



UNA PROFESIÓN, miles de razones para admirarla



Homenaje a nuestras
**Bodas de Plata, Oro,
Diamante y Platino**



Distinción Institucional a
**Policía Nacional
y Guardia Civil**



Descubre todo lo que puedes ahorrar este verano con el Club COMA

El portal gratuito y exclusivo para colegiados/as donde podrás encontrar más descuentos en primeras marcas:



Agencias



Hoteles



Billetes & vuelos



Alquiler de coches



Ocio & parques de atracciones



y mucho más...



Entra en: clubcoma.contigomas.com o escanea el QR

¡Comienza a ahorrar!



EDITA

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Alicante.
Avda. de Denia, nº 47.
03013 - Alicante.
Teléfono 965 26 10 11

JUNTA DIRECTIVA

Hermann Schwarz Chávarri
Ana Segura Paños
Diego Torrús Tendero
José Manuel Peris Velarde
Manuel Baeza Díaz
Isabel Prieto Erades
María José Ramos Maestre
M^a Fermina Lorente Fernández
Dr. Natalia Acín Alcober
José Ángel Sánchez Navajas
Juan José Lobato Encinas
José Luis Bataller Alborch
Fernando Jorge Bornay Llinares
Elena Díaz Fernández
Nuria Ramírez Perea

COORDINACIÓN

Clara Pedauyé
Carmen Baños
Dr. Juan José Lobato

Fotografías portada y reportaje 'Día de la Profesión Médica':
Pepe Olivares

Diseño y maquetación:
Girona Studio, S.L.

Depósito Legal:
A-739-1981
ISSN 1696-1307

Las opiniones, notas y comentarios publicados son en exclusiva responsabilidad de los firmantes o de las entidades que facilitaron los datos.



Descarga versión on-line

SUMARIO

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC, LA SOLIDARIDAD DE LA FAMILIA MÉDICA EXISTE. ES REAL



8

Cuenta atrás para optar a los 50.000 euros de la 'Ayuda Extraordinaria a la Investigación Médica' de FUNCOMA

Los médicos jubilados alzan la voz en la última Charla de Deontología del COMA

22



24

- 4. DÍA DE LA PROFESIÓN MÉDICA
- 9. TESTIMONIO SOCIO PROTECTOR
- 10. DESPEDIDA MIR
- 14. RECHAZO AL ESTATUTO MARCO
- 16. TESTIMONIO MIR
- 18. SESIONES JURÍDICAS
- 20. ÉXITO HUELGA MÉDICA 13-J
- 22. CHARLA MÉDICOS JUBILADOS
- 24. AYUDA INVESTIGACIÓN 30 SEPTIEMBRE
- 26. SOCIEDAD PSIQUIATRÍA
- 28. SOCIEDAD ENFERMEDADES INFECCIOSAS
- 30. SAGAS MÉDICAS: LINO ESTEVE
- 34. II CONGRESO ONE HEALTH
- 36. FUNDACIÓN PARA LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL
- 38. CRUZ ROJA Y LA SOLEDAD
- 40. HOGUERAS 2025
- 42. ARTE Y LITERATURA
- 46. DEPORTE
- 48. EVENTOS
- 49. RECONOCIMIENTOS

El COMA celebra el ‘Día de la Profesión Médica’: noche de homenaje, reconocimientos y respaldo a la huelga médica del 13-J



Los cuatro doctores que recibieron las Bodas de Platino recibieron la ovación cerrada de todo el Auditorio de nuestro Palacio de Congresos, puesto en pie

Noche inolvidable la vivida el pasado jueves 12 de junio en el Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA). Bajo el lema “Una profesión, miles de razones para admirarla”, más de 350 invitados acudieron al Palacio de Congresos del COMA para celebrar el ‘Día de la Profesión Médica 2025’. Una gala para rendir tributo a los médicos que en 2024 han alcanzado un hito en su carrera: 25, 50, 60 y 65 años de ejercicio profesional. Una noche marcada por la emoción del homenaje, la entrega de reconocimientos institucionales y el reivindicativo discurso del presidente del Colegio, Dr. Hermann Schwarz, respaldando la huelga médica nacional convocada para sólo unas horas después, el 13 de junio.

El evento, cargado de emoción y simbolismo, distinguió a 46 médicos por sus Bodas de Plata; 21 por sus Bodas de Oro; 4 por sus Bodas de Diamante; y 4 por sus Bodas de Platino, que acudieron presencialmente a la Gala. El secretario general del COMA, el Dr. José Manuel Peris, fue el encargado de conducir la ceremonia hilando recuerdos y anécdotas de las diferentes décadas que marcaron los inicios profesionales de los homenajeados. Un auténtico viaje en el tiempo, en un recorrido histórico por el año 2000, 1975, 1965 y 1960, fechas en las que empezaron su andadura profesional los homenajeados, con referencias a destacados acontecimientos médicos, sociales y culturales.

La música en directo, a cargo de un cuarteto de la Orquesta de Cámara Virtuós Mediterrani, acompañó cada década con piezas representativas. Mientras las Bodas de Plata, Oro, Diamante y Platino, los auténticos protagonistas del evento, fueron subiendo al escenario para recoger sus diplomas. Los miembros de la Junta Directiva del COMA fueron los encargados de entregar los reconocimientos a los colegiados. Los aplausos fueron constantes, pero el momento más emotivo de la gala ha llegado con la ovación cerrada del público para mostrar su respeto a los doctores que han cumplido sus Bodas de Diamante, 60 años en el ejercicio de la profesión; así como las Bodas de Platino, 65 años como médicos. Todo un ejemplo de vocación, compromiso y entrega para ofrecer una asistencia de la máxima calidad para los pacientes. La historia viva de la Medicina en la provincia de Alicante.

Reconocimiento institucional a Policía Nacional y Guardia Civil

Este año, por primera vez, el Colegio ha incorporado el ‘Reconocimiento a la Defensa y Seguridad de la Profesión Médica’, una distinción institucional que



El vicepresidente 2º del COMA y la vocal de Médicos Tutores y Docentes entregaron los diplomas a nuestras aclamadas Bodas de Diamante.

pone en valor la labor de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado frente a las agresiones que sufren los médicos. El Comisario Principal y Jefe Provincial de la Policía Nacional en Alicante, D. Manuel Lafuente Lázaro; y el Coronel Jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Alicante, D. José Hernández Mosquera, recibieron sendas placas conmemorativas, en agradecimiento al compromiso de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado frente a las agresiones en el ámbito sanitario, demostrando a diario vocación y entrega, valores compartidos con la profesión médica.

Una profesión con miles de razones para admirarla y para defenderla

El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz,

El Colegio de Médicos de Alicante entrega sus Bodas de Plata, Oro, Diamante y Platino, a los médicos que han cumplido 25, 50, 60 y 65 años de ejercicio profesional



La vocal de Médicos de Urgencias y el vocal de Administraciones Públicas fueron los encargados de repartir las Bodas de Oro.

clausuró el 'Día de la Profesión Médica' con un discurso en el que destacó el contraste entre el orgullo de ejercer la Medicina y la difícil coyuntura actual que atraviesa el colectivo. "Hoy no es sólo un día de celebración, también es un día de responsabilidad", destacó ante el Auditorio. "Nos reunimos para homenajear a quienes han dedicado su vida a una de las profesiones más admiradas y, paradójicamente, más castigadas en los últimos tiempos".

El Dr. Hermann Schwarz, pronunció un discurso emotivo y contundente, en el que combinó el homenaje a la trayectoria profesional de los médicos con una firme defensa del presente y futuro de la profesión. En su intervención, puso en valor el compromiso vital de quienes han ejercido la Medicina durante 25, 50, 60 y hasta 65 años, destacando su papel como testigos y protagonistas de la evolución del sistema sanitario. "Cada año de ejercicio contiene miles de razones para admirar vuestra trayectoria profesional", destacó.

Sin embargo, el tono del discurso también estuvo marcado por la preocupación y la reivindicación. Coincidiendo con la huelga médica convocada a nivel nacional para el viernes 13 de junio contra el borrador de Estatuto Marco, el Dr. Schwarz denunció la discriminación sistemática que sufre la profesión médica dentro del propio sistema sanitario, con condiciones laborales que calificó de "estructuralmente precarias" y un reconocimiento institucional "muy por debajo" del que corresponde por formación, capacitación y nivel de responsabilidad del colectivo médico.

El presidente del COMA explicó que este Estatuto

Marco perpetúa un trato desigual respecto a otras profesiones sanitarias. Además, puso el foco en la sobrecarga asistencial, la falta de representación médica en los foros de decisión y el riesgo de pérdida de talento si no se actúa con urgencia. "Esta huelga no es un capricho, es un grito de dignidad, de justicia y de supervivencia profesional", afirmó.

El presidente apeló a la unidad de la profesión médica, sin distinción entre generaciones ni entre



El Dr. Hermann Schwarz, presidente del COMA, en un momento de su aplaudido discurso.

“Dr. Schwarz: ‘Hoy celebramos el orgullo de ser médicos. Pero también sentimos la necesidad urgente de defender esa identidad profesional. Desde este Colegio, os aseguro, lo vamos a hacer’”

sistema público y privado, y defendió que el Colegio de Médicos de Alicante tiene la obligación de liderar esta defensa de los derechos profesionales y unas condiciones laborales dignas para sus colegiados: “Reivindicar no es dividir. Reivindicar es proteger lo que somos. Y si no lo hacemos, nuestro talento se perderá”.

Apelando a la unidad, el presidente instó a todos los médicos —sin distinción de edad, ámbito o responsabilidad— a implicarse: “La unidad no es una opción, es una necesidad”. La gala finalizó con un llamamiento al compromiso colectivo: “Hoy celebramos el orgullo de ser médicos. Pero también sentimos la necesidad urgente de defender esa identidad profesional. Desde este Colegio, os aseguro: lo vamos a hacer”.

El 'Día de la Profesión Médica' reunió a destacadas personalidades e instituciones del ámbito militar, sanitario, académico y social de la provincia de Alicante que quisieron mostrar su respaldo a la labor de los profesionales de la Medicina, en uno de los días más señalados de la agenda colegial. Entre los invitados, cabe destacar la presencia del subdelegado del Gobierno en Alicante, D. Juan Antonio Nieves; la vicepresidenta 1ª del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España, Dra. Mª Isabel Moya; y el subdelegado de Defensa en Alicante, D. Juan Navarro. Además de los equipos directivos de los Departamentos de Salud de la provincia; el secretario general de la Confederación Española de Sindicatos Médicos (CESM); presidentes y representantes de los Colegios Profesionales, de la Comisión de Deontología del COMA y de las Sociedades Científicas, entre otros.



La vicepresidenta 1ª del COMA y el vocal de Medicina Privada con algunos de los colegiados que han cumplido 25 años de ejercicio.



El secretario general del COMA, Dr. José Manuel Peris, presentó y dirigió el evento desde el escenario.



Galería de la Gala



Galería del photocall

Servicios y Prestaciones

1. Atención Social.

Servicio de Información, Valoración y Orientación Social.

2. Asistenciales.

- Orfandad:
 - Menor de 21 años.
 - Prórroga al cumplir 21 años.
 - Beca para estudios oficiales.
 - Expedición de título oficial.
 - Huérfano con discapacidad.
- Viudedad.
- Médico con discapacidad.
- Médico jubilado.
- Médico en formación en ILT - Educación Infantil (0-3 años).

3. Dependencia - Discapacidad.

- Teleasistencia Domiciliaria (TAD).
- Atención en el Domicilio (SAD).
- Centro de Atención Diurna/Nocturna.
- Respiro del cuidador.
- Convalecencia.
- Centro Residencial.
- Residencia Siglo XXI.
- Atención Temprana (0-6 años).
- Tratamientos Especiales (6-21 años).
- Autonomía Personal:
 - Adaptación del hogar.
 - Productos para el cuidado personal.
 - Adaptación de vehículo particular.
 - Adquisición de vehículo particular adaptado.
 - Ayuda para el uso de Transporte Adaptado.

4. Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Profesional.

- Teleasistencia Domiciliaria (TAD).
- Atención en el Domicilio (SAD).
- Centro de Atención Diurna/Nocturna.
- Respiro del cuidador.
- Centro Residencial.
- Residencia Siglo XXI.
- Apoyo Familiar en el Hogar.
- Apoyo Familiar - Escuelas o Campamentos de Verano.

5. Prevención, Promoción y Protección de la Salud del Médico.

- Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).
- Tratamiento y Rehabilitación de las Adicciones.
- Apoyo y Atención Psicológica.
- Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM).

6. Protección en el Ejercicio profesional.

- Defensa y Protección Jurídica por agresión en el puesto de trabajo.

SERVICIOS Y PRESTACIONES

Dra. Graciela Rinero, Socio Protector de la FPSOMC: 'He ayudado y ahora me ayudan a mí'



La Fundación para la Protección Social de la OMC, el corazón solidario de la profesión médica.

Cuando uno cuelga la bata tras décadas de ejercicio, el silencio que sigue puede resultar tan pesado como inesperado. Pero en medio de ese aparente vacío, cuando más se necesita, la Familia Médica responde. Una red de apoyo de médicos para médicos viva y profundamente solidaria. La Dra. Graciela Rinero conoce bien ese sentimiento. Médica colegiada en Alicante, hoy jubilada, ha pasado del ayudar de manera constante durante años, al recibir inesperado. "Me siento muy orgullosa de ser socia de la Fundación para la Protección Social de la OMC, a través del Colegio de Médicos de Alicante", comienza su testimonio.

Desde 2024, Graciela recibe una prestación mensual de 500 euros por parte de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC). "Gracias a esta ayuda puedo apoyar a mi hija menor en sus estudios universitarios y complementar mi pensión, que como sabéis, no siempre es suficiente", explica con una mezcla de gratitud y alivio. La cuota de la Fundación asciende a 25 euros trimestrales, pero tras las deducciones fiscales, se reduce a tan

sólo 20€ al año, menos de 2 euros al mes. Una aportación mínima, casi simbólica, que puede marcar una gran diferencia para quien la recibe.

Durante años, como tantos otros médicos en España, Graciela fue uno de los miles de socios protectores de la Fundación, aportando en silencio. Ahora, es ella quien recibe. "La solidaridad de la Familia Médica EXISTE. Es REAL. Pensé que al jubilarme me quedaría sola. Pero la Fundación me recordó que no lo estoy".

La historia de Graciela no es una excepción. La Fundación para la Protección Social de la OMC es, desde hace más de cien años, el corazón solidario de la profesión médica en nuestro país. Entre sus prestaciones encontramos ayudas para la jubilación, pero también otras que responden a necesidades muy distintas: apoyo económico para el cuidado de familiares dependientes, asistencia en caso de enfermedad, o incluso para costear escuelas de verano y campamentos infantiles que permiten la conciliación laboral y familiar.

Porque la Fundación no solo piensa en el futuro. También se detiene en el presente. Acompaña. Escucha. Responde a los médicos de cualquier edad. Desde el COMA se insiste en la importancia de formar parte activa de la 'Familia Médica', porque con una pequeña aportación, contribuimos a sostener un sistema solidario que protege a los médicos en los momentos más vulnerables.

Desde 2024, Graciela recibe una prestación mensual de 500€ por parte de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC)



¡Enhorabuena por haber terminado tu formación MIR!

Puntapiedra fue el escenario elegido por el Colegio para celebrar la “Despedida MIR 2024”, dirigida a los Médicos Internos Residentes (R4 y R5) que finalizan su formación este año. En un ambiente distendido, se impartió una interesante y práctica formación sobre cómo tramitar el título de especialista y cómo compaginar la vida laboral en el sector público y privado, por ejemplo. El encuentro sirvió para resolver dudas en el ámbito laboral, jurídico, deontológico o ético, en torno a la nueva etapa profesional que los residentes han comenzado o están a punto de iniciar. Esta despedida MIR fue organizada por la Vocalía de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo del COMA, con la Dra. Nuria Ramírez, a la cabeza. Ella fue la conductora del evento, que contó con la participación del presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz; el Dr. José A. Antón, secretario de la Comisión Médico Joven; Lamberto Rodríguez, director territorial de Mutual Médica; Amalia García, subdirectora de la Oficina de Alicante de Howden Singular; y la abogada del Departamento Jurídico del COMA, Mari Cruz Torres. Todos ellos presentaron sus ponencias ante los asistentes, para después cenar y disfrutar juntos de la fiesta organizada por el Colegio Oficial de Médicos.



El encuentro sirvió para resolver dudas en el ámbito laboral, jurídico, deontológico y ético, en torno a esta nueva etapa profesional



El presidente de la OMC defiende en Alicante la colaboración público-privada, clave para sostener nuestro modelo sanitario

La Medicina Privada reclama, desde Alicante, su papel protagonista como pilar complementario del modelo sanitario de nuestro país: universal, público y gratuito. Más de 160 médicos de Ejercicio Privado y Mixto de todo el país participaron en la ‘VI Jornada Nacional de la Medicina Privada’, evento de referencia para la profesión médica, organizado conjuntamente por el Colegio de Médicos de Alicante y la Organización Médica Colegial (OMC). Una Jornada celebrada el pasado 15 y 16 de mayo en nuestro Colegio, que reunió a representantes de las Vocalías de Medicina Privada de los Colegios de España junto a expertos del ámbito jurídico, compañías aseguradoras, gestores sanitarios y asociaciones de pacientes que abordaron desde un enfoque multidisciplinar, los retos de presente y futuro del Ejercicio Privado en España.

La Jornada fue inaugurada por el presidente de la OMC, Dr. Tomás Cobo, quien destacó la importancia de celebrar este tipo de encuentros para que “desde el conocimiento y la serenidad se analicen los problemas que atañen a la sanidad y a sus profesionales, en este caso circunscrito a la sanidad privada, que supone cerca del 30% de la actividad sanitaria de nuestro país.” El presidente de la OMC hizo especial énfasis en la importancia de la colaboración público-privada en sanidad para sostener el modelo sanitario de nuestro país: “eje y pilar del estado del bienestar en España”.

Por su parte, el presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, defendió que “la Medicina

Privada no es una alternativa menor, ni un adversario del sistema público. La Medicina Privada ha convivido desde siempre con el sistema público de salud, y lo ha complementado y se ha ofrecido a una colaboración leal cuando se le ha requerido, como se demostró durante la pandemia de COVID-19. Hoy por hoy el sistema público no podría sostenerse sin el refuerzo de la asistencia privada, un modelo que legítimamente busca obtener una rentabilidad, si bien no debe ser a costa de mermar las condiciones laborales



del médico. Y que por supuesto está sujeto al deber de un adecuado comportamiento ético y deontológico, aspecto que atañe especialmente a los Colegios Profesionales” señaló el Dr. Schwarz.

La Jornada, que pudo también seguirse online, ofreció un espacio de análisis, diálogo y propuesta de soluciones, con el foco puesto en la equidad asistencial, la conciliación profesional, la colaboración público-privada, la protección legal

del médico autónomo, la identidad digital y ciberseguridad en la receta electrónica privada, o la urgencia de actualizar el Nomenclátor.

Después de la inauguración oficial de la Jornada, el Dr. Tomás Cobo moderó la mesa de apertura sobre los retos, realidades y perspectivas de la medicina privada y la necesaria alianza público-privada en salud. Primer debate que contó, entre otros destacados ponentes, con la Dra. Ana Pastor, presidenta de AMA (Agrupación Mutual Aseguradora), ex ministra de Sanidad y ex presidenta del Congreso de los Diputados.

La Dra. Ana Pastor subrayó que la Sanidad Privada tiene un papel relevante de colaboración con nuestro “magnífico modelo sanitario”, a la vez que reclamó mayores sinergias de las que existen en la actualidad entre el ámbito público y privado. En este sentido, resaltó por ejemplo, como prioridad, la necesidad de integrar los sistemas de información para que puedan compartirse en el sistema público y el privado.

El turno después fue para la mesa titulada ‘Compatibilidad y Estatuto Marco’, que sirvió para informar y debatir, desde el punto de vista profesional y sindical, los detalles del lesivo borrador para el colectivo médico propuesto por el Ministerio de Sanidad. La primera sesión de esta Jornada quedó clausurada con la última mesa del día, ‘Equidad y calidad asistencial’. En ella, médicos, pacientes y representantes de Sociedades Científicas intentaron responder a una de las grandes preguntas del evento, ¿es la medicina privada una amenaza a la equidad asistencial en España?.

Además del positivo impacto para el colectivo médico, esta ‘VI Jornada Nacional de Medicina Privada’ sirvió para reforzar la posición de la ciudad de Alicante como destino de congresos científicos y médicos.



Galería fotográfica

Flexibilidad horaria, reducir la presencialidad y priorizar el autocuidado: claves para avanzar en la conciliación personal, familiar y profesional

La VI Jornada Nacional de Medicina Privada, organizada conjuntamente por la Organización Médica Colegial (OMC) y el Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), se reanudó el viernes 16 de mayo con una enriquecedora y dinámica mesa de trabajo que bajo el título ‘Conciliación en la privada’ abordó la situación actual y tras el análisis, se compartieron propuestas para avanzar en la conciliación personal, familiar y profesional, un aspecto prioritario, sobre todo para las nuevas generaciones de médicos.

La mesa contó con la vicepresidenta 1ª del COMA, Dra. Ana Segura, y el vocal de Medicina Privada del COMA, Dr. José Luis Bataller, como moderadores. Dª Mari Cruz Torres, abogada de los Servicios Jurídicos del COMA; la Dra. Eva García, secretaria general del Colegio de Médicos de Toledo; la Dra. Sandra Grohs, vocal de Medicina Privada del Colegio de Médicos de Murcia; y la Dra. Cristina Cordeiro, vocal de Médicos de Ejercicio Libre del Colegio de Médicos de Teruel, fueron las ponentes.

Desde el primer momento, la vicepresidenta 1ª del COMA dejó claro que ésta no sería una ‘mesa de género’ y que tampoco sería un espacio donde debatir tan sólo sobre la conciliación familiar, porque «no sólo reclamamos más tiempo para los cuidados de mayores o pequeños, también necesitamos tener más horas libres para nuestro ocio». Para introducir el debate, el Dr. Bataller puso sobre la mesa algunos datos esclarecedores, por ejemplo, que el 54% de los médicos colegiados en España son mujeres, y una cifra sorprendente, el

75% de los médicos que ejercen en el sector privado son mujeres. Un porcentaje mucho más elevado que en el sistema público, donde son el 55% de los profesionales médicos.



Por otra parte, el Dr. Bataller hizo hincapié en la relación directa entre la conciliación y el síndrome burnout, que padecen en nuestro país un 60% de médicos a diario. Entre las principales propuestas para revertir esta realidad y avanzar en una mejor conciliación personal, familiar y profesional, los ponentes apostaron por la flexibilidad horaria, la reducción del modelo laboral presencial y el fomento del autocuidado entre el colectivo médico.

¡Bienvenidos MIR! El Colegio os abre las puertas a una etapa única

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante dio la bienvenida el pasado viernes 6 de junio a los nuevos Médicos Internos Residentes (MIR) que comienzan su andadura profesional en los centros sanitarios de la provincia. Un total de 222 médicos, llenos de energía, vocación y ganas de aprender, se incorporan este año a la residencia, de las 287 plazas ofertadas.

El acto de Bienvenida MIR, cargado de emoción, cercanía y mucha ilusión compartida, estuvo conducido por la Dra. Nuria Ramírez, vocal de Médicos Jóvenes del COMA, adjunta de Medicina Interna en el Hospital General de Elda y presidenta de la Comisión de Médico Joven. Le acompañaron los doctores Ana Isabel Martínez y Gonzalo Chacón, también vocales de la Comisión, para dar la enhorabuena a los recién llegados en nombre de toda la familia colegial.

Durante la presentación, se

destacó la importancia de la formación continua y acreditada, las ayudas y becas de formación en toda la trayectoria profesional del médico. Una formación a la que pueden acceder a través de los cursos y talleres que ofrece el COMA. Del mismo modo, se expusieron las diferentes ventajas comerciales del colegiado, gracias al Club COMA, la atención y protección al colegiado, salud mental y apoyo jurídico, así como los derechos y mejoras en el ejercicio profesional y las actividades deportivas, culturales y de ocio.

En un ambiente distendido, los vocales compartieron experiencias, animaron a los



Dr. Schwarz: "En esta nueva etapa que comenzáis, no estáis solos. Desde el COMA queremos acompañaros, orientaros y brindaros el respaldo que necesitéis. Estamos aquí para impulsar vuestro crecimiento y ayudaros a desarrollar todo vuestro talento profesional"

residentes a hacer uso de las instalaciones y servicios colegiales, y resolvieron dudas sobre el comienzo de la residencia, dándoles a conocer el 'Decálogo del Residente del COMA', una guía útil para afrontar con confianza los primeros pasos profesionales como médicos internos residentes.

Dr. Hermann Schwarz, presidente del Colegio de Médicos de Alicante, fue el encargado de cerrar el acto recordando a los MIR: «En esta nueva etapa que comenzáis, no estáis solos. Desde el Colegio de Médicos de Alicante queremos acompañaros, orientaros y brindaros el respaldo que necesitéis. Contad con nosotros para resolver cualquier inquietud o desafío. Estamos aquí para impulsar vuestro crecimiento y ayudaros a desarrollar todo vuestro talento profesional».

A la bienvenida también asistieron otros miembros de la Junta Directiva: la Dra. Ana Segura, vicepresidenta 1ª; el Dr. José Manuel Peris, secretario general; el Dr. José Luis Bataller, vocal de Medicina Privada; la Dra. Natalia Acín, vocal de Médicos Tutores y Docentes; y la Dra. María Fermina Lorente, vocal de Medicina Hospitalaria.

Y como no podía ser de otra manera, la jornada terminó con un momento para compartir y celebrar: una cena-cóctel en el restaurante del Colegio, animada por la música en directo de Xeco Rojo.

¡Bienvenidos MIR! #SomosTuColegio!



Ferran Plaza, R1 de MFyC: “Siempre soñé con ser Médico de Familia. Es la esencia de la Medicina”

El 26 de mayo de 2025 es un día inolvidable para Ferran Plaza. Es el día de su primera colegiación en el COMA como médico interno residente. R1 de Medicina Familiar y Comunitaria comienza su carrera profesional cargado de ilusión y con las ideas muy claras, a sus 25 años, sobre qué médico aspira a ser.

¿De dónde eres y cómo surgió tu vocación por la Medicina?

Soy de Elche. Desde pequeño me gustaba mucho la Biología, pero no fue hasta el Bachillerato cuando empecé a interesarme realmente por las Ciencias de la Salud. Aun así, no pensé que fuera a conseguir la nota para entrar en el grado de Medicina... pero con mucho esfuerzo lo logré. Además, pude quedarme en la UMH, así que todo encajó.

¿Por qué Medicina Familiar y Comunitaria?

Desde el primer momento supe que quería estar en una consulta. Durante la carrera dudé entre Psiquiatría y Medicina de Familia. Al principio me atraía más la salud mental, pero con el tiempo sentí que centrarme solo en eso me alejaba del resto de la Medicina. En 5º curso conocí al Dr. Vicente Gil, que es el responsable de la asignatura de Medicina de Familia en la UMH. Transmite una pasión increíble por su trabajo, por el trato cercano al paciente y por el día a día en un centro de salud. Me marcó mucho y me ayudó a tomar la decisión.

¿Qué te atrae más de esta especialidad?

El poder tratar a todo tipo de pacientes, conocerlos en profundidad, seguir su evolución, acompañarlos... Yo me imagino a mí mismo como médico de familia, con mis pacientes, en su realidad cotidiana. También me interesa la investigación, y creo que desde Atención Primaria se pueden hacer muchas cosas con impacto real.

¿Y qué hay de las dificultades?

Soy consciente de que las condiciones laborales y profesionales en mi especialidad no son las más atractivas ahora mismo. Es una realidad que no se puede negar, pero a pesar de eso, sigo creyendo en la importancia de lo que hacemos. Elegir Medicina de

Familia no es solo una salida profesional, es una forma de entender la Medicina.

¿Dónde harás la residencia y cómo estás viviendo estos primeros pasos?

Haré la residencia en el Hospital General de Elche. Es el hospital donde nací y donde he hecho todas mis prácticas durante la carrera, así que me siento como en casa. Pero estoy bastante nervioso, porque aunque llevas años estudiando, tienes la sensación de que no sabes nada. Pero sé que es parte del proceso. Dicen que todo cambia cuando superas tu primera guardia: que el miedo se vence enfrentándote a esa madrugada en la que ya no estás ante un caso clínico. Es un paciente real demandando atención médica y tú tienes que empezar a tomar decisiones.

¿Qué momento esperas con más ilusión?

Quiero empezar cuanto antes los rotatorios en el centro de salud. El hospital está bien, pero he elegido esta especialidad por lo que pasa en consulta. Quiero rutina, trato directo, continuidad. Esa idea de “vamos a pasar consulta” me motiva muchísimo. Aún no sé qué centro me asignarán, pero tengo algunas preferencias: me gustaría uno con radiología básica, cirugía menor, ecografía... cuantas más prestaciones, más podré aprender.

Estamos en un momento de intensa reivindicación médica, especialmente en relación con el borrador del nuevo Estatuto Marco. ¿Qué opinión tienes al respecto, como médico que empieza ahora?

Es un tema que nos preocupa a todos, también a los que estamos empezando. En mi caso, aunque aún soy R1, ya soy consciente de que muchas decisiones que se tomen ahora van a afectarnos a medio y largo plazo. Es importante que las condiciones profesionales y laborales de los médicos —especialmente en Atención Primaria— se mejoren de forma real, nuestros pacientes y nosotros lo merecemos. La Medicina de Familia necesita estabilidad, recursos y reconocimiento.

Haz tu verano realidad con

VIAJES El Corte Inglés



No saber el día en el que vives...

Reserva **Ya**

HASTA
60%
DE DESCUENTO

NIÑOS GRATIS O CON
GRANDES DESCUENTOS

RESERVA
POR 15€

PAGO EN
3 MESES*

Y solo para colectivos
de **Viajes El Corte Inglés**

HASTA
11%
DE DESCUENTO
ADICIONAL

ESTAMOS A TU SERVICIO EN:
Colegio de Médicos de Alicante
Avda. de Denia, 47 - Alicante
965 265 015 - coma@viajeseci.es

VIAJES El Corte Inglés

*Pago en 3 meses: con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Válido para nuevas reservas para viajar en determinadas salidas hasta el 18 de agosto de 2025. Consulta condiciones de estas promociones y productos adheridos en: www.viajeselcorteingles.es www.viajeselcorteingles.es. Gastos de gestión (12€ hotel nacional, 16€ paquetes turísticos, cruceros) por reserva no incluidos. Plazas limitadas. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.

El Colegio lanza una campaña pionera para proteger legalmente a los médicos de la provincia

Compatibilidad, historias clínicas, consentimiento informado o el intrusismo profesional, son algunas de las temáticas abordadas



El Colegio Oficial de Médicos de Alicante ha puesto en marcha este 2025 una **ambiciosa e innovadora iniciativa jurídica** orientada a reforzar la protección legal de los médicos de la provincia, liderada por el presidente y el secretario general del COMA. Se trata de una serie de **sesiones informativas presenciales** impartidas por el equipo jurídico del COMA, dirigido por D. Guillermo Llago, que ya han comenzado a recorrer los **principales hospitales públicos** de la provincia de Alicante, junto a representantes de la Junta Directiva del Colegio. Una iniciativa que surge tras el éxito obtenido en una primera sesión jurídico-legal celebra en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy en 2024.

Así, tras su paso por el Hospital General Universitario de Elche y el Hospital Universitario de San Juan de Alicante en el segundo trimestre de este año, la previsión es que estas sesiones lleguen a **todos los departamentos de salud** de la provincia. La acogida por parte del personal médico ha sido excelente, lo que reafirma la necesidad de iniciativas que combinen **información clara, actualidad jurídica y defensa de los derechos profesionales**.

Una formación jurídica práctica, directa y muy necesaria

Bajo el título, **“Tu práctica médica ante la ley: conoce tus derechos y evita sanciones”**, estas sesiones



abordan situaciones reales a las que los médicos pueden enfrentarse en su ejercicio diario, subrayando las consecuencias legales de determinadas acciones, omisiones o errores comunes. Todo ello, con el objetivo de **prevenir sanciones, proteger la carrera profesional y fomentar una cultura de seguridad jurídica** en la práctica clínica.

El COMA impartirá prácticas sesiones jurídico-legales en todos los Departamentos de Salud de la provincia de Alicante



Temas tratados: sentencias reales y consecuencias graves

Entre los puntos abordados, y según el material compartido con los asistentes, destacan los siguientes riesgos legales:

- **Compatibilidad mal gestionada:** ejercer simultáneamente en la sanidad pública y privada sin solicitar la debida autorización puede acarrear hasta 6 años de suspensión de empleo y sueldo.
- **Vulneración de la intimidad del paciente:** acceder a una historia clínica sin el consentimiento del paciente puede suponer hasta 3 años y 3 meses de prisión y 6 años de inhabilitación profesional.
- **Consentimiento informado omitido:** no informar adecuadamente al paciente puede traducirse en indemnizaciones de hasta 30.000 euros.
- **Intrusismo profesional:** anunciarse como especialista sin tener la titulación oficial es delito y puede conllevar hasta 6 meses de prisión.
- **Agresiones a médicos:** en municipios de la provincia, ya se han impuesto penas de hasta 9 meses de prisión y 6.000 euros de multa a agresores, en aplicación de una política de tolerancia cero promovida activamente por el COMA.

Una apuesta por estar cerca del médico

Con esta campaña, la Junta Directiva reafirma su compromiso para conseguir que el Colegio esté donde los médicos lo necesiten. Para conseguirlo, el COMA sale a la calle, acude a los centros sanitarios, facilitando el acceso a información legal clave que puede evitar sanciones y situaciones de enorme gravedad personal y profesional. El Colegio invita a todos los médicos de Alicante a participar en estas sesiones, que seguirán desarrollándose a lo largo del año, convencidos de que la mejor defensa es el conocimiento.



CESM celebra el éxito de la huelga del 13-J, secundada por cerca del 90% de los profesionales para mostrar su rechazo al borrador de Estatuto Marco del Ministerio de Sanidad



La Confederación Española de Sindicatos Médicos (CESM) quiere mostrar su satisfacción y agradecimiento a los miles de médicos que el pasado viernes 13 de junio secundaron la primera jornada de huelga convocada para mostrar el rechazo del colectivo al borrador de Estatuto Marco elaborado por el Ministerio de Sanidad. Las elevadas cifras de seguimiento del paro, cercanas al 90% en la mayoría de los casos e incluso con comunidades con un seguimiento aún mayor, evidenciaron la respuesta masiva del colectivo médico y facultativo, que mostró la importancia de salir a defender que se dignifique a la

En la respuesta masiva de esta jornada de huelga histórica, conviene señalar la total implicación del colectivo MIR

profesión. En algunas comunidades autónomas se logró la paralización total de la actividad quirúrgica (salvo procesos urgentes), el seguimiento fue masivo en hospitales pero también en Atención Primaria, incluso se dio la circunstancia de que en aquellas comunidades que no cuentan con sindicato profesional confederado o que no se ha secundado la jornada de huelga, fueron los propios profesionales los que se organizaron y salieron a mostrar su descontento haciendo uso de su derecho a la huelga.

Ataviados con batas y con pancartas con claros mensajes a un cambio de rumbo en la situación actual, los portavoces leyeron un manifiesto en todas las concentraciones autonómicas, en las que se recordó que el Comité de Huelga tendió la mano al diálogo con el ministerio desde el primer momento, pero que la cartera que dirige Mónica García no ha recogido ninguna de las reivindicaciones clave de los profesionales, que pasan principalmente por una regulación propia de sus especiales condiciones de formación y desempeño laboral.

En este sentido, el presidente de CESM, Miguel Lázaro, señaló que el ministerio debería tomar nota del descontento que han manifestado los profesionales y mostró su esperanza en que las negociaciones que vengan próximamente permitan llegar a acuerdos que reviertan la situación de conflicto creado con la profesión médica.

Además, en la respuesta masiva de la convocatoria de huelga médica conviene señalar la total implicación del colectivo MIR, con más de un 90% de participación en el paro, lo que supone que “han entendido que el futuro de la sanidad pública pasa por un estatuto que les dignifique y reconozca su singularidad”, según Lázaro.

Por último, el presidente de CESM insistió en la importancia de reconocer que la sanidad pública es el eje del Estado del Bienestar y que “nos jugamos los derechos no sólo de los profesionales, sino también la calidad de la sanidad pública de 49 millones de pacientes”.

Gabinete Comunicación CESM

Las elevadas cifras de seguimiento del paro, cercanas al 90%, evidenciaron la respuesta masiva del colectivo médico y facultativo, que mostró la importancia de salir a defender que se dignifique a la profesión

Cuando el paciente es el médico jubilado: consideraciones morales, éticas y profesionales

Dra. Rosa Ballester, vocal de la Comisión de Deontología del COMA
Dr. Juan José Lobato, vocal Médicos Jubilados del COMA

La jubilación marca un cambio profundo para el médico: supone la pérdida de su identidad profesional y una ruptura con el sistema sanitario al que ha servido durante años. Esta etapa conlleva no solo implicaciones personales, sino también desafíos asistenciales y éticos cuando ese médico se convierte en paciente. Para abordar esta problemática, desde el Colegio hemos organizado esta interesante y necesaria mesa redonda, que ha sido posible gracias a la colaboración de la Comisión de Deontología, el Ateneo Cultural, el Servicio de Apoyo al Médico (SAM) y la Sociedad Médico Quirúrgica.

Bajo el título 'Cuando el paciente es el médico jubilado', el espacio de reflexión estuvo moderado por la Dra. Rosa Ballester, vocal de la Comisión de Deontología, y contó con la participación de profesionales en activo y jubilados. Los ponentes fueron el Dr. Francisco Sánchez del Campo, catedrático Emérito de Anatomía de la UMH; el Dr. Pere Llorens Soriano, Jefe de Servicio de Urgencias del Hospital General Universitario Dr. Balmis; y el Dr. José Miguel Seguí Ripoll, Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de San Juan. El Dr. Juan José Lobato, vocal de Médicos Jubilados del COMA, inauguró con su brillante presentación la Charla, destacando la importancia de debatir abiertamente esta situación desde la ética y la deontología médica.

La atención al médico jubilado no exige privilegios, sino un reconocimiento justo a quien ha contribuido activamente al sistema de salud. La Encuesta de Opinión sobre la atención sanitaria a médicos jubilados (Comunidad Valenciana, 2019), promovida por los Colegios Profesionales, reflejaba una petición común: respeto, consideración y trato digno. Aunque la mayoría considera adecuada la asistencia, el grado de insatisfacción aumenta con la edad.

La Dra. Ballester aludió a documentos como "Enfermar es humano" o "Cuando el paciente es el médico" (CGCOM, 2022), que plantean que los principios

éticos universales (beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía) deben aplicarse también cuando el paciente es un médico jubilado, teniendo en cuenta aspectos específicos: conflicto de roles, sensibilidad, confidencialidad, dignidad y necesidad de una atención integral y empática.

El deber de 'confraternidad médica'

El Dr. Sánchez del Campo, catedrático emérito de Anatomía, recordó que "un médico nunca deja de ser médico". La profesión forma parte de su identidad y merece reconocimiento incluso en la enfermedad. Desde el Corpus Hippocraticum hasta la Declaración de Ginebra (1948 y su revisión de 2017), se ha destacado la necesidad de respeto entre colegas. Así lo recoge también el Código Deontológico actual, que en su artículo 46.1 consagra el deber de confraternidad médica. El médico jubilado enfermo, por tanto, merece un trato diferenciado, pero no corporativista: fraternal, comprensivo, respetuoso y confidencial.

En este contexto, el Servicio de Apoyo al Médico (SAM), promovido por el COMA, ofrece acompañamiento y orientación a médicos que afrontan esta etapa en condiciones de vulnerabilidad que no siempre encuentra respuesta adecuada en las estructuras sociales y sanitarias actuales.

Dos jefes de servicio —el Dr. Pere Llorens (Urgencias, Hospital General de Alicante) y el Dr. José Miguel Seguí (Medicina Interna, Hospital de San Juan)— ofrecieron su visión desde la práctica clínica. Ambos resaltaron la necesidad de conocer la experiencia subjetiva del médico jubilado cuando enferma: qué siente al acudir a urgencias o ingresar, cómo percibe el trato recibido, y qué mejoras serían deseables.

El Dr. Llorens señaló dos reacciones habituales: una vigilancia crítica del proceso o una actitud de resignación. Además, el estrés suele ser mayor que en pacientes no médicos, más aún en mujeres, cuyas patologías a veces



se presentan con síntomas menos expresivos. Todo ello exige un acompañamiento más cuidadoso y una preservación exquisita de la intimidad del paciente.

Desde una perspectiva ética, se propuso institucionalizar la figura de un médico referente —en activo y del mismo hospital— que actúe como interlocutor del colega jubilado ingresado. Esta medida contribuiría a generar confianza y continuidad, y debería protocolizarse como parte de la atención diferenciada.

El Dr. Seguí insistió en la necesidad de evitar atenciones informales en pasillos, subrayando la importancia del entorno profesional para preservar la intimidad y dignidad. Reivindicó la vigencia del compromiso ético del médico en activo hacia sus antiguos colegas: "Otorgar a mis maestros, colegas y estudiantes el respeto y la gratitud que merecen", como recoge la Declaración de Ginebra. Mencionó también estudios académicos y encuestas que reflejan cómo la insatisfacción no se vincula tanto a los profesionales como al modelo sanitario, aunque el 45% de los encuestados sí percibe un trato poco fraternal, lo que remite a un necesario cambio de actitud más que de estructura.

Entre las propuestas de mejora, cabe destacar: la identificación del médico jubilado que ha trabajado en

el hospital; facilitar su acceso a los servicios sanitarios; permitirle participar activamente en su proceso diagnóstico y terapéutico; su incorporación plena a la normativa colegial; y la implicación directa de los equipos directivos en su atención.

La equidad —como principio rector— no implica uniformidad, sino ofrecer a cada cual lo que necesita según sus circunstancias. El médico jubilado requiere una atención ética y humanizada, sin caer en el privilegio, pero reconociendo su singularidad. En palabras finales, se resaltó que los valores esenciales del acto médico —humildad, honestidad, empatía, fraternidad y sentido del humor— cobran especial relevancia cuando el paciente ha sido, durante toda su vida, un compañero de profesión.



Accede al video íntegro de la Charla

Cuenta atrás para optar a los 50.000 euros de la 'Ayuda Extraordinaria a la Investigación Médica' de FUNCOMA

La Fundación del Colegio de Médicos de Alicante (FUNCOMA) mantiene abierta hasta el próximo 30 de septiembre la convocatoria de su Ayuda Extraordinaria a la Investigación Médica 2025, una iniciativa dotada con 50.000 euros destinada a impulsar un único proyecto de investigación puntero con alto impacto clínico. La ayuda, considerada un hito en la historia de la Fundación, nace con vocación de continuidad y como referencia anual en el fomento de la ciencia médica en la provincia.

Con esta convocatoria, FUNCOMA da un paso firme en su apuesta por el talento investigador local, promoviendo la colaboración entre el ámbito asistencial y el académico. La propuesta ganadora se desvelará el 27 de noviembre durante la celebración de la I Gala de FUNCOMA, que tendrá lugar en el Palacio de Congresos del Colegio de Médicos de Alicante.

Una ayuda única para un proyecto excepcional

La convocatoria prevé la concesión de los 50.000 euros a un solo proyecto, que deberá destacar por su excelencia científica, relevancia médica y aplicabilidad práctica. Según establecen las bases, los equipos deberán estar integrados por dos investigadores principales y un grupo de colaboradores, con el requisito de que al menos uno de los investigadores principales y la mitad de los colaboradores estén colegiados en el COMA.



Además, uno de los investigadores principales deberá ser docente e investigador con título de Doctor en alguna universidad de la provincia de Alicante (pública o privada), y el otro deberá ejercer como médico con contrato vigente en una institución sanitaria de la Comunidad Valenciana. Este diseño busca tender puentes entre la investigación académica y la experiencia clínica diaria.

Los fondos deberán destinarse de manera íntegra a cubrir gastos directamente vinculados al desarrollo del proyecto, como adquisición de equipamiento, material científico, publicaciones o ejecución técnica. Se excluyen explícitamente los gastos administrativos o los relacionados con retribuciones personales.

Presentación telemática y evaluación rigurosa

La solicitud deberá presentarse de forma telemática a través de la Ventanilla Única del COMA, por un médico colegiado. Será necesario cumplimentar el formulario oficial y adjuntar la memoria del proyecto, los currículos de los investigadores principales y la documentación acreditativa de su vinculación institucional.

Una vez cerrado el plazo, el 30 de septiembre, una Comisión de Valoración evaluará las propuestas atendiendo a criterios de mérito científico, viabilidad y adecuación a las bases. El informe resultante se elevará al órgano competente de FUNCOMA, que emitirá la resolución antes del 31 de octubre de 2025.

Un compromiso real con la investigación médica

La I Gala de FUNCOMA servirá como escenario para la entrega de esta ayuda extraordinaria, así como del resto de programas de becas y reconocimientos de la Fundación. Además de la ayuda principal, se otorgarán becas para estancias en centros nacionales e internacionales, premios a tesis doctorales, currículum MIR y casos clínicos destacados, entre otros. Asimismo, se reconocerá la excelencia académica y profesional a las mejores Tesis Doctorales, Currículum MIR y Casos Clínicos. La Fundación Navarro-Tripodi tendrá también un papel protagonista en esta Gala, en la que entregará sus ayudas para fomentar la investigación médica en la provincia de Alicante.

¿Estás acogido al MEL?

Alternativa al RETA de Mutual Médica

Debes regularizar tu cuota cada año en base a tus ingresos reales

Te animamos a que **revises tu situación y regularices tu cuota cuanto antes, si aún no lo has hecho.**

¿Qué implica esta *regularización*?

Si estás acogido al MEL, como alternativa al RETA, **también estás sujeto a este sistema.** Por ello, **debes regularizar tu cuota cada año**, en base a tus ingresos reales.

- Cumplir con la **normativa vigente**
- Mantener la **validez de tu cobertura del MEL**
- Aplicar correctamente las **ventajas fiscales** vinculadas a tus seguros
- Y, en caso de aumentar la cuota, mejorar tu **plan de jubilación**

La Salud Mental también es esquizofrenia, trastorno bipolar o psicosis: visibilicemos las enfermedades mentales graves



Dra. Olga Brotons

Vocal por Alicante de la Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana

Por fin, en la sociedad se habla de Salud Mental. Es frecuente escuchar términos como depresión, ansiedad, tratamiento psicológico, autolesiones, suicidio. En la era pre-COVID, pocos revelaban sufrir malestar psíquico o precisar tratamiento psicológico o psiquiátrico. Sin embargo, 1 de cada 4 personas va a padecer un trastorno mental a lo largo de su vida y la tasa de suicidio en España es de 8.5/100.000 habitantes.

Pero los servicios y colectivos dedicados a la Salud Mental seguimos echando de menos que se hable de los trastornos mentales graves: condiciones crónicas y discapacitantes que afectan al 3% de la población. Y aún más deseamos que se hable de esquizofrenia, psicosis o trastorno bipolar como quien habla de diabetes o artrosis: sin discretas inflexiones en el habla, sin tapujos, vergüenza o culpa. Datos tan impactantes como los siguientes requieren que se preste atención a estas enfermedades: la esperanza de vida de una persona con trastorno mental grave es de 10 a 20 años inferior a la población general y el desempleo es hasta el 90% superior. A pesar de esta preocupante situación, hasta el 50% de las personas que padecen un trastorno mental no reciben tratamiento, o no es el adecuado. Esta escalofriante cifra se debe, en buena parte, al silencio en torno a la enfermedad mental.

La principal causa de este silencio es el estigma, esa terrible marca mediante la que la sociedad otorga a la enfermedad mental un significado oscuro y negativo. El estigma genera una significativa sobrecarga de dolor, discriminación y constituye una barrera para el primordial acceso al tratamiento.

El origen del estigma en las enfermedades mentales es complejo. Las enfermedades mentales han pasado

a lo largo de siglos por distintas concepciones: de las históricas posesiones demoníacas o enfermedades del espíritu condicionantes de rechazo, a las actuales enfermedades cerebrales con correlatos biológicos y condicionantes sociales y psicológicos. Pero, a pesar de ello, seguimos arrastrando estigma.

Disponemos actualmente de evolucionados tratamientos con amplia evidencia científica. Terapia electroconvulsiva, estimulación magnética transcraneal o fármacos se sustentan en los desequilibrios neuroquímicos encontrados en la enfermedad mental y suponen eficaces tratamientos de las enfermedades mentales. Las terapias psicológicas asimismo han experimentado una importante evolución, probando su eficacia científicamente. Se ha ampliado el conocimiento de determinantes sociales, como pobreza, aislamiento o pertenencia a minorías sociales, susceptibles de mejora mediante políticas dirigidas.

Así pues, la naturaleza biopsicosocial de los trastornos mentales graves requiere de tratamientos multidisciplinares desde Psiquiatría, Psicología, Trabajo Social y otros profesionales como

terapeutas ocupacionales, Enfermería especializada en Salud mental, TCAEs, integradores sociales, técnicos en acompañamiento y apoyo mutuo. Estas intervenciones se organizan desde unidades de intervención hospitalarias o comunitarias y se coordinan con otros necesarios recursos sociosanitarios, integrándose para la recuperación de la persona.

Para orientar adecuadamente el tratamiento, es importante dedicar atención al actual cambio de paradigma en los conceptos de recuperación y discapacidad. La recuperación, más allá de la presencia o ausencia de síntomas, consiste en mejorar la salud y el bienestar, vivir de acuerdo con los propios deseos y esforzarse por alcanzar el máximo potencial.

En cuanto a la discapacidad, actualmente se entiende que son las barreras sociales y ambientales, más que las deficiencias individuales, las que limitan la participación de las personas con discapacidad. Por tanto, crear entornos accesibles y oportunidades equitativas permite que las personas, independientemente de sus capacidades, puedan desarrollar su potencial.

Hemos identificado el estigma como obstáculo al acceso al tratamiento en el trastorno mental grave, pero también se da el caso contrario: considerar como

La esperanza de vida de una persona con trastorno mental grave es de 10 a 20 años inferior a la población general y el desempleo es hasta el 90% superior. A pesar de ello, hasta el 50% de las personas que padecen un trastorno mental no reciben tratamiento, o no es el adecuado



trastorno mental los problemas de la vida cotidiana. Porque disfrutar de salud mental no es lo opuesto a padecer una enfermedad mental. Según la OMS, la salud mental se define como un estado de bienestar en el que la persona puede desarrollar sus habilidades, afrontar el estrés normal de la vida, trabajar de manera productiva y contribuir a la comunidad. No todo malestar emocional corresponde a un trastorno mental. El cuidado de la salud mental, corresponde a gobiernos, comunidades, familias, individuos. Sobre los servicios sanitarios de Atención Primaria y los servicios de Salud Mental, recae la importante misión de la discriminación de malestar vs enfermedad, de síntomas aislados vs trastorno, con la finalidad de tratar los trastornos sin caer en la patologización del malestar cotidiano. Tanto medicalizar como psicologizar deviene en la reducción de las capacidades de los individuos para enfrentarse a las dificultades y en iatrogenia.

Para una sociedad que disfrute de salud mental y con cabida para la inclusión y recuperación de la enfermedad mental, hablemos de ello.



La Sociedad Valenciana de Enfermedades Infecciosas (SEICV), en primera línea de la lucha contra el SIDA



Dra. Inmaculada González Cuello

Medicina Interna – Enfermedades Infecciosas
Hospital Vega Baja Orihuela – Alicante
Representante SEICV Consejo Científico COMA

La historia de la Sociedad Valenciana de Enfermedades Infecciosas está marcada por la historia de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y la pandemia del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), desde la vivencia y experiencia de Alicante y la Comunidad Valenciana.

Se comenzó a vivir intensamente esta pandemia en lo asistencial, lo clínico, el estudio, la investigación, individual y colectiva. Comenzaron a finales de los 80, los primeros encuentros, las primeras charlas, las reuniones, el compartir casos, cosas, experiencias y pacientes. Fueron aventureros, aprendices, luego maestros, expertos, mentores mecenas y sembraron la pasión, el sentido clínico y humano, la rigurosidad, la coherencia y el compromiso con todo lo que rodeaba el VIH/Sida. Fue el momento iniciático de los encuentros en Denia, a mitad camino, en el Pegolí, donde Pepe Piera era el que mejor hervía la gamba roja de Denia en aquellos años de la cartelera Turia. Se pusieron los primeros cimientos de la Sociedad mirando al mar Mediterráneo, por los padres fundadores de la patria, de esta sociedad: a la cabeza Ángel Redondo de Valencia, con Pepe López Aldeguer y Vicente Navarro Ibáñez, acompañados por las batas blancas de Alicante: Ximo Portilla y Vicente Boix y otros tantos en Alicante, en aquellos ochenta, y donde los contactos se fortalecían con compañeros de Castellón como Jordi Usó.

Marcó tanto, que se acuñó una frase a mitad de los

ochenta: “un médico que atiende a pacientes con SIDA es aquel profesional que ha dado un paso adelante, atendiendo a pacientes infectados por el virus (conocido en aquel momento como HTLV-III / LAV), y que sabe que jamás podrá dejar de ver y atender a estos enfermos”. Como se decía entonces, debido al alto porcentaje de colectivo que era usuario de drogas por vía parenteral, nos “enganchó”.

Muchos se quedaron en el camino, en los primeros años, cuando aún no se disponía de tratamientos antirretrovirales, en los momentos más pioneros de principios de los ochenta, donde dedicarse a esta nueva pandemia y patología incluso estigmatizó a los médicos asistenciales por otros especialistas y profesionales, y desde luego los marcó a todos, de tal manera que muchos, siguen en la brecha, en la trinchera, en primera fila, como en antaño (viejos rockeros).

Y han pasado 30 años, muchos ICAACs, CROIS, post-CROIS, Glasgows, IAS, EACS, y como no, SEISIDAS, CO-RIS, GEAMs, y GESIDAS. Muchas/os lideraron estos grupos de estudio, estas reuniones, estas sociedades, construyendo este gran coliseo del VIH/Sida pero también han cimentado y luchado por el conjunto de las enfermedades infecciosas en Alicante, en la Comunidad Valenciana, en nuestro país. Asignatura pendiente, está de disponer de una especialidad conforme, moderna, justificada y aglutinadora, reivindicación histórica aún por llegar, sueño por cumplir. En todo ello estuvo presente la SEICV con la visibilidad y la proyección hoy alcanzadas.



Foto actual de la Junta Directiva de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de la Comunidad Valenciana.

Parece que 30 años han pasado rápido, pero son mucho. Años construidos por la labor profesional de compañeros como José María Cuadrado, Félix Gutiérrez, Vicente Navarro López, Diego Torrús, Joan Gregori y Pablo Roig en Alicante, y más al norte Juan Flores, Manuel Arnal, Carlos Mínguez y Vicente Abril, que fueron uniéndose al grupo de la gran familia de la SEICV siendo parte de la junta directiva, según como consta en su historial. La historia de la enfermedad por el VIH ha cambiado gracias a los avances en su conocimiento y mejoras en el tratamiento así como otras estrategias de control de la enfermedad como es la PrEP, hasta llegar a los objetivos 90/90/90 e incluso conseguir una menor estigmatización de los pacientes, pese a la aún carga de tabúes existentes y lastres variados. La figura de la mujer con la infección por VIH también ha sido bien reconocida, desde jóvenes a mayores, pudiendo procrear, o embarazadas o en la menopausia, así como equidad intergeneracional, intersexual y multicultural.

De igual modo, la sociedad ha ido evolucionando, conformando una estructura sólida con visibilidad y reconocimiento de compañeras profesionales, con su potencial, su capacidad, su ya dilatada experiencia y las

aportaciones de valor incalculable con que han construido el mundo del VIH en Alicante, en nuestra CCAA, en nuestro país, y en la propia SEICV. Así es de reconocer la gran labor de personas de gran altura humana y grandes médicos como Esperanza Merino, Concha Amador, Concha Benito y Mar Masiá de Alicante, y Pepa Galindo, Magdalena Martínez, Carmen Ricart y Marta Montero de Valencia, y las nuevas generaciones como Rosa Oltra de Valencia y yo misma, Inma González Cuello de Alicante, entre tantas otras. El pasado y el futuro de la SEICV está construido y se está construyendo gracias a todas ellas. También hay que mencionar la continuidad de la labor de los “viejos rockeros” con nuevos amantes del rock de una calidad humana y labor profesional admirable, así cabe mención a Sergio Reus, Pachi Jover, José Manuel Ramos y más al norte de la comunidad: Marco Fernández, Carlos De Andrés y Nacho Mateo. Con todos ellos, la continuidad de esta digna sociedad tiene un futuro prometedor.

Familia Esteve: cuatro generaciones unidas por la Medicina y la Odontología

En la saga familiar de los doctores Esteve, la Medicina se ha heredado, no por costumbre, sino por un comprometido vínculo con el paciente. Un apellido que, desde hace más de un siglo representa la simbiosis perfecta entre médicos y odontólogos. Todo comenzó en Játiva, con el nacimiento del **Dr. Lino Esteve Sanz (1898-1967)**, hijo de notario y médico por vocación. Estudió en Valencia y soñaba con ejercer en una gran ciudad. Su camino profesional podría haber sido la Oftalmología, pero la influencia de un reconocido médico y gran amigo, el Dr. Bernardino Landete, precursor de la cirugía maxilofacial en España, le llevó por otro camino: la Estomatología, especialidad médica que entonces comenzaba a tener entidad propia.

Instaló su clínica en 1923 frente al Mercado Central de Alicante y muy pronto se convertiría en un dentista muy respetado. Su prestigio fue creciendo, a la vez que su arraigo en la sociedad alicantina, siendo uno de los fundadores de las fiestas de Altozano, donde residía. Sin embargo, la Guerra Civil truncó su exitosa carrera. Sirvió como capitán médico en el ejército republicano y, tras la contienda, fue encarcelado un año y expropiado de su material clínico. Pero el doctor



El cabeza de familia, Dr. Lino Esteve Sanz con su hijo Enrique.

Esteve, como tantos médicos de su tiempo, resurgió desde la adversidad, superando infinidad de obstáculos y consiguiendo que sus dos hijos se hicieran médicos como él.

La segunda generación llegó con el **Dr. Enrique Esteve González (1925-1988)**. Lino Esteve, su hermano mayor, rehusó hacerse odontólogo y terminó especializándose en Radiología. Pero el Dr. Enrique Esteve creció siempre con la ilusión de trabajar con su padre en la consulta y, en un momento en que existía un atajo académico para obtener el título de Odontología a partir del 4º curso de Medicina, eligió ese camino con determinación. Así, estudió Medicina en Valencia y Salamanca y pronto empezó a ejercer. Fue un profesional brillante, meticoloso, entusiasta, considerado como uno de los grandes referentes por sus compañeros. Tanto que llegó a ser presidente



Gabinete del Dr. Lino Esteve Sanz.



La clínica familiar en los años 50.



Dr. Enrique Esteve González, segunda generación.

también la organización de los dos Congresos Internacionales de la SEI, Sociedad Española de Implantes, que se celebraron en Alicante en 1963 y en 1968.

Su vocación fue tan intensa que, a pesar de todos estos éxitos, sintió la necesidad de terminar la carrera de Medicina. Así que, a finales de los años 60 emprendió esta nueva aventura, y se dió una curiosa circunstancia, porque compartió aula en la Universidad de Valencia con el mayor de sus hijos, el Dr. Enrique-Lino Esteve Colomina. "Para mí fue una experiencia entrañable, compartir esos momentos con mi padre", recuerda emocionado el narrador de esta historia. "Mi padre fue muy buena persona, amigo y maestro para muchos de sus compañeros, pero sobre todo fue un trabajador incansable. Hombre y médico cercano murió demasiado pronto, víctima de un cáncer".

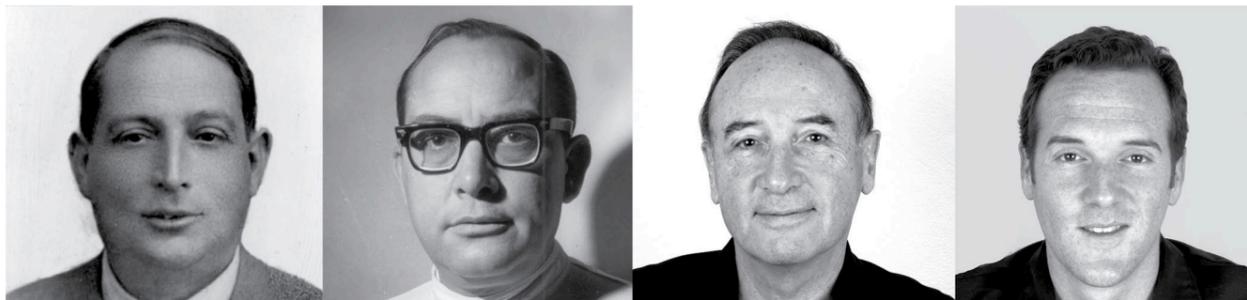
Pero su legado era ya imborrable, y lo recogió la tercera generación de esta peculiar saga familiar, con su hijo mayor a la cabeza, el doctor **Enrique-Lino Esteve Colomina**, nacido en 1951. Desde la cuna, su destino

del Colegio de Odontólogos, fundador del GAED (Grupo Alicantino de Estudios Dentales) y pionero de la Implantología Oral en España, introdujo en nuestro país el primer Ortopantomógrafo, marcando un antes y un después para el ejercicio profesional. Trabajador e investigador incansable, en su currículum destaca

era la Medicina y Estomatología y, tras algunos "rebotes juveniles", asegura que lo asumió y terminó estudiando Medicina en Valencia en 1975 y la especialidad de Estomatología en la UCM en 1980. Hizo un internado en la Fé y después entró como residente en cuidados intensivos en el Clínico de Valencia. "Pero descubrí que los cuidados intensivos eran un poco frustrantes a nivel profesional, porque en cuanto el paciente mejoraba se lo llevaban y no podías realizar un seguimiento posterior, la labor asistencial se reducía al momento crítico", esa fue una de las razones por la que el Dr. Enrique-Lino Esteve decidió cambiar su rumbo profesional y elegir Estomatología.

Una decisión de la que no se arrepiente, porque han sido muchos los logros profesionales alcanzados y los nuevos horizontes abiertos para la Odontología, que tiene en su haber. "Mi vida profesional ha sido muy intensa, y a través de ella he podido expresar la vocación docente que llevaba, sin saberlo, en mi interior. Una vez odontólogo, he hecho la consulta de los ambulatorios, después llevé muchos seguros privados y en mi clínica privada. Gracias a la herencia de mi padre, empecé con los implantes dentales en 1988, una época aún oscura para la Implantología. Desde entonces, multipliqué los cursos, tutorías, artículos, másteres con la UMH, etc., hasta jubilarme en 2019", explica el Dr. Esteve Colomina, colegiado del COMA.

Con una ética de trabajo inquebrantable y una visión profundamente humana de la relación médico-paciente, el Dr. Esteve supo transmitir su forma de entender la Odontología como vocación de servicio y acompañamiento. "Hay que compartir el problema con el paciente", asegura, "y nunca imponer, sino decidir juntos. En mi familia tenemos una visión muy moral de la relación con nuestros pacientes".



Don Lino Esteve Sanz (1888-1960)

Don Enrique Esteve Gonzalez (1925-1988)

Enrique Lino Esteve Colomina (1951)

Guillem Lino Esteve Pardo (1982)

El Dr. Esteve destaca la buena relación que siempre ha existido entre médicos y odontólogos: *“cuando más cerca estemos de la Medicina, que es nuestra madre, mejor”. De hecho, la Odontología se está medicalizando bastante, porque se está descubriendo que no todos los pacientes responden igual a todos los tratamientos, los contextos de salud de cada uno son fundamentales”.*

El Dr. David Esteve Colomina, nacido en 1965, representa otra rama de la misma vocación de esta tercera generación. También colegiado del COMA y médico de familia en el inicio de su vida profesional, encontró su lugar definitivo en la Odontología, que ya se había definido como carrera independiente. Ejerció con convicción, primero junto a su hermano mayor y después de manera independiente, con identidad propia. Hoy trabaja codo a codo con su hija, la Dra. Carla Esteve Ibáñez, odontóloga de la cuarta generación, lo que da continuidad a esta prestigiosa saga familiar.

Pero quizá el reflejo más fiel de esa herencia sea el doctor Guillem Esteve Pardo, hijo de Enrique-Lino. Formado en la Universidad Alfonso X el Sabio y en la Universidad de Murcia, ha sabido integrar el estilo clínico de su padre —basado en la formación, la investigación y el respeto por el paciente— con una exitosa visión empresarial. En estos 20 años se ha convertido en un profesional de una solidez y empatía poco comunes. Ha ampliado la clínica, y llama la



El Dr. David Esteve Colomina y su hija, la Dra. Carla Esteve, cuarta generación.

atención lo parecido que es su estilo profesional al de su padre, del que ha heredado también el interés por la docencia. La consulta ha crecido, su liderazgo ha madurado, y su forma de enseñar a los futuros odontólogos le ha convertido en un todo un referente en Alicante. *“Es el hijo que todo padre quisiera tener, ha seguido mi forma de trabajar, poniendo siempre al paciente en el centro, pero sumando un aspecto en el que yo siempre he tenido carencias: el empresarial”,* señala orgulloso, el Dr. Esteve Colomina.

Más allá de los títulos, los congresos o las clínicas, lo que sostiene a la saga de los Esteve es una filosofía clara: **la Medicina y la Odontología pueden y deben caminar juntas para alcanzar la excelencia en la calidad asistencial y el ejercicio profesional.**



SEMECO

VIAJA SEGURO

Descubre las coberturas especiales que Semeco ofrece a los colegiados

✓ Asistencia médica y protección en todo el mundo

✓ Ampliación de coberturas en exclusiva

✓ Sin ataduras ni letra pequeña



¿ESTÁS COLEGIADO?
ESTO ES PARA TI

En Semeco nos preocupamos por tí y por lo que más valoras. Por ser colegiado, accedes a condiciones preferentes en tu seguro de hogar

✓ Máxima protección

✓ Anulación por causas justificadas

✓ Gestión simple y clara

TELÉFONO: 965 26 10 11 E-MAIL: semeco@e-coma.es

Diseñando el futuro a ciencia cierta: el impulso definitivo del enfoque One Health

Dr. Hermann Schwarz, presidente del COMA y secretario de la Plataforma One Health, en representación del CGCOM

El II Congreso Nacional de la Plataforma One Health (POH), celebrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid del 28 al 30 de mayo, ha marcado un antes y un después en la forma de entender la salud pública en España. Bajo el lema “Diseñando el futuro a ciencia cierta”, más de un centenar de entidades y profesionales se reunieron para subrayar que la salud humana depende del equilibrio entre la salud animal y la del medio ambiente. La cita no solo desbordó el campus universitario, sino que llegó incluso hasta el Congreso de los Diputados, donde se celebró la jornada de clausura. Una instantánea que confirma que la agenda de la Plataforma ha pasado del laboratorio, de la consulta médica y veterinaria, a la primera línea política.

«No hay personas sanas en un planeta enfermo», recordó la ministra de Sanidad al inaugurar la sesión plenaria final del II Congreso One Health, retomando

un mensaje que resonó en cada uno de los debates. El programa reunió a destacadas figuras a nivel nacional e internacional: **Pablo Sagredo**, experto del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, quien abrió la conferencia con una llamada a “blindar el conocimiento científico frente a la desinformación climática”; el microbiólogo **Xavier Querol**, autoridad europea en calidad del aire; o **Elena Pita**, directora de la Oficina Española de Cambio Climático, fueron algunos de los ponentes participantes. Su presencia evidenció que los condicionantes sociales y ambientales de la salud, la crisis climática, la pérdida de biodiversidad y las nuevas zoonosis exigen respuestas interdisciplinarias y normativas que miren más allá de los muros de los hospitales.

Como Secretario de la Plataforma One Health, en representación de la Organización Médica Colegial, tuve el privilegio de moderar la mesa “Ciudades saludables frente al cambio climático”. Durante casi

dos horas, urbanistas y epidemiólogos describieron el impacto del sobrecalentamiento urbano y plantearon medidas de movilidad, reforestación y control de emisiones. “Los planes urbanísticos pueden convertirse en el primer antibiótico frente a la crisis climática, pero solo si la ciudadanía participa en la receta”, se defendió en la mesa, antes de reclamar límites más estrictos para los contaminantes que atacan directamente nuestros pulmones. El 80% de los europeos respira aire por encima de los niveles que la OMS considera seguros.

Para revertir esta situación, la Plataforma tiene como propósito integrar los esfuerzos de todos los sectores profesionales de nuestro país en torno a un objetivo común: salvaguardar la salud integral de las personas, los animales y el medio ambiente. Más allá de convocar a los responsables de la toma de decisiones públicas, invitamos a médicos, profesionales sanitarios, ingenieros, agrónomos, educadores, urbanistas, juristas, comunicadores y a cuantos desempeñan su labor en cualquier ámbito productivo, a sumarse a esta iniciativa colectiva.

La evidencia científica y los debates celebrados en las mesas del último Congreso confirman que cada actividad humana genera un impacto que, bien gestionado, puede convertirse en parte de la solución. Reducir las emisiones contaminantes, optimizar el uso de los recursos hídricos y diseñar entornos urbanos saludables son acciones que precisan del talento y la cooperación interdisciplinaria. Animamos, por tanto, a integrar la perspectiva One Health en las estrategias y prácticas de los distintos profesionales. Solo mediante un compromiso compartido lograremos proteger el planeta que habitamos y garantizar el bienestar de las generaciones presentes y futuras. Porque la salud de uno es, en definitiva, la salud de todos.

La intensidad del Congreso continuó en las mesas siguientes, donde se alertó sobre los microplásticos y los PFAS como “herencia tóxica” que amenaza cadenas tróficas y fertilidad humana, y se exigió más investigación regulatoria. También se impulsó un debate sobre gestión eficiente del agua en la industria alimentaria y farmacéutica, en el que se defendió el uso de agua regenerada para consumo humano como alternativa frente a la escasez hídrica. El Congreso cerró con un panel sobre zoonosis: la pérdida de biodiversidad y la movilidad global —advirtieron los expertos— elevan el riesgo de brotes; la respuesta pasa por laboratorios conectados y campañas de vacunación coordinadas con la OMS.

Detrás de este despliegue hay una historia de perseverancia que comienza en febrero de 2021. Desde entonces han sido muchos los logros obtenidos, sin embargo, “sólo hemos recorrido el primer

tramo del camino”. Para consolidar estos avances, la Plataforma se ha marcado tres prioridades inmediatas: **ampliar la alfabetización One Health en la sociedad**, desde las aulas hasta los informativos; atraer inversión pública y privada y asegurar la complicidad de la clase política en un momento de polarización y discursos negacionistas. Como recordó Sagredo, “la retórica de la crisis no basta: necesitamos leyes que respiren al ritmo del planeta”.

El balance del II Congreso es, por tanto, doblemente positivo: refrenda la solidez científica de la Plataforma y abre la puerta de entrada en las instituciones del país. Pero la pandemia, las olas de calor récord y la proliferación de superbacterias evidencian que la urgencia es máxima. El enfoque One Health no es un eslogan académico: es la llave para que nuestras decisiones de hoy —en urbanismo, energía o agricultura— no se conviertan en las crisis del mañana.



10 Pasos imprescindibles para una misión de cooperación exitosa

Con motivo del periodo estival, en el que muchos médicos aprovechan para colaborar en proyectos de Cooperación Internacional, la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC ofrece una serie de recomendaciones esenciales para quienes decidan desplazarse a terreno. El objetivo es facilitar una preparación adecuada que garantice tanto la seguridad personal como la eficacia asistencial durante su labor en contextos complejos.

RECORDAR

Viajar con una Entidad con experiencia contrastada en cooperación al desarrollo y sólidas alianzas en terreno, que cuente con una contraparte solvente en el país, que remita una carta formal de invitación nominal, con un programa de misión adecuado.

RECORDAR

Cuidar tu salud: Acceder a los consejos sanitarios del Ministerio de Sanidad para el viajero internacional; conocer las recomendaciones de vacunas y antipalúdicos del Ministerio de Sanidad; pedir cita con tiempo suficiente al centro de vacunación internacional para revisar las vacunas, medicamentos y recomendaciones necesarias para el país de destino.

RECORDAR

Contratar un seguro de vida y viaje adecuado al lugar y actividad permite realizar una misión segura. Es habitual que la Entidad con la que te expatríes lo provea, no obstante, también se puede solicitar a través de la FCOMCI.

RECORDAR

Contratar un seguro de responsabilidad civil profesional (SRCP) es una garantía para solventar incidencias potencialmente graves. Se puede solicitar a la compañía donde lo tengas contratado o, en su defecto, en la FCOMCI.

RECORDAR

Solicitar el Certificado electrónico de Idoneidad Profesional (CIP) al Colegio Oficial de Médicos de tu provincia, que será expedido por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

RECORDAR

Si llevas medicamentos y/o productos sanitarios y es un envío importante, se debe solicitar permiso a la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios y seguir los trámites de desaduanaje del país de destino.

RECORDAR

Inscribirse en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación, que facilita la atención y localización de los viajeros en caso de emergencias.

RECORDAR

Inscribirse en el Registro Nacional de Médicos Cooperantes y Voluntarios de la FCOMCI que, entre otras ventajas, es requisito para acceder a las prestaciones de la mencionada Fundación.

RECORDAR

Haber recibido formación sobre cooperación al desarrollo con anterioridad a realizar la misión es muy recomendable. La FCOMCI cuenta con un catálogo de cursos y recursos con este objetivo.



Acceso a la información completa

La Soledad No Deseada



Dra. Remedios Alarcón Barbero
Presidenta de Cruz Roja Española en Alicante



¿Qué es la Soledad No Deseada?

La soledad no deseada es un fenómeno social que lamentablemente afecta cada vez a más personas en el mundo. De hecho, se estima que 1 de cada 5 personas en España, padece Soledad no Deseada (SND) según Informe del Observatorio Estatal de la Soledad 2024.

Una cuestión fundamental a la hora de abordar el fenómeno de la soledad es distinguir entre riesgo de aislamiento social y el sentimiento de soledad, algo que no es necesariamente sencillo.

Por un lado, el aislamiento social es la falta sustancial de contactos sociales, la persona se siente sola por la falta de relaciones, pero es incapaz de relacionarse con los demás. En este sentido, según la escala internacional de Lubben, el 21% de la sociedad española está en riesgo de aislamiento social.

Por otro lado, la soledad no deseada (SND) es un sentimiento subjetivo, es esa percepción de que las relaciones interpersonales que mantenemos son insuficientes o no son de la calidad o intensidad que desearíamos que fueran.

Así, un 9% de la población española declara sentirse sola más de la mitad del tiempo. Sin embargo, cuando se utiliza una escala validada que indaga sobre el sentimiento de soledad de forma indirecta (De Jong Gierveld, DJG), el porcentaje de personas que experimenta soledad en España asciende hasta el 44%. Esta diferencia entre la soledad reportada y la que se obtiene mediante preguntas indirectas, refleja el estigma asociado a esta problemática, y que la persona percibe como sentimiento de culpa o vergüenza.

Consecuencias de la Soledad No Deseada para la población

Un vez clarificado qué es la Soledad No Deseada, me parece muy interesante subrayar que, la Organización

Mundial de la Salud (OMS) 2023, declaró la SND como un problema de Salud Pública, que afecta a hombres y mujeres, y es especialmente prevalentes en jóvenes de 18 a 25 años (probablemente por los hábitos digitales y la falta de motivación) y en mayores de 75 años, además la SND tiene un impacto directo en la salud, pues aumenta alrededor de un 30 % el riesgo de mortalidad, e incrementa la aparición de enfermedades cardiovasculares, ictus, demencia y problemas de salud mental como la depresión.

Y sin ánimo de afrontar el tema con frialdad, no podemos dejar de indicar que los costes sociales y económicos provocados por la SND en España alcanzan los 14.141 millones de euros al año, según fuentes del Observatorio Estatal de la Soledad 2024.

Actuar frente a la Soledad No Deseada

Por último, pensemos que podemos hacer para hacer frente a la SND, lo primero es conocer los factores que favorecen la aparición de SND e incrementan su prevalencia, para evitar su aparición, los más prevalentes son:

- Situaciones de desempleo, de precariedad laboral o pobreza.
- Nivel de estudios bajo.
- La pérdida de un ser querido.
- El ejercer de cuidador/a.

Además, debemos tener presente que la prevalencia es mayor en las personas con procesos crónicos, con patologías de salud mental, en discapacitados, en el sinhogarismo y en colectivos migratorios.

En Cruz Roja Alicante, tan sensible con la realidad actual de nuestros mayores y con el convencimiento de que hay que impulsar actuaciones innovadoras para acabar

con esta lacra social, trabajamos desde hace 3 años, con un proyecto llamado NO + SOLEDAD cuyos objetivos son:

- Reducir la soledad y el aislamiento en personas mayores de 65 años, promoviendo su bienestar emocional, social y digital.
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores en su proceso de envejecimiento para evitar la soledad.
- Atención y seguimiento psicológico.
- Sensibilizar a la población.
- Medir el Impacto de nuestra intervención.

Para ello, contamos con herramientas digitales y actividades, y el acompañamiento y cuidados que ofrece un equipo humano de 50 personas voluntarias y técnico:

- “Voces en Red” es una herramienta digital que combina tecnología y voluntariado para mejorar la calidad de vida de las personas y reducir la soledad que Cruz Roja desarrolla con la Fundación Amancio Ortega
- “Cruz Roja te escucha”, que es un canal telefónico (900 107 917), atendidos por un equipo de personas voluntarias y profesionales, enfocados al acompañamiento y la orientación de la persona que se siente sola o precisa atención psicológica.

Combatir la soledad y el aislamiento social, se ha convertido en una cuestión prioritaria para las administraciones públicas a la vez que es una responsabilidad compartida por el conjunto de la sociedad. No vale mirar a otro lado, no vale decir que no tienes tiempo, todos podemos y debemos atender a aquellos que nos rodean para acabar con la soledad y dar alas a la felicidad. ¿Y sabes lo mejor de todo ello?, que tú serás el más beneficiado por el sentimiento de plenitud que disfrutarás.



Carolinas Altas, Ángeles-Felipe Bergé y Pla-Hospital se alzan con los premios del COMA a la 'Mejor Escena Médica de Foguera 2025'



1º Premio Mejor Escena Médica de Foguera 2025.

Fiel a su cita con las Hogueras de San Juan, el Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA) ha mostrado su compromiso con nuestras fiestas más populares, apostando por el reconocimiento a la **profesión médica** representada en los monumentos fogueriles, la máxima representación del arte efímero que durante cinco días ha convertido Alicante en un auténtico museo al aire libre. Lo ha hecho con el fallo de sus 'Premios a la Mejor Escena Médica de Foguera'. Un certamen que este 2025 se ha consolidado, contando con la participación de **13 comisiones** que han llenado de emoción, tradición y creatividad las calles de la capital. El escaparate perfecto para rendir homenaje a la labor diaria de los médicos en defensa de la salud de los alicantinos.

El **sábado 21 de junio**, el jurado vivió una jornada inolvidable, recorriendo los 13 monumentos participantes, en un ambiente cargado de pólvora, hermandad



Hoguera Carolinas Altas. Primer premio del COMA.

y Hogueras. Por parte del COMA, formaron parte del jurado la **Dra. Natalia Acín**, vocal de Médicos Tutores y Docentes; la **Dra. Elena Díaz**, vocal de Médicos de Urgencias; y el **Dr. José Luis Bataller**, vocal de Medicina Privada. Acompañados como siempre por representantes de la **Federación de los Fogueres de San Joan**, compartieron vivencias con los artistas y Comisiones, testigos de cómo la Fiesta también puede ser altavoz de la Medicina y sus protagonistas.

Primer Premio - Hoguera Carolinas Altas

Carolinas Altas puso el foco en la salud mental como uno de los temas centrales de su monumento, que respiraba Medicina por los cuatro costados. La Hoguera conquistó al jurado con una emotiva escena de una figura femenina sentada en una postura recogida y con una expresión de tristeza profunda. A su alrededor, nubes grises que representaban las enfermedades mentales, cada vez más frecuentes en nuestra sociedad. Según la Comisión, el principal objetivo de la escena era "romper el silencio y el estigma que todavía hoy en día rodea a quienes padecen problemas de salud mental". La escena premiada está repleta de detalles, combinando la **belleza plástica, la armonía de formas y una profunda carga emocional**.

Este 1º Premio incluye **banderín acreditativo a la 'Mejor Escena Médica de Foguera'** y una dotación económica de 1.500€.

Segundo Premio - Hoguera Ángeles- Felipe Bergé

La salud mental ha sido también protagonista en esta Hoguera, que ha conseguido alzarse con el segundo premio del COMA con una escena de una **ejecución técnica impecable**, con un médico "sosteniendo un cerebro en sus manos, analizando la complejidad de éste". Investigación médica frente a las enfermedades mentales, plasmadas simbólicamente en unas siluetas que deambulan alrededor de una máscara de un rostro femenino robotizado, "el mundo interior".

Este 2º Premio incluye **banderín acreditativo a la 'Mejor Escena Médica de Foguera'** y una dotación económica de 1.000 €.

Tercer Premio - Hoguera Pla-Hospital

Pla-Hospital apostó por una escena cargada de peso narrativo y reivindicación. El péndulo de la Medicina es una metáfora que describe la tensión "constante entre la medicina centrada en la enfermedad, que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de la patología; y la medicina centrada en la persona. La problemática ante las precarias condiciones profesionales y laborales de los médicos, "influye negativamente en este equilibrio", según destacan desde la Hoguera Pla-Hospital.

Este 3º Premio incluye **banderín acreditativo a la 'Mejor Escena Médica de Foguera'** y una dotación económica de 500.

El COMA agradece profundamente el esfuerzo, la creatividad y el cariño que las comisiones han volcado este año en sus escenas, engrandeciendo así tanto nuestra Fiesta de Hogueras como la profesión médica. ¡Gracias a la **Federació de Fogueres**, a todas las Hogueras participantes y enhorabuena a las tres premiadas!



2º Premio Mejor Escena Médica de Foguera 2025.



Hoguera Ángeles- Felipe Bergé. Segundo premio del COMA.



Hoguera Pla-Hospital. Tercer premio del COMA.

3 ABR Presentación libros

La música de las olas

D. Ernesto Arróniz



La presentación del libro estuvo presidida por el Dr. Hermann Schwarz, presidente del COMA, quien estuvo acompañado por el Dr. Juan José Lobato, vocal de Médicos Jubilados y coordinador del Área Socio-Cultural, y por la Dra. M^a Angustias Olivares, vicepresidenta del Servicio de Apoyo al Médico (SAM), amiga personal del autor que le dedicó una brillante presentación. En un ambiente íntimo y reflexivo, se dio paso a la obra de Arróniz, que bucea en las huellas que la Guerra Civil Española ha dejado en la conciencia colectiva.

24 ABR Presentación libro

La maestra del Alma

Dr. Carlos Alberto Arenas



El COMA fue el escenario perfecto para la original, interesante y distendida presentación de un libro "especial": "La Maestra del Alma", escrito por un hombre "especial", el Dr. Carlos Alberto Arenas. Así lo destacó durante la presentación de la obra, el director territorial de Sanidad en la provincia de Alicante, el Dr. Francisco Ponce. Por su parte, el presidente del COMA, el Dr. Hermann Schwarz, dio la bienvenida y agradeció su presencia al numeroso público asistente, a la vez que puso en valor el importante impulso que desde el Ateneo Cultural se está dando a la faceta humanística de los médicos. El director territorial de Sanidad y el presidente del COMA estuvieron acompañados en la mesa presidencial, por el vicepresidente del Ateneo Cultural del COMA, el Dr. Francisco Mas-Magro y Magro; el autor del libro, el Dr. Carlos Alberto Arenas; y la periodista y hermana del protagonista, Silvia Arenas.

8 MAY Presentación libro

La brújula infinita

D. Mariano Jurado



Una brújula marcó el Norte de la emoción, el arte y la palabra con la primera presentación pública del poemario 'La brújula infinita', del poeta y activista Mariano Jurado Arcos en nuestro Colegio. En un acto profundamente emotivo, organizado por el Ateneo Cultural, médicos, amigos, familiares y amantes de la poesía se dieron cita para rendir homenaje no solo a un libro, sino a toda una vida de compromiso, sensibilidad y belleza escrita. El presidente del COMA, Dr. Hermann Schwarz, inauguró el evento cultural agradeciendo al autor y al Dr. Diego Torrús, vicepresidente 2º del COMA, hacer posible la presentación de este poemario en nuestro Colegio. El Dr. Torrús, amigo del autor, ofreció una presentación personal e íntima. Además de hablar del libro, habló del hombre: "Mariano es un luchador incansable por un mundo más justo".

3 ABR Exposición de Pintura

Resumen

D. Carlos Peñalver

El artista ofreció en esta exposición, un despliegue de técnicas —pastel, acuarela, grabado- e incluso alguna escultura de lo más original, siempre con la mirada profundamente personal y poética sobre el paisaje y los objetos cotidianos que caracteriza su obra. Entre sus piezas escultóricas, destacan aquellas creadas a partir del hallazgo casual de objetos naturales o cotidianos transformados en arte mediante la imaginación: ramas que se convierten en figuras, patas de moluscos que evocan banderillas o tapones de colonia que se transforman en monteras.



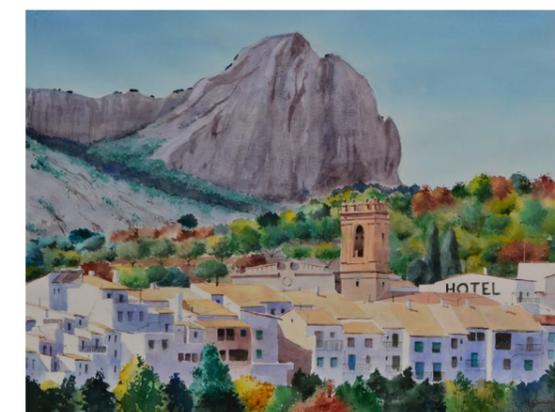
"Pavos".

8 MAY Exposición de Pintura

Lugares y Rincones

D. Ángel Sánchez Gerada

El broche de oro perfecto para la enriquecedora tarde cultural fue la inauguración de la exposición 'Lugares y rincones', compuesta por 25 espléndidos cuadros del artista Ángel Sánchez Gerada. Acuarelista de vocación, intenta reflejar en cada exposición, la frescura y transparencia que las aguadas ofrecen. Paisajes rurales, marinos, urbanos, todos tienen cabida en el universo de este artista reconocido a nivel nacional e internacional.



"Tárbenas".

12 JUN Exposición de Fotografía

En ruta por donde la carretera nos lleve

XIX Exposición Photomed

En el marco de la celebración del Día de la Profesión Médica, el Club de Fotografía del Colegio de Médicos de Alicante (Photomed) inauguró su XIX exposición, 'En ruta por donde la carretera nos lleve'. Una inspiradora muestra que permanecerá abierta al público hasta el próximo 1 de septiembre. En ella, el visitante encontrará imágenes que expresan la visión y experiencia de los viajes por el mundo, congelando los momentos más impresionantes y convirtiéndolos en un testimonio íntimo. "En ruta por donde la carretera nos lleve" os transportará a sitios fantásticos y maravillosos de nuestro planeta, y os invitará a imaginar, reflexionar y quizá descubrir una nueva forma de viajar. Fotos que, con pasión y creatividad, han sido elegidas para representar, una vez más, nuestra maravillosa afición y



'Araucanía', César Margarit, una de las fotografías de la exposición.

forma de expresión artística, una afición que nos impulsa a combinar la fotografía y nuestros viajes", según destaca el presidente de Photomed, el Dr. Arnold Marchena. Un total de 37 obras entre las que se incluyen cuatro originales fotografías realizadas en 3 dimensiones.

Nace el 'Grupo Senior de Senderismo del COMA'

El COMA continúa apostando por la promoción de la vida activa y saludable entre sus colegiados con la creación del Grupo Senior de Senderismo, una nueva iniciativa que combina salud, naturaleza y compañerismo, impulsada por el Área Socio-Cultural de nuestro Colegio.

En colaboración con el Grupo Senderista de la Asociación Nutopía Hacer Camino, se organizó la primera salida oficial el sábado 24 de mayo, con una espectacular ruta por la Rambla de Puça, el Desfiladero y las Tres Cascadas, pasando por enclaves tan singulares como el Molí de la Pólvora y el Molí de Salt, en Petrer.

El nuevo Grupo Senderista está especialmente dirigido a nuestros médicos sénior, aunque la

actividad está abierta a todos los colegiados que quieran vivir una experiencia única, descubriendo entornos naturales privilegiados, a un ritmo cómodo y en excelente compañía.



El Palacio de Congresos abre sus puertas al genio ajedrecista de la Comunidad Valenciana

El Palacio de Congresos del Colegio de Médicos de Alicante se convirtió el pasado 24 de mayo en el tablero más emocionante de toda Comunidad Valenciana. Y es que, nuestras magníficas instalaciones acogieron por primera vez, el Campeonato Autonómico Individual Relámpago, organizado por la Federación de Ajedrez de la Comunidad Valenciana (FACV).

El Maestro Internacional Diego Macías Pino, del C.A. Andreu Paterna, se proclamó campeón por tercer año consecutivo. Su compañero de club, el también Maestro Internacional, Eric Sos Andreu, obtuvo el segundo puesto. El podio lo completó José Manuel Díaz Velandia, del Club Escacs Prat Llíria Gambito Benimaclet.

La entrega de premios contó con la presencia del Dr. Juan José Lobato, vocal de la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Alicante e impulsor de este proyecto; D^a. Ana Pastor, vicepresidenta

de la Federación de Ajedrez de la Comunidad Valenciana y D. Juan Pedro Magdaleno Puche, director del Torneo.

¡Un auténtico éxito entre peones, alfiles y mucha emoción!



Premios al talento fotográfico del 'Club Photomed' del COMA

Dra. Genoveva Moncho
'Desolación'

Enhorabuena a la Dra. Genoveva Moncho, finalista del concurso nacional de fotografía "Visibilizar la soledad, vinculada con la salud o la enfermedad" del Departamento de Salud Alicante-Sant Joan d'Alacant, con su obra 'Desolación'. La instantánea formará parte de una exposición itinerante que recorrerá el Hospital Universitario Sant Joan d'Alacant y los centros de salud del área sanitaria. En 'Desolación', una anciana está sola en un largo banco que ocupa el lateral derecho de una plaza que está absolutamente vacía. La señora está situada en la línea que divide el sol y la sombra, ella queda en penumbra. En el muro que hay a sus espaldas, diez ventanas cerradas y con rejas que nos informan de la clausura que albergan y que empuñan su figura.



Dr. José Fernando Martínez
'Mirada perdida en la distancia'

Enhorabuena al Dr. José Fernando Martínez, finalista del concurso nacional de fotografía "Visibilizar la soledad, vinculada con la salud o la enfermedad" del Departamento de Salud Alicante-Sant Joan d'Alacant, con su obra 'Mirada perdida en la distancia'. La fotografía muestra, en mitad de la calle vacía, una figura encorvada mirando hacia un horizonte que ya no responde. La soledad se adueña del espacio y del tiempo, dejando al cuerpo sin abrigo y al espíritu sin palabras.



D. José Luis Mancheno
'Apocalipsis'

Enhorabuena a D. José Luis Mancheno, miembro de Photomed, por el 1º Premio obtenido en el Concurso de Fotografía "Climas y Paisajes de Alicante" del Instituto Interuniversitario de Geografía de la UA, con su fotografía 'Apocalipsis'. La imagen inmortaliza la rápida irrupción de niebla marina al amanecer, avanzando sobre el Cabo de las Huertas, creando un contraste dramático entre el banco nuboso y la luz dorada del sol naciente, de ahí el título apocalíptico otorgado por el autor. La composición, el momento atmosférico y el simbolismo climático fueron decisivos para que recibiera la mayor puntuación popular y del jurado.



Hermanidad, diversión y mucho pádel en la III edición del Torneo del COMA

El III Torneo de Pádel del Colegio de Médicos de Alicante reunió a 26 participantes en un entorno inmejorable: el Mtx Urban Club de Pádel de Mutxamel, el pasado sábado 26 de abril. Una jornada bañada por el sol, el buen ambiente y la alegría de compartir mucho más que deporte entre colegiados, familiares y empleados del COMA.

Con la participación de 13 parejas, el Torneo fue el escenario perfecto para fomentar

el compañerismo, la convivencia y la diversión, demostrando que cuando se mezcla el deporte con las ganas de pasarlo bien, el resultado es siempre un éxito. En todo momento brilló el espíritu deportivo y las ganas de compartir momentos inolvidables. Aunque como siempre lo más importante era participar, cabe destacar el merecido triunfo de las dos parejas que se alzaron con el trofeo de campeones y subcampeones en las dos categorías disputadas.



4ª MASCULINA

- Campeones: Dr. Fernando Valiente Sancho y Dr. Juan Manuel Soriano Fuentes.
- Subcampeones: Dr. Oliver Pack y Cristina Ivorra Torrecilla.

4ª FEMENINA

- Campeonas: Dra. Lorena Fernández Montalvo y Dra. María Asunción Esclapez Box.
- Subcampeonas: Dr. José Amorós Araño y Dra. Luzmeida González Morales.



Galería fotográfica

El evento también contó con un almuerzo para reponer fuerzas y, tras la competición, una comida de hermandad que puso el broche de oro a una jornada memorable. Y como toda gran cita merece un final a la altura, se celebró un sorteo de regalos cortesía de nuestros colaboradores: Hotel Maya, Grupo Forty y Viajes El Corte Inglés.

¡Gracias a todos por participar y hacer del III Torneo de Pádel del Colegio de Médicos de Alicante un exitoso evento!



Gran jornada de ciclismo y convivencia colegial en Cuenca

El 14 de junio se dio cita en la ciudad de Cuenca una nutrida representación de colegiados de toda la geografía española unidos por su afición al ciclismo. Doscientos participantes dispuestos a darlo todo por subir al podio en una prueba que cada año que pasa se hace más exigente por el elevado nivel de los participantes. El equipo del Colegio de Médicos de Alicante partía con las expectativas en todo lo alto, después de su primer puesto por equipos del año pasado.

La carrera discurriría por un trazado de 70 km con 700 metros de desnivel positivo acumulado que comprendía dos vueltas a un circuito que ascendía al "Alto del Castillo" para descender por la Hoz del río Huecar, conocida ruta turística de la provincia, con final en un marco incomparable, justo debajo del Puente San Pablo y las Casas Colgadas.

Tensión en los participantes ya desde el recorrido neutralizado en su afán por situarse en las posiciones de vanguardia, que se tradujo en varias caídas tras la salida lanzada en las que afortunadamente no se vio implicado ningún integrante del equipo alicantino. Nada más iniciarse las rampas iniciales del primer ascenso al alto del castillo se producen los primeros ataques que llevan a la fractura del pelotón en varios grupos. En el primer grupo quedan inicialmente Miguel Ángel Asensio, Juan Quiles y Jesús Castillo. En el segundo ascenso al Alto del Castillo, Asensio salta del grupo cabecero e inicia la bajada en solitario en busca de la victoria.



Desafortunadamente el grupo perseguidor fue capaz de trabajar conjuntamente en el descenso para acabar neutralizando a nuestro bravo escalador y la carrera se resolvió al sprint donde Miguel Angel Asensio consiguió ascender al segundo puesto en el cajón del podio, tanto de la clasificación general como de la Master 30.

A un minuto de los ganadores llegó el grupo de Juan Quiles, que consiguió la tercera posición en la categoría de Master 50.

Por otro lado, Ana Panadero escoltada en todo momento por Óscar Manrique, logró alzarse con la primera posición en la categoría de Master 40 femenina, acompañada en el podio por Lorena Peiró con la de bronce en la misma categoría, mientras que José Francisco Hurtado se alzó con la Medalla de plata en Master 60.

En definitiva, un bonito fin de semana en el que deporte y compañerismo se dieron cita un año más entre un gran número de profesionales de la Medicina.

Equipo Ciclista Colegio de Médicos de Alicante



El Dr. José Manuel Peris y la Dra. M^a Teresa Vidal representaron al COMA en el 'X Congreso Nacional de Deontología y Ética Médica de Jaén'

El secretario general del COMA, Dr. José Manuel Peris, y la presidenta de la Comisión de Deontología, Dra. M^a Teresa Vidal, participaron en el 'X Congreso Nacional de Deontología y Ética Médica' celebrado en Jaén los días 29, 30 y 31 de mayo.



Celebración institucional de los 60 años del Hospital de San Vicente del Raspeig, centro de referencia de la sanidad pública

El presidente del Colegio, Dr. Hermann Schwarz, conversando con el director territorial de Sanidad de Alicante, Dr. Francisco Ponce, y la directora del Hospital de San Vicente del Raspeig, Dra. María Pilar Lucas, durante la conmemoración del aniversario.



La vicepresidenta I^a del COMA, Dra. Ana Segura, inauguró las III Jornadas Urológicas 'Avanzando en el manejo de la patología del suelo pélvico'

La Dra. Ana Segura dio la bienvenida al COMA e inauguró el evento, junto a la directora médica del Hospital de Sant Joan d'Alacant, la Dra. Norma Iranzo, y el jefe de Servicio de Urología (Hospital de Sant Joan d'Alacant y C.E. Stma Faz), el Dr. Manuel Ángel Ortiz.



Dr. Diego Torrús

El Colegio Oficial de Médicos de Alicante transmite su más sincera enhorabuena al Dr. Diego Torrús Tendero, vicepresidente segundo del COMA y director de su Oficina de Cooperación Internacional, por su reciente designación como 'Alumni Ilustre 2025' de la Universidad de Alicante (UA). La Universidad reconoce así al Dr. Torrús, responsable también de la Consulta de Enfermedades Importadas y Parasitología Clínica de la UEI (Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante), por la vocación de servicio y la proyección internacional de su labor, siendo un referente para la profesión médica alicantina a nivel asistencial, investigador y docente.

El jurado ha destacado una trayectoria marcada por la excelencia clínica y el compromiso con la salud global. Entre los méritos subrayados figuran su labor asistencial de referencia en enfermedades



infecciosas, la puesta en marcha de programas de cooperación sanitaria en países de renta media y baja, y su impulso a proyectos de investigación aplicada.

¡Enhorabuena por este merecido reconocimiento, Dr. Diego Torrús!

XX PREMIOS ALBERTO SOLS

El Dr. Hermann Schwarz, presidente del COMA, tuvo el honor de asistir a la ceremonia de entrega de los XX Premios Alberto Sols en el recién inaugurado Auditorio de Sax. Una gala que reunió a referentes del ámbito científico, médico y universitario el pasado 16 de mayo.

En esta edición, los premiados fueron:

- **Dr. Ángel Nadal Navajas:** Premio a la Mejor Labor Investigadora Básica por su estudio sobre la adaptación del páncreas endocrino durante el embarazo y la obesidad.
- **Dr. Domingo Orozco Beltrán:** Premio a la Mejor Labor Investigadora Clínica por su trayectoria en la mejora de la atención primaria y el abordaje de enfermedades crónicas.
- **Dr. Félix Leroy:** Premio al Mejor Trabajo Científico por su investigación sobre los mecanismos neuronales que rigen el comportamiento social.



El Colegio traslada su felicitación a los galardonados destacando la importancia de estos premios para incentivar la investigación de calidad.

B Sabadell

Professional

Cuenta
Online
Sabadell
Autónomo PRO

La cuenta
corriente
menos
corriente

24h. 365 días. Sí, soy Autónomo.

Indicador de riesgo aplicable a todas las cuentas.

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco de Sabadell, S.A. se encuentra adherido al Fondo Español de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado fondo es de 100.000€ por depositante.



PUBLICIDAD

Haz una pausa y consigue hasta **620 €** en un año

2 % TAE¹

Saldo máximo 20.000 €. Hasta 400 €

+120 €

al año de tu cuota de autónomos domiciliada²

0 comisiones, 0 condiciones

Y además... por pertenecer a tu colectivo profesional con convenio firmado en Banco Sabadell **te bonificamos el 100% de la cuota de colegiado³** del primer año, siempre que la tengas domiciliada en la Cuenta Online Sabadell Autónomo PRO.

Hasta un máximo de

100 €

Oferta exclusiva para nuevos clientes

Date de alta ahora desde el móvil.
Escanea este QR o entra en
sab.to/351509-es



1. Sin comisiones de administración ni mantenimiento. Rentabilidad indefinida que puede variar según condiciones de mercado. Ahora, rentabilidad anual del **2 % TAE** hasta 20.000 € de saldo medio conjunto de la Cuenta Online Sabadell Autónomo PRO y de las Cuentas de Ahorro Sabadell de los titulares vinculados a la misma. **Ejemplo representativo de remuneración en un año calculado para un saldo medio mensual conjunto de 20.000 €: 2 % TIN anual, 2,018 % TAE, 400 € de intereses liquidados en un año. Liquidación mensual y abono en la Cuenta Online Sabadell Autónomo PRO el día 15 del mes siguiente (o primer día hábil anterior).**

2. Abono de 30€/trimestre por dar de alta una Cuenta Online Sabadell Autónomo PRO con finalidad empresarial y mantener domiciliada la cuota de autónomos durante ese período (se incluye también a trabajadores por cuenta propia bajo el Sistema Especial para Trabajadores por Cuenta Propia Agrarios y trabajadores por cuenta propia bajo el Régimen Especial de Trabajadores del Mar). El abono se liquidará dentro de los 15 primeros días tras el vencimiento del trimestre y estará sujeto a la legislación fiscal vigente.

3. La bonificación se realizará un único año para cuotas domiciliadas durante los 12 primeros meses, contando como primer mes el de la apertura de la cuenta. El pago se realizará en cuenta el mes siguiente de los 12 primeros meses. El incentivo estará sujeto a la retención fiscal vigente.



SEMECO

TU HOGAR SEGURO

Descubre las coberturas especiales que Semeco ofrece a los colegiados

- ✓ Protección completa para tu vivienda
- ✓ Servicios exclusivos para colegiados
- ✓ Sin permanencias ni letra pequeña
- ✓ Consulta sin compromiso



¿ESTÁS COLEGIADO? ESTO ES PARA TI

En Semeco nos preocupamos por tí y por lo que más valoras. Por ser colegiado, accedes a condiciones preferentes en tu seguro de hogar

 Coberturas ampliadas

 Asistencia 24h

 Tramitación sencilla y clara

INFÓRMATE HOY. DECIDE CUANDO QUIERAS

TELÉFONO: 965 26 10 11 E-MAIL: semeco@e-coma.es



HUELGA NACIONAL DE MÉDICOS Y FACULTATIVOS ¡POR UNA SANIDAD JUSTA Y SOSTENIBLE!



#NoAlBorradorDelEstatuto arco

 **Sindicato Médico**
DELEGACIÓN DE ALICANTE

📍 Rambla Méndez Núñez, 44, 6°C - 03002 - Alicante

☎ 965 205 900
📞 695 925 343
✉ sindiali@gmail.com

📘 @SindicatoMedicoCESMComunidadValenciana
🌐 www.cesm-cv.org
✂ @CESM_CV
📷 @CESM_CV
📢 @cesmcvnoticias



¡ESCANÉAME!