraños.

La vida pareció quedar en suspenso de repente. Tras la famosa desescalada, emprendíamos el periodo estival con la fútil esperanza de que a la vuelta de vacaciones todo habría pasado. Pero la realidad, tozuda e indiferente, nos pone sobre aviso de que no será así y nos enfrentamos al futuro próximo con la misma incertidumbre, temor y desconocimiento.

El "aliens" ahora llamado COVID-19 ha querido robarnos el año. Y un año en nuestra existencia es mucho. Por ello, poco a poco, y con todas las medidas de seguridad, estamos intentando retomar las actividades socio-culturales (campeonato de golf, presentaciones de libros de compañeros, memoria 2020, Concurso Infantil de Dibujo Navideño...), aunque en algunos casos solo hemos podido realizar actos simbólicos, como el Día del Médico Senior, consistente con un homenaje virtual a todos los compañeros acreedores de la Colegiación Honorífica.

Me gustaría por último recordar estos tiempos de crisis, y de gran ansiedad e incertidumbre, que la cultura ha demostrado que es también un buen aliado para hacer más llevaderas las consecuencias del confinamiento, por lo que debemos recuperar, en la medida de lo posible y siendo siempre responsables, nuestro espacio socio-cultural y promocionar los valores humanísticos de los médicos.

Un fuerte abrazo y cuidaros mucho.

Seguimos estando aquí, en vuestro Colegio.

Homenaje virtual por el Día del Médico Senior ▼



Los doctores Ramón Navarro (colegiado honorífico), especialista en Cirugía General y ex gerente del Hospital Vinalopó; Mercedes Juste (colegiada honorífica) especialista en Pediatría; Fernando Moltó (colegiado honorífico), especialista en Radiología; y Juan José Lobato, vocal de Médicos Jubilados, han participado en un vídeo homenaje a los colegiados honoríficos. Además de destacar momentos de su trayectoria profesional, lanzaron mensajes de ánimos a los médicos que están en primera línea de la COVID-19. El Dr. Lobato también tuvo un sentido recuerdo para los compañeros fallecidos en este periodo.



[Ver vídeo homenaje](#)
Día del Médico Senior

Construyamos una memoria colectiva: "2020. El año que cambió todo" ▼

El COMA emprende con tu ayuda la realización de una Memoria Colectiva 2020 en la que todos tenéis un espacio para dejar constancia histórica de lo ocurrido y de lo vivido. Queremos registrar cómo ha sido nuestra vida y profesión en este año que ha sufrido un vuelco de 180 grados.

Textos, relatos breves, fotografías, recuerdos, reflexiones, vídeos e incluso capturas de pantalla puedes enviarnos al email memoria2020@e-coma.es y formarán parte de la historia de la profesión médica en la provincia.



MEMORIA COLECTIVA 2020

Colegio de Médicos de Alicante



Exposiciones y presentaciones: ▼



El Club de Fotografía del Colegio de Médicos de Alicante Photomed inauguró el pasado 16 de octubre la IX exposición "Celebrando una década" en el Corte Inglés de Alicante.

Además, desde el Ateneo Cultural del COMA se llevaron a cabo dos presentaciones de libros:

‘Ángel Pascual Devesa. Reflexiones y Recuerdos’ Autores: Mercedes Pascual, Francisco Moreno y Josep Bernabeu



‘Espai i salut en el procés descentralitzador del marc autonòmic espanyol’.

Autores: Rosa Ballester y Josep Bernabeu-Mestre



El campeonato de golf del COMA cumple una década con éxito de participación ►

El sábado 28 de noviembre, Alicante Golf fue el lugar en el que el COMA celebró la X edición del COMA-Golf, el campeonato cuya primera edición también se celebró en el campo alicantino y en el que participaron casi medio centener de jugadores.



🔗 Más información y fotogalería



ASIA GARDENS
HOTEL & THAI SPA

CIERRA LOS OJOS,
PIERDE LA NOCIÓN DEL ESPACIO
Y DÉJATE LLEVAR

www.asiagardens.es

ALICANTE, SPAIN

In memoriam

Dr. Aurelio Ripoll Martí

Cuando aterricé en Alicante, en la década de los setenta, me incorporé como médico del entonces Cuerpo Médico de APD (antiguos titulares). Ejercíamos la asistencia sanitaria de la Beneficencia y de los Funcionarios Locales en las dependencias de la Casa de Socorro. Allí me encontré con el resto de los compañeros que formaban el cuerpo: Dr. Luis Revilla, Dr. José Bravo, Dr. Fernando Gran, Dr. Miguel García y Dr. Aurelio Ripoll. Con todos ellos conecté, pero el desarrollo de los avatares profesionales me fue uniendo carismáticamente con Aurelio.

Al mirar el pasado 15 de abril el correo «... soy Aurelio (hijo). Tengo que comunicarte la triste noticia del fallecimiento de mi padre por el coronavirus...», después de cuatro décadas y media de amistad y compañerismo, me detengo, reflexiono sobre vivencias profesionales y personales que me llenan de una profundísima amargura...y surge un consuelo: el privilegio que me ha concedido Dios de disfrutar de todas sus virtudes puestas al servicio de los demás.

Recordar a Aurelio Ripoll es muy fácil. Cualquier elogio de sus numerosas virtudes ya está dicho en los cientos de personas que espontáneamente las han dejado con sus escritos y recuerdos en «los amigos del Abuelito». Por ello, decir algo nuevo, no mencionado, sí que es difícil.

No obstante, la cercanía personal y profesional me permite subrayar aspectos de él que percibí. Detecté y recibí su trato pleno de simpatía, y elegancia, con la honorabilidad de todo un caballero. Pero lo que más me impresionó en todos nuestros contactos, es que nunca se asomó la descalificación hacia nadie y que siempre estuvo presente su bondad, su generosidad y su sentido lúdico de la vida.

Era bien conocido por la Familia Sanitaria Alicantina donde ejerció desde los sesenta, desarrollando una envidiable labor social y profesional, dejando imborrable huella de su paso por la medicina en nuestra ciudad.

Como Médico de Familia era muy popular y profundamente querido por sus pacientes y compañeros, a los que siempre brindó sus servicios desinteresadamente. Así mismo en el quehacer plurifuncional en la administración de Sanidad: juntos vivimos jornadas maratónicas revisando a los mozos reclutas para su incorporación a filas, revisiones escolares en los Colegios Públicos, inspección de piscinas, y empresas... cuantiosas funciones que en el Reglamento de Sanitarios Locales de 1953 se recogían y que, por cierto, aún sigue vigente. A tal, recuerdo que un sábado, en una revisión de una piscina de una gran urbanización en la Playa de San Juan, rellenando un cuestionario con el Conserje le fuimos preguntando si tenía salvavidas, botiquín, camilla...»miren de eso no tengo, mándenme una «.

Adoptado y adaptado a la ciudad de Alicante, nunca se apartó de su querida Simat de la Valldigna que como decía desde el mirador " es un valle digno". Le encantaba mostrar su tierra y todas sus bonanzas, en especial el Monasterio Cisterciense del que se sabía pelos y señales y que relataba como avezado guía turístico. En una ocasión llegó a poner autobuses para que sus invitados fuesen más cómodos por el recorrido. Orgulloso se debe sentir su padre «el Largo». Creo era el producto de su sencillez y donación natural que daba esa laboriosa proximidad.

Su coherencia con sus ideales, con su ética y consigo mismo, le llevó al contacto profesional con los Padres Jesuitas, con la Clausura de las Capuchinas (a las íbamos a visitarlas los médicos de



la «beneficencia») y por supuesto las monjitas de la Santa Faz. Creo que no hay duda que San Pedro no habrá tenido más remedio que otorgarle el CUM LAUDE sin rechistar.

Como anécdota de su idiosincrásica humilde sencillez: Casose con la hija de un médico de la localidad, (Dr. Segura) e invitó a todos sus pacientes de la Casa de Socorro de la Beneficencia en donde teníamos entrañables y extraordinariamente buenos miembros de la comunidad gitana. La confluencia fue enorme y al término de la ceremonia cuentan los cronistas que algunos de los invitados habían perdido la cartera. Pero gracias a la intervención del Patriarca (amigo y visitador médico) logró, unas horas después, encontrar lo perdido y todo solucionado.

Quizás parezca que lo relatado es muy subjetivo y personal. No he podido encontrar negatividades salvo que he perdido a una persona excepcional, a un gran profesional y, ante todo, a un gran AMIGO. Pero tengo el honor y la satisfacción de haberle tenido a mi lado codo a codo.

A sus hijos, Aurelio y Mari Carmen, me atrevo a decirles que, desde la tristeza y la añoranza que comprendo y comparto, miren las semillas tan elevadas que su vida nos ha dejado con satisfacción y agradecimiento.

Dr. Jose Antonio Payá

Dr. Benito Martínez Grau

Se puede leer en la tumba de Miguel Hernández:

*Aunque bajo la tierra
Mi amante cuerpo esté
Escríbeme a la tierra
Que yo te escribiré.*

Eso es lo que voy a hacer, y la respuesta llegará de alguna forma.

El Dr. D. Benito Martínez Grau, «Benito» para sus amigos y compañeros, nació en abril de 1926, cuando la primavera asomaba en la ciudad de Alicante. Se marchó en silencio y con humildad en esta misma ciudad que le vio nacer en septiembre de 2020, tras 94 años de estar entre nosotros.

Escribir sobre la vida y obra de D. Benito es tarea de biógrafos, tarea ardua para quien no tiene formación para ello, ni experiencia, pero sí un deseo de cumplir esta tarea encomendada sobre un personaje de la Urología alicantina, que ejerció durante 32 años, y 45 como médico.

Solo mencionaré unas breves pinceladas sobre su trayectoria profesional como urólogo, pues no le conocí en su faceta de médico de cabecera en la ciudad de Alicante y en la partida de Torrellano, de la que guardaba buenos recuerdos y anécdotas múltiples que nos refería a veces. Recorrió toda la escala médica desde la Medicina Primaria a la Jefatura de Sección del Servicio de Urología en la antigua Residencia Sanitaria de la S.S. «20 de Noviembre» desde 1974 hasta 1996 en que se jubiló.

También daré mi modesta opinión de mi trato con Benito, y unas breves anécdotas de la personalidad humana en su trato con sus pacientes.

Estudió Medicina en la Facultad de San Carlos en Madrid (licenciado en 1952), volviendo a su ciudad natal donde empezó su tarea asistencial como hemos dicho en la Medicina Primaria.

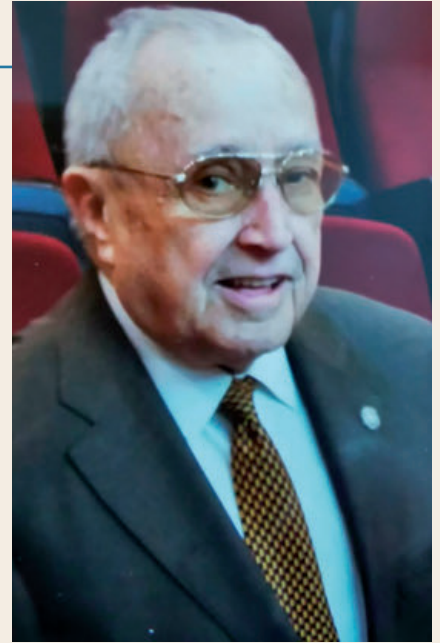
Obtuvo la especialidad de Urología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia en 1964, pasando desde entonces a simultanear el ejercicio de la Medicina Familiar ambulatoria en la Seguridad Social con la práctica urológica en su clínica privada. Obtuvo por concurso la plaza de médico adjunto de Urología en el recién creado Servicio Jerarquizado, bajo la dirección de D. Antonio Mira Llinares. Al poco concursó y obtuvo la Jefatura de Sección del mismo servicio, que desempeñó con éxito hasta su jubilación en 1996. Ya en este periodo ejerció su vocación urológica a 'full time' como se le exigía por su puesto.

Practicó tanto el ejercicio privado como el público de la Urología, alcanzando una amplia experiencia clínica y quirúrgica, que compartía con sus discípulos en el servicio del que era Jefe de su Sección.

Formó el núcleo inicial de ese Servicio con su buen amigo -y de todos- el Dr. Vicente Ramos Botella, ambos bajo la dirección del Dr. Antonio Mira, maestro de varias generaciones de urólogos, entre los que me encuentro y creó una escuela profesional modélica.

D. Benito dirigió su Sección con sencillez y efectividad, y me honro en ser el primer médico residente que se incorporó a la docencia urológica en ese servicio, junto al Dr. Pelluch Auladell en 1976, obteniendo de D. Benito muy adecuada formación y consejos y formando parte de su Sección ya como médico adjunto a ese Servicio, junto a otros compañeros como el Dr. Pérez Llorca y Dr. Jiménez.

Su labor profesional fue de entrega total hacia sus pacientes, con el sentido práctico en que apoyaba su práctica urológica en todos los ámbitos. Su trato sencillo y próximo se agradecía claramente por familiares y pacientes.



No puedo olvidar que perteneció a la primera generación de urólogos alicantinos como el Dr. Gracian Orts, Dr. Francisco Bellver (padre e hijo), Dr. Tomás Pascual, Dr. Andrés Boldo, Dr. Antonio Brú, y el que refería era el pionero entre ellos el Dr. Sánchez Bordallo.

En su consulta de la calle San Vicente atendió a cientos y cientos de pacientes privados, de los que extrajo una experiencia que transmitía a sus discípulos de su Sección. Me honro en haber sido durante un tiempo ayudante de él en esa tarea. Ayudó a poner las bases de la Urología actual.

Fue un hombre bueno, persona sencilla y afable y de trato próximo.

Se alegró y sufrió con todos nosotros en las múltiples horas de consulta y quirófano que compartió con todos los integrantes de su Sección.

De su vida privada voy a destacar su devoción por su esposa María Teresa, colaboradora en sus largas tardes de consulta. Su pasión por sus cuatro hijos, de los que enorgullecía con frecuencia.

Tuvo una gran pasión: la mar, y practicó todas las artes marineas (navegar y pescar), y su otra gran pasión: la

lectura. Su interés por el conocimiento le llevó a matricularse en la universidad para licenciarse en Historia (esto no lo consiguió).

Anécdotas de su práctica profesional muchas... Como pincelada referiré que cuando los familiares de sus pacientes le solicitaban su opinión sobre la evolución diaria de su proceso, nuestro buen Benito respondía con humildad: «Mire Sra., lo de su marido es como lo del Tío Faba...» Cuando le preguntaban cómo se encontraba

cada día y respondía: «Como el Tío Faba, igual estic que estaba». El familiar quedaba informado.

En ocasiones, cuando tenía que informar al paciente de qué tratamiento iba a realizar para tratar su tumor vesical extirpable explicaba: «Mire usted, los urólogos somos como los segadores, que donde vemos que crece la mala hierba la segamos de un tajo para que no vuelva a crecer». Esto lo entendió hasta el más lerdo y D. Benito siempre quería ser bien entendido.

Benito, siempre estarás en la memoria de tus hijos, amigos y compañeros y de tus pacientes, algunos de ellos aún te recuerdan.

Benito, allí donde estés... TE ESCRIBO.

DEP BENITO MARTÍNEZ GRAU (1926-2020)

Tu discípulo y siempre amigo

In memoriam

Vicente Belvis Esclapés
Nº Colegiado 2505

Dr. Joaquín Carbonell Nadal

Hola, Joaquín

Desde el sentimiento que a lo largo de los años dejaste en lo más profundo de mí y lamentando tu prematura, sentida e irreparable pérdida, te escribo estas líneas que huyendo del boato y pomposidad espero que reflejen al menos una parte de lo que supuso tu trayectoria profesional y humana en tierras alcoyanas.

Dedicaste toda tu vida a la atención del niño, protegiendo su salud y curando su enfermedad, ejerciendo una profesión que como la pediatría es una de las especialidades más agradecidas de la medicina. Te dedicaste a ella con gran entusiasmo y acierto tanto en la práctica privada, como en la pública como jefe del servicio hospitalario en Alcoy durante muchos años.

Tu entrega al trabajo bien hecho será sin duda un acicate para los pediatras más jóvenes que tendrán en tu trayectoria profesional un camino a seguir.

Joaquín, fuiste un buen pediatra y mejor compañero y amigo, siempre dispuesto a colaborar con todos aquellos que como yo necesitamos tu ayuda.

La Comunidad Valenciana y en especial la comarca de Alcoy han perdido un gran pediatra y mejor persona.

Gracias en nombre de todos los niños que tuvieron en algún momento de sus vidas que recurrir a ti como profesional y les regalaste tu humanidad. Gracias en mi nombre por la huella que dejaste en mí y gracias a tu mujer María José que tanto te quiso y apoyó y que me brindó su amistad incondicional.

Adiós Joaquín, siempre estarás en mi recuerdo. Para ti María José y para toda la familia mucho ánimo. Un fuerte abrazo

José Flores Serrano. Pediatra
11 de septiembre de 2020



Dr. Juan Ricardo Artacho Tejederas

El pasado día 21 de septiembre de 2020 el Dr. Juan Ricardo Artacho Tejederas (Córdoba 01-09-1959), radiólogo del HGU Virgen de la Salud de Elda, se marchó de esta vida sin hacer ruido. Lo mismo que vivió, murió.

Formado como radiólogo en el HGU de Alicante (1988-1992), dejó huella en todos los centros donde trabajó: HGU de Alicante, Hospital de Elda, Hospital de Vinaroz, Hospital de Villajoyosa y por último vuelta al HGU de Elda, donde siempre quiso estar.

Para definir a este gran compañero sólo son necesarias unas pocas palabras: humildad, honradez, modestia y sabiduría radiológica.

Estas virtudes definen a todo un señor en su vida personal y en la profesional.

Siempre colaborador, siempre dispuesto a ayudar y a diagnosticar sin mirar el reloj. Cualquier estudio radiológico era un reto que había que resolver y en la mayoría de los casos lo conseguía. Él mismo se autodiagnosticó en una guardia la enfermedad que provocó su marcha inesperada. Al terminar los estudios de TAC que se le practicaron sólo dijo una frase: "Aquí se acabó el Dr. Artacho". Continuó trabajando hasta las 8 de la mañana del día siguiente sin decir nada a nadie. Su alto grado de responsabilidad no tenía límites.

Quiero que siempre quede en nuestro recuerdo este compañero como ejemplo de bondad, nobleza y humildad y de lo que es un médico, radiólogo, que paso por la vida sin llamar la atención, salvo por su dedicación infatigable a sus pacientes.



En lo personal nunca pude imaginar que este deceso ocurriera tan tempranamente. Era mi amigo, mi hermano, juntos desde 1977 cuando empezamos a estudiar Medicina en Córdoba. Treinta y tres años cogidos de la mano. Se ha ido una gran parte de mi vida.

Adiós compañero.

Adiós amigo.

Adiós hermano.

Manuel Montes Ávila.

Radiólogo HGU de Elche.

Dr. José Belmonte Martínez

Nos ha dejado hace pocas semanas el profesor don José Belmonte Martínez. Aunque esperada, su partida ha sobrecogido a cuantas personas que por relación familiar, profesional o de amistad, tuvimos la fortuna de conocerlo.

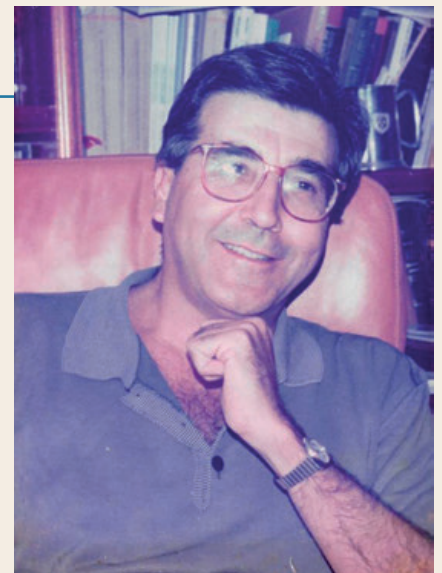
Pepe Belmonte nació en Albacete en 1942 en el seno de una familia de médicos y oftalmólogos. Ya lo eran su abuelo, dos de sus tíos y su padre. Y su hermano, catedrático de Fisiología.

Al ser Albacete ciudad pequeña, tanto su padre como su tío emigra-

ron buscando ampliar horizontes y propagar su ciencia. Es por eso que tuvimos la suerte de que, con la llegada de su padre a Alicante, nuestro protagonista iniciara su relación con nuestra ciudad.

Estudió el Bachillerato en Alicante y Medicina en Valladolid con óptimas calificaciones.

De su extensísimo currículum científico y académico hay que destacar el doctorado "cum laude" en la Universidad de Valladolid donde también obtuvo el título de oftalmólogo. Profesor



ayudante de oftalmología en esa universidad. Oftalmólogo Visitante en la Clínica Castroviejo de Nueva York en 1973. Más de doscientas publicaciones en revistas científicas. Autor de libros de la especialidad y coautor de otros. Presidente de varias sociedades científicas de la especialidad tanto a nivel estatal como autonómico. Participante en muchísimas mesas redondas. Solicitado conferenciante en congresos y reuniones científicas. Director y editor de varias revistas oftalmológicas. Autor de infinidad de comunicaciones a congresos. Organizador de congresos nacionales de varias sociedades científicas en nuestra ciudad. Director de memorias de licenciatura, trabajos fin de máster y tesis doctorales. Acreedor de numerosos premios y becas en certámenes científicos de la especialidad. Profesor titular de la Universidad de Alicante, después UMH, hasta su jubilación. Profesor encargado de la asignatura de Oftalmología en el Centro de Estudios Universitarios de Alicante y después en la recién creada Universidad de Alicante. Oftalmólogo de Sanidad Nacional por oposición. Jefe de Servicio de Oftalmología del HGU de Alicante por oposición desde 1973 hasta su jubilación. Fundador y director del Banco de Ojos de Alicante. Formador de decenas de oftalmólogos tras la temprana acreditación MIR de su Servicio. Sus antiguos residentes podemos decir que creó escuela.

En su actividad asistencial como Jefe de Servicio del HGU de Alicante abarcó casi todos los campos de la oftalmología, como dan fe sus numerosísimas publicaciones y atestiguamos sus discípulos. Desde la cirugía del desprendimiento de retina a las lentes intraoculares, de cuya reintroducción en el arsenal terapéutico, fue de los pioneros en España.

Ideó técnicas para el tratamiento simultáneo de cataratas y glaucoma y de muchos casos quirúrgicos

complejos. Innovador desde la prudencia, se recuerda el impacto de su conferencia magistral “Los siete pecados capitales de la transición a la Facoemulsificación”.

Fue el oftalmólogo de referencia en la provincia de Alicante en el tratamiento de las cataratas y los glaucomas congénitos e infantiles así como de la patología oncológica ocular de la infancia. Mención aparte merece su dedicación a los trasplantes de córnea, técnica en la que sobresalió con más de mil realizados en su centro de trabajo, deviniendo referente nacional en queratología.

Trabajador infatigable, sus adjuntos y residentes nos sorprendían cada día de su capacidad y dedicación. Apretadísimos partes de quirófano que se modificaban y recomponían cuando había donaciones de córneas. Agotadoras consultas simultaneando estudios clínicos y documentando gráficamente la evolución de los casos. Su interés científico era inagotable. Era totalmente accesible a los compañeros que desde otros centros le presentaban casos difíciles e inhabituales que aceptaba siempre de buena gana. Compatibilizó toda esta actividad con su consulta privada de la calle San Fernando que compartió muchos años con su padre.

A los recién llegados nos sorprendía por su trato llano y por el interés que mostraba en nuestras vidas y aficiones. Era grandísimo conversador de variados temas y discutiendo tolerante desde el fondo de un alma profundamente liberal. Gran lector. Melómano de bien definidos gustos, era asiduo espectador y directivo de la Sociedad de Conciertos de Alicante. Políglota buen conocedor de las lenguas de Goethe, Molière y Shakespeare cuando eso era casi una rareza. Elegante, generoso, educado y caballero sin parangón. Era una persona noble, justa y honesta en sus decisiones, de ahí que fuera

tan respetado por sus compañeros y amigos. En resumen, un humanista de los que hoy cuesta tanto encontrar.

Coincidiendo con su jubilación sufrió un ictus que le dejó graves secuelas, conservando íntegras el habla y la capacidad intelectual. Al poco tiempo perdió repentinamente a Dory, su querida esposa y compañera de tantos años. A pesar de tantas contrariedades, continuó escribiendo artículos para revistas científicas y dictando conferencias, la última en el homenaje póstumo a su gran amigo el profesor González Tomás. A todos estos eventos iba siempre acompañado por sus hijos, el pequeño, Javier, y su nuera, María, también oftalmólogos. En esta última etapa escribió los comentarios de los programas de la Sociedad de Conciertos. Su prosa irónica, siempre enemiga de lo superfluo e ilustrada, era un gozo para el espíritu.

Tuvo la fortuna de partir desde su casa al encuentro de las musas de la oftalmología, la música y las letras tras otra larga y penosa enfermedad que sobrellevó con la mayor dignidad.

Querido Pepe, profesor, jefe, maestro, amigo: Todas las personas que te apreciamos, quisimos y valoramos por enseñarnos a amar la oftalmología y a tratar a los pacientes y a todas las personas en suma, te agradecemos la influencia que has tenido en nuestra formación profesional y humana y te echamos de menos.

Sit tibi maris nostri aqua levis.

Dr. Guillermo Porras Pastor.
Oftalmólogo

Dr. Manuel Baeza Díaz.
Oftalmólogo. Vicesecretario COMA

Alicante XI-MMXX



Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com





DELEGACIÓN DE ALICANTE



El Sindicato de los **médicos**

SOMOS

médicos
profesionales
independientes
eficaces y honestos

Defendemos de forma **específica** nuestros intereses



-  @SindicatoMedicoCESMAlicante
-  @AlicanteCesm
-  www.cesm-cv.org
-  695 925 343