

TESTIMONIO DE UN MÉDICO COOPERANTE:



“
LA COOPERACIÓN
NO SÉ SI TE
HACE MEJOR
PROFESIONAL,
PERO TE AYUDA
MUCHO”

DR. ROBERTO HURTADO GARCÍA

ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA EN EL HOSPITAL
VEGA BAJA DE ORIHUELA

Cartas a Liz' es la primera novela del doctor Roberto Hurtado García, médico cooperante y especialista en Medicina Interna en el Hospital Vega Baja de Orihuela, que ha debutado en la literatura con una obra basada en testimonios y vivencias de voluntarios, y que incluyen retazos de su propia vida.

La historia comienza cuando el protagonista, el médico Noel Stolen, se enrola en un barco de rescate en el Mediterráneo, ávido de aventuras y pensando que ya lo había hecho casi todo en la vida. Estuvo quince días viviendo el drama de los refugiados que se lanzaban al mar. Una experiencia donde se mezclaron sentimientos tan encontrados como la desesperación y la esperanza, el amor y la guerra, la rivalidad y la amistad... "En buena parte me he basado en experiencias que he vivido durante mis viajes, aunque sinceramente creo que estas historias las he escuchado a todos los que han participado en este tipo de expediciones", explica el autor.

El Dr. Hurtado estuvo en 2016 ayudando en Lesbos. Tenía la necesidad de ser testimonio de lo que estaba ocurriendo

y se enroló en el barco de una ONG: "Creo que tenía que ver con mis ojos lo que estaba pasando y la tragedia de tanta gente que se arriesga pensando que van a tener un futuro mejor".

Actuaba como médico de abordaje atendiendo a pacientes con múltiples patologías: desde quemaduras importantes a insolaciones, heridas por cortes, mareos, ataques de ansiedad y pánico, sarna... El primer día en el barco dice que fue "extraño". "Era como un carrusel de emociones que no acababan. Duermes poco y tienes que adaptarte al golpe de realidad. Trabajas sin descanso, siempre y cuando el terror no te paralice porque cuando entras en un campo de refugiados la impresión te congela aunque estés a cuarenta grados".

Rabia, impotencia... Se sentía desbordado y tenía la sensación de que todo lo aprendido allí no servía. Según recuerda, "era como empezar de cero y por un momento pensabas en todos los adjuntos con los que te has formado y que querrías que estuvieran contigo para ayudarte; pero al mismo tiempo sentías una enorme satisfacción al

ver el agradecimiento en sus caras y mucha, mucha, misericordia".

El Dr. Hurtado reconoce que todos los profesionales que han vivido experiencias similares necesitan un periodo de recuperación. Se llama estrés postraumático. En su caso le costó mucho hablar del tema y dos años después se decidió a escribir "Cartas a Liz" que le ayudó como terapia. "Tenemos una profesión preciosa que nos hace poseer el don de ayudar y eso me hizo resistir durante el viaje. Ahora agradezco las cosas mucho más y, sobre todo, intento hacer del respeto una forma de vida. No sé si eso te hace mejor profesional, pero creo que ayuda mucho".

Tras su experiencia en la crisis de Siria en Grecia ha estado colaborando con asociaciones locales e impartiendo charlas en institutos y ayuntamientos siempre de forma divulgativa y desinteresada. "Tengo claro que no se puede dejar morir a gente en el agua, no es ni ético ni humano. Y dentro de unos años nuestros nietos nos preguntarán por qué dejamos que pasara". •