

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Vencerla está en tus manos

14 de noviembre



COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS
DE ALICANTE

Tipos de DIABETES

Diabetes mellitus tipo 1

Falta de insulina debido a la destrucción autoinmune de las células del páncreas.

Se presenta en niños, y jóvenes.

Diabetes mellitus tipo 2

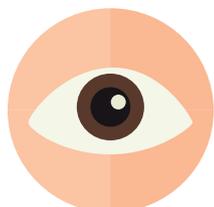
Pérdida progresiva de secreción, junto a resistencia a la insulina.

Es la más frecuente propia de adultos.

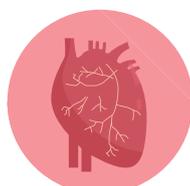
Diabetes gestacional

Aparece en el 2º o 3º trimestre del embarazo sin aparición previa a la gestación.

Consecuencias de la DIABETES



PÉRDIDA DE VISION



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



INSUFICIENCIA RENAL



PIE DIABÉTICO AMPUTACIONES

Prevención de la DIABETES y sus complicaciones



NO FUMAR



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



CONTROL DE:
Hipertensión
Peso
Dislipemia

*Bibliografía: Guía diabetes ADA 2019

#DíaMundialdeLaDiabetes
#PrevenciónDiabetes