

Los oncólogos alertan de que el 5% de los pacientes se tratan con pseudoterapias

En los últimos años se han producido en la provincia al menos dos muertes tras el abandono de la quimioterapia

[pino alberola](#) 26.01.2019 | 21:45

De sus décadas de experiencia como oncólogo, Álvaro Rodríguez-Lescure tiene grabado en la memoria **el caso de una chica de 30 años** que recién diagnosticada de **cáncer de mama** decidió rechazar la quimioterapia y la cirugía y confió el destino de su enfermedad únicamente a [una pseudoterapia](#). Cuando un año después volvió consulta lo que doce meses antes era un tumor en fases iniciales con buen pronóstico, «se había convertido en un agresivo cáncer con metástasis y **finalmente la paciente falleció**», explica el responsable de Oncología del [Hospital General de Elche](#).

También recuerda el caso de otra paciente a quien el diagnóstico le llegó cuando la enfermedad ya estaba avanzada. Tampoco quiso seguir ningún tratamiento, «porque abrazó un movimiento que determina que todas las enfermedades tienen un origen emocional y aconseja una especie de cuarentena para superarlas». Después de permanecer un tiempo **aislada de su familia y amigos**, recuerda Lescure, «**falleció con muchos dolores** ya que rechazó cualquier tipo de tratamiento paliativo».

Los datos

Los de estas mujeres **son casos extremos**, pero oncólogos y médicos de muchas otras especialidades alertan de que las denominadas pseudociencias están [calando cada vez más entre los pacientes](#). Recientemente, el Ministerio de Ciencia puso cifras a esta situación a través de una encuesta en que revelaba que el 5% de los enfermos de cáncer y otras enfermedades han utilizado las pseudoterapias en sustitución de la medicina convencional y el 14% como tratamiento complementario.



Aunque en sus años de experiencia, Nieves Díaz, jefa de Oncología del Hospital de Sant Joan, no se ha topado con ningún caso de abandono de tratamiento sí que tiene que lidiar en muchas ocasiones con pacientes que **alternan la quimioterapia con otras terapias alternativas**, «que llegan a tener interacción con la quimioterapia, potenciándola y por tanto aumentando su toxicidad o restándole efecto».

El Ministerio de Sanidad tiene catalogadas cerca de 140 técnicas con [dudosa evidencia científica](#), pero que en muchos casos gozan de una enorme popularidad. Por eso, los médicos reclaman a Sanidad más sanciones y una nueva normativa al respecto, pues las pseudociencias se están convirtiendo en «**una plaga que afecta a las mismas raíces del sistema de salud** de nuestro país», según una carta enviada semanas atrás a la ministra de Sanidad y que firmaban 400 médicos y científicos de España. Mano dura para proteger también a los niños que se ven en manos de este tipo de terapeutas por decisión de sus padres y que en estos momentos se encuentran desprotegidos por la ley, a juicio de médicos como Francisco Carratalá, neuropediatra del Hospital de Sant Joan.

También este profesional asegura haberse enfrentado a situaciones muy duras en su larga carrera profesional. «Ves que hay niños que, tras el diagnóstico, desaparecen de la consulta y luego vuelven a los dos años, cuando las pocas opciones que había de tratamiento no se han aplicado en su momento». Carratalá cree que [las pseudoterapias han ido a más](#) en los últimos años y en cierto modo se han sofisticado impulsadas por internet y las redes sociales. «Antes esto estaba en manos de los curanderos de los pueblos, que te trataban de curar y si te veían muy malo ten mandaban al hospital». Hoy en día «**detrás de muchas de estas pseudoterapias hay empresas muy potentes**, que invierten millones en márketing».

En el caso de la pediatra Lucía Galán su mayor quebradero de cabeza son los antivacunas, a quienes es más difícil de convencer, «porque la raíz del problema está en una creencia y es como convencer de lo contrario a alguien que no cree en Dios». Por la consulta de esta profesional también pasan **padres que recurren a tratamientos**

alternativos para aliviar el dolor que provocan los cólicos del lactante o a collares de ámbar para la salida de los dientes. La mayoría de ellas «aunque son inocuas y no ponen en peligro la vida del niño, sí suponen un desembolso importante».

También la Psiquiatría es [campo abonado para las pseudoterapias](#), con el agravante de que los pacientes que sufren enfermedades importantes, como la esquizofrenia, muchas veces **no son conscientes de la gravedad de su dolencia**. «A veces acaban en manos de gente que les dice que todo es cosa de su entorno y que no necesitan de la medicación», señala Elena Benítez, psiquiatra del Hospital de [Elda](#). En su consulta no es raro encontrar pacientes que, después de 20 años estables, abandonan sus tratamientos por productos milagro, como [el popular MMS](#) que no es más que lejía diluida. «Cuando vuelven al cabo del año **están muy descompensados** y las recaídas en estos pacientes son muy duras».

→ reacciones

 <p>ÁLVARO RODRÍGUEZ LESQUIRE ONCÓLOGO</p> <p>« Las pseudoterapias tienen más predicamento porque hay más canales de distribución »</p>	 <p>FRANCISCO CARRATALÁ NEUROPEDIATRA</p> <p>« La ley debería proteger a los niños cuyos padres optan por terapias alternativas »</p>	 <p>ELENA BENÍTEZ PSIQUIATRA</p> <p>« En psiquiatría son más vulnerables porque no son conscientes de su enfermedad »</p>	 <p>NIEVES DÍAZ ONCÓLOGA</p> <p>« Hay pacientes que toman productos que interfieren con la quimioterapia »</p>	 <p>LUCÍA GALÁN PEDIATRA</p> <p>« Los padres recurren a las pseudoterapias fruto de su desesperación »</p>	 <p>JOSÉ BELDA OPHTALMÓLOGO</p> <p>« Un paciente trató de curarse con acupuntura y al final perdió la visión de un ojo »</p>
---	---	---	---	--	--

El campo de la Oftalmología, especialistas como José Belda, responsable de servicio del Hospital de Torrevejea, alerta de la aparición en los últimos años de la denominada terapia visual, una especie de gimnasia para la vista que **por 500 euros promete curar las cataratas**. «Lo único que consiguen es retrasar la operación y agravar el problema», advierte.

Desde el Colegio de Médicos de Alicante, su presidenta, María Isabel Moya, recuerda que la institución va a ser implacable en la persecución de este tipo de prácticas. De hecho, **ya se ha puesto en alerta** a la [Conselleria de Sanidad](#) en varias ocasiones ante la celebración de actos de promoción de algunos de estos productos milagro. «Detrás de estas terapias **no hay ninguna evidencia científica**, por lo que no deben ser recomendadas por médicos ni ninguna otra persona».